

H28年度

ポッポだより 11月

土佐町教育委員会 子育て支援センター
でんわ 82-0483 (担当 稲村)

ポッポ広場は

◆毎日、どこかで開いています。遊びに来てね！
(9:00から開いています)

- 月・・・保健福祉センター
- 火・・・樹華夢(田井支所横)
- 水・・・保健福祉センター
- 木・・・みつば保育園
保健福祉センター
- 金・・・保健福祉センター

11月の予定

11/2 (水)	・子育て講座「ヨガを楽しもう」 ※週に一回は開催予定。 心も体もリフレッシュ！
11/11 (金)	・牛の共進会 今年も肉を当てよう！
11/21 (月)	・ちいさなおはなし会 おはなしボランティアさんが絵本 を読んでくれます

おしらせ

水曜日に実施予定の子育て講座“ヨガを楽しもう”について毎週水曜日に実施する予定ですが、講師の都合で休みの時もあります。この機会を利用して、自分の体をもう一度リフレッシュしてみませんか？

第一回 ヨガを楽しもう



★「元気なお母さんと地域も明るくなる。」そこでみんなが元気なお母さんになるように、協力隊の吉川ひかるさんがお手伝いをしてくれます。



★親子で一緒に参加。
ひかるさんの魔法の手にうっとり・・・。
「気持ちよかった！」
「スッキリしたあ〜」と
次回を楽しみにしています。



★おはなしタイムが終わるとお弁当の時間になります。お母さんと一緒にお弁当を・・・。
お友達と一緒になので食も進みます。



ワンポイント子育て

生後3~4か月は心も体もめざましく発達します。
心も体もめざましく発達します。

- ・首が座ってくる
- ・家族の声や顔を記憶する
- ・声や音のする方を見る
- ・興味を持ったものに手を伸ばしたり、つかもうとする
- ・喜怒哀楽がはっきりしてくる
- ・あやすと声をたてて笑う
- ・「あーあー」「うーうー」など喃語が盛んになる
- ・夜の授乳が減り、まとまって寝る子も

親子遊びで赤ちゃんの五感を刺激

・首が座ってきた赤ちゃんは視野が広がり、いろいろなものに好奇心を示すようになります。横でボールを転がすと目で追ったりおもちゃを近くにもっていくと握ったりレジ袋のシャカシャカという音に喜んだり・・・。遊びを通して赤ちゃんの五感を刺激してあげましょう。

また、赤ちゃんはママやパパの声が大好きなので、おむつ替えの時やお散歩のときも、たくさん話しかけてね。

今月の絵本紹介



★お母さんがビュンビュンと走ると子馬も真似してビュンビュンと走ります。お母さんの真似をする子馬が微笑ましい絵本。

★「寒くなってきたので毛糸で簡単なものづくりをしたいねえー」「刺繍もしたい！」とお母さんの声が上がってきています。一緒に作りませんか