

# ポッポだより 1月号

土佐町教育委員会（子育て支援センター）

☎ 82-0483  
（担当 川村）



子育ての話しや、いろいろな情報交換をして、  
学びあう場です。親同士の輪も広がります。  
気軽に遊びに来てください。

◇遊びの場、交流の場 《ポッポ広場》

月曜日	保健福祉センター（母子室）	（9：00～15：00）
火曜日	町立図書館ホール（田井支所横）	（9：00～11：30）
水曜日	保健福祉センター（母子室）	（9：00～15：00）
木曜日	体験保育（みつば保育園）	（9：00～11：00）
	保健福祉センター（母子室）	（9：00～15：00）
金曜日	保健福祉センター（母子室）	（9：00～15：00）

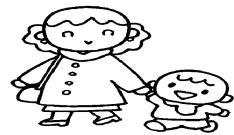
## 1月の予定

1月 4日（金）	ポッポ広場始まり
1月11日（金）	みつば保育園 2019年度入所面接 午前9時30分～午後3時30分
1月23日（水）	愛育相談（母子手帳を持って来てね）

### どの子にもやってくる イヤイヤ期

【自我が芽生え、自立につながっていく時期】

1歳代後半になると自我が芽生え、心の自立が始まります。自分でやりたがり、うまくできずにかんしゃくを起して親を困らせることがあります。この時期の失敗や成功の経験は、その後の自立につながっていきます。



【12月は、リースを作りました】

あけましておめで  
とうございます。

今年もたくさんの方  
にポッポ広場を利用  
していただき、お  
子さんたちの成長を  
一緒に喜びたいと  
思います。



絵本の読み聞  
かせはお母さん  
達の楽しみ  
のひとつにも  
なっています



### 【1歳代後半】

- \*歩行が安定し、2歳になる頃には小走りも
- \*手先が器用になり、探索行動もさかんに
- \*感情を体全体で表現しようとする
- \*生活の中で大人がすることをまねしてやりたがる
- \*少しずつ自我が芽生え始め、自己主張をするようになる

### 【興奮した心を切り替えさせるサポート】

その① 「子どものイヤの気持ちを言語化する」  
細かい理由はともかく、子どもにとっては自分がイヤと  
思っていることがすべてです。「これ、いやだよねえ」と気  
持ちに寄り添うと、落ち着くこともあります。まずは、イヤ  
だという気持ちを言葉にして返してあげましょう。