

ポッポだより 6月号

子育て支援センター -

82 - 0483

アジサイは「紫陽花」と書きます。アジサイの花が美しい季節を迎えますね。うっとうしい梅雨の季節に、なんかそこだけが明るい日が差し込んでいるように感じて「ホッ」と心が和みます。ポッポ広場は、どんなときでも明るい日が差すような、そんな居ごちのいい場所でありたいと思っています。

《今月の予定》

6 / 2 (火) 離乳食講習 (13:30)

6 / 10 (水) 折り紙教室

6 / 17 (水) ~ 簡単な縫い物

「コ - スタ - 作り」

布はこちらで準備しますが、洋裁道具 (針1本・白糸) は各自持参ください。

6 / 23 (火) 愛育相談

母子手帳を持ってきてね

保護者の生活リズムは、子ども達にも影響する

- ・親を見て子どもは育ちます。
- ・規則正しい生活を心がけましょう

子どもの発言や行動を、待てない親が増えています。「～しなさい」「～したの?」といった言葉が毎日飛び回っているのではないのでしょうか……。それが多ければ多いほど、子ども達の精神的緊張感が高まる上に、自分で考えること、自分を表現することの練習もできません。そしてそのまま成長して、保育園や小中学校という集団生活に入っていきます。年齢が上がって年相応に判断せざるをえない状況に出くわした時、自分では対処しきれないため、頭痛や腹痛といった症状として現れてくることがあります。「あのネッ・・・」と、子ども達が何気なく言っている言葉や行動にしっかりと耳を傾け、目を向けていれば、子ども達からの心のSOSサインはきっと見つけられるはずです。そんなお父さんやお母さんならば 子ども達も本当に困ったときには必ず打ち明けてくれることでしょう。

親の意見を言ったり、あれこれ指示を出したりするのは控えめ、控えめに・・・一番後でいいのです。

《小児科 秋田裕司》

親子で楽しむ「折り紙教室」
バクバク人形を作りました。



「まー可愛いネッ」
赤ちゃんを見ると
心が和みます。
生後2ヵ月のゆうた
君です。

