

ポッポだより 7月号

子育て支援センター でんわ 82 - 0483

遊びにきませんか！

「ポッポ広場」は下記のところで開いています。

- 月 母子室（保健福祉センター）9：30～3：30
 - 火 樹華夢（田井支所 横）9：30～11：00
 - 水 母子室（保健福祉センター）
 - 木 みつば保育園 9：30～11：00
 - 金 母子室（保健福祉センター）
- 親同士の輪も広がりますヨ。遊びにきませんか……。

～ 今月の予定 ～

- 7 / 1（水） ミニ講話（講師はお母さん）
加藤さん・式地さんによる
「よだれかけやズボンの作り方？」
- 7 / 6（月） 七夕かざりを作ろう
- 7 / 8（水） 製作「かざぐるま」
プールも始まるよ。楽しみだね！

～ 早寝 早起き 朝ご飯 ～

規則正しい睡眠と毎日の朝ごはん。簡単なようでいて、けっこう大変。でも、これをきちんとやっている子どもほど勉強も運動もよくできるというデータ - もあります。

早寝 早起き 朝ごはん子ども達に元気な一日をスタートしてもらいたい者です。

「早起きは三文の徳」、「寝る子は育つ」などという言葉もあります。あらためて、子どもの生活リズムについて考えてみませんか？（家庭教育手帳 - 高知県版 - より）

タマゴボーロの作り方

《材料》

- ・ 片栗粉 カップ1(110g) ・卵 黄 2コ
- ・ 砂糖 40g ベーキングパウダー 少々

《作り方》

- 、 砂糖と黄身（2個）を白っぽく、まったりするまで混ぜ合わせる。
 - 、 片栗粉とB Pはふるいにかける。に入れて混ぜ合わせる。適当な大きさに丸める。
 - 、 クッキングシートをしいた鉄板に並べる。
 - 、 170度のオープンで15分程 焼く
- 焼きたては柔らかくてシートに付くから冷めてから取るとイイヨ！ 保育の調理師さんに教えてもらったタマゴボーロです。作ってみてくださいネ



ワイワイとおしゃべりしながら、コースター作り。針を持つ手は真剣ですヨ。チクチク縫いながらできました！ 素敵なコースター……。嬉しいな！

ココアや抹茶をいれて
作っても美味しいヨ

園児と一緒に遊びます
（みつば保育園で……）



手作りのおやつをいただきます。
楽しみの一つです。



保育園でも遊びます



手作りのエプロン（加藤さん）とズボン（式地さん）です。