

# ポップだより 5月号

子育て支援センター でんわ 82 - 0483

## ポップ広場は

9:30~

子育ての話しや、いろいろな情報交換をして、学びあう場です 親同士の輪も広がります。気軽に遊びに来てください。先輩ママがまっていますヨ。

### 5月の予定

5 / 14 (金)	1.6ヵ月検診(午後) 該当者には役場から手紙が届きます。
5 / 19 (水)	簡単料理教室 先月に続いての簡単料理教室開催 ・場所 保健福祉センター ポップ広場集合! ・講師 近藤 康世さん ・内容 牛丼又は豚丼 ・材料費 参加者で割り勘 ・申し込み 5 / 14 (金) 遅れないでね TEL 82 - 0483
5 / 21 (金)	乳幼児検診(午後) 該当者には役場から手紙が届きます。
5 / 28 (金)	ものづくり ペットボトルでつくる玩具

みつば保育園での園庭開放は5月13(木)から始めます。  
(9時半から11時まで)

### 簡単料理教室(ピザづくり)

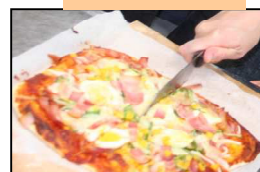
さあ~ 計ります



こねます



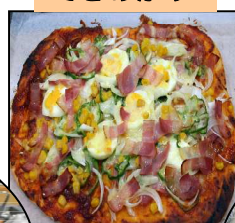
のばします



トッピング



できあがり



親子で楽しく作りました。

おいちィ~!



#### ピザの作り方 《材料》一枚分(4人前)

- 強力粉 140g ・ドライイースト 2.5g
- 塩 一つまみ ・砂糖 小さじ2
- サラダ油 大さじ2/3 ・45度くらいのぬるま湯 80~90ml

- 《作り方》
- 強力粉、イースト、塩、砂糖をボウルに入れ混ぜたら、サラダオイル、ぬるま湯を加えこねる。
  - クッキングシートの上に生地をめん棒で伸ばし好みのトッピングをしたら、220度に予熱したオーブンで15分ほど焼いたらできあがり

《 いたずらじゃなくて「探検」だヨ! 》

ハイハイ、たっちができるようになって、動きがぐんと広がった赤ちゃん。

まわりにあるものすべてがめずらしくてドキドキワクワク。これ何だろう、まずさわって、なめて、たたいて、ほうり投げて・・・。

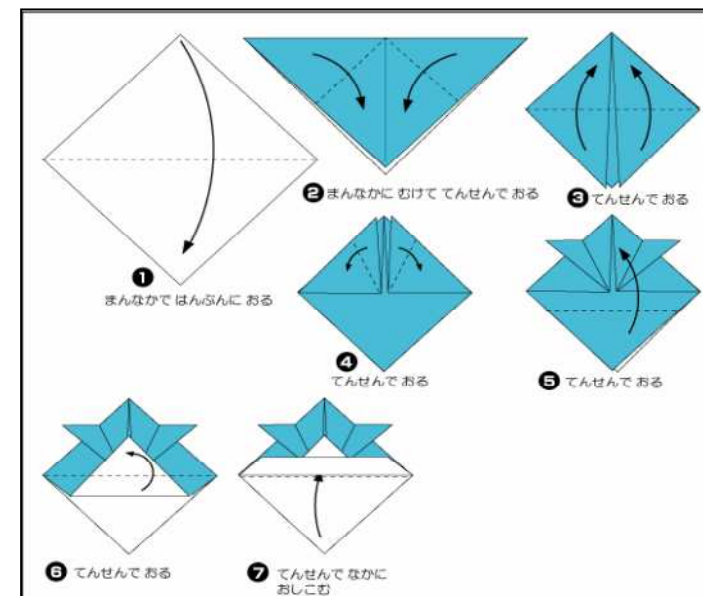
好奇心が満足するまで、あれこれ確かめます。おとなから見れば困ってしまういたずらかもしれません。でも、赤ちゃんは嬉しくて、楽しくって・・・。

ぞんぶんにまわりの探検、冒険をさせてあげましょう。

「だめ」といわないですむように危ないものやいじられて困るものは、手の届かないところへ移します。

部屋の中は赤ちゃんの目の高さでチェックして事故防止。これはおとなの責任です。

#### 《おりがみランドより》



#### おりがみあそび

お子さんに作ってみませんか・・・。  
新聞紙で作るとかぶれますヨ。

