

# ポッポ広場

25年2月号

土佐町教育委員会子育て支援センター  
電話 82-0483 担当(稲村)

## ものづくり(毛糸で作る髪飾り)

仲良く立って遊んでいます



かわいいでしょう



仲良しコンビです



毎日、どこかで開いています。

- 月曜日・・・保健福祉センター
- 火曜日・・・樹華夢(田井支所横)図書館ホール
- 水曜日・・・保健福祉センター
- 木曜日・・・みつば保育園と保健福祉センター両方で実施
- 金曜日・・・保健福祉センター

### 【2、3月の予定】

2/14(木)	保育発表会(0・1・2歳児) ポッポ広場保育園はおやすみです。
2/20(水)	ものづくり「雛かざり」
2/22(金)	乳児健診(13:00~) 母子手帳を忘れないでね
3/5(火)	子育て講座(元気な助産師森本雅子さんが再度土佐町へ)
3/12(火)	保育所の0歳児との交流(ふれあい遊びを楽しもう)
3/22(金)	みつば保育園卒園式



ヘアピンにつけたり  
ゴムにつけたりお  
母さんのアレンジで  
いろいろなタイプの  
髪飾りができました。



ぼくにもみせて  
みせて~

### こんなときどうする?チビっ子相談室 (高知の子育てを応援する情報誌より)

Q 熱さましを使うと治りが遅くなる、と聞きましたが...

A, 治りにくくなるというような副作用は、普通に使っていればありません。38度5分以上の熱があって、つらそうな様子であれば熱さましを使ってください。眠れない、食事や水分を摂れないといったことを解消して体力の消耗を防ぐことで、回復を促します。逆に39度以上であっても、眠っている、少し元気がない程度であれば使わなくてもかまいません。6時間以上の間隔をあけて、1日に2、3回以内の使用にとどめ、使い過ぎに注意しましょう。

Q 粉薬を上手に飲めません。上手な飲ませ方はありますか?

A, どうしても粉薬を飲めない場合、水薬を出してもらう、特定の粉薬を飲めない時は別の薬に変えてもらうなど、医師に相談してください。食前に飲んでOKですよ。ココアや牛乳に混ぜるのもいいですね。ただし、混ぜるとかえって苦味が強くなったり一緒に飲んではいけない場合もあるので、薬剤師に相談して下さい。または、混ぜる飲み物の量は少なめに。飲み干せないが必要な量の薬を摂取できなくなりますから。

### こうちこども救急ダイヤル

夜間に お子様の具合が悪くなったらこうちこども救急ダイヤル#8000へお電話を!  
#8000または088-873-3090まで、ご相談ください。

毎月23日は家庭読書の日です