

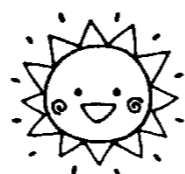


# ポッポだより 8月号

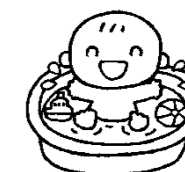
土佐町教育委員会（子育て支援センター）

☎ 82-0483（担当：秋山）

子育て支援センターは、ポッポ広場と呼ばれ地域の皆さんから親しまれています。就園前の子どもと保護者が気楽に遊べる場所です。いろいろな遊びを楽しみながら、親子のふれあい遊びや保護者同士の交流などを行っています。また、妊婦さんの来所も歓迎です。気軽に遊びに来てください。



みんなでループタオルを作りました。お母さんが作っている間、子どもたちは好きなおもちゃで遊んだり、お母さんの様子を見に行ったりしながらポッポ広場を楽しんでいました。



## ◆遊びの場・交流の場【ポッポ広場】

月曜日	保健福祉センター（役場）	9:00～15:00
火曜日	町立図書館ホール（田井）	9:00～11:30
	保健福祉センター（役場）	9:00～15:00
水曜日	保健福祉センター（役場）	9:00～15:00
木曜日	みつば保育園（田井）	9:00～11:00
	保健福祉センター（役場）	9:00～15:00
金曜日	保健福祉センター（役場）	9:00～15:00



## 8月の予定

8月24日（水）	ミニミニ夏祭り
8月25日（金）	2歳児、3歳児健診
8月31日（木）	野菜の日、食育イベント（末広森店） キウイフルーツと乳製品がもらえます。 先着50名（11:00～12:30）

### 8/24 ミニミニ夏祭りについて

水遊びをしながら、ヨーヨー釣りや魚釣り、つなひきなどを楽しみたいと思います。お天気が悪い時は、ポッポの部屋でできる遊びを楽しみます。みんな遊びに来てね。

### プール遊びについて

7月から天候を見てプール遊びができるように準備をしています。タオル、水着、またはパンツ、帽子を持って来て下さい。水分補給ができるものもご用意下さい。火曜日の図書館ホールでの広場もプールを準備します。

### 8/31 野菜の日、食育イベントについて

ヘルスメイトさんよりお知らせ！末広森店に行ってももらえますが、食改さんがポッポにも来てくれるそうです。10時30分までに来たら、キウイフルーツと乳製品がもらえるそうです。

8月は保育園でのポッポはお休みします。保健福祉センターの方へ来て下さい。保育園でのポッポ広場は、運動会が終わってからの再開になります。



ミニお話し会



ゾーイでランチ…「旦那が消防でおらんとき大変でねえ」という会話も聞かれました 😊 日々の疲れも少しは癒やされたでしょうか？美味しかったですね 😊 またの機会を楽しみに 😊



### おいしい夏野菜をたくさん食べよう！

【キュウリ】利尿作用/余分な熱をとる/余分な塩分をとる/喉を潤す※ほてった身体を冷やしてくれます！

【ピーマン】血をさらさらにする。

【トマト】食欲増進/余分な熱をとる/喉を潤す※水分がたくさん含まれています！

【ナス】余分な熱をとる/血のめぐりを良くする/化のうや腫れを治める

【レタス】余分な熱をとる/血のめぐりをよくする/化のうや腫れを治める/利尿作用

【スイカ】身体を冷やす/喉を潤す/利尿作用/むくみをとる/酒毒をとる

【トウモロコシ】胃腸の調子を整える ※タンパク質がたくさん！

