

H27年

ポッポだより 9月号

発行：土佐町教育委員会事務局
担当：子育て支援センター（稲村）
TEL：82-0483

ポッポ広場は毎日、開いています。

月曜日・・・保健福祉センター 母子室
火曜日・・・図書館ホール（田井支所内）
水曜日・・・保健福祉センター 母子室
木曜日・・・体験保育（みつば保育園）
保健福祉センター 母子室
※体験保育（みつば保育園）は運動会練習のため9月は3日と10日の2回となります。間違わないでね
金曜日・・・保健福祉センター 母子室

【 9月の予定 】

9/9(水) 10:00~	子育て講座（あじさいホール） ・子育て支援アドバイザーの刈谷リサ先生が土佐町に来てくれます。 ・子どもに関する話がたくさん聞けますヨ
9/10(木) 10:00~	救命講習（嶺北消防）（みつば保育園） ・とっさのときの処置などを学びます。

◆今月は、子育て講座を2回計画しております。誘い合って参加ください。

運動会情報

中学校 9月12日（土） 午前9時～
小学校 9月19日（土） 午前9時30分～
保育園 10月3日（土） 午前9時～
子ども達ががんばります。みんなで応援しましょう！



◆お父さんと一緒だと
うれしいなあ～

◆おもしろくなって
きてまあ～す。



◆肩までつかれるヨ

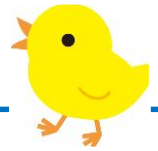


★この時期は、まず水に慣れることが一番重要。水嫌いにならないように、段階を踏みながら、水の感覚を教えてあげましょう。ママが遊び方を見せて、興味を持たせるのがコツです。

◆暑い日は水遊びが一番です

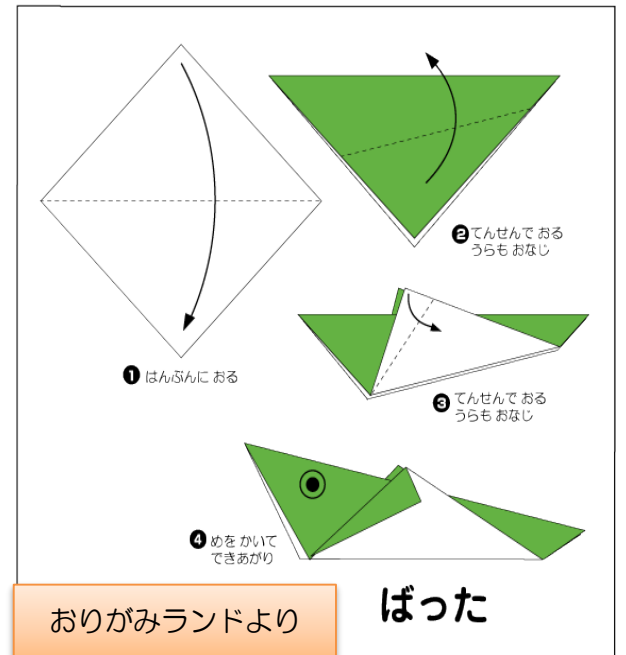


病気を予防するには ①



★規則正しい生活で、疲れをためない

病気の予防には日頃から規則正しい生活をし、体調を整えておくことが大切です。早寝早起きと栄養バランスの取れた食事を心がけましょう。規則正しい生活で疲れをためないことが免疫機能を高め、病気を防ぎます。ストレスが少なく、心が安定していることも大切です。



＜9月の月刊誌＞

こどものとも012

「ぐるぐるぐるーん」

勢いのある線で絵が描かれたぐるぐるが、猫やひよこなど、様々なものに変化します。リズムカルな言葉が楽しい、色と形の絵本です。

●母の友・・・毎号、子どもとの暮らしを根っこから考える「ゆっくり子育て」と、絵本の魅力を伝える「たっぷり絵本」の2本の特集です。