

ポップだより 4月号

土佐町教育委員会（子育て支援センター）

でんわ 82-0483

◆担当 稲村

ポップ広場は

子育ての話や、いろいろな情報交換をし、お互いに学びあう場です 親同士の輪も広がります。気軽に遊びに来てください。待っています！

☆ みつば保育園でのポップ広場（体験保育）は5月のこいのぼり運動会が終わってからとなります。

※ こいのぼり運動会・・・5月1日(金)9時半～です。
みんなで応援をお願いします。

☆ 月・水・木・金は保健福祉センター 母子室

☆ 火曜日は町立図書館ホール(役場田井支所内)
間違えないでね。

4月の予定

4月3日(金)	2歳児検診・3歳児検診 (あじさいホール) ◎該当者には保健師さんからお手紙が届きます。
4月23日(木)	ものづくり① こいのぼり



シフォンケーキづくり(3/19)



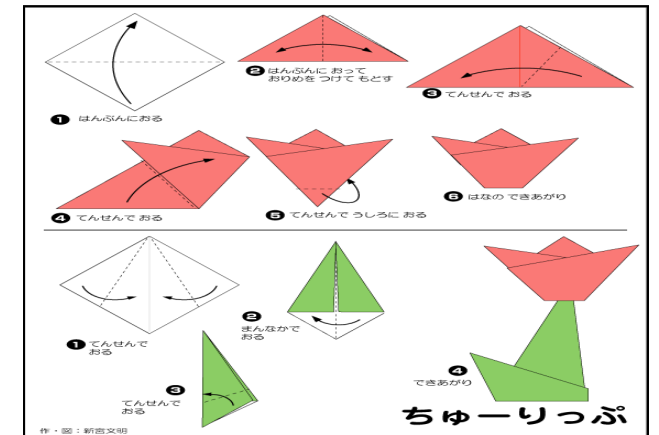
お手伝いは楽しい
ねえ～



お得意料理を持参してのお別れ会
沢山の手作り料理が並びました。
彩りもよく、食欲を注ぎます。
沢山の料理に、つつい笑顔になります。



☆簡単に折れます。折ってみませんか？



ワンポイント子育て情報

◆親の笑顔が子どもの笑顔をつくる◆

子育ては大事ですが、一日中、わき目もふらずに集中しては疲れてしまいます。親のイライラは、子どもに伝わっていくものです。

大変な子育てだからこそ、自分の時間をつくり、心を健康に保つことが大切です。夫婦で助け合ったり、様々な仕組みを利用したりして、リフレッシュする時間をつくりましょう。自分を大切にできないならば、子どもをたいせつにすることもできません。

親が幸せで笑顔でいる家庭こそ、子どもも幸せを感じられます。夫婦仲良く笑顔で過ごそう。