

ポッポだより 7月

土佐町教育委員会 子育て支援センター
でんわ 82-0483 (担当 稲村)



ポッポ広場は

◆毎日、どこかで開いています。遊びに来てね!
9:00から利用できます。

- 月・・・保健福祉センター
- 火・・・樹華夢(田井支所横)
- 水・・・保健福祉センター
- 木・・・みつば保育園
保健福祉センター
- 金・・・保健福祉センター

7月の予定

7/6(水)	・ものづくり(子育て講座) 七夕飾り
7/22(金)	・講話(子育て講座) 乳幼児とのスキンシップなどについて



プール遊びについて

- ポッポの庭で水遊びを楽しむことができます。
- ・パンツ、水着どちらでもOKです。
 - ・ハンドタオルをご持参ください。(身体をふくのに必要です。)
 - ・外遊びには帽子も必要です。
 - ・水分補給のため水筒をご用意ください

◆図書館ホールや保育園でのポッポ広場は7月21日から8月末までお休みになります。

月～金まで保健福祉センターでおこないます。
毎日 やっていますのでご利用ください。



★牛乳パックで手作りおもちゃを作成中。

思ったより完成までは時間がかかりそうですが、完成途中でも子ども達にとっては楽しい玩具となります。出来上がりはいつになるやら・・・。



★自動車大好き!
やはり、男の子です。
カッコいいでしょう



★この年齢になると、やりたくなる“イナイナイバァー”遊び。
冷蔵庫の扉を開けて隠れます(冷蔵庫の後ろには小さな穴が開いているので閉めても大丈夫です。)



土佐町の生活に慣れてきたヨ



絵本大好き!



夜ふかしグセは幼児期から始まっていた!

年齢によって成長に必要な睡眠時間は、0歳児で10から18時間、

1から3歳児で12~14時間、4~6歳で10~13時間が理想とされています。

寝不足にならないためには、遅くとも夜9時までに寝ることが大切ですが、実際は夜10時以降に眠りにつく子供が少なくありません。

脳や体の発育に必要な成長ホルモンは夜眠っている間につくられます。

夜ふかしが習慣化すれば、発育に与える影響も多大です。成長ホルモンの不足は情緒不安定の原因にもなるので、早い段階からぐっすり寝る習慣をつけることが大切です。