

# 土佐町剣道だより

## 高校夏季大会 女子準優勝、第3位

9月15日、日本剣道形を競う高校夏季大会が県立武道館で開催され、千頭里咲・光富鈴組が準優勝、矢野陽菜・井手あかり組が第3位となりました。本大会は、日本剣道形の正確さ、気迫、理合、熟練度を競う大会で、嶺北高校は4年連続の入賞です。

## 松ヶ丘地域老人クラブと 交流をしました。

土佐町少年剣道では、毎年地区の少年寄りとの交流をしています。今年も松ヶ丘地区の老人クラブと交流をしました。剣道のけい古や試合、木刀の形などを見てもらい、その後ゲームも楽



松ヶ丘地域の老人クラブとの交流会

しました。最後に一緒に昼食をとり楽しいひと時を過ごしました。

## 川之江少年剣道大会 第3位

11月27日、四国中央市で行われた川之江少年剣道大会において中学生団体が3位に入賞しました。

## 土佐町剣道体験交流大会に 70名が参加

12月29日、土佐町剣道体験交流大会が土佐町小中学校で行われ、小・中・高・一般の約70名が参加して行われました。

## 剣道実践発表 全国大会出場 近藤亜実さん

全日本剣道道場連盟が行っている剣道実践発表において、土佐町中学校3年の近藤亜実さんが高知県大会で最優秀賞、四国大会でも最優秀賞となり、2月に東京で行われる全国大会に出場が決定しました。また、他にも4名の選手が高知県大会で入賞を果たしました。

県大会 小学生 優秀賞 多田優斗

敢闘賞 高橋このか

中学生 優秀賞 川口碧彦

優良賞 仁井田祐毅



### 連絡先

土佐町学校応援団事務局 82-0610  
土佐町教育委員会事務局 82-0483

放課後子ども教室クリスマス会を12月23日に開催しました。子どもとその保護者50名が参加。体操の先生とリズムに合わせて体を鍛えたり、ゲームを行いました。「結構、きついけど、いい運動になって楽しかった。」と心地よい汗を流していました。子どもたちは、学校応援団員による紙芝居や絵本の読み聞かせ、「赤鼻のトナカイ」などのダンスを踊り、最後にサンタさんからクリスマスプレゼントをもらって楽しく過ごしました。

土佐町学校応援団では、子どもたちと一緒に活動して下さる方を募集しています。私たちは【できる時に、できる人が、できる事を（ムリせずに）】をモットーに活動しています。興味のある方は、ぜひご連絡ください。皆様のご登録をお待ちしています。



# 第40回土佐町駅伝大会開催

第40回土佐町駅伝大会が、去る1月19日(日)に開催されました。

今年の大会へは、小学生の部8チーム、中学生の部6チーム、一般の部27チームの計41チームの参加があり、前年度から14チーム増え、第40回という節目を迎えた大会を盛大に開催することができました。早朝の降雪や道路の凍結により少し開催が心配されましたが、徐々に天候も良くなり全てのチームが怪我もなく完走することができ、競技中はもちろんのこと大会終了後にも交流を図ったチームも見受けられるなど大変有意義な一日となりました。また当日は、田井地域の部落長さんをはじめ地域の方、土佐町Happinessスポーツクラブのご協力でシシ汁や焼きそば等のおもてなしもあり一層大会を盛り上げていただきました。

参加された皆さん、沿道で応援いただいた皆様、運営に協力いただいた皆さん本当にありがとうございました。次回の41回大会も皆様のご参加、ご協力を引き続きよろしくお願ひします。



## ■総合順位(上位3チームのみ)

### 小学生男子

- ①嶺北ジュニアA 43分25秒
- ②嶺北ジュニアB 46分43秒
- ③嶺北ジュニアC 47分38秒



嶺北ジュニアA

### 小学生女子

- ①土佐町剣道Girls B 50分01秒
- ②土佐町剣道Girls A 50分40秒



土佐町剣道Girls B

### 中学生男子

- ①土佐町中野球部B 1時間2分47秒
- ②土佐町中野球部A 1時間4分20秒
- ③土佐町中剣道部 1時間6分56秒



土佐町中野球部B

### 中学生女子

- ①RunRunRun 46分45秒
- ②土佐町中吹奏楽部2年 51分03秒
- ③土佐町中吹奏楽部1年 54分22秒



RunRunRun

### 一般男子

- ①GT i 1時間00分20秒
- ②めざせ巨人の星from嶺北ジュニア 1時間02分49秒
- ③第3期町中卒 運動部 1時間03分12秒



GT i

### 一般女子(参加1チーム)

- ①土佐町役場Bチーム 50分42秒
- ②そらぐみ 54分23秒
- ③第3期町中卒女子部 55分43秒



土佐町役場Bチーム



■ 区間賞

☆・・・大会新記録

小学生男子

1区	1.8 km	黒岩 洸太	(嶺北ジュニアA)	7分11秒
2区	2.0 km	吉永 三郎	(嶺北ジュニアA)	8分55秒
3区	1.7 km	宮内 喬也	(嶺北ジュニアA)	7分36秒
4区	1.9 km	山中 太陽	(嶺北ジュニアC)	8分17秒
5区	2.7 km	筒井 祥哉	(嶺北ジュニアA)	11分10秒



小学生女子

1区	1.8 km	永野 楓佳	(土佐町剣道GirlsB)	☆7分46秒
2区	2.0 km	刃田ななみ	(土佐町剣道GirlsB)	9分25秒
3区	1.7 km	山下さらら	(土佐町剣道GirlsA)	7分52秒
4区	1.9 km	高橋 佑香	(土佐町剣道GirlsA)	10分02秒
5区	2.7 km	川田 蒼依	(土佐町剣道GirlsB)	12分56秒



中学生男子

1区	3.7 km	厚見 寿	(土佐町中野球部B)	12分56秒
2区	1.8 km	仁井田祐毅	(土佐町中剣道部)	7分20秒
3区	3.7 km	澤田 幾弥	(土佐町中野球部A)	14分49秒
4区	1.9 km	川口 碧彦	(土佐町中剣道部)	8分24秒
5区	4.5 km	明坂 至恩	(土佐町中野球部A)	16分55秒



中学生女子

1区	1.8 km	筒井 伽帆	(RunRunRun)	9分17秒
2区	2.0 km	今野 弥憂	(土佐町中吹奏楽部2年)	9分03秒
3区	1.7 km	式地 蓮	(RunRunRun)	7分46秒
4区	1.9 km	式地 悠貴	(RunRunRun)	8分23秒
5区	2.7 km	上田奈々花	(RunRunRun)	11分42秒



一般男子

1区	3.7 km	濱田 翔	(本山警察署)	13分30秒
2区	1.8 km	西村 亮兼	(GTi)	6分20秒
3区	3.7 km	川田 龍一	(第3期町中卒 運動部)	13分26秒
4区	1.9 km	筒井 祥一	(第3期町中卒 運動部)	8分04秒
5区	4.5 km	上田 隆一	(古奈川分団陸上部)	14分55秒



一般女子

1区	1.8 km	千頭 祐子	(らぶさめgirls)	9分00秒
2区	2.0 km	和田佳代子	(そらぐみ)	9分35秒
3区	1.7 km	中西 清子	(第3期町中卒 女子部)	8分46秒
4区	1.9 km	今野身和子	(土佐町役場Bチーム)	8分24秒
5区	2.7 km	小梶亜矢子	(土佐町役場Bチーム)	11分58秒



■ ピッタリ賞

小学生の部

嶺北ジュニアB	申告タイム	47分30秒
	記録	46分43秒
	タイム差	0分47秒

中学生の部

土佐町中野球部B	申告タイム	1時間03分25秒
	記録	1時間02分47秒
	タイム差	0分38秒

土佐町中吹奏楽部1年	申告タイム	55分00秒
	記録	54分22秒
	タイム差	0分38秒

一般の部

■ 土佐町役場Bチーム	申告タイム	50分30秒
■ 敢闘賞	記録	50分42秒
	タイム差	0分12秒

第3期町中卒  
(運動部・帰宅部・女子部)



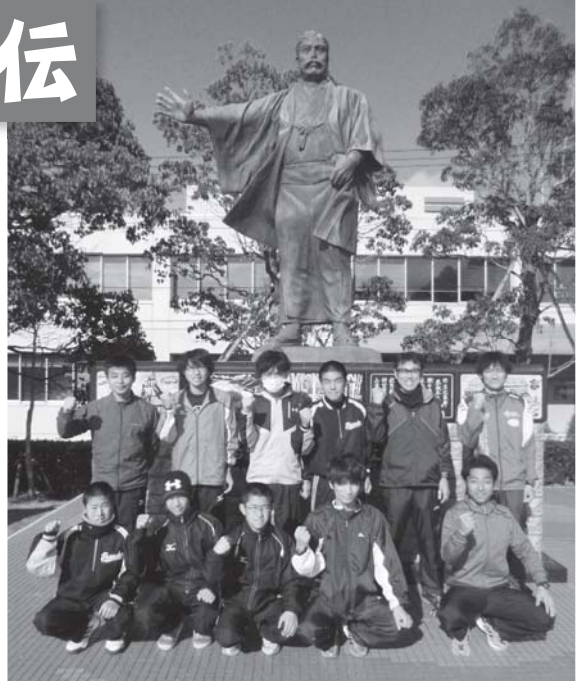
※お詫び

当日の表彰式において記録(区間賞)の一部間違いがあり、ランナーの皆さま、関係者の方々にご迷惑をおかけしたことをお詫びいたします。申し訳ありませんでした。



# 市町村対抗駅伝

1月26日、県下25市町村から42チームが参加し第62回高知県市町村対抗駅伝競走が開催されました。室戸市から国道55号線を通って安芸市まで、中学生2区間を含む8区間で争い、前半21.5km、後半25kmの計46.5kmでそれぞれのランナーがたすきをつなぎました。土佐町は7年ぶりに出場し、30位前後を目指し出場しましたが、結果は予想を上回る大健闘で総合23位となりました。ランナーの皆さんお疲れさまでした。各区間の結果は、次のとおりです。



**土佐町 総合順位23位**  
**タイム 2時間53分19秒**

前半		区間順位	区間記録
1区 (7.4 km)	西峰 慧	28	27 : 42
2区 (6.7 km)	式地 恭平	24	25 : 38
3区 (2.8 km)	厚見 寿	29	10 : 22
4区 (4.6 km)	佐賀野洋介	22	18 : 28

後半		区間順位	区間記録
5区 (9.2 km)	上田 隆一	14	31 : 55
6区 (2.8 km)	明坂 至恩	29	10 : 20
7区 (5.6 km)	澤田 響	19	20 : 50
8区 (7.4 km)	井上 富夫	24	28 : 04

## 和田木ノ葉さん 高知県小中学生選抜書展 特別賞受賞



学校6年の和田木ノ葉さんの硬筆作品が、上位特別賞の1つである「JA共済賞」に選ばれました。今回は予選応募1834点から、硬筆部門370人、毛筆部門354人の計724人が決勝大会に挑戦しました。決勝大会は当日発表された課題を、制限時間1時間で書き上げ、自分で選び提出する規定になっています。

和田木ノ葉さんは硬筆部門4回目の決勝大会挑戦で、一昨年の秀作賞に続き、特別賞受賞となりました。

また、嶺北からは硬筆部門に他4名、毛筆部門に2名が決勝大会に参加しており、全ての作品が平成26年2月23日～3月9日まで、安芸市土居の市立書道美術館に展示されます。

平成26年1月19日、安芸市において、小中学生が書の腕を競う第6回高知県小中学生選抜書展が開催され、土佐町小

学校6年の和田木ノ葉さんの硬筆作品が、上位特別賞の1つである「JA共済賞」に選ばれました。

## 山中巨司氏よりご寄付をいただきました。

平成25年12月に山中巨司氏より、土佐町に対して20万円のご寄付をいただきました。ご厚意に篤くお礼を申し上げます。

土佐町まちづくり応援基金として、魅力あるふるさとづくりに活用させていただきます。

## 国民健康保険の届出はお早めに

会社の健康保険などに加入していない方は、お住まいの市町村で国民健康保険（国保）の加入手続きをしてください。また国保加入者が会社の健康保険などに加入したときは、国保喪失の手続きをしなければなりません。



こんなときは、必ず**14日以内**に役場住民課へ届け出てください。

	こんなとき	持参するもの
国保に加入するとき	他市町村から転入したとき	印鑑、転出証明書
	他の健康保険の資格を喪失したとき	印鑑、他健保の離脱証明書
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印鑑、保険証、母子健康手帳
国保の資格を喪失したとき	他市町村へ転出したとき	印鑑、保険証
	他の健康保険に加入したとき	印鑑、国保と健保の保険証
	生活保護を受けはじめたとき	印鑑、保険証、保護開始決定通知書
	死亡したとき	印鑑、保険証、死亡を証明するもの
	障害により後期高齢者医療の対象となったとき	印鑑、保険証
その他	退職者医療制度に該当したとき	印鑑、年金証明書、保険証
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印鑑、保険証
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑、保険証、身分を証明するもの
	修学のため、子どもが他市町村に転出したとき	印鑑、保険証、在学証明書

### 加入・喪失の手続きは14日以内に！

#### 1. 加入手続きが14日以内にされない場合

特別な理由がない限り、手続きをした月の初日より前の医療費は全額自己負担になります。

また、国保税は届出をした月からではなく、国民健康保険に加入する資格を得た月までさかのぼって納めることとなります。（最高3年間）

#### 2. 喪失の手続きが遅れた場合

職場の健康保険に加入後、国民健康保険証を使用して受診をした場合、国民健康保険負担分の医療費を返還していただくこととなります。また、国保税と職場の健康保険の保険料を二重に払ってしまう場合があります。

### 医療機関にも保険変更の届出を

職場の健康保険等は資格の取得日がさかのぼることがあります。

このため新しい保険証が交付されるまでの間に、お手元の国民健康保険を使って医療機関で受診している場合は、至急保険の変更を医療機関に届け出てください。

# 国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月からは、過去2年1カ月分の免除申請ができるようになります。



- これまでは、過去分の国民年金保険料の免除(※)が受けられる期間は、申請の直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でした。
- 平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになります。

### 【失業などの特例免除の対象期間も拡大されます】

- 災害・失業などを理由とした免除(特例免除といいます)は、これまでは、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。
- 平成26年4月からは、災害・失業などの前月から災害・失業などがあった年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。(平成26年3月以前にあった災害・失業も対象となりますが、過去分の審査対象期間は、2年1カ月前までです)

### 【申請方法は】

お住まいの市(区)役所・町村役場または年金事務所に申請してください。  
必要な添付書類など、詳しくは、上記の申請先までお問い合わせください。

(※)「免除」とは、全額免除、一部免除(3/4、半額、1/4)、若年者納付猶予、学生納付特例のことです。

## ◆ご注意ください◆

- 2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、すみやかに申請してください。
- 申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

なお、全額免除と一部免除は配偶者および世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も免除を受けられる場合があります。



## 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

### 国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から収める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

- 一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より先に経過した（古い）月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- 「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。
- 「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。

※追納のお申込み・ご相談はお近くの年金事務所までお願いします。

## 年金相談のお知らせ

高知東年金事務所の職員による年金相談を下記の日程で行います。  
厚生年金や国民年金、障害年金など、年金に関するあらゆる相談や、年金の受給手続きなどが出来ますので、お気軽にご利用ください。



月	日	時間	場所
4月	9日(水)	午前10時～午後3時	土佐町役場2階 会議室
6月	11日(水)	午前10時～午後3時	田井・改善センター
8月	13日(水)	午前10時～午後3時	土佐町役場2階 会議室

※相談を希望される方は、なるべく前日までに  
お名前と相談内容を右記の担当までお知らせ  
ください。

土佐町役場 住民課  
年金担当 (TEL **82-1110**)

# 土佐町保育助成金のご案内

この助成金は、住民の繁栄と定住化、そして福祉の増進を図り、町勢の発展に貢献することを目的とした町独自の子育て支援制度です。

左記の要件に該当する方が申請対象者となります。左記の期限までに申請書を提出いただいた後、町税など納入すべきものに滞納がないことなどを確認し、支給決定となった方に助成金を交付します。詳しい内容については、土佐町役場住民課（Tel 82-11717）までお問い合わせください。

## 申請対象者の要件

- 小学校就学前を含むお子さまが3人以上いる方
  - 土佐町に1年以上住所を有し、かつ居住し、引き続き将来とも土佐町に居住する意志のある方
- ※家族の状況については、土佐町の住民基本台帳に登録されていることを基本とします

## 支給額

- 小学校就学前の第3子以降のお子さま1人につき年額6万円
- 年度内に出生したお子さまについては月割り支給

## 申請受付

- 平成26年3月3日まで
- 役場本庁・各支所・出張所にて受付

## 支給時期

- 年度末に1回



## 【高知税務署からのお知らせ】

平成26年4月1日から消費税（地方消費税を含む。）の税率が8%に引き上げられます。消費税の①転嫁に関する問合せ、②広告・宣伝に関する問合せ、③総額表示に関する問い合わせ、④便乗値上げに関する問合せは、政府共通の相談窓口「消費税価格転嫁等総合相談センター」で受け付けています。

【専用ダイヤル】 0570-200-123

受付時間：平日9:00～17:00（平成26年3月・4月は土曜日も受け付けます。）

【ホームページURL】 <http://www.tenkasoudan.go.jp>（24時間受付）

## 申告と納税は期限内に！

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納税は

**3月17日(月)まで**

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は

**3月31日(月)まで**

e-Tax



データ送信！  
又は  
書面提出！

申告書の作成は

便利な

「確定申告書等作成コーナー」で!!

国税庁ホームページの  
[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。



おうちで作成  
ネットで申告



詳しくは国税庁ホームページへ 国税庁 で 検索