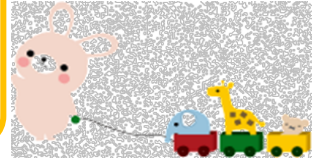




土佐町産後ケア事業



産後ケア

出産後のお母さんが安心して子育てができるように、育児に関する不安を和らげ、心身のケアや産後の生活を応援します。

土佐町ではR5.4月より宿泊型の利用料が無料となりました。



母乳・ミルクは足りているかな？
体重が増えているか心配…

赤ちゃんの育児で精いっぱい、家事をするのがしんどい。

上手にお風呂に入れられない。
頼れる人がいない。

利用できる方

土佐町に住民票のある、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

産後ケア事業の種類

宿泊型と訪問型があります

| | 宿泊型 |
|---------|---|
| ケア内容 | お母さんと赤ちゃんが産後ケア施設と一緒に宿泊します。 ・お母さんと赤ちゃんの身体的ケア ・適切な授乳ができるための乳房ケアや支援 ・育児についての助言や支援 ・お母さんの休息や食事の提供など |
| 利用日数・回数 | 最大6泊7日 (1泊2日から利用可) |
| 食事 | 1日3食提供 |
| 利用料 | 無料 (オプション利用の場合は別途自己負担あり) |

| | 訪問型 |
|---------|---|
| ケア内容 | 助産師が自宅へ訪問します ・お母さんと赤ちゃんの身体的ケア ・適切な授乳ができるための乳房ケアや支援 ・育児についての助言や支援など |
| 利用日数・回数 | 必要な回数に応じて(原則4か月頃まで) (1回のみでも利用可) |
| 食事 | なし |
| 利用料 | 無料 |

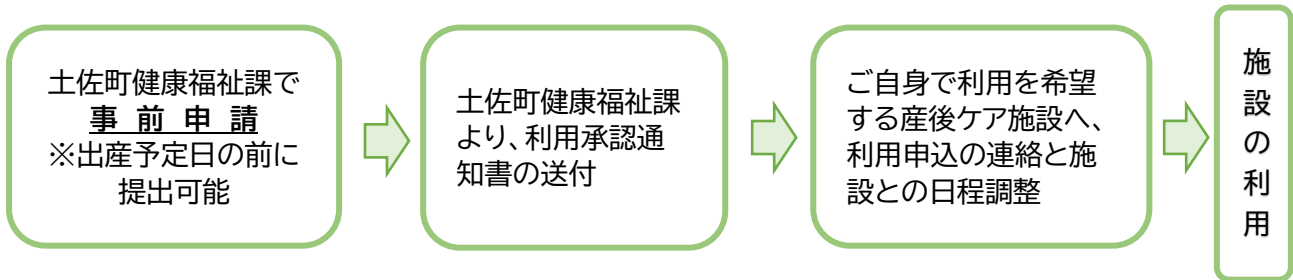
産後ケア施設の宿泊型では個室に宿泊し食事の提供があります。



産後ケア施設の一例

食事の例

宿泊型 利用までの流れ



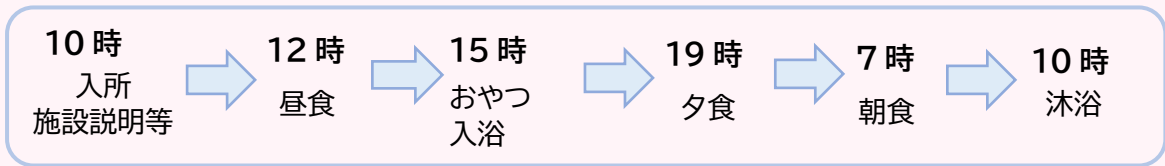
※注意※ 日程変更やキャンセルの場合は、必ず予約施設または土佐町健康福祉課までご連絡ください。

◇実施施設

- * JA 高知病院(南国市明見字中野 526-1) TEL:088-863-2181
- * アニタ助産院(高知市長浜 3 番地) TEL:088-841-3000
- * はぐあす(高知市朝倉甲 303 番地 10) TEL:088-855-5740
- * 浅井産婦人科・内科(高知市一宮東町 1 丁目 7-7) TEL:088-846-3131



◇1日の流れの例(宿泊型)

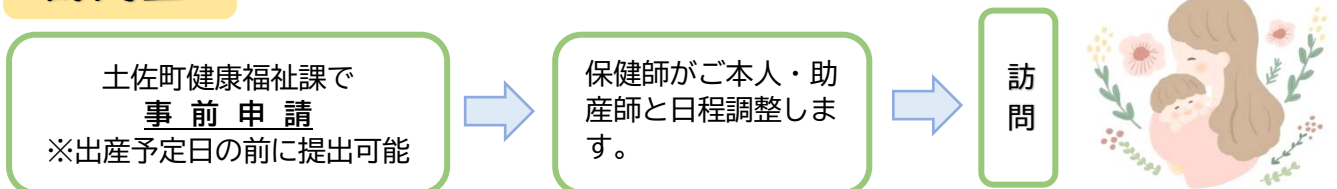


※施設ごとに異なりますので、詳しくは利用希望施設へお問い合わせください

◇持参物 ※施設によって不要のものもあります。予約時に各施設へご確認ください。

- ・母子健康手帳 ・利用承認通知書(町から送付されたもの) ・紙おむつ、おしりふき
- ・ミルク、哺乳瓶(人工乳使用時) ・赤ちゃんの離乳食(必要時) ・赤ちゃんの着替え一式
- ・衛生用品(歯ブラシ、ナプキン等) ・下着、室内着 ・化粧品、赤ちゃんの保湿剤

訪問型 利用までの流れ



【産後ケアの申請・お問い合わせ】

〒781-3492 土佐町土居 194 TEL:0887-82-0442
土佐町役場 健康福祉課 健康係 FAX:0887-70-1312

