

# ポップだより 3月号

土佐町教育委員会（子育て支援センター）

☎ 82-0483

（担当 川村）



子育ての話しや、いろいろな情報交換をして、学びあう場です。親同士の輪も広がります。気軽に遊びに来てください。

◇遊びの場、交流の場 《ポップ広場》

月曜日	保健福祉センター（母子室）	（9：00～15：00）
火曜日	町立図書館ホール（田井支所横）	（9：00～11：30）
水曜日	保健福祉センター（母子室）	（9：00～15：00）
木曜日	体験保育（みつば保育園）	（9：00～11：00）
	保健福祉センター（母子室）	（9：00～15：00）
金曜日	保健福祉センター（母子室）	（9：00～15：00）

## 3月の予定

3月1日（金）	乳児健診
3月8日（金） 午前10時～ 保健福祉センター	子育て講座「子育てのしあわせ」 講師：森本 雅子先生
3月12日（火）	離乳食教室・愛育相談（身体重測定） ※母子手帳を持って来てね。

※健診対象の年齢の保護者の方へは、個別通知があります。

2月19日 子育て講座「親子ふれあい遊び」の様子です。ご参加有難うございました。



お母さんのあたたかい手でマッサージをしてもらって、眠たくなってうとうと……。その後は腕の中ですやすやすしく優しく撫でてもらうのが大好きな子どもたちです。

折り紙で、お雛様を作りました。



とても明るい2人の先生で、あっという間に時間が過ぎてしまいました。



やわらかい布の中。不思議な感覚を味わっていました。



### どの子にもやってくる イヤイヤ期

関わり方のポイント（1歳代後半）

☆事故や危険に注意しつつ、やりたいことができるようにサポートをし、やりたくなった気持ちをほめて、自分でできるという万能感を満たしてあげましょう。

☆好きな色、好きな本など自分なりのこだわりも出てきます。「イヤ」と自己主張したり泣いたりしますが、「あれ何だろう？」と別のものに誘導を。この頃はまだ、この誘導に乗って気持ちを切り替えられるでしょう。

### 【興奮した心を切り替えさせるサポート】

その③「親子で気持ちを切り替える」

イヤイヤ最盛期の子どもに「YES」はありません。どうしてもない時が週に1度くらいはあります。親子でイライラするより、外に出て環境を変えたり、水を飲んで一息ついたりして気持ちを切り替えるきっかけを作りましょう。親が諦めるという切り替えも必要です。