

# ポッポだより 9月号

土佐町子育て支援センター

(保健福祉センター 母子室)

TEL82 - 0483 (担当 稲村)

暑かった夏から、朝夕の風、虫の声に秋を感じる季節になりました。いっぱい活動した夏休み……。子どもがひとまわり大きくなった、と感じるのはこの時期ですネ。ふだんなかなかできない夏ならではの体験は、心の栄養になって、これからの成長の土台になっていくことと思いますヨ。

0歳から就園までのお子さんと保護者のみなさんに楽しく遊んでいただきながら、子育て相談や子育てに関する情報交換の場としてご利用いただけるようにポッポ広場を開設しています。

たくさんの玩具・絵本など、子どもの喜ぶものがあります。いつでも、だれでも気軽に遊びにきてください。

## ポッポ広場 (保健福祉センター 母子室)

・時間 9時30分～15時30分

・曜日 月～金

## 樹華夢 (田井支所 横)

・時間 9時30分～11時

毎週 火曜日

## みつば保育園 (園庭開放)

・時間 9時30分～11時

毎週 木曜日

9月は運動会の関係で9/4と9/25です。(11日、18日はありません)

## 9月の行事予定

- ・9/12(金) おりがみ遊び (母子室)
- ・9/16(火) リズムであそぼ (樹華夢)
- ・9/23(火) 保育園の運動会 (みつば保育園) 9時始まりです  
お兄ちゃんやお姉ちゃんの応援に行きましょう。
- ・9/30(火) 愛育相談 (樹華夢)  
身長・体重も計ります。母子手帳を忘れないでネ



わあー！  
つめたい！



絵本タイムは  
親子で楽しめます  
大好きな時間です。



今月は、たのしい  
工作遊び。

ひまわりウチワ  
の出来上がり



遊んだ後は  
みんなでお片づけです。

ちょこっと！

0歳のころ

飛鳥出版社 「こども」より

赤ちゃんは

一日中 お母さんの顔を見ている。

笑った顔で育つ心と怒った顔で育つ心

きっと後で違ってくるはず。

1歳のころ

・ そんなに怒らなくてもいいんじゃない？

それが良い事か悪い事かわからずにしているんだから。教えることがさきじゃない？

2歳のころ

少しずつ外に出るようになって、成長にしたように見えるけど

それは頑張っただけ。

まだまだ家で甘えさせてあげて。

はまだ まさよ著「こころ」はポッポ広場にもあります。

大豊町の「子育てサークルよちよち」の杉本さんが送ってくれた大豊名物

材料(4人分)

ごぼう 100g

サラダ油 適量

出し汁 1カップ

しょうゆ 小さじ1強

えごま 大さじ1と1/2

小麦粉(中力粉) 150g

砂糖 15g

塩 小さじ1/2

水 200cc

「こんちん」のレシピです。

ごぼうは短めのささがきにして、アクを抜き水切りをする。

フライパンに油をひいてごぼうを炒め、出し汁としょう油を加えて炒りつける。

小麦粉をふるいにかけて、水を加えて混ぜ、を入れて軽く混ぜ、最後にえごまをふる。

フライパンを熱しサラダ油をひいて、をお玉ですくい入れ両面をよく焼き、重ねないように広げてさます。

<ポイント>

焼くときは多めの油を使い、揚げ焼きのような感じで焼くと、外側がカリッとおいしい。