

# ポッポだより 10月号

土佐町子育て支援センター  
(保健福祉センター 母子室)  
TEL82-0483(担当 稲村)

0歳から就園までのお子さんと保護者のみなさんに楽しく遊んでいただきながら、子育て相談や子育てに関する情報交換の場としてご利用いただけるようにポッポ広場を開設しています。

たくさんの玩具・絵本など、子どもの喜ぶものがあります。いつでも、だれでも気軽に遊びにきてください。

## ポッポ広場(保健福祉センター 母子室)

- ・時間 9時30分～15時30分
- ・曜日 月～金

## 樹華夢(田井支所 横)

- ・時間 9時30分～11時
- 毎週 火曜日

## みつば保育園(園庭開放)

- ・時間 9時30分～11時
- 毎週 木曜日

## 10月の行事予定

- 10(金) 折り紙遊び(母子室)
- 20(月) ミニ講座“保護者のための出前講座”(母子室)
- 21(火) リズムであそぼ(樹華夢)

## 病気になったり治ったりして成長する

病気は予防が大事ですが、すべて予防できるとは限りません。とくに生後6ヵ月～1歳半は親からもらった免疫がなくなり病気になりやすいころ。でも、子どもは病気になったり治ったりしながら、免疫をつけて強くなっていきます。ずっと病気をし続けるわけではありません。周りの協力を得て一つひとつ乗り越えていきましょう。

今月は  
“パクパクかえる”を作りました。子ども達は何かを作るのが大好き。  
お母さんの側をなかなか離れません



はようみて！  
私のカエルを・・・。



かわいい？  
パクパク・・・。



ポッポ広場はみんなの広場  
好きな遊びを見つけて遊びます。どの子どもも夢中。  
お母さんが、「ホッ」とできる場になるように。  
元気をもらって帰ってほしいな。

おいしいねえー



今日はお弁当を作ってきた。  
秋日和とあってとっても気持ちがいい。  
お母さんのお弁当が一番！

## ちょこっと！

0歳のころ 飛鳥出版社 「こども」より

赤ちゃんが一日に何回も眠るのは、  
疲れたお母さんを休ませるため。  
眠っている間に、ゆっくり休めばいいんです。  
そしたら、また頑張れるから・・・。

1歳のころ

自分の思い通りにならないからと  
腹を立てるのはお門違い。  
今の時期は大人が子どもに合わせるのが本当。

2歳のころ

こどものことで迷った時は、自分も子どもになってみる。  
それで、だいたい答えはでるはず。

はまだ まさよ著「こころ」はポッポ広場にもあります。

## おいしいマドレーヌの作り方

<材料>

アルミカップ  
ベーキングパウダー 小サジ1  
卵 2個  
砂糖 100g  
バター 100g

アルミカップにサラダ油を薄くぬる。  
ボールに卵を入れてほぐし、砂糖を加えてドロリとするまで泡立て器でよく混ぜ合わせる。  
粉ふるいの中で小麦粉とベーキングパウダーをよく混ぜ合わせ30センチ位の高さから一気にふるい入れる。  
泡立て器でガチャガチャと混ぜ合わせる。  
まだ粉っぽさが残っているくらいのうちに、直火にかけて溶かしたバターを回し入れる。  
泡立て器でまんべんなく混ぜる。粉っぽさがすっかり無くなり、全体がなめらかになるまで、よく混ぜ合わせる。  
アルミカップの八文目くらいまでタネを流し入れる。

180度に熱したオーブンの中段で15～20分焼