

遊びにきてね

ポップだより

12月号

0歳～就園までのお子さんと保護者の皆さんに楽しく遊んでいただきながら、子育て相談や子育てに関する情報交換の場としてご利用いただけるように、「ポップ広場」を下記で開設しています。
事前の申し込みは必要ありません。

コミュニティセンター 樹華夢
(田井支所)
火曜日
9:30～11:00

母子室(役場 保健福祉センター)
月～金
9:30～15:30

みつば保育園
木曜日
9:30～11:00
12/4で今年は終わりです。

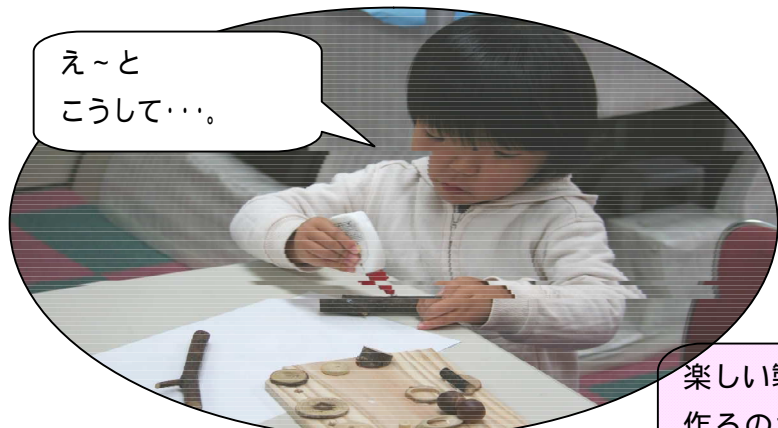
《乳幼児期の就寝指導は重要》

- 8歳までの就寝指導は子どもの朝型化に有効で、幼児期の指導は思春期にまで影響を与える。
- 寝る時間を決める。
- 寝る前に枕元でお話したり、絵本を読んであげ、自然に眠りに入れるように心がける。
- 夜12時を超えて起きていることは絶対に避ける。
起きていると成長ホルモンの分泌が抑えられる。
(原田 哲夫 「生活リズム改善ガイド」より)

今月の催し

12(金)	クリスマスの帽子づくり	母子室
15(月)	愛育相談	母子室
18(木)	クリスマス会	母子室

早くも暦の上では師走。
何かとあわただしい季節になりましたね
子どもたちが首を長くして待っているサンタさん……。たくさんの夢が届くといいですね。支援でもクリスマス会を18日(水)に開きます。楽しいクリスマス会になるように一緒に考えていきましょう。



え～と
こうして…。

楽しい製作。
作るの大好きな
子どもたちです



献立
・ スイートポテト
・ 簡単モンブラン

食生活改善推進委員(西村富美子)さんが簡単なおやつを教えてくださいました。みんなでワイワイ言いながら、作りました。楽しかったね。子どもたちも手伝いたくてムズムズ。気持ちはお母さんと一緒！さあ、次は何をつくらうかな……。楽しみやネ



子育て支援はセンター(ポップ広場)は、来年は1月7日(水)スタートです。よろしくお祈りします。

1月の催し

1/23(金) おりがみあそび(母子室)
1/27(火) リズムであそぼ(樹華夢)

わぁーい！
おいしそうや。



問い合わせは

土佐町教育委員会事務局
子育て支援担当(稲村)
TEL 82-0483