

ポッポだより 8月号

子育て支援センター でんわ 82 - 0483

ポッポ広場

《 8月は月～金まで
保健福祉センターでおこないます》
9:30～

8月は、保育園開放と樹華夢での「ポッポ広場」はお休みです。月曜日から金曜日まで保健福祉センター母子室でおこないます。お間違えないように・・・。

「ポッポ広場」は、子育ての話しや、いろいろな情報交換をして、学びあう場です。親同士の輪も広がりますヨ。みなさん遊びにきませんか・・・。

8月は天気のよい日は毎日プール遊びができます。水遊びの用意をお忘れなく。(パンツ、タオルなど)水筒(水分補給)も忘れないでね。

《 プール遊びの注意事項 》

プール遊びをするときは水着、パンツ、タオルなどをご持参ください。

体調が悪いときはプール遊びはやめましょう。

朝、検温するなどして、その日の健康を確認して水遊びをしましょう。

着替えの前には必ずトイレに行きましょう。

プールに入る前には必ず水で流しましょう(身体)

楽しいプール遊びになるように、ひとり一人がルールを守りましょう。

《 子育て支援アドバイザー派遣事業 …… 》

「心の発達と身体の発達について」・・・久貝美里助産師



・・・

0～2歳では
信頼を養う

3～4歳では
自立性を養う

5～7歳では
自主性を養う



子どもを通して、
母親同士がお友達になり。一緒に遊んで、一緒に笑います。
そんな関係がず～と続くといいな・・・。



ペットボトルで
玩具づくり・・・。
キラキラ光ってきれい



・・・何で夏バテするの?・・・

夏は体に暑さがこもります。そしてたくさんの汗をかき、エネルギーを作り出すときに必要なビタミンB群が排出されてしまいます。それで、体がだるくなったり眠くなったりするので。

夏におすすめの食品は豚肉です。豚肉には、たくさんのビタミンB群がふくまれています。

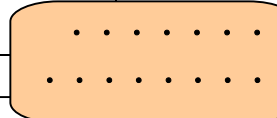
冷しゃぶ、焼き豚などにすればさっぱり食べられますね。野菜もたっぷり添えて。

夏こそしっかり食べて、元気で楽しく過ごしましょう。

子どもの体には十分な水分の補給が必要です。一回分の分量を少なくし、度々与えるようにしましょう。糖分の多い飲み物は満足感を与え食欲不振の原因となりますので、麦茶など味の無い物がよいでしょう。

8月の予定

18(水)	牛乳パックで作る玩具作り “パクパクペンぎん”ちゃん
25(水)	乳児検診 該当者には担当から 連絡します



《泣いてくれたら、ありがとう》

赤ちゃんが泣かなかったら、大変。

いつ おっぱいをあげたら いいのかわかりません。

抱っこされたがっている気持ちも伝わりません。

泣くのは、赤ちゃんの「ことば」。泣くのは赤ちゃんの仕事。泣き声に驚かないで、あせらないで。

「どうしたの」「ここにいるよ」と付き合ってあげてください。

「夜泣き」など何をしても泣きやまない。そんなこともあります。赤ちゃんのせいではないし、育て方のせいでもありません。抱っこして泣きやむなら、抱き癖なんて気にしない。もうちょっとの辛抱です。