

# ポップだより 5月号

子育て支援センター 82-0483  
(土佐町教育委員会)  
担当 稲村

## ポップ広場は

9:00~15:00

子育ての話しや、いろいろな情報交換をし、お互いに学びあう場です。親同士の輪も広がります。もちろん子どもの輪も……。みなさん気軽に遊びに来てください。

毎日、どこかで開いています。

### 遊びの場、交流の場 ポップ広場

月曜日	保健福祉センター(母子室)	
火曜日	コミュニティーセンター樹華夢(田井支所 横)	
水曜日	保健福祉センター(母子室)	
木曜日	みつば保育園(5月9日~)	どちらも開設しています。
	保健福祉センター(母子室)	
金曜日	保健福祉センター(母子室)	

みつば保育園でのポップ広場は5月9日から毎週木曜日に開設されます。(時間は9:30~11:00までとなっています。)遊びに来てください。

### 5月の予定

13(月)	簡単料理教室(ちらし寿し)先生は藤原ママです
17(金)	1歳6カ月検診 該当者には連絡があります。
24(金)	乳児検診 該当者には連絡があります。

みつば保育園のこいのぼり運動会は5月2日10時~です。応援をよろしくネ。

ものづくり…こいのぼり



やねより高いこいのぼり・・・  
今月はこいのぼりを作りました。子どもたちは、シールをこいのぼりに貼って……。お母さんたちは四角い紙を切って作りました。ゆらゆら揺れてとても素敵なこいのぼりができました。



細かい作業ですが、ものづくりは楽しいねえー。



私も作りたい!

子ども用  
こいのぼり



ブロック遊びが大好き!

保健師さんからのお知らせ  
「2歳3歳児健診について」

……ちょっと一言……

子どもの元気は「早寝早起きから」と言われます。早寝早起きが大事なには理由があります。まずは、伸びやかな育ちをもたらす成長ホルモンとの関係。ホルモンが出やすい時間帯は決まっています、子どもの場合、夜9~10時頃にもっとも多く分泌されると考えられています。

早寝早起きは乳幼児期に習慣づけるのが肝心。この頃に身につけられたことは、中学生になっても影響力が残ります。思春期の女の子が“夜型”になると生理周期の乱れなどを生じてしますので、小さな時期からしっかりと習慣づけるようにしましょう。(8歳までにしっかりと就寝する指導を行えば、子どもは朝型の生活ができるようになります)

まずは部屋の照明や朝食の充実など、できることから始めましょう

絵本や心の栄養です。

### 今月の月刊誌の紹介



子ヤギが野原でむしゃむしゃむしゃ。野原の生き物たちも、草や木の実をむしゃむしゃむしゃ。おおらかなおかしみがあふれます。



仕事探しに出かけた小さいトラックは工事のおじさんや引っ越し準備の中家族に出会います。仕事は無事見つかるかな

土佐町ではこれまで子どもの健診として乳児・1歳6カ月・3歳の各健診を実施しておりましたが、平成24年度より2歳児健診を新たに始めました。これに伴い、1歳6カ月健診を受けた後すぐに2歳児健診の対象になってしまう子どもがいるため、今年度より2歳児健診の対象月齢をこれまでの2歳0カ月~4カ月から2歳4カ月~8カ月に、3歳児健診の対象月齢をこれまでの3歳0カ月~4ヶ月から3歳4カ月~8カ月へと変更することになりました。また、3歳児健診では心や体の成長とともに、目や耳の発達を知るためにとっても大切な健診ですが、個人によるばらつきもあるため3歳を過ぎて発育や発達、視力や聴力の検査が十分に行える時期にすることとなりました。

	(旧)	(新)
2歳児健診対象	2歳0カ月~2歳4カ月	2歳4カ月~2歳8カ月
3歳児健診対象	3歳0カ月~3歳4カ月	3歳4カ月~3歳8カ月