

スポーツ安全保険



写真提供 空手道マガジン月刊「JKFan」毎月23日発売 http://jkfan.jp/jp/

掛金が改定されました。

対象となる事故 団体活動中の事故
往復中の事故

保険期間

平成24年4月1日午前0時より平成25年3月31日午後12時まで
(申込受付は平成24年3月から)



加入区分・掛金・補償金額 **掛金が改定されました** 団体活動を行なう5名以上の方々で、加入区分をそれぞれご選択のうえご加入ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死 亡	後遺障害 (度 高)	入 院 (日 頃)	通 院 (日 頃)		
子ども 中学生以下 (特別支援学校 高等部の 生徒を含む。)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は1人 1億円	突然死 (急性心不全) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中およびその後中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円 100万円 ■熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の場合、保険金額はA1区分と同様	3,150万円 150万円 ■熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒は対象となりません。	5,000円 1,000円 500円	2,000円 500円 ■熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒は対象となりません。	身体・財物賠償 合算 1事故 5億500万円 ただし、身体賠償は1人 1億500万円	対象と なりません
大人 高校生以上 65歳以上 の方も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は1人 1億円	突然死 (急性心不全) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	スポーツ活動 ※C区分で加入可 ※スポーツ活動を行わない方は A2 区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。
※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

インターネットからの加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。 Web スポーツ安全協会 検索

財団 法人 スポーツ安全協会

高知県支部
(高知県体育協会内)

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 高知県庁西庁舎1階

TEL 088-820-1755 電話受付時間:午前8時30分~午後5時15分
(土、日、祝日を除く。)

保険の詳しい内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。

この広告はスポーツ安全保険(傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約付常設賠償責任保険およびスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険株までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 (担当課) 公務第2部公務第1課 TEL 03-3515-4133 (平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(平成24年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 日本興亜損保 富士火災 三井住友海上 平成24年1月作成 11-T-09434

お問い合わせ先 土佐町教育委員会事務局 電話 82-0483

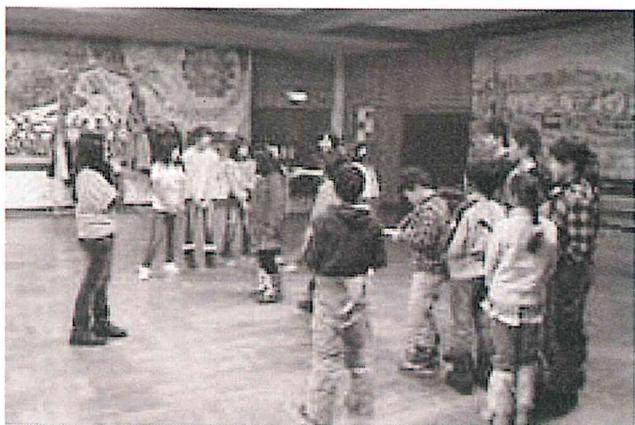
十和田市訪問

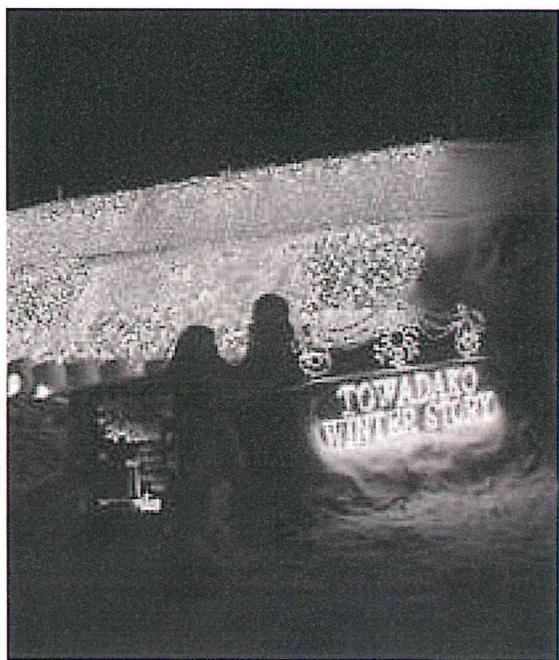
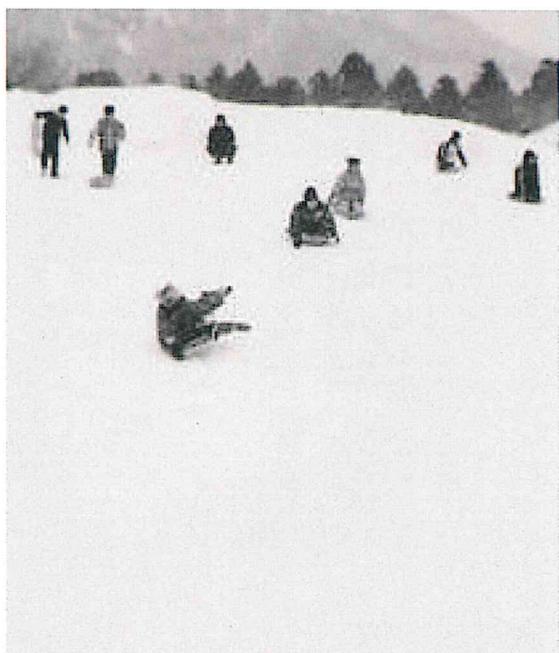
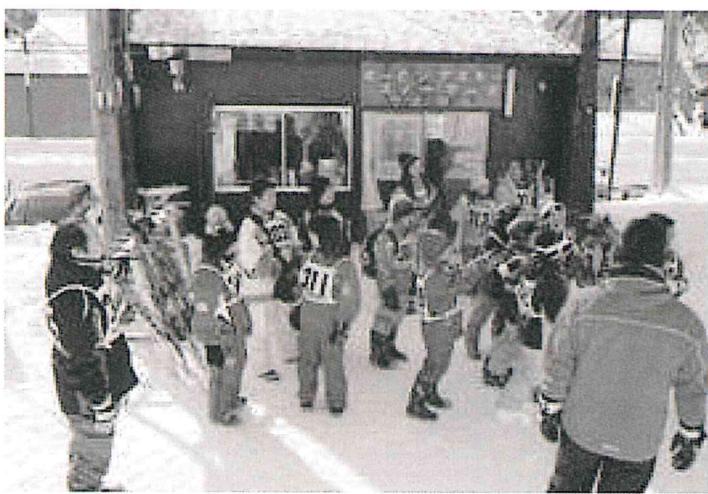
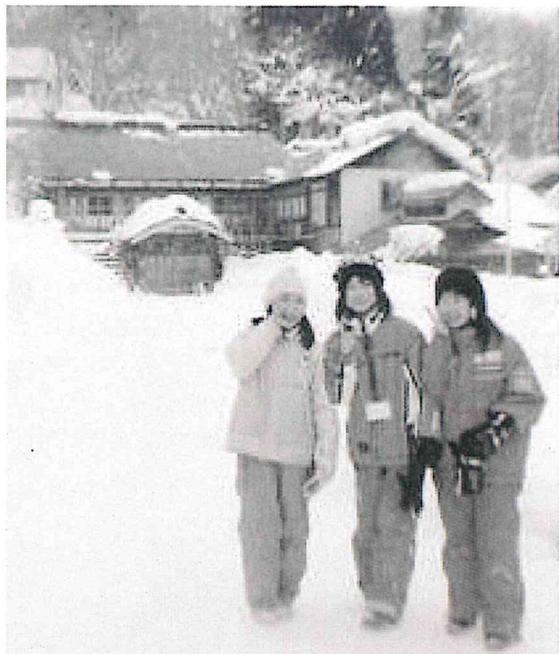
2月3日～2月6日



今年も小学生6名（5年生3名、6年生3名）、引率2名の親善交流視察団が3泊4日の日程で十和田市を訪問しました。三沢空港に到着すると辺り一面とてもきれいな雪景色で、子どもたちは「雪やあー」と感激していました。訪問中は、新渡戸記念館の見学、十和田湖温泉スキー場でのスキー体験、観光イベント「十和田湖冬物語」への参加、南部製織の体験等、土佐町ではできない貴重な経験をたくさんすることができます。また、ホームステイ先の家族と過ごした3泊4日は、家族の一員として過ごし、子どもたちは心温まる交流ができました。

十和田市の皆さんありがとうございました。





十和田湖※冬物語



十和田市の思い出

土佐町小学校 5年 川田 瑞稀



二月三日に青森県の十和田市に行きました。龍馬空港から羽田空港へ行きました。約五十分くらいで三沢空港に行く飛行機に乗りました。三沢空港に着くと、あたりがまっ白でした。そして、新渡部記念館へ見学に行きました。稻造さんは昔に十和田市に稻生川を作ったと分かりました。昔にトンネルをほるために使われた、道具を持つたせてもらいました。中には、十キロもある道具もありました。見学が終わったら、歓迎式へ行きました。歓迎式で最初に自分が今からどんなことをがんばるのかを発表しました。そして、レクリエーションではさくらリーダーと好リーダーといつしょにゲームをしました。レクリエーションでは、目標どおりにほかの人とも仲よくなれました。歓迎式が終わると元信君の家に行きました。元信

君の家は山の中につけて、雪がまわりにいっぱい積もっていました。二日目は、八時三十分に十和田市役所を出発しました。そして、九時三十分にスキー場につきました。スキー板をはいて歩きました。思つたよりうまく歩けなかつたので、練習しました。次は、両方はいて、歩きました。歩きながら、スキー場の乗り物に行きました。ロープをつかんで上にのぼつていきました。あまり上に登れませんでした。上に着いたら下にすべり下りました。最初はこけてばつかりだつたけど先生にやり方を教えてもらつてすべれるようになりました。とてもうれしかつたです。スキーが終わると、昼食を食べました。そして、大町桂月先生の墓参りをして、大町桂月先生の墓参りをしました。お墓がほりだせなかつたそうです。けど石ひだけは、ほりおこされていました。

三日目は、雪国体験でした。元信君のお父さんやお母さんといつしょに、スキー場に行きました。一回目の時より上手くできたのでうれしかつたです。スキーが終わるとお別れ交流会がありました。お別れの言葉を言いました。その時はお別れするのは、つらいなーと思いました。受け入れしてくれた元信君の家族にやさしくしていただき、楽しい四日間がすごせました。また、十和田市に行きたいです。

また行きたい！

土佐町小学校 5年 森 大河



二月三日から六日までの四日間、青森県の十和田へ行きました。

最初に、歓迎の交流会をしました。みんなからメッセージを受け、次は僕の番でした。だけど、作文を忘れてきていたのでつまりつまりでうまく言えませんでした。瑞稀君はすらすら言えていたので、自分がはずかしかつたです。

僕がお世話になつた所は、柏本真拓君の家でした。レクリエーションがすんだ後、帰つている時に、「大河君つて料理で何が好き？」と聞かれたので、「お肉とお魚とカレーです。」と言いました。

家に着くと、僕の嫌いな犬がワシワンほえていました。ご飯は、バラ焼き肉とせんべい汁とご飯でした。ご飯の時は、すごく緊張していました。

食事の後、青森の雪で雪遊びを

しました。雪は四十センチくらい積もつていて、歩く時もズボズボと足が雪に入りました。かまくら作りもしました。たくさん遊んでお腹が減つたので、ピザ作りをしました。ベーコン、パプリカ、玉ねぎで作つたピザはとつてもおいしかつたです。

二日目はスキーをしました。まずは初級コースで遊びました。その後に中級コースに行きました。止まつたり、急カーブを曲がつたりするのがかなり難しかつたです。その次は神社に行きました。最初にお祈りをして、その後に乙女の像を見ました。ここはとつても寒かったです。それから十和田湖を見ました。広い湖で、周りは凍りついていてすごかつたです。近くにある十和田湖冬物語へも行きました。冬物語では、かまくら体験をしました。かまくらの中は外よりも少し暖かかつたです。その後で、そり遊びをしました。一人で乗つたり、立つたまますべつたりするのが特におもしろかつたです。

それから家に帰つて焼き肉を食べました。野菜が多かつたので辛かつたです。お腹が満腹になつたので、トランプをしました。ババ抜き、ダウト、ブタのシッポをし



雪国での思い出

土佐町小学校 5年 和田晃介

ぼくは、今回の十和田市交流使節団に入つて、高知県十和田市のくらしと

ました。ほとんど僕が勝てたのでよかつたです。

三日目は、駒っこランドに行きました。駒っこランドでは、馬にさわつたり乗つたりしました。思つていたより馬の乗り心地がよかつたです。最後にチューブという、浮き輪のような乗り物で雪の上をすべりました。バランスを取るのが難しくてよくこけたけど、スリル満点でした。夜にはお別れ会をしました。十和田の人たちからたくさんプレゼントをもらいました。うれしかつたけどさびしい気持ちにもなりました。

あつという間に過ぎた四日間でした。友だちが増えたし、楽しい思い出がたくさんできて本当によかったです。有難うございました。

二日目のスキー体験では、最初はこけてばかりでした。でも、スキーの先生が分かりやすくていいに教えてくれたおかげで、ロープトウや坂からすべるのもあまりこけなくなりました。そして曲がる練習もしました。曲がる時のことを教えてくれました。

しばらく練習すると、練習していたところよりもさらに、むずかしいところへリフトに乗つて行きました。リフトから見る雪景色はとてもきれいでした。そして、目的地に着くと、八甲田山をバックにみんなで記念さつえいをしました。そのあといつぎに練習したところまですべりました。たくさんすべつたあと、トンカツ定食は最高においしかつたです。

くらしをしつかりと見てくるといふめあてで十和田市へ行きました。三沢空港に着くと、雪が二十センチから三十センチくらい積もつていました。ぼくは、さすが東北地方だなと思いました。そして、歓迎会で自己しようかいをして、受入れしてくれた藤田家のみなさんは、とてもやさしくてすぐに仲良くなりました。

二日目のスキー体験では、最初はこけてばかりでした。でも、スキーの先生が分かりやすくていいに教えてくれたので初めて釣ることができました。たまに、いっつきに二匹もかかりました。その時はとつてもうれしかつたです。

わかさぎ釣りのあと、スケートに行きました。初めではいた、スケートのくつは、とつても歩きにくかつたです。でも、氷の上を歩いてみると、いきなりこけそうになりました。なので、はしつこにつかまつて練習していました。始めは一周するのが十分くらいだつたのに、何回かしているうちに五分くらいで一周できるようになりました。そして、かべから手をはなしてすべつてみると、自分が思つていた以上にすべれていたのでとつても楽しかつたです。

りへ行きました。初めて氷の上から釣りをするので、最初は氷がわからないか心配でした。でも氷の厚さは三十センチほどあるらしいので安心しました。

氷の上にテントをはつて釣りを行きました。始めのうちは、魚のアタリがきてもまつたく分からないので全く釣れませんでした。でも、健瑛君のおじいちゃんがあわせ方を教えてくれたので初めて釣ることができました。たまに、いっつきに二匹もかかりました。

その時はとつてもうれしかつたです。

わかさぎ釣りのあと、スケートに行きました。初めではいた、スケートのくつは、とつても歩きにくかつたです。でも、氷の上を歩いてみると、いきなりこけそうになりました。なので、はしつこにつかまつて練習していました。始めは一周するのが十分くらいだつたのに、何回かしているうちに五分くらいで一周できるようになりました。そして、かべから手をはなしてすべつてみると、自分が思つていた以上にすべれていたのでとつても楽しかつたです。

短い四日間だつたけど、本当に乐しかつたです。十和田市がとて

も好きになつて帰りたくないと思ひました。ぼくを受け入れしてくれた家族のみなさま、ぼくたちのためにたくさんのこと教えてくれたみなさま本当にありがとうございました。また今度十和田市に行きたいです。



十和田の思い出

土佐町小学校 6年 川田泰平

ぼくは今回の十和田市訪問で雪国の大変な事や十和田の事などをたくさん知れましたとおもいます。たとえばテレビでホースに穴をあけてその穴から水を出して、雪をつもらせないようにしているというのを見前見ていました。だから、ホースの水は雪を積もないようにする時もあるけど、逆にその水がこおつて道がツルツルになつて危ない時もあると教えてくれました。それに温泉もたくさんあります。そのホースの水は雪を積もないようにする時もあるけど、逆にその水がこおつて道がツルツルになつて危ない時もあると教えてくれました。それに温泉もたくさんあります。

十和田に行つて高知県とはちがうなと思った事は、節分に大豆ではなくて落花生をまくという事が高知県とは違うなと思いました。十和田で楽しかったことは、スキービー体験と十和田冬物語とワカサギ釣りです。スキービー体験は今まで滑つたことのないようなやわらかい雪の上を滑りました。とてもフカフカの雪だったので、前は出来なかつたカーブなども出来ました。下の方でしばらく滑つて、リフトに乗つて、一回だけ上から滑りました。長いコースをすべつた時、そのコースの中に曲がつた所があつて、その曲がつた所を滑るのがすごく気持ちよかったです。けれど、一回しか滑れなかつたのでまた行つて滑りたいと思いました。

十和田市に行つて初めてドリルで氷に穴を開けて釣りました。最初はけつこう釣れたけど8時くらいから釣れなくなつて一時間くらい何も釣れませんでした。だけど、最後の三十分でその日の釣れるパターンを見つけて、十匹ぐらい釣つて帰りました。帰つて数えると三十四いて、こんなに釣れたんだと思ってびっくりしました。その釣つたワカサギは天ぷらと塩焼きにして食べました。サクサクホクホクですごくおいしかつたです。

今回の中でも十和田市訪問で貴重な経験をたくさんしました。生活の知恵も少しふやせました。大人になつたら絶対に十和田に行つてけいた

飛行機に乗りました。三沢に着くと、バスで十和田市に行きました。十和田市に着くとホームステイ先の人と顔合わせをして、家人と行動しました。その日は、せんべい汁や恵方巻を食べました。せんべい汁は、せんべいがやわらかくておいしかつたです。恵方巻も色々な種類があり、おいしく食べました。豆まきでは、らっかせいを投げていたのでビックリしました。

十和田冬物語では大きい雪の像にびっくりしました。どうやつて造つたんだろうと思つて造つた人はすごいなと思いました。大きいかまくらもあつて、中は少し温度

楽しかつた十和田市訪問研修

土佐町小学校 6年 長野愛梨



二月三日から二月六日まで、青森県にある十和田市に訪問研修に行きました。

れしかつたです。

お墓参りは雪で道がうもれてい
て、できませんでした。

帰る時には、野生のシカを見て、
奈良のシカとは違うなと思いまし
た。毛の色や体の大きさなどが、
違つていました。

十和田湖冬物語では、きりたん
ぽやクレープなどを食べて楽しく
過ごしました。
二日目の夜は、あすかちゃんや
お母さんと楽しく話が出来ました。
三日目は、自由行動をしました。
私達はスケートと馬ソリをしまし
た。

スケートは二回目だつたけど、
こけてばつかりでうまくできませ
んでした。
馬ソリでは、人が乗っているの
を馬がひっぱっていました。馬は、
昔、荷物を引っぱっていたそうで
す。

四時からは、美術館に行きました。
美術館では四メートルに達す
るおばあさんの像や、人の形を
した。美術館を見た後は、お別れ会を
しました。お別れ会では、コップ
とファイ尔をもらいうれしかつた
です。

出発の日、九時に役場に集合し、
バスに乗つて高知龍馬空港に行き
ました。龍馬空港では、お昼ご飯
を食べました。
それから、飛行機に乗りました。
飛行機に乗るのは初めてだつたの



たくさん学んだ十和田市訪問研修
土佐町小学校 6年 吉村歩華

一月二日
から、一月
六日まで青
森県にある
十和田市に
訪問研修に
行きました。

馬ソリでは、人が乗っているの
を馬がひっぱっていました。馬は、
昔、荷物を引っぱっていたそうで
す。
馬ソリでは、人が乗つて
いるのを馬がひっぱつて
いました。馬は、昔、
荷物を引っぱつて
いたそ
うです。
四時からは、美術館に行きました。
美術館では四メートルに達する
おばあさんの像や、人の形をした
シヤンデリアなどがありまし
た。

美術館を見た後は、お別れ会を
しました。お別れ会では、コップ
とファイ尔をもらいうれしかつた
です。

二日目は、スキーをしに行きました。
最初の方は、うまくすべ
なかつたけど、さなちゃんがやさ
しく、すべり方や雪の上り方など
を教えてくれました。おかげで、
上手にすべれるようになりました。
すべつている時の風の感じが気持
ち良くて、楽しかつたです。

四日目は、みんなとお別れをし
てから、なんぶさきおりをしまし
た。きれいなおり物が出来ました。
布の色は、明るいレモン色やオレ
ンジを選びました。
その後は、おみやげ選びやごは
んなどを食べてから土佐町に帰つ
てきました。
土佐町に帰ると、もつと十和田
におりたかつたなと思いました。
また十和田市に行きたいと思い
ました。

迎式には、さなちゃんと、さなちゃん
のお母さんが来ていました。歓
迎式が終わると、ホームステイ先
の方の家に行きました。
家に着くと、あいさつなどをし
てから、お風呂に入りました。
それから、夜ご飯を食べました。
ご飯におみそ汁が出てきました。
トロツとしていて高知とは味付け
が違いました。おいしかつたです。
その後、さなちゃんの部屋に行つ
て、たくさん話しをしました。す
ぐに仲良くなれたので良かつたで
す。それに、ホームステイ先の方
は、やさしくしてくれたのでうれ
しかつたです。

スケートは、すごくすべるので
怖かつたし、きれいにすべるのが
難しかつたです。
それから、美術館に行きました。
美術館には、四メートルのおばあ
ちゃんの人形や、人の形をしたシャ
ンデリアなどがありました。
その後、お別れ会をしました。
お別れ会では、ご飯を食べたり、
ゲームをしたりしました。
四日目は、みんなとお別れ会を
しました。私は、せつかくホーム
ステイ先の方達と仲良くなれて、
もう少し一緒にいたかつたので別
れるのがすごく悲しかつたです。
お世話をなつた十和田市の人達
に感謝しています。

また十和田市に遊びに行きた
いと思いました。

二日目の夜、雪祭り会場に行き
ました。雪の中で光るランプや、
ハートの形の光などがきれいでした。
ソリにも乗りました。ソリには、
みんなで手をつないだりして乗り

ました。羽田に着くと、大きな飛行機が
たくさんあつてびっくりしました。
三沢に着いて、バスで十和田市
まで行きました。十和田市に着く
と、最初に歓迎式をしました。歓

迎式には、さなちゃんと、さなちゃん
のお母さんが来ていました。歓
迎式が終わると、ホームステイ先
の方の家に行きました。

三日目は、自由行動でした。私
達は、スケートをしました。馬に
も乗りました。馬は、思つていた
よりゆつくりで、目線が高かつた
です。

ました。

平成24年度 土佐町小中学校教職員名簿

土佐町教育委員会（4月1日）



学校は子どもたちが主人公

田中美奈子（小教諭）	仁井田八千代（小教諭）
横山伸子（学習支援員）	森本和典（小教諭）
小松和佳（小教諭）	岡林千恵（小教諭）
和田美津子（主監）	小澤孝志（小教諭）
今井貴（小教諭）	藤崎富実子（小教諭）
山路頼子（小教諭）	山内さとみ（小教諭）
古谷睦子（学習支援員）	今井さゆり（小教諭）
式地美香（小養護教諭）	岡林由香（小教諭）
宮本恵子（小主任）	田渕瑞世（中教諭）
谷サダ子（特別支援員）	唐石隆之（校長）
サーチャ・ブルース（ALT）	三谷香（中教諭）
朝倉奈穂（中養護教諭）	川村宣嗣（中教諭）
ダラム芳子（中教諭）	山中由香（主幹教諭）
野村晃正（中教諭）	坂本佳子（中教諭）
上嶋宏生（中主任）	濱本智子（中教諭）
瀬田宜志（中教諭）	重松政志（中講師）
江間盛男（中教諭）	神原美由紀（中教諭）
多田哲也（中教諭）	
今西恵美（中教諭）	

保護者の一日保育者体験（みつば保育園）

みつば保育園では、昨年秋より園児の保護者を対象に「一日保育者体験」を行っています。3歳児・4歳児・5歳児クラスが対象です。保護者は自分の子どものクラスに入り、絵本の読み聞かせや鬼ごっこなどの遊びと一緒にしたり、お昼寝の寝かせつけをしたりと、さまざまな事を体験しています。給食やおやつも園児と一緒に食べます。

初年度は、二十四名の保護者の方が参加してくれました。受け入れる保育士もドキドキでしたが、子どもたちが嬉しそうにまた、楽しそうに遊ぶ姿を見ることができたこと、そして保護者ともじっくり話をする時間をとることができたことから、この取り組みを行い良かったと感じています。子どもたちもお家で、「お父さん・お母さんも先生になつて早くきてよ。」と催促しているそうです。



「順番を待ってね！」



「お母さん先生に集まれ～」



「お父さんはおもちつきの先生！」

体験した保護者の感想

- ・自分の子どもの様子が分かって良かったです。家とは違う面も見る事が出来ました。他の子ども達とも一緒に過ごし色々と発見できた事がありました。自分の子どもを育てるのも大変ですが、保育士さんの大変さも分かりました。
- ・大変でしたが、楽しかったです。
- ・ゆっくり我が子とも関わられ、園での生活の様子も見れて安心しました。先生とも沢山話が出来てとても良かったです。
- ・友だちとこんな感じに過ごしているのだなと、一日の生活を知れて良かった。家で子どもと過ごす参考になりました。

この取り組みは、高知県子育て力向上支援事業によるものです。子育て力の向上、保護者・保育士との相互理解の促進、保育・教育の質の向上を目的としています。

平成24年度も続けて行いますので、多くの保護者の方に体験していただき、子どもたちの育ちを保護者と保育士で共有していきたいと思います。



今年も昨年に続きハーモブック賞として、親子読書（貸し出し絵本）で100冊を超えた園児を表彰しました。今年は〇歳児から5歳児まで116人中93人いました。（3月15日現在）

3月中にはもう少し増えそうです。年間200冊近く読んだいる園児も沢山います。家庭での読書も年々活発になってきてる感じを感じられます。

保育園では読書活動に積極的に取り組んでいますが、家庭での読み聞かせも子どもたちの心の発達にはとても大切なことです。家庭で一日1冊の読み聞かせを目指して貸出しをしています。保育園児全員が表彰される日ももう遠くなさそうですね。

表彰状をもらつた子どもたちは、大喜び「ヤッター」とうれしそうにまた来年に向かってやる気を起しきつていました。



「おひしごねえー」「かわいいねえー」「作り方を教えて~」「4時はぜひみんなでつくるわや」等など余話も弾みます。4月から働きに出るお母さん、保育園に行く子どもたちは新しいステージに進みます。子育て支援センターはいつも皆を応援しゆつきねえ。



ポッポ広場では子育て中のお母さんたちに、「ホツ」とする場所を提供するとともに、学びの場も提供しています。



子育て支援センター

ポッポ広場

— おわかれ会 開催！ —

4月から保育園に入る子どもがいます、働きに出るお母さんもいます、県外へ転出する方もいます。このメンバーでのポッポ広場はもう終わりです。そこで、自慢の手料理を持ち込んでおわかれ会を開催しました。

ちらし寿司、シフォンケーキ、野菜クッキーなど机の上はお料理でいっぱい。

「おひしごねえー」「かわいいねえー」「作り方を教えて~」「4時はぜひみんなでつくるわや」等など余話も弾みます。4月から働きに出るお母さん、保育園に行く子どもたちは新しいステージに進みます。子育て支援センターはいつも皆を応援しゆつきねえ。