

ポッポだより 1月号



土佐町教育委員会 82-0483(担当 稲村)

明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお祈りします。

ポッポ広場は

保育園に行っていない親子が気楽に遊べる場所です。
いろいろな遊びを一緒に楽しみながら親子のふれあいや交流をおこなっています。
みなさん気軽に遊びに来てください。

毎日、どこかで開いています。

◆遊びの場、交流の場 <ポッポ広場>

月曜日	保健福祉センター（母子室）	<p>どちらも開設しています。</p>
火曜日	町立図書館ホール（田井支所 横）	
水曜日	保健福祉センター（母子室）	
木曜日	体験保育（みつば保育園） 保健福祉センター（母子室）	
金曜日	保健福祉センター（母子室）	

◆1月の予定

6(月)	ポッポ広場が始まります。 ※ 遊びに来てネ
9(木)	保育所入園面接（みつば保育園） 9:30~15:00まで。ポッポ広場もあります。
15(水)	ものづくり “毛糸でつくろう”
22(水)	子育て講座 10:00~ 子育てアドバイザー 久貝さん再登場 赤ちゃんマッサージもあるヨ！ 10:00~



【ものづくり】

松ぼっくりでクリスマスツリーを作りました。木の台に乗った松ぼっくりにビーズをボンドでくっつけていきます。

かわいい“ツリー”ができました！



【かむ力を育てよう】

かまない、かめない子が増えています。かむことは、
①消化吸収を助ける。
②脳を刺激し、顎の発達を促す。
③歯並びを良くする。
④言葉の発音を助ける。
⑤早食いを防ぎ、肥満を予防する。
などのメリットがあります。
献立の中に繊維質の野菜や肉など、かみごたえがあるものを少しずつ取り入れたり、食材を大きめに切ったりして、かむ力を育てていきましょう。また、虫歯になると十分にかめませんので、歯の健康にも気を配りましょう。

にぎやかなランチタイム！



◆人形劇団ぴぽぽたあむの 永野睦さんを囲む会

本山町からもお母さんたちがポッポ広場に集合。
一緒に話を聞きました。
嶺北子ども劇場の澤田さんがお世話してくださいました



簡単料理教室（簡単ピザ）

- お餅を3ミリ程にスライス。
- フライパンに油少々をひき切ったお餅を並べ、蒸し焼きに。



隙間がないように並べてね

- お餅が少しふくらんできたら、ヘラで押しつけ隙間を無くす。



ウ〜ん いい匂い！

- ケチャップ、塩、コショウ、好きな具を載せケチャップ、チーズをのせ、蓋をする。



もうちょい、もうちょい！

- チーズが溶けたら蓋をあけ、強火にする。
- 裏がカリッとなったら出来上がり。