

ポッポだより 6月

土佐町教育委員会 子育て支援センター
でんわ 82-0483 (担当 稲村)

ポッポ広場は

来て楽しい! 話してスッキリ!
いろんな経験もできる! ……そんな交流の場です。
遊びに来てみませんか……。

◆毎日、どこかで開いています。

- 月・・・保健福祉センター (9:00~)
- 火・・・樹華夢(田井支所横)(9:30~11:30)
- 水・・・保健福祉センター
- 木・・・みつば保育園(9:30~11:00)
保健福祉センター(9:00~)
- 金・・・保健福祉センター(9:00~)

6月の予定

6/6(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・愛育相談(身長体重測定・育児相談) 母子手帳を忘れないでネ ・離乳食講習 10:00~ (申し込みが必要です)
6/11(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ものづくり(子育て講座) ピョンピョコがえる
6/13(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・1歳児、1,6ヵ月検診 該当者には保健師さんより連絡があります。
6/18(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単料理教室(ドーナツ・みたらし団子) ※豆腐を使ってフワフワにできあがり!



◆水分補給のため水筒をもってきてね

★シフォンケーキを作ったよ。★

作るって楽しいね。みんなで作る
となおさらだね。

私もお手伝い。



うまく切れるかな……。



子どもたちも一緒になって作
っています。

ハイ、どうぞ!



お絵かき中……。



だいすき!



私のポッポちゃんです。



…もしかしら反抗期?…

「着替えるのはイヤ」「保育園に行きたくない」
など、何をしても「イヤ」「ダメ」を連発する事
が、急に多くなる時期があります。

これは自我意識が芽生える2~3歳児によくあ
ることで、自立や成長の大切な一過程です。

気持ちをうまく伝えられずにかんしゃくを起こ
したり、ぐずったりする子もいます。そんな時はギ
ュッと抱きしめるだけで気持ちが落ち着くことも
あります。

《6月4日は虫歯予防デー》

◆1歳を過ぎると、歯みがきの練習はできますが、
まだまだ大人の仕上げみがき(点検みがき)が必要
です。虫歯菌は唾液が少なくなる就寝中に活発にな
るので、特に夜寝る前は、ていねいに磨いてあげま
しょうネ。

食事時間でもないのにダラダラ食べながら遊ん
だり、甘い飲み物を哺乳瓶で飲むのは、虫歯になり
やすいのでやめましょう。

おやつは時間を決めてとるようにしましょう。

月刊誌の紹介

本はこころの栄養です



カサをさせるから、雨の日は
大好き! 小さい子どもたち
の弾む気持ちが伝わってくる
絵本です。雨の日も楽しくなり
ます。



女の子の真似をして、手を上げ
たり足を上げたり、ゴロゴロ転
がったりして遊ぶくまさんで
す。わらべ歌をもとにした愉快
な絵本ですヨ。