

ポッポだより 12月

土佐町教育委員会 子育て支援センター
でんわ 82-0483 (担当 稲村)

ポッポ広場は

来て楽しい! 話してスッキリ!
いろんな経験もできる! ……そんな交流の場です。
遊びに来てみませんか……。

◆毎日、どこかで開いています。(9:00~14:00)

- 月・・・保健福祉センター
- 火・・・図書館ホール(田井支所横)
- 水・・・保健福祉センター
- 木・・・みつば保育園(体験保育)
保健福祉センター
- 金・・・保健福祉センター



12月の予定

12/8 (火)	・愛育相談(身長体重測定・育児相談) 母子手帳を忘れないでネ
12/11 (金)	・2歳児、3歳児健診 該当者には保健師さんより連絡があります。
12/16 (水)	・体育遊び(子育て講座) 親子で楽しもう!

※ 保育園でのポッポ広場は生活発表会(17日)のため3日と24日の2回となります。間違えないでね。

※ ポッポ広場最終日は12月24日(木)です。1月6日(水)から開催します。



子育て講座「リトミック」

♥ピアノに合わせて体を動かしたり、様々な道具を使って遊びました。一つ一つが子ども達にとっては初めての経験です。色々な事を経験して大きく育つ子ども達です。



子育て講座「乳がんについて」



♥毎月一回は自分で触ってみましょう。違いがわかります。少しずつ指で乳房の周囲を触ってみましょう……。



ワンポイント子育て

言葉はコミュニケーションで育つ

1歳から3歳の頃を「言語獲得期」といいますが、この時期の言葉は教え込むものではなく、楽しい家族の対話と、その雰囲気の中で自然に習得されていきます。人間は人間同士の話しかけや受け答えの中で言葉を覚えます。

テレビを見せて赤ちゃんに言葉の勉強をさせるお母さんときどき見かけますが、テレビの一方通行の「話しことば」では生きた言葉は育ちません。

風邪をひいた時にいかが?

・ネギとささみのスープ

鶏ささみ(1本)は筋を取って耐熱容器に入れ、上から酒(大さじ1)を振りかけて電子レンジで1分半加熱し、ほぐす。

ネギ(10cm)は小口切り、生姜(一かけ)はみじん切りに。

鍋に水(カップ1~1.5)とガラスープの素(小さじ1)を入れ沸騰したらささみと生姜・ネギを入れる。塩で味を整える。

※ささみは風邪の時に大切になる良質なたんぱく質を取ることができる食品です。脂肪が少ないため、胃腸に負担をかけずに栄養を補給することができますヨ。

月刊誌の紹介

本はこころの栄養です



・父さんの足の上ののって「おいちに。おいちに」犬も豚も「おいちに。おいちに」親子で遊ぶ楽しさがいっぱい。



・特集
これからの平和のために、私たちにできること
※幼い子を持つおとうさん、おかあさんに。子どもにかかわるすべての人に。