

# こんなとき どうすればいいの？



妊娠したら  
まず何を  
するの？  
**2ページへ**

保育園の手続きは  
どうするの？  
**10ページへ**

病院の場所を  
知りたい  
**20ページへ**

子育ての悩みを  
聞いてほしい  
**8ページへ**

応急処置の  
方法を教えて  
**21ページへ**

妊娠・出産に  
関してどんな  
制度があるの？  
**6ページへ**

健診はいつ  
受ければ  
いいの？  
**5ページへ**

離乳食の  
作り方を  
教えて  
**24ページへ**

ひとり親や  
障がいのある  
子どもの支援  
って何があるの？  
**14ページへ**

## 妊娠・出産

- ご結婚される方へ ..... 2
- 妊娠がわかったら ..... 2
- 働くママ・パパを応援 ..... 4
- 赤ちゃんが生まれたら ..... 4
- 健診・教室に行こう！ ..... 5
- 妊娠、出産に関する制度・手当など ..... 6

## 子育て支援

- 子育て支援センター ..... 8

## みつば保育園

- みつば保育園 ..... 10

## 土佐町小・中学校

- 土佐町小・中学校 ..... 12
- 土佐町学校応援団 ..... 13

## いろいろな支援

- いろいろな子育て支援 ..... 14
- 読書のまち土佐町 ..... 16
- お父さんの子育て紹介 ..... 18
- 働くお母さん紹介 ..... 19

## 知りたい・相談したい

- 土佐町にある医療機関 ..... 20
- 子どもの応急手当 ..... 21
- 災害に備えて ..... 22
- 子どもの病気 ..... 23
- 離乳食の進め方 ..... 24
- 朝ごはんを元気に食べて ..... 25

## マップ

- 土佐町イラストマップ ..... 26
- 土佐町の暮らし ..... 28