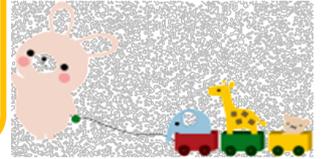




# 土佐町産後ケア事業



## 産後ケア

出産後のお母さんが安心して子育てができるように、育児に関する不安を和らげ、心身のケアや産後の生活を応援します。

土佐町ではR5.4月より宿泊型の利用料が無料となりました。



母乳・ミルクは足りているかな？  
体重が増えているか心配…

赤ちゃんの育児で精いっぱい  
家事をするのがしんどい。  
少し眠りたい

上手にお風呂に入れられない。  
頼れる人がいない。

## 利用できる方

土佐町に住民票のある、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

## 産後ケア事業の種類

宿泊型、訪問型、通所型があります

	宿泊型 (お泊り利用)	訪問型 (ご自宅で利用)	通所型 (日帰り利用)
ケア内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お母さんと赤ちゃんが一緒に宿泊</li> <li>■食事の提供</li> <li>■お母さんの休息</li> <li>■お母さんの乳房ケア</li> <li>■赤ちゃんのケア 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■助産師が自宅へ訪問</li> <li>■お母さんの乳房ケア</li> <li>■育児相談 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お母さんの休息</li> <li>■お母さんの乳房ケア</li> <li>■赤ちゃんのケア</li> <li>■食事の提供</li> <li>■他お母さんとの交流 等</li> </ul>
利用日数 回数	最大6泊 (1泊から利用可)	10回まで利用可	10回まで利用可※町外の場合 (町内の通所型の場合は利用回数 に制限なし:別紙パンフレット参考)
食事	1日3食提供	なし	お弁当の注文可
利用料	無料(オプション利用の場合は 別途自己負担あり)	無料	無料

※利用日数・回数を超えて利用した場合は自己負担となりますので、ご注意ください。

産後ケア施設の宿泊型では  
個室に宿泊し食事の提供があります。

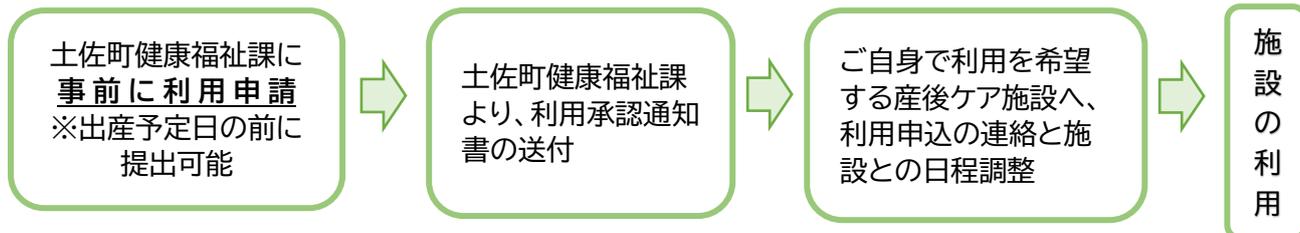
産後ケア施設の一例



食事の例



## 助産院や病院での産後ケア（宿泊型・通所型）利用までの流れ



※注意※ 日程変更やキャンセルの場合は、必ず予約施設または土佐町健康福祉課までご連絡ください。

### ◇実施施設

- \* 高知赤十字病院(高知市秦南町1丁目 4-63-11) TEL:088-822-1201
- \* アニタ助産院(高知市長浜 3 番地) TEL:088-841-3000
- \* はぐあす(高知市朝倉甲 303 番地 10) TEL:088-855-5740
- \* 浅井産婦人科・内科(高知市一宮東町 1 丁目 7-7) TEL:088-846-3131



### ◇1日の流れの例(宿泊型) 通所型は半日コース

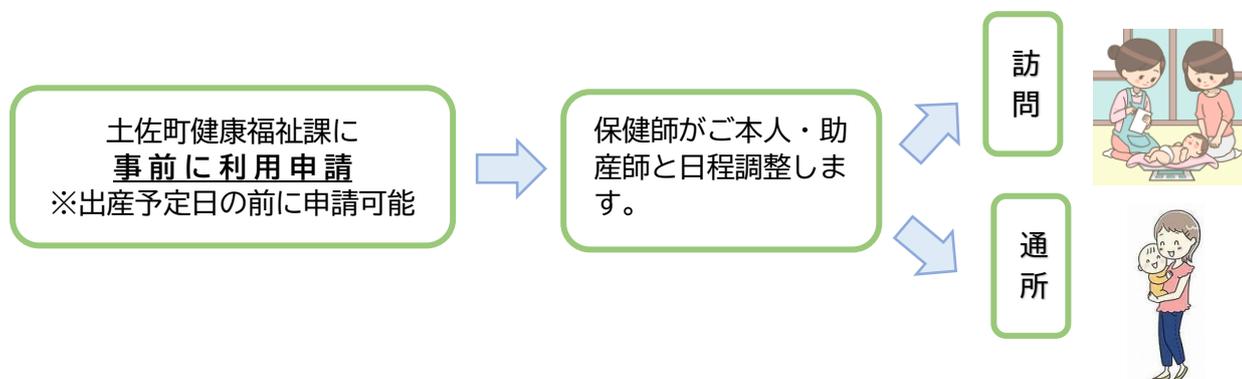


※施設ごとに異なりますので、詳しくは利用希望施設へお問い合わせください

### ◇持参物 ※施設によって不要のものもあります。予約時に各施設へご確認ください。

- ・母子健康手帳 ・利用承認通知書(町から送付されたもの) ・紙おむつ、おしりふき
- ・ミルク、哺乳瓶(人工乳使用時) ・赤ちゃんの離乳食(必要時) ・赤ちゃんの着替え一式
- ・衛生用品(歯ブラシ、ナプキン等) ・下着、室内着 ・化粧品、赤ちゃんの保湿剤

## 町が実施する産後ケア（訪問型・通所型）利用までの流れ



### 【産後ケアの申請・お問い合わせ】

〒781-3492 土佐町土居 194 TEL:0887-82-0442  
土佐町役場 健康福祉課 健康係 FAX:0887-70-1312

