

土佐町産後ケア通所型(デイサービス)のご案内

土佐町では、産後ケアの通所型(デイサービス)を令和7年2月より実施しています。デイサービスでは日帰り助産師等の専門職から乳房ケアや育児相談を受けたり、産後のお母さんが休息することができます。

<受けることができケアの内容(例)>

お母さん:・乳房マッサージ・身体マッサージ・眠りたいので赤ちゃんを見てほしい
・自分がゆっくり入浴したい・おんぶ紐の使い方を教えてほしい

赤ちゃん:・体重を測定してほしい・足形アートを作成したい・沐浴してほしい

などなど、お母さんの希望に添ったケアを提供しますので、お気軽にご相談ください。



午前の方(10時~13時)

10:00

上野の町営住宅に來所

11:00

母子の健康状態とケア内容を確認
希望のケア実施

12:00

午後の利用者と一緒に昼食

13:00

帰宅



午後の方(12時~15時)

12:00

上野の町営住宅に來所

午前の利用者と一緒に昼食

13:00

母子の健康状態とケア内容を確認

14:00

希望のケア実施

15:00

帰宅



昼食について



お昼は道の駅「与作」のお弁当をご用意します。
利用者の方は無料です。
お茶等もご用意します。



ある日のお弁当

基本的には半日コースですが、ケアの内容や他に利用者がいない場合は延長も可能です。
利用申請の時にご相談ください♪

スタッフ紹介



当日は助産師と保育士が
担当(常駐)しています。



助産師



産後ケアの様子

開催場所



地図



上野町営住宅(モデルハウス)



部屋の様子

令和7年度 デイサービス日程

4月	17日(木)
5月	9日(金)
6月	24日(火)
7月	17日(木)
8月	21日(木)
9月	25日(木)
10月	16日(木)
11月	20日(木)
12月	18日(木)
1月	15日(木)
2月	12日(木)
3月	19日(木)

持ってくるもの

- ・母子健康手帳
 - ・赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルク、離乳食等)
 - ・お母さんが仮眠を取る場合は、寝る時の服(仮眠用の布団は用意しています)
 - ・沐浴を希望される場合は着替えや保湿剤等
 - ・お母さんが入浴する場合は自分が必要なもの
- ※準備しているものもありますのでお尋ねください。



【申し込み・問い合わせ】

◎通所デイの予約は前月の通所日の翌日よりお受けします。

土佐町役場健康福祉課健康係

☎ 0887-82-0442

Fax 0887-70-1312