



高知県土佐町
SDGs 未来都市



四国のまんなか、土佐町へ遊びにおいでよ!

Tosacho



土佐町 観光ガイド



ほっとする、
景色が迎える
森と水のまち



道の駅 土佐さめうら

国道439号沿いにある道の駅土佐さめうらは、地域観光情報の拠点であり、嶺北の道案内や見どころを紹介するとともに、休憩所としてトイレやコインシャワーも完備。土佐あかうしをはじめ嶺北地域の特産品を数多く取り揃える。隣接する食堂と作では土佐あかうしの牛丼や手作りコロッケ、田舎寿司も好評。



道の駅で
ほっと一息)

与作コロッケ!



コインシャワー室

※シャワー以外のご利用はご遠慮ください。

温水 8分 **100円**
シャワーご利用時間
9:00~18:00
12月~2月は9:00~17:00

タオルは道の駅レジにて販売しています。
200円(税込)。シャンプー、リンス、
ボディソープは備え付けがあります。

「土佐あかうし」手ぶらでバーベキュー



飲食物の
持込自由!

こだわりの嶺北産

土・日・祝限定で牛串と
あかうしコロッケの
店頭販売もしています。

牛串 **600円** (1本) コロッケ **350円** (1個)

お問い合わせ 道の駅 土佐さめうら 担当携帯
tel 0887-82-1680 090-2896-5399

※料金は変更になることがあります。

土佐あかうし嶺北セット ¥3,700 (1人前)

土佐あかうし180g(ロース、カルビ、モモ)、野菜、おにぎり2コ、塩コショウ、たれ、バーベキューコンロ、アミ、炭、着火剤、トング、お皿2枚、コップ、割りばし、ウェットティッシュ

土佐あかうし&はちきん地鶏セット ¥4,600 (1人前)

土佐あかうし180g(ロース、カルビ、モモ)、野菜、おにぎり2コ、塩コショウ、はちきん地鶏180g、バーベキューコンロ、アミ、炭、着火剤、トング、お皿2枚、コップ、割りばし、ウェットティッシュ

デイキャンプセット ¥1,300 (1人)

テーブル、イス、バーベキューコンロ、炭、着火剤、トング、アミ、紙皿2種、コップ、割りばし ※小学生半額、幼児無料

※予約は基本3日前までとしますが、土佐あかうし(嶺北産)の入荷状況ではお断りすることがありますのでお早めのご予約をお勧めします。※バーベキュー開始時間をお知らせください。炭に火を入れておきます。※セルフサービスとなっておりますので事故等については自己責任でお願いします。また、飲酒運転は絶対にしないようにしてください。※飲食物の持ち込みは自由です。※3時間まで。延長料金は1時間につき1名様200円になります。



Canoe
sameura lake town

湖の駅 さめうらレイクタウン

湖の駅とは、さめうら湖を中心とした自然体験型観光拠点の名称です。アクティビティが楽しめる施設にカフェが併設された「さめうらカヌーテラス」と、レストランが併設されたホテル「さめうら荘レイクサイドホテル」、キャンプなどが楽しめる「さめうらテントパーク」の3つのエリアから構成されています。

さめうら荘レイクサイドホテル

Sameduraso Lakeside Hotel

窓のむこうは、さめうら湖

全室レイクビューとなっており、広大な湖面を望むことができます。屋外テラス付きのガラス張りレストランでは、土佐町が誇る土佐あかうしのステーキや早明浦ダムを模したダムカレーなど、地元食材を使用したメニューをご用意しています。

お問い合わせ先 tel 0887-82-1020



さめうらテントパーク

Samedura tent park

さめうら湖との一体感を味わえるキャンプ場

ソロからファミリーまでキャンプを楽しめるアウトドアフィールドとして段階的に整備をすすめており、その第3期工事が完成。ファミリーサイトの目の前には雄大な湖が広がり非日常的な開放感を味わうことができます。対照的にソロサイトは木々に囲まれた自然の地形を生かしたプライベート空間があり、ハンモックなども楽しむことができます。

お問い合わせ先 tel 0887-72-9919



さめうらカヌーテラス

Samedura Canoe terrace

高知県土佐町の自然体験型観光拠点

さめうらカヌーテラスでは家族や仲間とリラックスしながら、「安心」してカヌーやSUP、サイクリングなどのアクティビティが楽しめます。土佐町のもつあるがままの自然を心ゆくまで体感できます。

お問い合わせ先 tel 0887-72-9919





01 amegari no Taki

アメガエリの滝
アメゴが上れずに引き返すほどの迫力があるアメガエリの滝は、瀬戸川溪谷の中ほどにあります。



02 瀬戸川溪谷

山から湧き出る清水が長い年月をかけて刻んできた瀬戸川溪谷は、新緑と秋の紅葉シーズンでの美しさは格別。庭石などに珍重される「吉野の青石」とのコントラストは人々を魅了します。

Access Map 「アメガエリの滝」までの行き方 大豊IC=国道439号=土佐町=県道17号=大川村=県道6号=瀬戸川溪谷



Welcome to Tosa-cho

土佐町 MAP

土佐町へ あそびにおいでよ!

高知県土佐町は、四国のちょうどまんなか位置し、高知日本で最大規模、「四国の水がめ」としても知られる早明浦ダムがあります。四国山地を見渡す彩りの森、その森から吉野川に流れ込む清らかな水、そして里山に暮らす心温かい人々が訪れる人をやさしく迎えます。



03 稲村ダム

稲叢山南側のふもとに建設された、湖面標高が1,123mのロックフィルダム。5月初旬には運送きの桜が見頃を迎えます。

04 稲叢山周辺

平家の落人伝説が残る稲叢山(いなむらやま)と稲村ダム周辺では、4月中旬から千本以上の仙台屋敷や御殿場桜やアケボノツツジが花の季節を迎えます。



05 平石の乳イチョウ

幹から多くの乳根が垂れ下っていて、母乳が出なかった女性たちが祈願すると、乳が多く出るようになったという言い伝えから「乳イチョウ」と呼ばれるように、国の天然記念物。

06 リンゴ狩り

県内では数少ないリンゴ狩りができる「湖畔りんご園」。8月下旬から11月上旬にかけて楽しめます。もぎたてのリンゴが食べ放題! 【湖畔りんご園】 TEL.0887-83-0559



04 稲叢山

▲稲叢山 1506.2

●天空のバルコニー (しずく小屋・運送きの桜)

▲東門山 1382

●アケボノツツジの巨木

●瀬戸川溪谷展望所 瀬戸コミュニティセンター

▲稲叢山 1506.2

●河内神社 (夫婦杉)

▲三井権現の滝 (滝壺が星型)

●福寿草まつり(2月)

▲高峯神社

▲降ヶ峯 1013.3

●三井権現の滝 (滝壺が星型)

●福寿草まつり(2月)

▲高峯神社

▲降ヶ峯 1013.3

●三井権現の滝 (滝壺が星型)

土佐町観光コーディネーター



▲黒岩山 1341.6

▲早天山 1209.8

▲大川村役場

▲大川村 村のえき

▲大谷寺 (南川百万通祭)

▲能谷山 1153

▲岩御開山 1102.8

▲土佐町郷土学習センター

▲土佐町役場

▲湖の駅さめうら カヌーテラス

▲湖の駅さめうら レイクサイドホテル

▲湖の駅さめうら テントパーク

▲松ヶ丘コミュニティセンター

▲大國通り公園

▲ふれあい広場

▲高須ビュースポット

▲相川コミュニティセンター

▲五反田ビュースポット

▲大國主神社

▲ふれあい牧場交流館

▲三辻山 1108.1

▲工石山 1176.4

▲土佐アメゴ養殖

▲早明浦ダム

▲龍にそっくりの早明浦ダム湖

▲ふれあい広場 (やまびこカーニバル)

▲中島観音堂

▲こころ広場

▲湖の駅さめうら カヌーテラス

▲湖の駅さめうら レイクサイドホテル

▲湖の駅さめうら テントパーク

▲松ヶ丘コミュニティセンター

▲大國通り公園

▲ふれあい広場

▲高須ビュースポット

▲相川コミュニティセンター

▲五反田ビュースポット

▲大國主神社

▲ふれあい牧場交流館

▲三辻山 1108.1

▲工石山 1176.4

▲土佐アメゴ養殖

▲早明浦ダム

▲龍にそっくりの早明浦ダム湖

▲ふれあい広場 (やまびこカーニバル)

▲中島観音堂

▲こころ広場

▲湖の駅さめうら カヌーテラス

▲湖の駅さめうら レイクサイドホテル

▲湖の駅さめうら テントパーク

▲松ヶ丘コミュニティセンター

▲大國通り公園

▲ふれあい広場

▲高須ビュースポット

▲相川コミュニティセンター

▲五反田ビュースポット

▲大國主神社

▲ふれあい牧場交流館

▲三辻山 1108.1

▲工石山 1176.4

▲土佐アメゴ養殖

▲早明浦ダム

▲龍にそっくりの早明浦ダム湖

▲ふれあい広場 (やまびこカーニバル)

▲中島観音堂

▲こころ広場

▲湖の駅さめうら カヌーテラス

▲湖の駅さめうら レイクサイドホテル

▲湖の駅さめうら テントパーク

▲松ヶ丘コミュニティセンター

▲大國通り公園

▲ふれあい広場

▲高須ビュースポット

▲相川コミュニティセンター

▲五反田ビュースポット

▲大國主神社

▲ふれあい牧場交流館

▲三辻山 1108.1

▲工石山 1176.4

▲土佐アメゴ養殖

▲早明浦ダム

▲龍にそっくりの早明浦ダム湖

▲ふれあい広場 (やまびこカーニバル)

▲中島観音堂

▲こころ広場

▲湖の駅さめうら カヌーテラス

▲湖の駅さめうら レイクサイドホテル

▲湖の駅さめうら テントパーク

▲松ヶ丘コミュニティセンター

▲大國通り公園

▲ふれあい広場

▲高須ビュースポット

▲相川コミュニティセンター

▲五反田ビュースポット

▲大國主神社

▲ふれあい牧場交流館

▲三辻山 1108.1

▲工石山 1176.4

▲土佐アメゴ養殖

▲早明浦ダム

▲龍にそっくりの早明浦ダム湖

▲ふれあい広場 (やまびこカーニバル)

▲中島観音堂

▲こころ広場

▲湖の駅さめうら カヌーテラス

▲湖の駅さめうら レイクサイドホテル

▲湖の駅さめうら テントパーク

▲松ヶ丘コミュニティセンター

▲大國通り公園

▲ふれあい広場

▲高須ビュースポット

▲相川コミュニティセンター

▲五反田ビュースポット

▲大國主神社

▲ふれあい牧場交流館

▲三辻山 1108.1

▲工石山 1176.4

▲土佐アメゴ養殖

▲早明浦ダム

▲龍にそっくりの早明浦ダム湖

▲ふれあい広場 (やまびこカーニバル)

▲中島観音堂

▲こころ広場

▲湖の駅さめうら カヌーテラス

▲湖の駅さめうら レイクサイドホテル

▲湖の駅さめうら テントパーク

▲松ヶ丘コミュニティセンター

▲大國通り公園

▲ふれあい広場

▲高須ビュースポット

▲相川コミュニティセンター

▲五反田ビュースポット

▲大國主神社

▲ふれあい牧場交流館

▲三辻山 1108.1

▲工石山 1176.4

▲土佐アメゴ養殖

▲早明浦ダム

▲龍にそっくりの早明浦ダム湖

▲ふれあい広場 (やまびこカーニバル)

▲中島観音堂

▲こころ広場

▲湖の駅さめうら カヌーテラス

▲湖の駅さめうら レイクサイドホテル

▲湖の駅さめうら テントパーク

▲松ヶ丘コミュニティセンター

▲大國通り公園

▲ふれあい広場

▲高須ビュースポット

▲相川コミュニティセンター

▲五反田ビュースポット

▲大國主神社

▲ふれあい牧場交流館

▲三辻山 1108.1

▲工石山 1176.4

▲土佐アメゴ養殖

▲早明浦ダム

▲龍にそっくりの早明浦ダム湖

▲ふれあい広場 (やまびこカーニバル)

▲中島観音堂

▲こころ広場

▲湖の駅さめうら カヌーテラス

▲湖の駅さめうら レイクサイドホテル

▲湖の駅さめうら テントパーク

▲松ヶ丘コミュニティセンター

▲大國通り公園

▲ふれあい広場

▲高須ビュースポット

▲相川コミュニティセンター

▲五反田ビュースポット

▲大國主神社

▲ふれあい牧場交流館

▲三辻山 1108.1

▲工石山 1176.4

▲土佐アメゴ養殖

▲早明浦ダム

▲龍にそっくりの早明浦ダム湖

▲ふれあい広場 (やまびこカーニバル)

▲中島観音堂

▲こころ広場

▲湖の駅さめうら カヌーテラス

▲湖の駅さめうら レイクサイドホテル

▲湖の駅さめうら テントパーク

▲松ヶ丘コミュニティセンター

▲大國通り公園

▲ふれあい広場

▲高須ビュースポット

▲相川コミュニティセンター

▲五反田ビュースポット

▲大國主神社

▲ふれあい牧場交流館

▲三辻山 1108.1

▲工石山 1176.4

▲土佐アメゴ養殖

▲早明浦ダム

▲龍にそっくりの早明浦ダム湖

▲ふれあい広場 (やまびこカーニバル)

▲中島観音堂

▲こころ広場

▲湖の駅さめうら カヌーテラス

▲湖の駅さめうら レイクサイドホテル

▲湖の駅さめうら テントパーク

▲松ヶ丘コミュニティセンター

▲大國通り公園

▲ふれあい広場

▲高須ビュースポット

▲相川コミュニティセンター

▲五反田ビュースポット

▲大國主神社

▲ふれあい牧場交流館

▲三辻山 1108.1

▲工石山 1176.4

▲土佐アメゴ養殖

▲早明浦ダム

▲龍にそっくりの早明浦ダム湖

▲ふれあい広場 (やまびこカーニバル)

▲中島観音堂

▲こころ広場

▲湖の駅さめうら カヌーテラス

▲湖の駅さめうら レイクサイドホテル

▲湖の駅さめうら テントパーク

▲松ヶ丘コミュニティセンター

▲大國通り公園

▲ふれあい広場

▲高須ビュースポット

▲相川コミュニティセンター

▲五反田ビュースポット

▲大國主神社

▲ふれあい牧場交流館

LOCAL SPECIALITY

土佐町の特産品

自然の実りと熟練の技が作り上げた町の自慢を集めました

地域ブランド
米粉製品



お米の新しい食べ方として注目される米粉。土佐町では全国に先駆けて米粉の製造に取り組んできました。和菓子の材料のほか、パンや麺などにも使われ、モチモチとした食感が好評。小麦粉に比べて油の吸収率が低いことから、ヘルシーで低カロリーな食材としても人気を集めています。

棚田米



土佐町ならではの風景となっている、幾重にも連なる棚田。生産者の皆さんの細やかな手入れによって棚田は維持され、毎年、豊かな実りをもたらします。ここで作られる米は、山間部特有の昼夜の温度差が甘味を引き出した逸品です。



地酒 桂月



土佐町内にある造り酒屋、土佐酒造株式会社。文人・大町桂月の名を冠した銘酒「桂月」をはじめとする地酒を醸造しています。さわやかな飲み口と飲み飽きない味わいで、高知県内外の多くの人に愛飲されています。

和牛 土佐あかうし



土佐町は県内でも有数の土佐あかうしの生産地。噛むほどに広がる赤身の旨さと、赤身と脂肪の程よいバランス、そしてジューシーな肉質。さっぱりした味わいで、肉本来のおいしさをヘルシーに味わえと、近年、注目されている牛肉です。

紅はるか 干し芋



あかうしコロケ



ワイン (ミシマファーム)



地域ブランド野菜
れいほく八菜



しげ爺の野菜餃子



土佐町イベント情報



「やまびこカーニバル」

嶺北地域を代表するイベント。地元のおいしいものが並ぶ出展や楽しいステージ、花火大会などが催され、大勢の人で賑わいます。



「さめうらの郷 湖畔トレイルレース」

毎年11月の第2日曜日に行われていた湖畔マラソン大会の代替イベントとして、令和5年より実施。全国各地から集ったランナーが紅葉の時期のさめうら湖を望むトレイルロードを走ります。

SUMMER FESTIVAL

昔懐かしい時間が流れる納涼祭

地蔵寺盆踊り大会

土佐町で一番花火が近くで見られます。やぐらでは、太鼓の生演奏が行われていて、盆踊り会場に近づくにつれて音が聞こえ、昔懐かしいウキウキした気分になります。

中島観音夏の大会

昭和14年頃には盆踊りはありませんでしたが、大会は開催されていました。縁結びの神様として親しまれている十一面観音立像の厨子が年に一度、この日にご開帳されます。

石原納涼祭

昭和43年より始まった石原納涼祭。福引は当日抽選もありますが、やまさとの市やさとのみせで買い物をした方対象に特別抽選券の配布もあります。

南川百万遍

土佐の奇祭とも呼ばれています。五穀豊穡、無病息災などを祈る祭りで、40mほどの大数珠を担ぎ、念仏を唱えながら舞堂を回ります。一見の価値があります。

野中祭

森地区を流れる新井堰を建設した野中兼山を称える野中兼山奉納祭が起源です。土佐町の締めめの夏祭りで、下1桁～2桁で当たる福引抽選会は最後まで大盛り上がりです。

相川納涼祭

白熱する相撲大会には、近隣町村からも毎年参加者がいるほど。そのほかにも地区の有志たちが考えた、多彩な出店や催し物があり、たいそう賑わいます。

土佐町ふるさと納税

土佐町では、土佐町出身者や全国の皆さん、団体などで、土佐町の取り組みに共感し、賛同いただける方から土佐町ふるさと納税を通じてご寄付をいただき、基金として積み立て、個性と魅力あるふるさとづくりを進めることとしています。寄附のお申し込み時に、寄附金を活用する事業についてご希望がある場合は、事業指定することが可能です。指定できる事業は、次の3つです。

- ① 自然環境、景観および森林資材の維持・保全・整備、産業振興に関する事業
- ② 安全、安心、健康で住みよいまちづくり、地域活性化の推進に関する事業
- ③ 未来を担う人づくり、子育て支援、住民自治および地域コミュニティの醸成・推進に関する事業

ご寄附いただいた方には、土佐町が一大産地の「土佐あかうし」関連の品や、銘酒「桂月」、土佐町で育った美味しい野菜やお米、地元の方が作ったお菓子や焼き肉のたれ等の食品品、嶺北産材の木工製品など、土佐町の様々な特産品の中から、返礼品をお選びいただけます。

高知県 土佐町

〒781-3492 高知県土佐郡土佐町土居194
 TEL 0887-82-2450 / FAX 0887-70-1333
<http://www.town.tosa.kochi.jp/>

【交通】高知自動車道大豊により国道439号線で20分 JR大杉駅よりバス25分
 【お問い合わせ】南嶺北観光自動車 TEL 0887-82-0199

詳細については、こちらから!

