

どっぶりど級の
極上田舎へ



どっぶり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI



泊まった翌日に楽しめる体験プランをご紹介します!

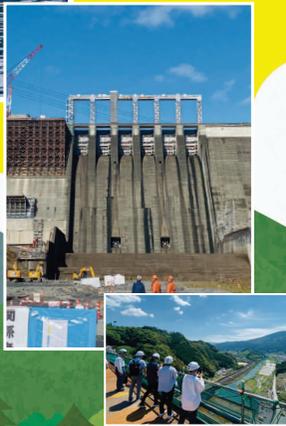
あす遊ぼ!



高知県
土佐町

思い出
いっぱい
作ろうよ

四国のまんなか、土佐町へ
遊びにおいでよ!



土佐柴刈の里



予約不要♪当日でもOK

滝巡りフォトラリー体験 (土佐町オリジナルグッズプレゼント)

土佐町の絶景名所でもある3つの滝を巡るフォトラリー。滝を撮影して、ゴールの「湖の駅 さめうらカヌーテラス」で写真を見せるとオリジナルグッズがもらえる!



体験データ

料金 / 無料 開催時期 / 通年
時間 / 散策自由※道が暗いので、日の出から日没までを推奨。プレゼントの引き換えは、「湖の駅 さめうらカヌーテラス」の営業時間内(10時~17時) 所要時間 / 約3時間

プレゼントの引き換えはコチラ!

湖の駅 さめうらカヌーテラス

☎0887-72-9919 高知県土佐郡土佐町田井146-1

園10時~17時 休不定

フォトラリー体験に関するお問合せは、土佐町役場 企画推進課 島崎 ☎0887-82-2450へ

三樽権現の滝 (みたるごんげんのたき)

▶滝音が星型に見える土佐町屈指のパワースポット。駐車場から滝壺までは細い山道が続くため十分気を付けよう
高知県土佐郡土佐町栗木 園5台



アメガエリの滝

◀アメゴが引き返すほどの滝なので「アメガエリの滝」。秋には滝と紅葉の見事なコラボレーションが楽しめる
高知県土佐郡土佐町瀬戸 園20台



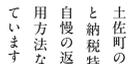
▶燃えるような紅葉に包まれる「もみじ街道」の美しさは格別

翠ヶ滝 (みどりがたき)

◀岩穴のお堂の上から落ちる滝を裏から眺められる「裏見の滝」。舗装されていない道があるため注意が必要
高知県土佐郡土佐町和田 園3台



生産数、日本No.1
幻の和牛「土佐あかうし」を
ふるさと納税で!



土佐町の魅力をお届けする、ふるさと納税特設サイト「ふる」として、自慢の返礼品のご紹介や、寄付の活用方法など土佐町の情報を発信していきます。ぜひ一度、ご覧ください。

土佐町
ふるさと納税特設サイト



https://furutoshi.jp



最新の
観光情報は
コチラ

土佐れいほくエリアの観光情報は

土佐れいほく

検索



土佐町エリアの観光情報は

土佐町観光ガイド

検索



(発行元) 土佐町役場 企画推進課 ☎0887-82-2450

※このパンフレットに掲載している情報は、特に表記がない場合、2025年3月時点の有効な情報です。本媒体の掲載額は、消費税10% (軽減税率が当てはまる品目は8%)を含む総額表示となっております。情報は変更となる場合がございます。最新の情報や詳細については各施設へお問い合わせください。(2025年3月発行)

TOSA ASUASOBOY!

カナディアンカヌー体験 (バードコール体験・おやつ付き)

緑豊かな四国の水がめ、さめうら湖で非日常のリフレッシュ体験! 頑張るカヌーをこいだ後は、バードコールで鳥と会話をしながら湖上でほっこりティータイム。

体験データ
 料金 / 大人7700円〜小学生6600円〜 ※季節、人数で料金は変動
 開催時期 / 通年
 時間 / ①9時〜12時、②13時〜16時 ※12月〜3月末までは①のみ
 定員 / 16名 最少催行人数 / 2名〜
 対象年齢 / 小学生からバドゥル操作可
 予約 / 前日16時までに要予約

施設データ
 湖の駅 さめうらカヌーテラス
 高知知県土佐郡土佐町井146-1
 【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で25分 【連絡先】SORAMIL 〇さめうら
 〇080-1990-1992

SUPもオススメです! (1) レクチャーをうけたら、さあご出そう! ガイドも一緒なので安心 (2) 鳥の声をきくバードコールを使って野鳥としゃべりができるかも! (3) おいしい紅茶と、人気パティスリーの特別メニューでほっと一息

アクティビティはお任せ! エイミー

水遊びの達人 せーちゃん

明日は、土佐の自然を満喫できる里山体験へ!

もぎたての「味」と「香り」体験

県内では数少ない、もぎたてのリンゴが食べ放題のリンゴ園。甘酸っぱい香りにお腹も心も満たされます。

体験データ
 料金 / 大人600円、小人400円、幼児300円
 開催時期 / 8月下旬〜11月上旬
 ※気象条件によって変動あり 時間 / 要相談
 定員 / 要相談 最少催行人数 / 2名〜
 対象年齢 / なし
 予約 / 前日16時までに要予約

施設データ
 湖岸リンゴ園 〇こはんりんごえん
 〇0887-83-0559 高知県土佐郡土佐町地蔵寺3143 園 9時〜16時 園なし
 【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で40分 〇5台

お土産のリンゴをお得に購入できます。

もぎたてリンゴを味わって!

① ジューシーでみずみずしいリンゴが実ったリンゴ園。② 美味しそうにリンゴを見極めるのもリンゴ狩りの魅力!

土佐芝罌の里ガイド & フラワーアレンジメント

高知の三大米どころでもある風光明媚な「高須の棚田」の歴史をじっくり聞いた後は、花農家さんのハウスで摘みだてて切りたての花を使ったアレンジメント体験。

体験データ
 料金 / 5000円
 開催時期 / 7月〜11月 トルコキキョウをフラワーアレンジメントにしてお持ち帰り
 所要時間 / 要相談
 定員 / 要相談 最少催行人数 / 2名〜 対象年齢 / 小学生以上
 予約 / 前日17時までに要予約 ※花の生育状況により変更できない場合あり
 ※人数により場所が変更になる場合あり

施設データ
 蓬田農園 〇さわたのうえん
 〇090-9228-4145 高知県土佐郡土佐町高須1301 園 10時〜16時
 園内、水、土曜、4月〜6月 【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で35分 〇3台

① つなぐ棚田遺産にも選ばれた「高須の棚田」の雄大な景色を染しろう! ② 華やかな花の香りに包まれ、心も体もすっきりリフレッシュ。完成したアレンジメントは絶景スポットで記念撮影

美しい棚田は先祖代々大切に守られてきた土佐町の宝物

「土佐芝罌」ぜひ聞かされてください!
 花と米農家の蓬田さん

棚田ビュースポットに幸せを呼ぶ3匹の豚!

SUP体験 (ドッグサップもOK)

穏やかな湖面のさめうら湖は、SUPが初めての方でも体験しやすくオススメ。小型のワンちゃんも一緒に体験できます!

体験データ
 料金 / 小学4年生以上7150円〜、小学3年生以下6050円〜、小型犬1650円 開催時期 / 4月〜11月
 時間 / ①9時〜12時、②13時〜16時
 対象年齢 / 2才〜小学3年生は大人と同上、小学生4年生以上は1人乗り、犬種は小型犬のみ(ライフジャケットを持参ください)
 最少催行人数 / 2名〜 予約 / 前日16時までに要予約

施設データ
 湖の駅 さめうらカヌーテラス
 高知県土佐郡土佐町井146-1
 【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で25分
 【連絡先】SORAMIL 〇さめうら 〇080-1990-1992

私達が案内します! (1) SUPで大冒険。まるでマンガグループクルーズ! (2) ここしかない絶景。雄大な自然の中でパンヤリ。 (3) 2歳から小学3年生は大人と一緒に乗って楽しめます!

「土佐あかうし」手ぶらでBBQ体験

年間約470頭しか出荷されない希少な「土佐あかうし」をBBQテラスで。赤身に定評があるロース、カルビ、モモの食べ比べが楽しめる。焼き野菜とおにぎり2個付き。

体験データ
 料金 / 土佐あかうし 南北セット3700円、土佐あかうし&ほきん地鶏セット4600円、ダイキヤンセット1300円 (小学生650円 幼児無料)
 開催時期 / 3月〜11月 時間 / 11時〜17時
 所要時間 / 3時間まで、時間延長は1時間につき1名200円
 定員 / 100名 最少催行人数 / 1名〜
 対象年齢 / なし
 予約 / 前日17時までに要予約 ※土佐あかうし(南北産)の入荷状況により受付不可の場合あり

施設データ
 道の駅 土佐さめうら BBQテラス
 〇みちのえき さめうら BBQテラス 〇へーべからず
 〇0887-82-1680 高知県土佐郡土佐町井448-2
 園道の駅 9時〜18時 (12月〜2月は〜17時) BBQテラス 11時〜17時 園なし 【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で20分 〇38台

BBQテラスは持ち込み自由です! 道の駅 土佐さめうら 和田駅長

炭火で焼く! パウムクーヘン作り体験

くるくる、木の棒を回しながら炭火でじっくりと焼き上げる。パウムクーヘンの出来上りの形はそれぞれ。チームワークが試されるけど、凸凹になったっていいんです。自分で作ったパウムクーヘンの味は別格! くるくる体験しに来てください!

体験データ
 料金 / 5000円 / 1本
 開催時期 / 通年
 時間 / 要相談
 所要時間 / 約1時間30分
 定員 / 10名 最少催行人数 / 2名〜
 対象年齢 / なし
 予約 / 前日16時までに要予約

施設データ
 石原コミュニティセンター
 〇いしはらこまにていせんふー
 〇0887-72-9328 高知県土佐郡土佐町西石原1228 園 9時〜17時30分
 園不定 【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で35分 〇50台

焼きたてをどうぞ!!

① 出来上がり、ふわふわ! ② 感動の瞬間! カットするとパウムの模様が見えます!

棒に生地をかけて焼いていくよ

里山で苔玉づくり体験 (お菓子・お茶付き)

子どもから大人まで自然に触れながら楽しめる苔玉づくりにチャレンジ! 桜、紫陽花、藤…。四季を通じて様々な花が咲き揃う桃源郷のような里山。

体験データ
 料金 / 3000円
 開催時期 / 通年 時間 / 要相談
 所要時間 / 30分〜1時間 定員 / 応相談
 最少催行人数 / 2名〜
 対象年齢 / 小学生以上
 予約 / 前日18時までに要予約

施設データ
 おおぶち自然村 〇おおぶちぜんむら
 〇090-6241-1641 高知県土佐郡土佐町大洲284 園 9時〜18時 園不定 【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で40分 〇3台

標高600mからの絶景をお楽しみください!
 ガイドは農園を営むお見さん

① 園下にはキラキラ輝く湖。最高のロケーションでの体験に気分もUP! ② 7〜8種の中から好きな苗をチョイス。育て方も書いて大切に育てよう ③ まあ〜るいふかふかの苔玉が完成! 自分で作ると愛もさます格別

体験後は季節のお茶とお茶で休憩。素朴な味に心がほぐれる

大洲は植木業の多い集落であり、春には一帯が花畑のような美しさに

築100年の古民家に宿泊 川遊び & 囲炉裏体験

早明浦ダムより上流20分の場所にある、かやぶき古民家「奥さめうらの里」。川遊びで楽しんだ後は、薪風呂で温まり、囲炉裏を囲んでゆっくりと流れる時間を楽しまう。

体験データ
 料金 / ①土佐あかうし炭火焼プラン10,000円/1人 宿泊費込 (あかうし・野菜・あゆ又は、あめご土佐の田舎寿司) ②鳥鍋・鳥炭火焼プラン9,000円/1人 宿泊費込 (鳥鍋・鳥炭火焼・あゆ又は、あめご土佐の田舎寿司) ③兼泊プラン大人5,000円・小学生以上2,500円 ※お飲み物の食材などの持ち込み自由。 ※あめご釣り/まき風呂付き/川遊びが体験可能。 ※林道のトレッキング体験 (往復90分) 開催時期 / 通年 時間 / 要相談
 最少催行人数 / 1組限定 対象年齢 / なし 予約 / 前日17時までに要予約

施設データ
 かやぶき古民家奥さめうらの里 〇かやぶきこまかおくさめうらのさと
 〇090-5140-5834 高知県土佐郡土佐町上津川1242 園 チェックイン12時〜チェックアウト翌日10時 園なし 【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で40分 〇4台

春は深遠釣り、夏は鮎漁をする和田さん

●かやぶきの保存のため、屋根をリニューアルしたばかりの古民家 ●非日常が味わえる囲炉裏。昔ながらの田舎暮らしを体験することができる ●体の芯から温まる薪風呂に浸かって、リラックスタイム!

ドライフラワーで絵づくり体験 (コーヒー、お菓子付き)

身近な花々をドライフラワーにして自由な発想で創作するアート体験。自然に咲いた花々の美しさを使って思いのまま表現しよう!

体験データ
 料金 / 3500円 開催時期 / 通年 時間 / 要相談
 所要時間 / 1時間30分〜3時間 定員 / 要相談 最少催行人数 / 2名〜
 対象年齢 / 小学生以上 予約 / 前日19時までに要予約

施設データ
 Charcoalギャラリー蔵 〇ちやこーぎやうらーくら
 遊びの達人 上村さん
 〇080-2850-1504 高知県土佐郡土佐町井448 道の駅 土佐さめうら横園不定 園不定 【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で20分 〇5台

① 色とりどりの草花が並んだ姿を見るだけでも楽しめる ② まずは絵づくりに使う花をひとつひとつ選んでいく ③ 思いのままに草花を並べて、フレームに入れたらアートの完成 ④ 花びらでスターマイン(花火)を表現することも

待ち時間はオリジナル煎煎のコーヒーとお菓子でブレイク

身近な花々に新たな命をふきこむと、素敵なアートになりますよ!