

**第3期保健事業実施計画
(データヘルス計画)**

令和6年3月作成

土佐町

第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）

もくじ

I 基本情報		
(1) 基本的事項	3	
① 計画の趣旨	3	
② 計画期間	4	
③ 実施体制・関係者連携	5	
(2) 現状の整理	7	
① 保険者の特性	7	
② 前期計画等に係る考察	8	
II 健康医療情報等の分析と課題		
(1) 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出	11	
① 健康・医療情報の分析	11	
・死亡	11	
・介護	13	
・医療	17	
・健診	24	
② 健康課題の抽出・明確化	24	
III 計画全体		
(1) データヘルス計画の目的、目標を達成するための戦略	35	
① データヘルス計画の目的の設定	36	
② データヘルス計画の目標の設定	36	
(2) 健康課題を解決するための個別の保健事業	38	
(3) 薬剤の適正使用の推進	39	
IV 個別の保健事業		40
V 高知県における共通指標と保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分の状況		42
VI その他		
(1) データヘルス計画の評価・見直し	43	
① 評価の時期	43	
② 評価方法・体制	43	
(2) データヘルス計画の公表・周知	44	
(3) 個人情報の取扱い	44	
(4) 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項	44	
別添		
概要図		
令和6年度個別保健事業実施計画		
令和6年度個別保健事業評価計画		

第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)

I 基本情報

(1) 基本的事項

① 計画の趣旨

【目的】

土佐町においては、被保険者の幅広い年代の身体的な状況等に応じた健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質（QOL）の維持及び向上が図られ、結果として、医療費の適正化に資することを目的とする。

【背景】

平成25年6月に閣議決定された「日本再興戦略」においては、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」と示された。

これを踏まえて、「保健事業の実施等に関する指針（厚生労働省告示）」の一部が改正され、保険者は健康・医療情報を活用してPDC Aサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとされた。

平成30年4月には都道府県が財政運営の責任主体として共同保険者となった。

その後、令和2年7月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2020（骨太方針2020）」において、保険者のデータヘルスの計画の標準化等の取組の推進が掲げられ、令和4年12月に経済財政諮問会議における「新経済・財政再生計画改革工程表2022」において、「保険者が策定するデータヘルス計画の手引きの改訂等を行うとともに、当該計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適切なKPIの設定を推進する。」とされた。

このように、全ての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、効果的・効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取組の推進や評価指標の設定の推進が進められている。

③ 実施体制・関係者連携

【実施体制】

計画は、土佐町住民課国保担当係が主体となり策定等することを基本とし、庁内の関係部局（高齢者医療担当、介護保険担当、健康づくり担当等）や関係機関と連携しながら、健康課題を分析し、データヘルス計画に基づき保健事業の実施と評価を行う。

加えて、計画の策定に当たっては、職員の資質向上（研修受講等）、好事例の情報収集・分析等に努めるほか、土佐町の実情に応じ、専任の職員や保健師等の専門職の配置、外部委託の実施、その他必要な措置を講じる。

さらに、計画期間を通じてPDCAサイクルに沿った確実な計画運用ができるよう、担当者・チームの業務をマニュアル化等により明確化・標準化するとともに、担当者が異動する際には経過等を含めて確実に引継ぎを行う等の体制を整える。

【関係者連携】

計画の策定を進めるに当たっては、共同保険者である都道府県のほか、国保連や保健事業支援・評価委員会、地域の医師会歯科医師会、薬剤師会、看護協会、栄養士会等の保健医療関係者等、保険者協議会、後期高齢者医療広域連合、健康保険組合等の医療保険者、地域の医療機関や大学等の社会資源等と連携、協力する。

（都道府県との連携）

計画素案について都道府県と意見交換や現状分析のために都道府県が保有する健康・医療等に関するデータの提供を求める。

（国保連及び支援・評価委員会）

計画策定や個別保健事業の実施支援等を受ける。

（保健医療関係者）

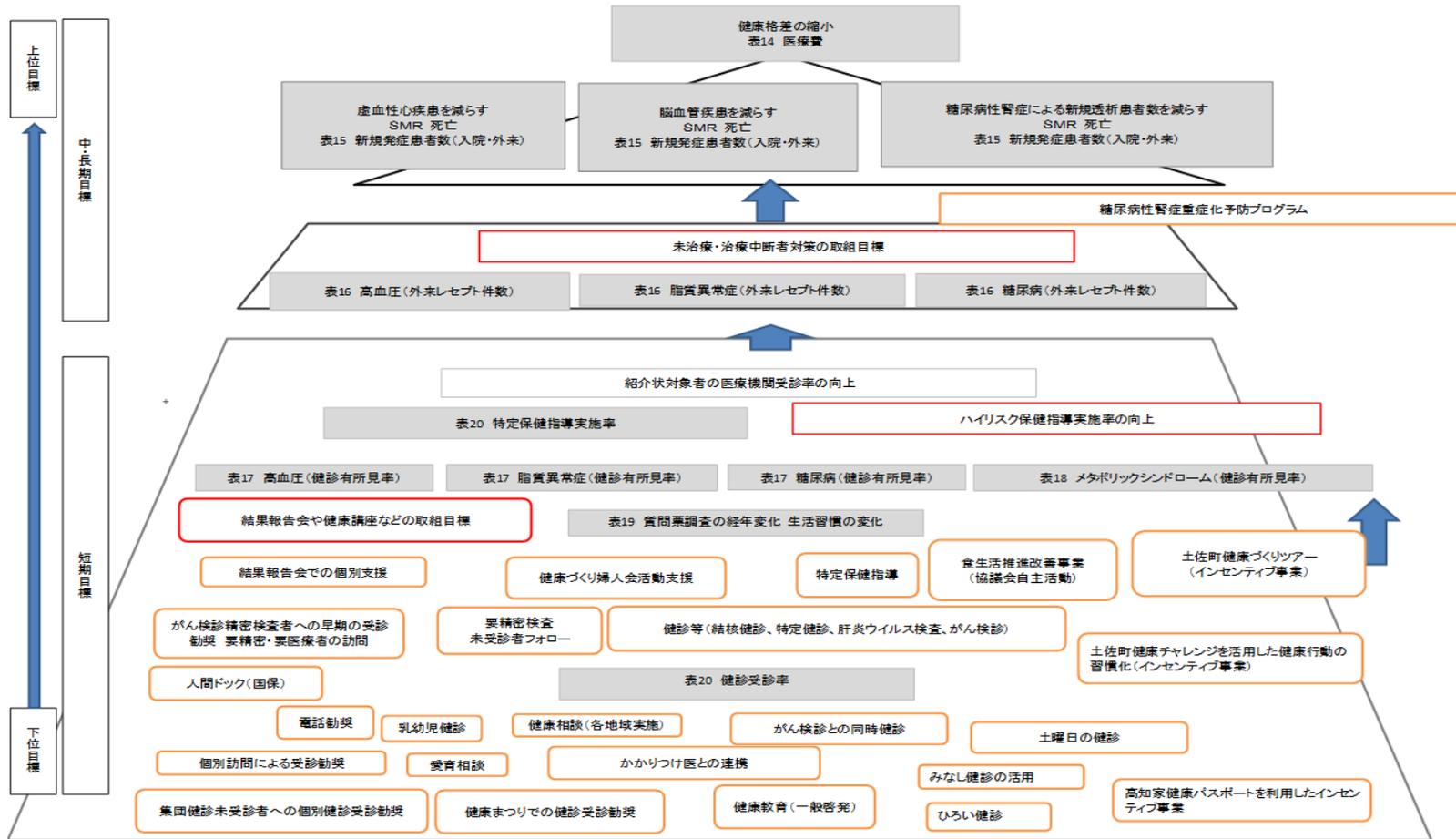
計画の実行性を高めるためにも、日常的な意見交換や情報提供を通じて連携に努めていく。また、国民健康保険運営協議会等の場を通じて議論に参画してもらう。

（被保険者とのかかわり）

被保険者自身が健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、健康増進に取り組むことが重要であることから、計画に意見を反映させるために地域組織との意見交換や国民健康保険運営協議会等の場を通じて議論に参画してもらう。

図表 3 計画全体の関連図

データヘルス計画から上位目標を達成するために下位目標の確認



(2) 現状の整理

① 保険者の特性

土佐町は高知県内でも面積広く、その約 85%を森林が占めており、農林水産業などの 1 次産業が多い町である。(図表 4)

人口の年齢構成を国・県と比較すると、土佐町では少子高齢化が進んでおり、さらに 30 歳～40 歳代の働き世代も少ない傾向がある。(図表 5)

国民健康保険被保険者数は年々減少傾向にあるが、65 歳から 74 歳の年齢層においては、男性は横ばい、女性は減少傾向である。(図表 6)

地域の社会資源として、土佐町社会福祉協議会、土佐町健康づくり婦人会、土佐町食生活改善推進協議会、ハピネススポーツクラブ等があり、積極的な活動を展開している。

図表 4 産業構成割合(%)

	一次産業	二次産業	三次産業
土佐町	25.2	17.8	57.0
県	11.8	17.2	71.0
同規模	22.3	20.6	57.2
国	4.0	25.0	71.0

R2年市区町村別統計表より集計

図表 5

人口及び被保険者の状況

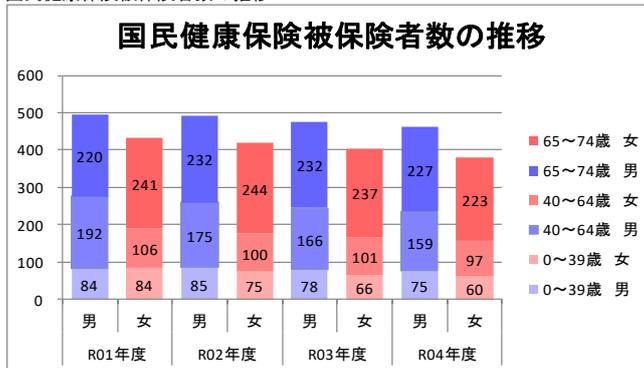
R04年度

	土佐町				県				国			
	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率
0～9歳	228	6.3%	35	15.4%	45,692	6.7%	5,557	12.2%	9,149,680	7.5%	934,448	10.2%
10～19歳	240	6.7%	33	13.8%	56,206	8.3%	7,769	13.8%	10,815,158	8.8%	1,275,160	11.8%
20～29歳	189	5.3%	22	11.6%	52,398	7.7%	7,518	14.3%	11,847,532	9.7%	1,831,668	15.5%
30～39歳	279	7.8%	46	16.5%	60,754	8.9%	10,254	16.9%	13,151,438	10.7%	1,981,228	15.1%
40～49歳	357	9.9%	76	21.3%	87,908	12.9%	16,210	18.4%	17,048,638	13.9%	2,703,316	15.9%
50～59歳	410	11.4%	82	20.0%	88,571	13.0%	19,132	21.6%	17,365,506	14.2%	3,145,336	18.1%
60～69歳	553	15.4%	274	49.5%	91,926	13.5%	44,377	48.3%	14,733,446	12.0%	6,583,052	44.7%
70～74歳	362	10.1%	274	75.7%	60,579	8.9%	45,432	75.0%	9,125,786	7.5%	6,913,996	75.8%
75歳以上	976	27.2%			135,735	20.0%			19,185,847	15.7%		
合計	3,594	100.0%	842	23.4%	679,769	100.0%	156,249	23.0%	122,423,031	100.0%	25,368,204	20.7%
再掲, 65歳以上	1,617	45.0%	450	27.8%	243,877	35.9%	74,367	30.5%	35,685,383	29.1%	11,238,125	31.5%

※人口は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)
※被保険者数は集計年度内の1月平均を集計

図表 6

国民健康保険被保険者数の推移



② 前期計画等に係る考察

第2期評価結果より土佐町では、中長期目標である脳血管疾患及び虚血性疾患の減少については患者数が減り目標達成でA判定となった。対象となっていた患者が後期高齢になり外れ、新たな患者数が少なかったことが考えられる。短期目標でも脂質異常症の減少、糖尿病有病者の増加の抑制がA判定になったが、被保険者全体の傾向を把握するのであれば健診受診者の中での有所見者の増加率・減少率に視点を置いた評価も必要だったのではないと思われる。また、個別保健事業で判定不能となった2つの項目については、対象者のとらえ方が年度によって変化したことと、指標が適切でなかったことが原因と考えられる。

土佐町国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)第2期 評価→目的・目標・指標の確認、達成状況と判定

目的: 今回の計画の目的は、健康寿命の延伸である。

A(目標値に達した)
B(目標値に達していないが、改善傾向にある)
C(変わらない)
D(悪化している)
E(判定不能)

中・長期目標

	目標	対象者	評価経年モニタリング							判定	
			指標	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年		令和4年 (直近の値)
データヘルス計画 本文より	脳血管疾患の減少 (H28年度データより20%減少で44.5人)	40歳～74歳の被保険者	KDB帳票「医療費分析(1)細小分類」の脳血管疾患(脳出血+脳梗塞)の患者数(年度内月平均)の推移	55.6人	51.9人	48.4人	41人	39.5人	41.8人	35.5人	A
	虚血性心疾患の減少 (H28年度データより20%減少で25.2人)	40歳～74歳の被保険者	KDB帳票「医療費分析(1)細小分類」の虚血性疾患(狭心症+心筋梗塞)の患者数(年度内月平均)の推移	31.5人	30.6人	31.1人	26.5人	22.4人	24.5人	22.3人	A

短期目標(毎年評価する)

	目標	対象者	評価経年モニタリング							判定	
			指標	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年		令和4年 (直近の値)
データヘルス計画 本文より	高血圧の改善 (H28年度データより20%減少で186.45人)	40歳～74歳の被保険者	KDB帳票No40「医療費分析(1)細小分類」共通する基礎疾患(短期的な目標疾患)の月平均の患者数の推移	233人	224人	224人	212人	211人	212人	195人	B
	脂質異常症の減少 (H28年度データより20%減少で148人)	40歳～74歳の被保険者	KDB帳票No40「医療費分析(1)細小分類」共通する基礎疾患(短期的な目標疾患)の月平均の患者数の推移	185人	174人	168人	153人	148人	141人	135人	A
	糖尿病有病者の増加の抑制 (H28年度データより20%減少で97.6人)	40歳～74歳の被保険者	KDB帳票No40「医療費分析(1)細小分類」共通する基礎疾患(短期的な目標疾患)の月平均の患者数の推移	122人	112人	109人	106人	99人	99人	92人	A

個別保健事業実施計画

事業名	目的	目標	対象者	評価経年モニタリング								判定
				指標	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年	令和4年 (直近の値)	
特定健診	住民の健康増進	全体の健康度向上	40歳～74歳の被保険者	特定健診受診率54, 3%	54.2%	52.8%	48.7%	48.8%	41.2%	41.8%	43.4%	D
特定保健指導		肥満者における重症化予防	特定健診結果で動機付け、積極的支援と判定された者	保健指導利用率42, 6%	42.6%	50.0%	41.5%	53.6%	60.5%	15.6%	5.3%	D
重症化予防対策		非肥満者も含めた重症化予防	特定健診結果で要精密・要医療と判定された者(通院中を除く)のうち町基準で紹介状を発行した者	紹介状発送者のうち、医療機関からの返信率(受診率)22, 2%	未実施	22.2% (16/72)	100% (4/4)	0% (0/1)	50% (1/2)	57.1% (4/7)	21.4% (3/14)	E
			県国保連合会作成の血管病重症化システム(糖尿病腎症重症化予防プログラム)で把握した未治療者	未治療ハイリスク者の状況把握率100%	100% (8/8)	100% (6/6)	100% (2/2)	100% (1/1)	100% (2/2)	100% (2/2)	100% (2/2)	A
			県国保連合会作成の血管病重症化システム(糖尿病腎症重症化予防プログラム)で把握した治療中断者	医療中断者の状況把握率100%	100% (1/1)	100% (2/2)	100% (1/1)	100% (1/1)	100% (2/2)	100% (1/1)	100% (3/3)	A
フィールド医学事業		非肥満者も含めた対策	特定健診(集団)受診者	結果報告会参加者のうち、自身の検診結果について理解した方・健診受診の重要性について理解した割合(結果理解100%、受診重要性100%)				コロナウイルス感染症拡大防止のため、結果報告会は未実施				E

個別保健事業まとめ

事業名	現状 (達成・未達要因)	見直し改善案、次期 計画の方向性	第3期DH計画事業 内容
特定健診	受診率目標54.3% 現状43.4% 健診受診の重要性PR不足と コロナウイルス感染症の影響	医療機関受診者と医療機 関未受診かつ健診未受診 者への受診勧奨強化	個別健診・みなし健 診の周知
特定保健指導	利用率目標42.6% 現状5.3%リピーターが多 く関心が低くなった。	健診後早めの対応と受け やすい環境づくり	集団健診では健診日に初 回面談を実施
重症化予防対策	紹介状発行者のうち医療 機関からの返信率目標 22.2% (現状21.4%)	受診勧奨レベルに合わせた 個別対応	重症度が高い人→1か月 経過で返信来ない人は電 話または訪問で対応等
	糖尿病性腎症重症化予 防システム (旧血管病重 症化予防システム) 未治 療ハイリスク者への早期介 入で状況把握目標 100%→達成	同様の取り組みを継続する ことと受診率を向上させる。	対象者は上記の取り組み に重複 (個別対応を充 実させ、受診率を60%以 上にさせる。)
	糖尿病性腎症重症化予 防システム (旧血管病重 症化予防システム) 治療 中断者への早期介入で 状況把握目標100%→ 達成	同様の取り組みを継続し、 治療につなげる。	個別対応を充実させ、受 診率を60%以上にさせ る。
フィールド医学事業	健診の結果報告会受診 者が健診結果を理解 (目標100%) 健診の 重要性理解 (目標 100%) をアンケートで評 価するとしたが、コロナウイ ルス感染症拡大予防のため報告会が開催できず判 定不能	取組を廃止。	健診の重要性や結果の 理解については、特定健 診受診率や医療機関受 診率で評価していく。

II 健康医療情報等の分析と課題

(1) 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出

①健康・医療情報の分析

・死亡

主要死因別標準化比 (SMR) の 2012 年から 2021 年の推移において、人口規模の少ない土佐町では男女ともに変動の幅が大きくみられる。

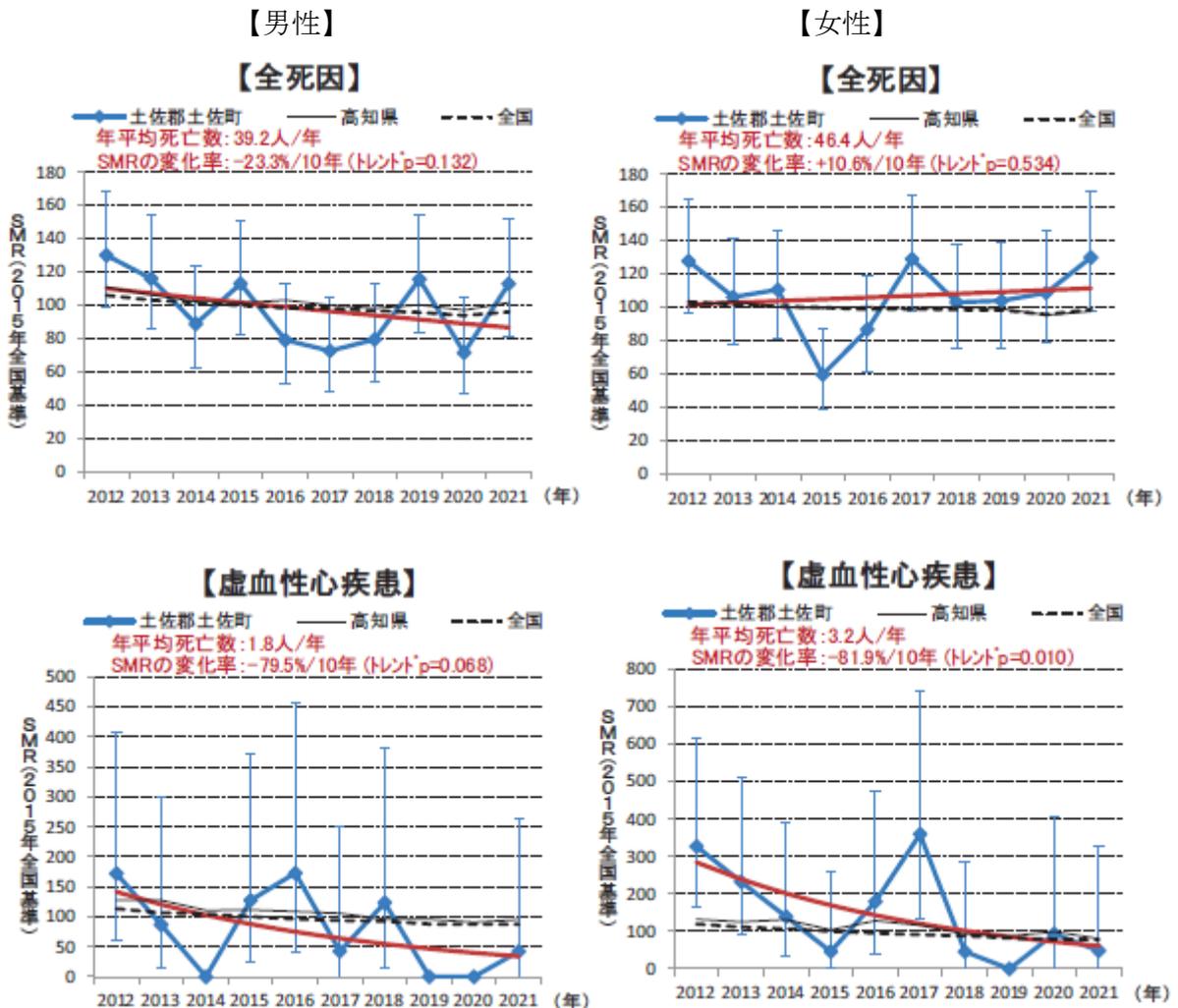
2015 年全国基準を 100 とした場合、男性は全死因が有意差はないが経年で見ると減少傾向にある。特に悪性新生物、虚血性心疾患が減少している。また、腎不全はあまり変化がみられず、全国基準よりやや高い。

一方、女性は全死因が有意差はないが増加している。女性の場合、虚血性心疾患と腎疾患は減少傾向にある。悪性新生物は経年変化は見られず、全国基準とほぼ同様。

男女とも脳血管疾患は僅かに減少傾向にあるが、女性の場合は全国基準に比べ高い。(図表 7)

図表 7 主要死因別標準化死亡比(SMR)の推移 2012～2021 年

2015 年全国基準 (=100)



【男性】

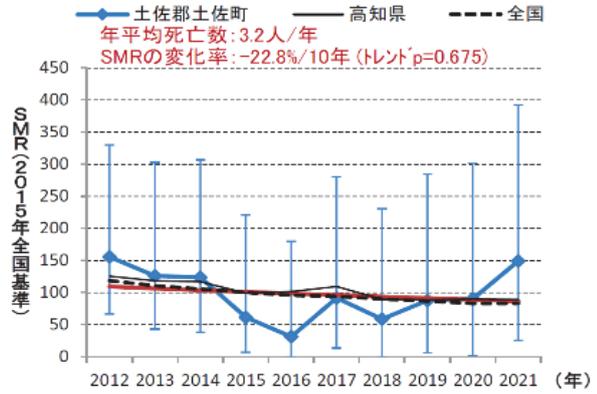
【女性】

【女性】

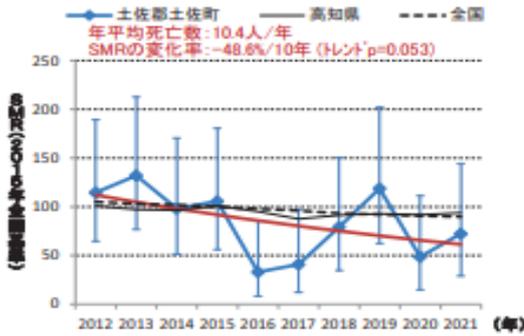
【脳血管疾患】



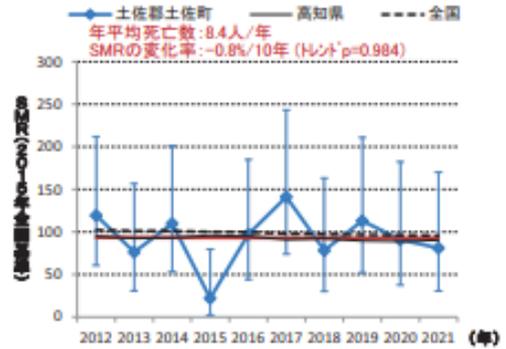
【脳血管疾患】



【悪性新生物】



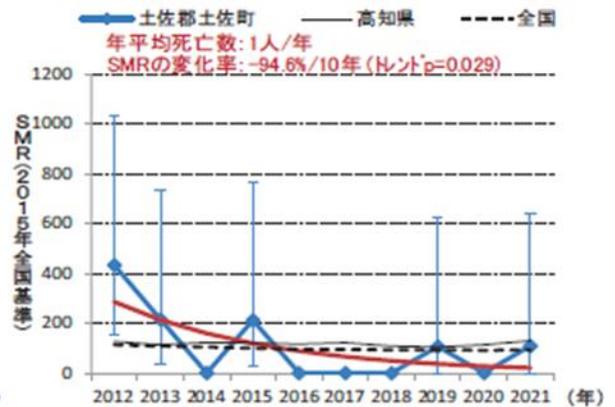
【悪性新生物】



【腎不全】



【腎不全】



・介護

日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味する平均寿命と健康寿命の差は、男性は国・同規模・県よりも短いですが女性は長い。(図表 8)

要介護 2 以上の認定を受けている人の割合が高知県平均より高いが、令和 3 年より認定率が徐々に下がり差が狭まっている。(図表 9)

土佐町の介護被保険者数 2 6 5 8 人のうち 14.1% の 3 7 6 人が認定を受けおり、年齢構成では 75 歳以上の人が認定者の 9 割以上を占めている。(図表 10)

介護認定者の有病状況をレセプトより見てみると筋・骨格疾患と血管疾患で 9 割以上の方が受療中である。認知症は 2 号被保険者では受療中の方がいないが 75 歳以上では 5 割以上の方に認められる。(図表 11)

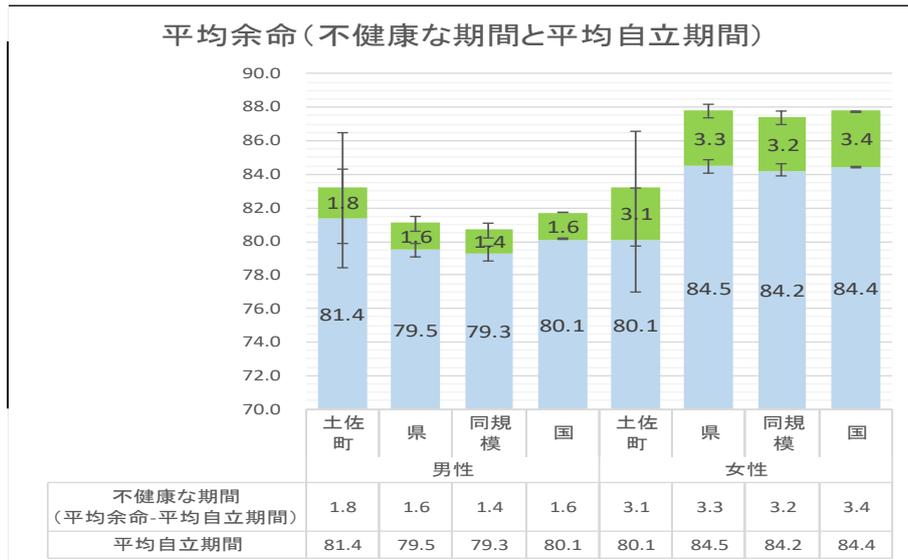
居宅・施設サービスの割合は、国、同規模、県に比べ土佐町は金額、件数ともに施設の割合が高くなっている (図表 12)

1 件当たりの介護給付費は、全体を介護度別で見ると要支援 1 は国、同規模、県より低いですが、要支援 2 から介護度が上がるに連れて、国、同規模、県より高くなる傾向がある。これは介護度が高くなると施設入所が増えることに関係していると考えられる。(図表 13)

男女別にみると土佐町で介護給付を受けている方は、75 歳以上で見ると平均寿命の長い女性が男性の 2.7 倍となっているが、65 歳～74 歳では反対に男性が女性の 1.6 倍となっている (図表 13)

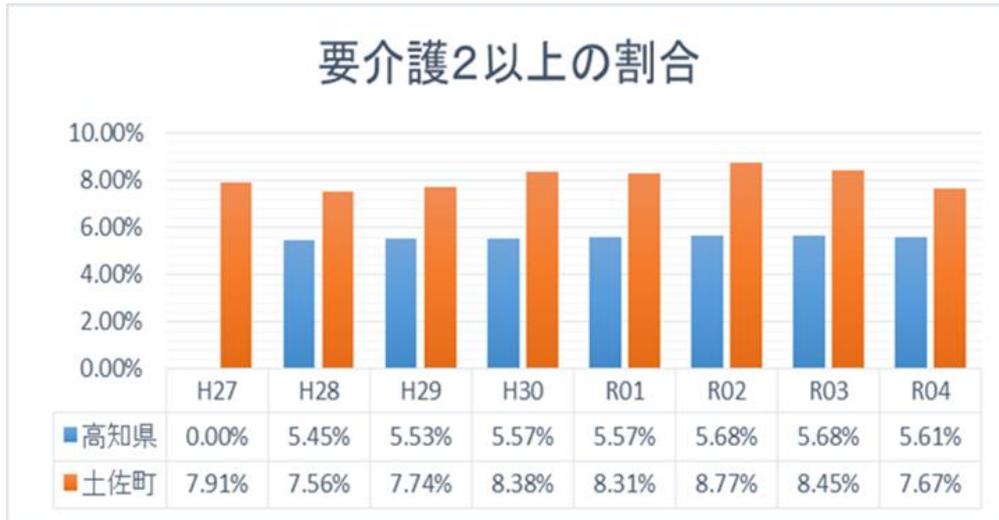
図表 8

R04 年度



KDB_地域の全体像の把握より集計

図表 9



(分子) KDB_要介護(支援)者認定状況(各年度3月時点)

(分母) 住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)(各年度1月1日時点)

図表 10

要介護認定者の状況

R05年3月時点

受給者区分	2号		1号				合計				
	40~64歳		65~74歳		75歳以上		計				
被保険者数 ※1	1,041人		641人		976人		1,617人		2,658人		
認定率	0.7%		4.2%		35.0%		22.8%		14.1%		
認定者数	7人		27人		342人		369人		376人		
新規認定者数 ※2	0人		2人		2人		4人		4人		
介護度別人数・割合	介護度	人数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
	要支援1	0	0.0%	4	14.8%	45	13.2%	49	13.3%	49	13.0%
	要支援2	2	28.6%	3	11.1%	38	11.1%	41	11.1%	43	11.4%
	要介護1	2	28.6%	6	22.2%	72	21.1%	78	21.1%	80	21.3%
	要介護2	1	14.3%	3	11.1%	45	13.2%	48	13.0%	49	13.0%
	要介護3	0	0.0%	6	22.2%	63	18.4%	69	18.7%	69	18.4%
	要介護4	1	14.3%	4	14.8%	48	14.0%	52	14.1%	53	14.1%
	要介護5	1	14.3%	1	3.7%	31	9.1%	32	8.7%	33	8.8%

※1 被保険者数は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)より集計

※2 新規認定者数は年度内に新規認定を受けた者の合計

図表 11

国保・後期被保険者における介護認定者の有病状況

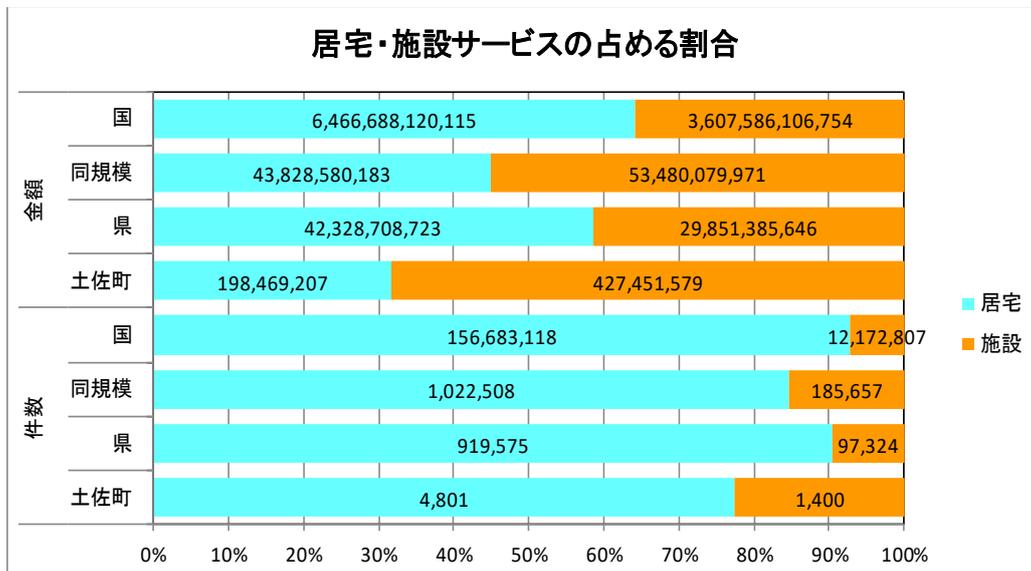
R05年3月時点

受給者区分		2号		1号				合計						
年齢		40～64歳		65～74歳		75歳以上		計						
認定者数		7		24		315		339		346				
(レセプトの診断名より重複して計上)	血管疾患	循環器疾患	再掲	脳血管疾患	5	71.4%	12	50.0%	192	61.0%	204	60.2%	209	60.4%
				脳出血	2	28.6%	3	12.5%	19	6.0%	22	6.5%	24	6.9%
				脳梗塞	3	42.9%	10	41.7%	186	59.0%	196	57.8%	199	57.5%
			虚血性心疾患	0	0.0%	5	20.8%	111	35.2%	116	34.2%	116	33.5%	
			腎不全	1	14.3%	3	12.5%	70	22.2%	73	21.5%	74	21.4%	
		人工透析	0	0.0%	0	0.0%	5	1.6%	5	1.5%	5	1.4%		
		基礎疾患	再掲併症	糖尿病	3	42.9%	9	37.5%	163	51.7%	172	50.7%	175	50.6%
				腎症	0	0.0%	1	4.2%	11	3.5%	12	3.5%	12	3.5%
				網膜症	1	14.3%	1	4.2%	34	10.8%	35	10.3%	36	10.4%
				神経障害	0	0.0%	1	4.2%	1	0.3%	2	0.6%	2	0.6%
	高血圧		6	85.7%	17	70.8%	274	87.0%	291	85.8%	297	85.8%		
	脂質異常症	4	57.1%	11	45.8%	184	58.4%	195	57.5%	199	57.5%			
	高尿酸血症	3	42.9%	3	12.5%	84	26.7%	87	25.7%	90	26.0%			
	血管疾患合計	7	100.0%	21	87.5%	291	92.4%	312	92.0%	319	92.2%			
	認知症	0	0.0%	7	29.2%	184	58.4%	191	56.3%	191	55.2%			
筋・骨格疾患	6	85.7%	19	79.2%	304	96.5%	323	95.3%	329	95.1%				
歯肉炎歯周病	5	71.4%	13	54.2%	155	49.2%	168	49.6%	173	50.0%				

※医療保険が土佐町の国保又は後期である介護認定者のみ集計

図表 12

R04年度(累計)



図表 13

要介護度別介護給付費の比較(男女別)

R04 年度 (累計)

	性別	土佐町		1件当たり給付費				性別	土佐町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	土佐町	県	同規模	国		総給付費	総件数	土佐町	県	同規模	国
全体	要支援1	347,820	52	6,689	10,255	9,911	10,442	要支援1	1,897,065	241	7,872	8,510	8,435	9,229
	要支援2	986,325	84	11,742	13,627	13,411	13,706	要支援2	5,654,799	307	18,420	11,481	12,203	12,356
	要介護1	21,438,546	487	44,022	35,653	39,292	33,609	要介護1	61,392,410	1,073	57,216	42,754	44,634	39,077
	要介護2	20,495,032	453	45,243	44,121	47,955	39,766	要介護2	51,713,632	819	63,142	56,235	60,762	49,079
	要介護3	46,093,228	464	99,339	72,484	91,283	65,693	要介護3	117,709,783	989	119,019	92,858	118,857	85,317
	要介護4	35,872,212	197	182,092	107,768	124,577	84,066	要介護4	133,673,493	560	238,703	148,074	166,704	111,758
	要介護5	41,459,005	116	357,405	142,509	144,432	89,675	要介護5	87,187,436	359	242,862	189,819	197,987	123,512
	合計	166,692,168	1,853	89,958	58,849	66,860	50,762	合計	459,228,618	4,348	105,618	76,277	86,587	63,898
	40564歳	要支援1	0	0	#DIV/0!	10,941	10,865	11,181	要支援1	0	0	#DIV/0!	8,132	8,596
要支援2		0	0	#DIV/0!	13,103	15,910	15,361	要支援2	0	0	#DIV/0!	14,587	13,000	14,088
要介護1		0	0	#DIV/0!	29,459	33,886	30,929	要介護1	248,084	8	31,011	30,327	32,076	28,299
要介護2		1,093,283	24	45,553	33,302	36,379	34,672	要介護2	0	0	#DIV/0!	32,645	34,490	31,785
要介護3		0	0	#DIV/0!	54,027	62,612	54,261	要介護3	535,698	16	33,481	46,888	58,801	50,944
要介護4		0	0	#DIV/0!	78,835	84,321	68,262	要介護4	0	0	#DIV/0!	72,898	83,004	65,793
要介護5		0	0	#DIV/0!	88,626	120,119	72,294	要介護5	0	0	#DIV/0!	114,806	114,326	74,939
合計		1,093,283	24	45,553	43,486	48,740	45,574	合計	783,782	24	32,658	42,973	49,506	44,205
6574歳		要支援1	61,680	12	5,140	9,757	10,136	10,706	要支援1	0	0	#DIV/0!	8,235	8,189
	要支援2	61,680	12	5,140	14,002	13,678	14,170	要支援2	619,488	35	17,700	11,832	12,511	12,454
	要介護1	3,591,062	63	57,001	32,798	42,114	33,454	要介護1	2,007,200	35	57,349	33,842	36,902	33,081
	要介護2	2,719,430	88	30,903	41,940	41,665	37,606	要介護2	0	0	#DIV/0!	41,493	40,328	37,466
	要介護3	5,655,027	59	95,848	61,703	80,027	60,338	要介護3	1,556,025	58	26,828	68,925	85,307	63,226
	要介護4	5,968,028	24	248,668	86,775	99,997	75,243	要介護4	1,924,238	40	48,106	101,824	123,073	81,437
	要介護5	6,335,565	16	395,973	120,313	116,507	81,124	要介護5	0	0	#DIV/0!	135,028	158,813	93,592
	合計	24,392,472	274	89,024	51,756	59,420	48,665	合計	6,106,951	168	36,351	54,813	59,085	48,631
	75歳以上	要支援1	286,140	40	7,154	10,334	9,827	10,359	要支援1	1,897,065	241	7,872	8,538	8,452
要支援2		924,645	72	12,842	13,564	13,204	13,460	要支援2	5,035,311	272	18,512	11,361	12,159	12,309
要介護1		17,847,484	424	42,093	36,487	39,001	33,749	要介護1	59,137,126	1,030	57,415	43,421	45,092	39,615
要介護2		16,682,319	341	48,922	45,027	49,683	40,583	要介護2	51,713,632	819	63,142	57,730	62,342	50,368
要介護3		40,438,201	405	99,847	75,337	93,963	67,590	要介護3	115,618,060	915	126,359	94,923	120,912	87,596
要介護4		29,904,184	173	172,857	113,286	130,319	87,181	要介護4	131,749,255	520	253,364	151,919	169,793	114,907
要介護5		35,123,440	100	351,234	152,546	152,897	94,258	要介護5	87,187,436	359	242,862	195,397	201,261	127,963
合計		141,206,413	1,555	90,808	61,088	68,925	51,553	合計	452,337,885	4,156	108,840	78,259	88,539	65,490

・医療

【医療の状況：医療費の3要素など】

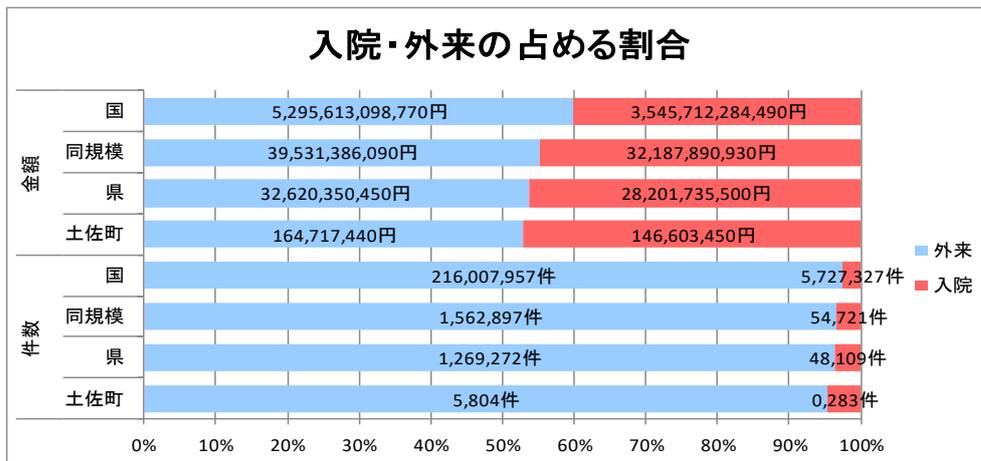
入院、外来の状況は、件数・金額ともに国・同規模・県に比べ入院の占める割合が高い。(図表 14)

また、入院医療費の3要素では国・同規模に比べ1人当たりの点数が高い。1日当たりの点数は低いので高度医療が必要な人は少ないが、1件当たりの入院日数が多いことが要因の一つだと考えられる。(図表 15)

外来医療費は、1人当たりの点数は、国・同規模・県に比べ低い。1日当たりの点数は高いが、1人当たりの件数が少ない。高額医療を受ける人の割合が高いことが考えられる。(図表 15)

図表 14

R04 年度 (累計)



図表 15

医療費の3要素

R04 年度 (累計)

	入院	土佐町	県	同規模	国
A	1人当たり件数	0.34681	0.31681	0.28042	0.23225
B	1件当たり日数	17.77	18.00	16.16	15.98
C	1日当たり点数	2,915	3,257	3,639	3,873
ABC	1人当たり点数	17,966	18,571	16,495	14,378

※医療費には調剤費用を含む
※一人当たりは年度内平均1ヶ月による値

R04 年度 (累計)

	外来	土佐町	県	同規模	国
A	1人当たり件数	7.11275	8.35839	8.00911	8.75927
B	1件当たり日数	1.49	1.48	1.36	1.49
C	1日当たり点数	1,902	1,731	1,854	1,650
ABC	1人当たり点数	20,186	21,481	20,258	21,474

※医療費には調剤費用を含む
※一人当たりは年度内平均1ヶ月による値

【重症化した生活習慣病（高額・6カ月以上入院・人工透析など）】

入院、外来ともに医療費の多くかかっている疾病として、生活習慣病の糖尿病、高血圧症、脂質異常症及びその生活習慣病が悪化したことによる慢性腎臓病と脳出血が10位までに入っている。た、長年の生活環境等の影響を受けやすい関節疾患が1位となっている（図表16）

1件当たり医療費30万円以上のレセプト集計での1位は腎不全で、基礎疾患である糖尿病を含む血管病の悪化からの人工透析治療が考えられる。（図表17）

図表16 疾患別医療費分析

R04年度（累計）

医療費が多くかかっている疾病
総計

※KDB 疾病別医療費分析(細小(82)分類)より集計

順位	入院+外来				入院				外来			
	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合
1位	関節疾患	314	2,328,146	7.5%	関節疾患	20	1,640,434	11.2%	関節疾患	294	687,712	4.2%
2位	慢性腎臓病(透析あり)	53	2,070,878	6.7%	慢性腎臓病(透析あり)	4	153,130	1.0%	慢性腎臓病(透析あり)	49	1,917,748	11.7%
3位	統合失調症	136	1,744,835	5.6%	統合失調症	31	1,512,175	10.3%	統合失調症	105	232,660	1.4%
4位	糖尿病	476	1,611,531	5.2%	糖尿病	2	38,347	0.3%	糖尿病	474	1,573,184	9.6%
5位	高血圧症	797	1,001,965	3.2%	高血圧症	0	0	0.0%	高血圧症	797	1,001,965	6.1%
6位	不整脈	135	966,462	3.1%	不整脈	2	495,372	3.4%	不整脈	133	471,090	2.9%
7位	食道がん	10	880,658	2.8%	食道がん	0	0	0.0%	食道がん	10	880,658	5.4%
8位	脳出血	15	726,724	2.3%	脳出血	11	719,204	4.9%	脳出血	4	7,520	0.0%
9位	パーキンソン病	53	717,615	2.3%	パーキンソン病	7	325,202	2.2%	パーキンソン病	46	392,413	2.4%
10位	脂質異常症	297	417,589	1.3%	脂質異常症	0	0	0.0%	脂質異常症	297	417,589	2.5%

図表17

1件当たり医療費30万円以上のレセプト集計

R04年度（累計）

順位	主傷病名	レセプト件数	人数	医療費合計
1位	腎不全	50件	5人	20,322,890円
2位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	31件	5人	15,121,750円
3位	その他の悪性新生物<腫瘍>	29件	4人	27,601,300円
4位	その他の心疾患	26件	9人	18,599,380円
5位	頭蓋内損傷及び内臓の損傷	14件	2人	8,726,550円

※レセプト件数順
※最大医療資源傷病名による

図表 18

長期(6ヶ月以上)入院者のレセプト集計

R04 年度 (累計)

順位	主傷病名	人数	レセプト件数	医療費合計 (直近レセプト)	【参考】総費用額合計 (直近レセプト費用×入院月数)
1位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	3 人	32 人	1,487,720 円	109,067,360 円
2位	その他の心疾患	1 人	12 人	631,600 円	375,170,400 円
3位	その他の精神及び行動の障害	1 人	11 人	320,160 円	109,814,880 円
4位	糸球体疾患及び腎尿細管間質性疾患	1 人	12 人	476,090 円	92,837,550 円
5位	頭蓋内損傷及び内臓の損傷	1 人	12 人	634,170 円	25,366,800 円

※該当人数順
※最大医療資源傷病名による

図表 19

R04 年度 (累計)

6ヶ月以上入院しているレセプトの血管病有病状況

血管病名	有病者数	割合
虚血性心疾患	0 人	0.0%
脳血管疾患	3 人	33.3%
動脈閉塞性疾患	0 人	0.0%

図表 20

人工透析を算定しているレセプト集計

R04 年度 (累計)

件数	人工透析患者数	2型糖尿病 有病者数	合計金額	新規透析患者数	
				導入期加算の 算定がある者	2型糖尿病 有病者数
34	6 人	4 人	19,965,340 円	0 人	0 人

【生活習慣病】

医療費全体（標準化医療費）を入院外来別にみると、男性は入院医療費が国・同規模に比べると高かったが、外来医療費は低かった。

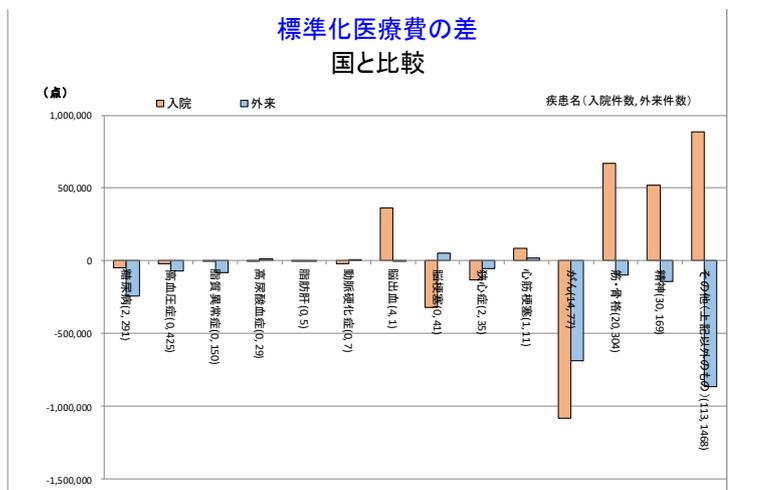
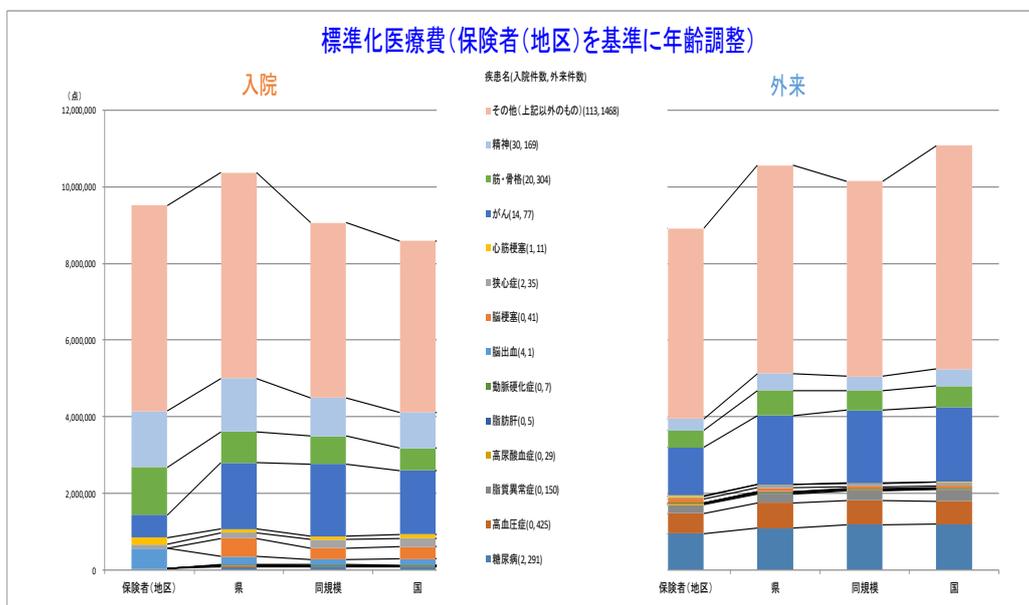
女性は、入院医療費が国より高いが同規模・県に比べると低かった。一方外来医療費は、同規模と同じレベルで国・県よりは低かった。

標準化医療費の国との差で高いのは、男性の入院では脳出血、心筋梗塞、筋・骨格疾患、精神、その他、外来では脳梗塞が高かった。

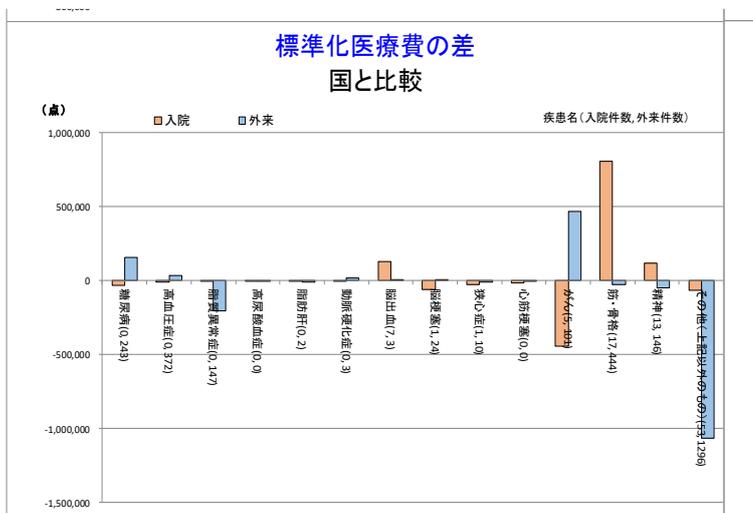
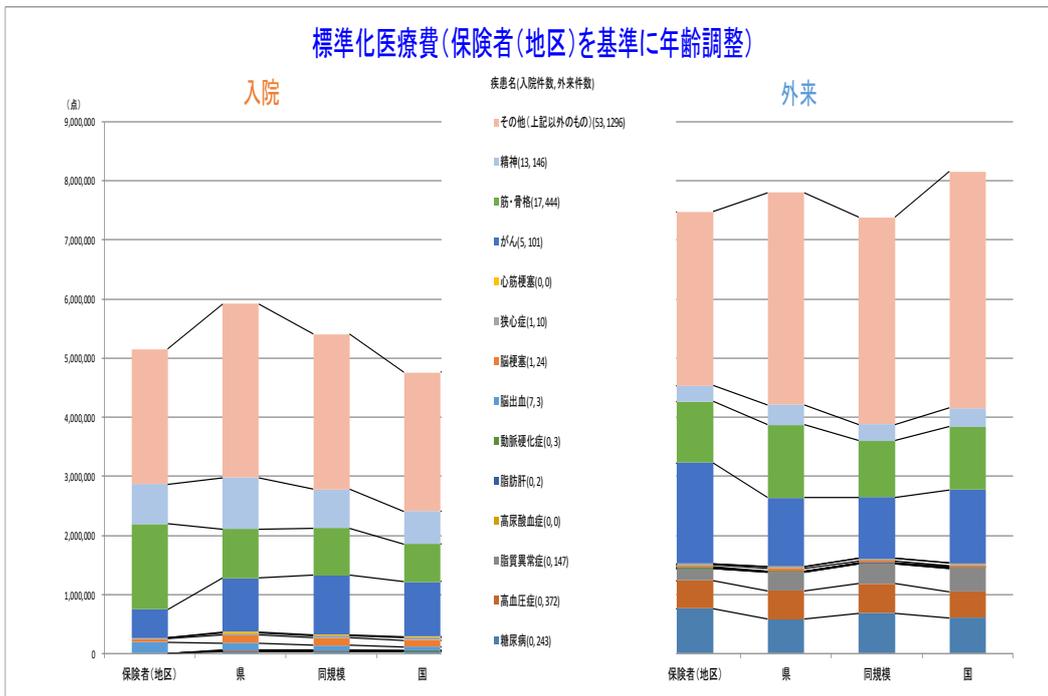
女性は、入院では脳出血、筋・骨格疾患、精神、外来では糖尿病、高血圧症、動脈硬化症、がんが高かった。

図表 21

疾病別医療費分析（生活習慣病）高知県 R04 年度（累計）
男性 0～74 歳



女性 0～74 歳



図表 22 慢性腎不全の医療費分析

疾病別医療費分析(細小(82)分類) [数値表]																				
土佐町 R04年度(累計) 0~74歳																				
入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	慢性腎臓病(透析なし)	451	0	0	25,709	22,900	17,225	1	1	0	-25,709	-22,900	-17,225	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	慢性腎臓病(透析あり)	451	4	153,130	283,957	202,405	256,699	4	3	3	-130,827	-49,275	-103,569	0.54	0.76	0.60	1.04	1.49	1.24
外来	男性	慢性腎臓病(透析なし)	451	11	42,371	46,430	62,752	56,581	12	11	10	-4,059	-20,381	-14,210	0.91	0.68	0.75	0.93	1.05	1.06
外来	男性	慢性腎臓病(透析あり)	451	48	1,886,176	751,269	632,036	901,610	19	16	23	1,134,907	1,254,140	984,566	2.51	2.98	2.09	2.51	2.94	2.10
入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	慢性腎臓病(透析なし)	365	1	48,507	11,260	9,957	5,994	0	0	0	37,247	38,550	42,513	4.31	4.87	8.09	4.10	3.84	6.14
入院	女性	慢性腎臓病(透析あり)	365	0	0	113,017	75,930	79,538	1	1	1	-113,017	-75,930	-79,538	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	慢性腎臓病(透析なし)	365	12	36,568	20,817	25,835	21,691	5	5	4	15,751	10,733	14,877	1.76	1.42	1.69	2.34	2.45	2.79
外来	女性	慢性腎臓病(透析あり)	365	1	31,572	234,639	165,553	281,351	6	4	7	-203,067	-133,981	-249,779	0.13	0.19	0.11	0.17	0.23	0.14

国保データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(細小(82)分類))より計算。

Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014)(研究代表: 横山徹爾)

図表 23 慢性閉塞性肺疾患（COPD）等の医療費分析

疾病別医療費分析(細小(82)分類)[数値表]

土佐町 R04年度(累計) 0~74歳

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	肺がん	451	0	0	234,543	327,069	260,616	3	4	3	-234,543	-327,069	-260,616	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	気管支喘息	451	0	0	20,182	10,392	11,415	0	0	0	-20,182	-10,392	-11,415	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	肺気腫	451	0	0	9,228	13,159	10,858	0	0	0	-9,228	-13,159	-10,858	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	451	0	0	15,660	22,141	18,529	0	0	0	-15,660	-22,141	-18,529	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	間質性肺炎	451	0	0	23,963	43,061	42,265	0	1	1	-23,963	-43,061	-42,265	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	男性	肺がん	451	0	0	315,043	370,945	393,865	12	13	14	-315,043	-370,945	-393,865	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	男性	気管支喘息	451	27	58,854	97,565	116,080	127,244	43	46	52	-38,711	-57,226	-68,390	0.60	0.51	0.46	0.63	0.58	0.52
外来	男性	肺気腫	451	3	6,169	27,612	24,012	20,926	8	8	7	-21,443	-17,843	-14,757	0.22	0.26	0.29	0.36	0.38	0.42
外来	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	451	1	1,354	36,353	43,864	35,546	12	14	11	-34,999	-42,510	-34,192	0.04	0.03	0.04	0.08	0.07	0.09
外来	男性	間質性肺炎	451	5	6,061	50,401	61,019	72,047	3	4	4	-44,340	-54,958	-65,986	0.12	0.10	0.08	1.51	1.29	1.16
入院	女性	肺がん	365	0	0	92,377	128,270	97,495	1	1	1	-92,377	-128,270	-97,495	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	気管支喘息	365	0	0	6,661	10,319	8,463	0	0	0	-6,661	-10,319	-8,463	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	肺気腫	365	0	0	2,278	2,418	1,343	0	0	0	-2,278	-2,418	-1,343	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	365	0	0	4,944	3,091	2,989	0	0	0	-4,944	-3,091	-2,989	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	間質性肺炎	365	0	0	14,060	15,706	13,818	0	0	0	-14,060	-15,706	-13,818	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	肺がん	365	0	0	190,653	205,310	197,156	6	8	7	-190,653	-205,310	-197,156	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	気管支喘息	365	37	53,427	132,007	135,528	153,252	55	58	64	-78,580	-82,101	-99,825	0.40	0.39	0.35	0.68	0.64	0.57
外来	女性	肺気腫	365	0	0	4,169	3,594	3,314	1	1	1	-4,169	-3,594	-3,314	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	365	19	61,414	7,279	9,975	7,735	3	3	3	54,135	51,439	53,679	8.44	6.16	7.94	7.33	6.78	7.32
外来	女性	間質性肺炎	365	5	9,790	17,320	20,717	22,817	2	2	2	-7,530	-10,927	-13,027	0.57	0.47	0.43	3.05	2.71	2.57

国保データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(細小(82)分類)より計算。

Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014)(研究代表:横山徹爾)

・健診

【特定健診・特定保健指導】

健診受診率は、毎年度男性より女性が高く、男女とも40～50歳代は低く65歳から延びる傾向がみられる。また、令和2年度から男女ともに低くなっており、コロナウイルス感染症の影響が考えられる。(図表24、25) 特定保健指導では令和2年度まで実施状況は伸びていたが、令和3年度から低くなっている。これは、リピーターが多く、危機感が薄れてくることが一つの要因になっていると考えられる。(図表26、27)

図表24

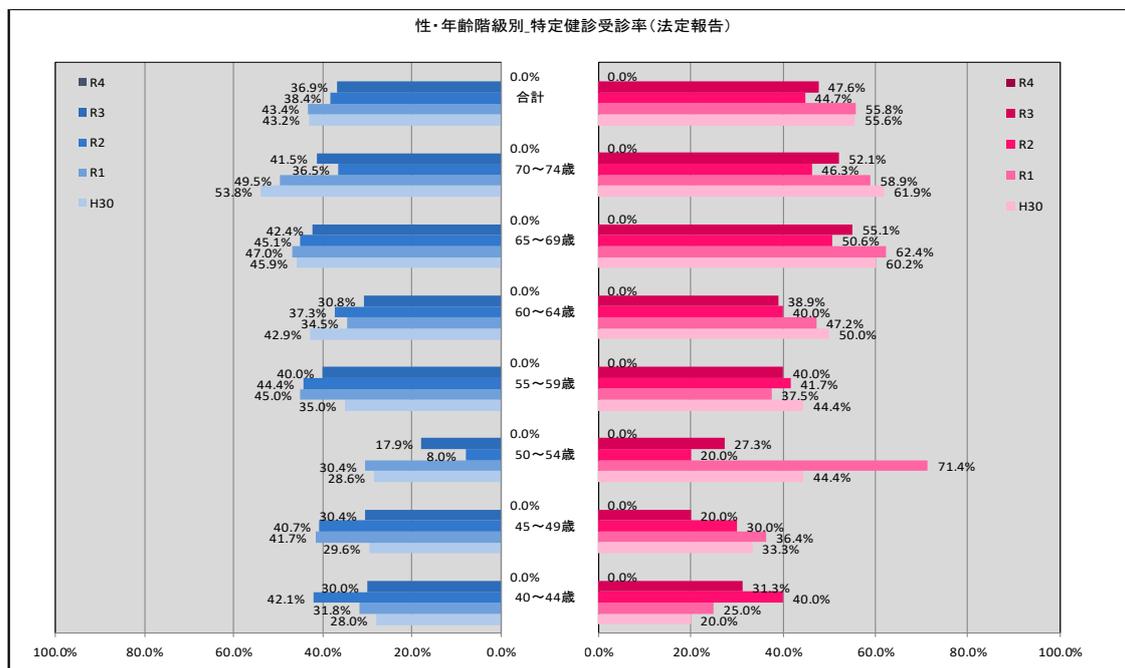
性・年齢階級別 特定健診受診率(法定報告)

男	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率												
40～44歳	25	7	28.0%	22	7	31.8%	19	8	42.1%	20	6	30.0%			#DIV/0!
45～49歳	27	8	29.6%	24	10	41.7%	27	11	40.7%	23	7	30.4%			#DIV/0!
50～54歳	21	6	28.6%	23	7	30.4%	25	2	8.0%	28	5	17.9%			#DIV/0!
55～59歳	40	14	35.0%	40	18	45.0%	36	16	44.4%	25	10	40.0%			#DIV/0!
60～64歳	56	24	42.9%	55	19	34.5%	51	19	37.3%	52	16	30.8%			#DIV/0!
65～69歳	111	51	45.9%	100	47	47.0%	102	46	45.1%	92	39	42.4%			#DIV/0!
70～74歳	104	56	53.8%	105	52	49.5%	115	42	36.5%	123	51	41.5%			#DIV/0!
合計	384	166	43.2%	369	160	43.4%	375	144	38.4%	363	134	36.9%	0	0	#DIV/0!

女	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率												
40～44歳	15	3	20.0%	12	3	25.0%	15	6	40.0%	16	5	31.3%			#DIV/0!
45～49歳	9	3	33.3%	11	4	36.4%	10	3	30.0%	10	2	20.0%			#DIV/0!
50～54歳	9	4	44.4%	7	5	71.4%	10	2	20.0%	11	3	27.3%			#DIV/0!
55～59歳	18	8	44.4%	16	6	37.5%	12	5	41.7%	10	4	40.0%			#DIV/0!
60～64歳	46	23	50.0%	36	17	47.2%	40	16	40.0%	36	14	38.9%			#DIV/0!
65～69歳	108	65	60.2%	101	63	62.4%	79	40	50.6%	69	38	55.1%			#DIV/0!
70～74歳	126	78	61.9%	129	76	58.9%	147	68	46.3%	144	75	52.1%			#DIV/0!
合計	331	184	55.6%	312	174	55.8%	313	140	44.7%	296	141	47.6%	0	0	#DIV/0!

男女合計	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率												
40～74歳	715	350	49.0%	681	334	49.0%	688	284	41.3%	659	275	41.7%	0	0	#DIV/0!
40～64歳	266	100	37.6%	246	96	39.0%	245	88	35.9%	231	72	31.2%	0	0	#DIV/0!
65～74歳	449	250	55.7%	435	238	54.7%	443	196	44.2%	428	203	47.4%	0	0	#DIV/0!

図表 25

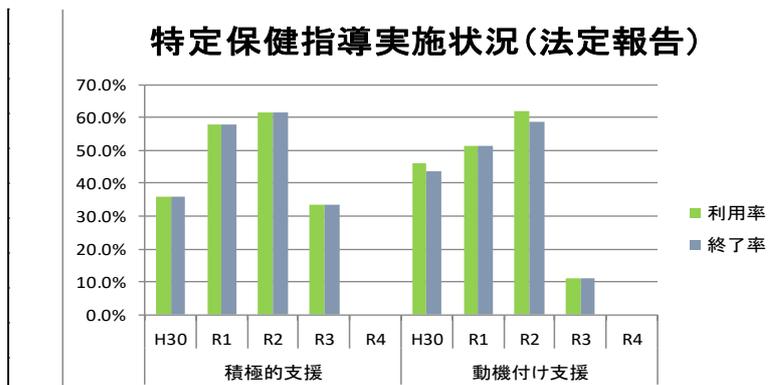


図表 26

特定保健指導実施状況 (法定報告)

		対象者	利用者	終了者	利用率	終了率
積極的支援	H30	14	5	5	35.7%	35.7%
	R1	19	11	11	57.9%	57.9%
	R2	13	8	8	61.5%	61.5%
	R3	9	3	3	33.3%	33.3%
	R4				#DIV/0!	#DIV/0!
動機付け支援	H30	39	18	17	46.2%	43.6%
	R1	37	19	19	51.4%	51.4%
	R2	29	18	17	62.1%	58.6%
	R3	36	4	4	11.1%	11.1%
	R4				#DIV/0!	#DIV/0!

図表 27



【生活習慣病予備群：メタボ・有所見項目】

メタボリックシンドローム該当者、予備軍ともに女性より男性が多い。男性では 50 歳～60 歳代が多く、女性は年齢とともに該当率が上昇する傾向がみられる。

男性の予備群はリスク因子としては高血圧が全年代で多い。また、該当者では高血圧と脂質異常のリスク因子を持つものが多いが、加齢とともに 3 つの因子を持つものが増えている。

女性の予備群は、60 歳代から高血圧のリスク因子を持つものが増加していた。該当者も 60 歳代からリスク因子が増え、腹囲基準以上では、60 歳以上で約 3 割の者が 3 つのリスク因子を持っている。(図表 28)

健診有所見者の標準化比(県)で見ると男女ともに HbA1c が高値である人が有意に高くなっている。

男性は、40～64 歳未満の若い世代で HDL が 40 未満の人の割合が高い。また、収縮期血圧が 130 以上の人割合は 40～64 歳では、全国と比べ低いですが、65 歳以上になると全国と同程度になる。

女性は、BMI 25 以上の割合が 40～64 歳では、全国、県に比べ低いですが、65 歳以上になると逆転して多くなる。また、中性脂肪 150 以上の人割合が標準化比(県)より低いですが、全国と比較すると高い。

女性も男性と同様に収縮期血圧 130 以上が 40～65 歳では全国、県と比べ低いですが、65 歳～74 歳になると高くなっていく。(図表 29)

図表 28

メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

男性				40～74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70～74歳			(再)65～74歳			
				人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	
健診対象者数				338			37			47			124			130			207			
健診受診者数				136	40.2		14	37.8		16	34.0		46	37.1		60	46.2		88	42.5		
腹囲(85cm以上)				77	56.6		7	50.0		12	75.0		27	58.7		31	51.7		46	52.3		
(再)腹囲該当者の有所見重複状況	予備群	腹囲のみ該当者			8	5.9	10.4	3	21.4	42.9	3	18.8	25.0	0	0.0	0.0	2	3.3	6.5	2	2.3	4.3
		高血糖	高血圧	脂質異常	1	0.7	1.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.7	3.2	1	1.1	2.2
		●			25	18.4	32.5	1	7.1	14.3	4	25.0	33.3	10	21.7	37.0	10	16.7	32.3	17	19.3	37.0
			●		3	2.2	3.9	1	7.1	14.3	1	6.3	8.3	0	0.0	0.0	1	1.7	3.2	1	1.1	2.2
				●	29	21.3	37.7	2	14.3	28.6	5	31.3	41.7	10	21.7	37.0	12	20.0	38.7	19	21.6	41.3
	該当者	●	●		10	7.4	13.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	6	13.0	22.2	4	6.7	12.9	7	8.0	15.2
		●		●	2	1.5	2.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	4.3	7.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		●	●	●	17	12.5	22.1	2	14.3	28.6	3	18.8	25.0	6	13.0	22.2	6	10.0	19.4	9	10.2	19.6
		●	●	●	11	8.1	14.3	0	0.0	0.0	1	6.3	8.3	3	6.5	11.1	7	11.7	22.6	9	10.2	19.6
					40	29.4	51.9	2	14.3	28.6	4	25.0	33.3	17	37.0	63.0	17	28.3	54.8	25	28.4	54.3

女性				40～74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70～74歳			(再)65～74歳			
				人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	
健診対象者数				279			22			20			106			131			206			
健診受診者数				132	47.3		4	18.2		8	40.0		57	53.8		63	48.1		108	52.4		
腹囲(90cm以上)				29	22.0		1	25.0		1	12.5		12	21.1		15	23.8		24	22.2		
(再)腹囲該当者の有所見重複状況	予備群	腹囲のみ該当者			1	0.8	3.4	1	25.0	100.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		高血糖	高血圧	脂質異常	1	0.8	3.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.8	8.3	0	0.0	0.0	1	0.9	4.2
		●			8	6.1	27.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	5.3	25.0	5	7.9	33.3	8	7.4	33.3
			●		1	0.8	3.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.8	8.3	0	0.0	0.0	1	0.9	4.2
				●	10	7.6	34.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	5	8.8	41.7	5	7.9	33.3	10	9.3	41.7
	該当者	●	●		4	3.0	13.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.8	8.3	3	4.8	20.0	3	2.8	12.5
		●		●	2	1.5	6.9	0	0.0	0.0	1	12.5	100.0	0	0.0	0.0	1	1.6	6.7	1	0.9	4.2
		●	●	●	3	2.3	10.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	3.5	16.7	1	1.6	6.7	2	1.9	8.3
		●	●	●	9	6.8	31.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	4	7.0	33.3	5	7.9	33.3	8	7.4	33.3
					18	13.6	62.1	0	0.0	0.0	1	12.5	100.0	7	12.3	58.3	10	15.9	66.7	14	13.0	58.3

※1 分母は健診受診者数で割合を表示(ただし、健診受診者数欄は分母を被保険者数で受診率を表示)
 ※2 分母は腹囲基準値以上者数で割合を表示

図表 29

厚生労働省様式(様式5-2)【補足】
健診有所見者状況(男女別・年齢調整)

保険者番号: 390427
 保険者名: 土佐町

作成年月: R04年度

性別	年齢	受診者	摂取エネルギーの過剰																								
			BMI				腹囲				中性脂肪				ALT(GPT)				HDLコレステロール								
			25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40~64歳	全国	810,960	315,715	38.9%	38.9%	100(基準)	-	442,358	54.5%	54.5%	100(基準)	-	257,345	31.7%	31.7%	100(基準)	-	237,166	29.2%	29.2%	100(基準)	-	63,085	7.8%	7.8%	100(基準)	-
	県	5,781	2,327	40.3%	40.4%	103.6	100(基準)	3,295	57.0%	57.1%	*104.6	100(基準)	2,106	36.4%	36.5%	*115.0	100(基準)	1,643	28.4%	28.5%	97.3	100(基準)	466	8.1%	8.1%	103.7	100(基準)
	地域(地区)	48	19	39.6%	40.1%	102.4	98.9	31	64.6%	65.4%	118.5	113.3	10	20.8%	20.6%	66.0	57.3	8	16.7%	17.6%	57.6	59.1	6	12.5%	11.8%	161.7	155.8
65~74歳	全国	1,890,707	600,334	31.8%	31.8%	100(基準)	-	1,063,897	56.3%	56.3%	100(基準)	-	500,307	26.5%	26.5%	100(基準)	-	321,494	17.0%	17.0%	100(基準)	-	132,626	7.0%	7.0%	100(基準)	-
	県	12,257	4,101	33.5%	33.4%	*105.2	100(基準)	7,206	58.8%	58.7%	*104.4	100(基準)	3,803	31.0%	31.0%	*117.0	100(基準)	2,142	17.5%	17.4%	102.3	100(基準)	950	7.8%	7.8%	*110.6	100(基準)
	地域(地区)	88	26	29.5%	29.7%	93.4	88.9	46	52.3%	52.3%	93.0	89.1	15	17.0%	17.1%	*55.3	13	14.8%	14.8%	87.6	85.9	6	6.8%	6.7%	97.1	87.7	
総数	全国	2,701,667	916,049	33.9%	33.9%	100(基準)	-	1,506,255	55.8%	55.8%	100(基準)	-	757,652	28.0%	28.0%	100(基準)	-	558,660	20.7%	20.7%	100(基準)	-	195,711	7.2%	7.2%	100(基準)	-
	県	18,038	6,428	35.6%	35.5%	*104.6	100(基準)	10,501	58.2%	58.2%	*104.5	100(基準)	5,909	32.8%	32.6%	*116.3	100(基準)	3,785	21.0%	20.7%	100.1	100(基準)	1,416	7.9%	7.9%	*108.2	100(基準)
	地域(地区)	136	45	33.1%	32.8%	97.0	92.9	77	56.6%	56.3%	101.8	97.5	25	18.4%	18.1%	*65.2	*56.1	21	15.4%	15.6%	73.1	73.2	12	8.8%	8.2%	121.3	112.2
性別	年齢	受診者	血管を傷つける																								
			血糖				HbA1c				尿酸				収縮期血圧				拡張期血圧								
			100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40~64歳	全国	810,960	202,843	25.0%	25.0%	100(基準)	-	381,315	47.0%	47.0%	100(基準)	-	130,541	16.1%	16.1%	100(基準)	-	321,804	39.7%	39.7%	100(基準)	-	243,606	30.0%	30.0%	100(基準)	-
	県	5,781	21	0.4%	0.4%	*1.5	100(基準)	3,275	56.7%	56.7%	*120.5	100(基準)	1,176	20.3%	20.3%	*126.5	100(基準)	2,479	42.9%	42.8%	*108.0	100(基準)	1,766	30.5%	30.7%	102.0	100(基準)
	地域(地区)	48	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	33	68.8%	66.3%	*145.2	120.8	15	31.3%	31.8%	*195.3	153.4	19	39.6%	39.5%	98.9	91.6	8	16.7%	17.4%	55.8	54.7
65~74歳	全国	1,890,707	646,790	34.2%	34.2%	100(基準)	-	1,214,402	64.2%	64.2%	100(基準)	-	220,276	11.7%	11.7%	100(基準)	-	1,050,916	55.6%	55.6%	100(基準)	-	451,895	23.9%	23.9%	100(基準)	-
	県	12,257	33	0.3%	0.3%	*0.8	100(基準)	8,512	69.4%	69.5%	*108.2	100(基準)	2,034	16.6%	16.5%	*142.1	100(基準)	6,933	56.6%	56.6%	101.9	100(基準)	2,807	22.9%	22.8%	*95.4	100(基準)
	地域(地区)	88	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	68	77.3%	77.2%	120.1	111.1	15	17.0%	17.1%	147.0	103.5	49	55.7%	56.1%	100.0	98.1	17	19.3%	19.6%	81.4	85.6
総数	全国	2,701,667	849,633	31.4%	31.4%	100(基準)	-	1,595,717	59.1%	59.1%	100(基準)	-	350,817	13.0%	13.0%	100(基準)	-	1,372,720	50.8%	50.8%	100(基準)	-	695,501	25.7%	25.7%	100(基準)	-
	県	18,038	54	0.3%	0.3%	*1.0	100(基準)	11,787	65.3%	65.6%	*111.4	100(基準)	3,210	17.8%	17.7%	*135.9	100(基準)	9,412	52.2%	52.5%	*103.4	100(基準)	4,573	25.4%	25.1%	97.9	100(基準)
	地域(地区)	136	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	101	74.3%	73.9%	*127.3	114.1	30	22.1%	21.5%	*167.7	123.6	68	50.0%	51.1%	99.7	96.2	25	18.4%	18.9%	71.0	72.5
性別	年齢	受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因										臓器障害(※は詳細検査)														
			LDLコレステロール				クレアチニン				心電図※				眼底検査※												
			120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)					
40~64歳	全国	810,960	415,475	51.2%	51.2%	100(基準)	-	10,251	1.3%	1.3%	100(基準)	-	150,273	18.5%	18.5%	100(基準)	-	164,650	20.3%	20.3%	100(基準)	-					
	県	5,781	2,692	46.6%	46.6%	*91.0	100(基準)	73	1.3%	1.3%	99.4	100(基準)	47	0.8%	0.8%	*4.4	100(基準)	12	0.2%	0.2%	*1.0	100(基準)					
	地域(地区)	48	20	41.7%	42.0%	81.8	90.0	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	1	2.1%	2.1%	*11.1	257.5	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0					
65~74歳	全国	1,890,707	796,754	42.1%	42.1%	100(基準)	-	62,489	3.3%	3.3%	100(基準)	-	509,332	26.9%	26.9%	100(基準)	-	374,401	19.8%	19.8%	100(基準)	-					
	県	12,257	4,579	37.4%	37.3%	*88.5	100(基準)	499	4.1%	4.1%	*123.9	100(基準)	85	0.7%	0.7%	*2.6	100(基準)	23	0.2%	0.2%	*0.9	100(基準)					
	地域(地区)	88	29	33.0%	33.2%	78.4	88.6	3	3.4%	3.4%	102.1	82.5	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0					
総数	全国	2,701,667	1,212,229	44.9%	44.9%	100(基準)	-	72,740	2.7%	2.7%	100(基準)	-	659,605	24.4%	24.4%	100(基準)	-	539,051	20.0%	20.0%	100(基準)	-					
	県	18,038	7,271	40.3%	40.1%	*89.4	100(基準)	572	3.2%	3.2%	*120.1	100(基準)	132	0.7%	0.7%	*3.0	100(基準)	35	0.2%	0.2%	*1.0	100(基準)					
	地域(地区)	136	49	36.0%	35.9%	79.7	89.2	3	2.2%	2.4%	84.2	70.5	1	0.7%	0.8%	*3.1	99.3	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0					

女性		受診者		摂取エネルギーの過剰																							
				BMI				腹囲				中性脂肪				ALT(GPT)				HDLコレステロール							
				25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	90以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)
40~64歳	全国	1,019,607	215,458	21.1%	21.1%	100(基準)	-	171,794	16.8%	16.8%	100(基準)	-	141,315	13.9%	13.9%	100(基準)	-	103,757	10.2%	10.2%	100(基準)	-	11,954	1.2%	1.2%	100(基準)	-
	県	6,126	1,496	24.4%	24.4%	*115.7	100(基準)	1,252	20.4%	20.3%	*120.7	100(基準)	1,207	19.7%	19.6%	*141.1	100(基準)	642	10.5%	10.5%	102.8	100(基準)	86	1.4%	1.4%	121.0	100(基準)
	地域(地区)	24	5	20.8%	16.8%	99.1	84.6	5	20.8%	17.5%	121.9	100.2	4	16.7%	14.1%	117.5	82.8	1	4.2%	3.4%	40.4	39.3	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0
65~74歳	全国	2,557,443	554,616	21.7%	21.7%	100(基準)	-	511,956	20.0%	20.0%	100(基準)	-	427,239	16.7%	16.7%	100(基準)	-	216,898	8.5%	8.5%	100(基準)	-	33,085	1.3%	1.3%	100(基準)	-
	県	16,010	3,745	23.4%	23.4%	*107.9	100(基準)	3,410	21.3%	21.3%	*106.5	100(基準)	3,682	23.0%	23.0%	*137.7	100(基準)	1,221	7.6%	7.6%	*89.8	100(基準)	283	1.8%	1.8%	*137.0	100(基準)
	地域(地区)	108	28	25.9%	25.9%	119.6	110.8	24	22.2%	22.4%	111.3	104.5	20	18.5%	18.4%	111.0	80.6	1	0.9%	0.8%	*10.8	*12.0	1	0.9%	0.8%	72.3	52.8
総数	全国	3,577,050	770,074	21.5%	21.5%	100(基準)	-	683,750	19.1%	19.1%	100(基準)	-	568,554	15.9%	15.9%	100(基準)	-	320,655	9.0%	9.0%	100(基準)	-	45,039	1.3%	1.3%	100(基準)	-
	県	22,136	5,241	23.7%	23.7%	*110.0	100(基準)	4,662	21.1%	21.0%	*110.0	100(基準)	4,889	22.1%	22.0%	*138.6	100(基準)	1,863	8.4%	8.4%	*93.9	100(基準)	369	1.7%	1.7%	*132.9	100(基準)
	地域(地区)	132	33	25.0%	23.3%	116.0	105.8	29	22.0%	21.0%	113.0	103.7	24	18.2%	17.2%	112.1	81.0	2	1.5%	1.5%	*17.1	*18.4	1	0.8%	0.6%	60.4	45.1
女性		受診者		血管を傷つける																							
				血糖				HbA1c				尿酸				収縮期血圧				拡張期血圧							
				100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)
40~64歳	全国	1,019,607	141,907	13.9%	13.9%	100(基準)	-	450,111	44.1%	44.1%	100(基準)	-	18,093	1.8%	1.8%	100(基準)	-	304,007	29.8%	29.8%	100(基準)	-	167,168	16.4%	16.4%	100(基準)	-
	県	6,126	9	0.1%	0.1%	*1.0	100(基準)	3,413	55.7%	55.0%	*124.2	100(基準)	160	2.6%	2.6%	*146.6	100(基準)	1,839	30.0%	29.5%	98.7	100(基準)	907	14.8%	14.8%	*89.5	100(基準)
	地域(地区)	24	0	0.0%	0.0%	0.0	*0.0	17	70.8%	61.2%	152.7	123.6	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	7	29.2%	23.5%	92.5	94.2	1	4.2%	3.4%	24.8	27.9
65~74歳	全国	2,557,443	567,645	22.2%	22.2%	100(基準)	-	1,609,052	62.9%	62.9%	100(基準)	-	47,747	1.9%	1.9%	100(基準)	-	1,353,160	52.9%	52.9%	100(基準)	-	439,329	17.2%	17.2%	100(基準)	-
	県	16,010	20	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)	11,421	71.3%	71.4%	*113.5	100(基準)	401	2.5%	2.5%	*134.3	100(基準)	8,129	50.8%	50.9%	*96.1	100(基準)	2,396	15.0%	14.9%	*87.0	100(基準)
	地域(地区)	108	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	86	79.6%	79.6%	*126.9	111.8	6	5.6%	5.3%	*298.6	222.4	57	52.8%	52.5%	100.5	104.6	17	15.7%	15.6%	91.2	104.8
総数	全国	3,577,050	709,552	19.8%	19.8%	100(基準)	-	2,059,163	57.6%	57.6%	100(基準)	-	65,840	1.8%	1.8%	100(基準)	-	1,657,167	46.3%	46.3%	100(基準)	-	606,497	17.0%	17.0%	100(基準)	-
	県	22,136	29	0.1%	0.1%	*0.7	100(基準)	14,834	67.0%	66.7%	*115.8	100(基準)	561	2.5%	2.5%	*137.6	100(基準)	9,968	45.0%	44.8%	*96.6	100(基準)	3,303	14.9%	14.9%	*87.7	100(基準)
	地域(地区)	132	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	103	78.0%	74.3%	*130.6	113.6	6	4.5%	3.8%	245.4	178.9	64	48.5%	44.3%	99.5	103.3	18	13.6%	12.1%	79.4	90.9
女性		受診者		内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因												臓器障害(※は詳細検査)											
				LDLコレステロール				クレアチニン				心電図※				眼底検査※											
				120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)				
40~64歳	全国	1,019,607	555,698	54.5%	54.5%	100(基準)	-	1,719	0.2%	0.2%	100(基準)	-	158,253	15.5%	15.5%	100(基準)	-	180,445	17.7%	17.7%	100(基準)	-					
	県	6,126	3,174	51.8%	51.4%	*94.4	100(基準)	15	0.2%	0.2%	143.1	100(基準)	47	0.8%	0.8%	*4.9	100(基準)	6	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)					
	地域(地区)	24	11	45.8%	41.0%	82.3	86.7	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0	*0.0					
65~74歳	全国	2,557,443	1,380,627	54.0%	54.0%	100(基準)	-	8,105	0.3%	0.3%	100(基準)	-	527,579	20.6%	20.6%	100(基準)	-	434,225	17.0%	17.0%	100(基準)	-					
	県	16,010	8,282	51.7%	51.7%	*95.7	100(基準)	67	0.4%	0.4%	*132.7	100(基準)	121	0.8%	0.8%	*3.7	100(基準)	17	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)					
	地域(地区)	108	59	54.6%	53.8%	100.8	105.2	1	0.9%	0.8%	298.0	225.2	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0					
総数	全国	3,577,050	1,936,325	54.1%	54.1%	100(基準)	-	9,824	0.3%	0.3%	100(基準)	-	685,832	19.2%	19.2%	100(基準)	-	614,670	17.2%	17.2%	100(基準)	-					
	県	22,136	11,456	51.8%	51.6%	*95.4	100(基準)	82	0.4%	0.4%	*134.5	100(基準)	168	0.8%	0.8%	*3.9	100(基準)	23	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)					
	地域(地区)	132	70	53.0%	50.1%	97.3	101.8	1	0.8%	0.6%	264.6	196.1	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0					

【不適切な生活習慣：問診】

健診時の質問票の回答から全国と比べた標準化で有意に高いものは、男性（40～74歳）では、毎日飲酒133.4、1日飲酒量（3合以上）262.1、生活習慣の改善意欲なし143.2。女性では、毎日飲酒121.5、1日飲酒（3合以上）133.7、週3回以上就寝前夕食165.5、3食以外間食毎日132.3が高い状況、生活習慣改善意欲あり159.3である。

その他有意差はないが、男性では咀嚼・かみにくい122.2。女性（40～74歳）では、食べる速度が速い133.8、咀嚼・ほとんどかめない154.0。（図表30）

図表30

		質問票調査の状況【補足】ver.3.6															作成年月： R04年度(累計)												
保険者番号： 390427																	ページ： 1/4												
保険者名： 土佐町																													
地区： 0		総人数は当該質問に回答した人数計																											
生活習慣等	単位：%	40～64歳															65～74歳												
		総人数					該当者割合					年齢調整割合					標準化比 vs.			総人数			該当者割合			年齢調整割合			標準化比 vs.
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)
男	服薬 高血圧症	48	20.8%	25.2%	25.0%	18.8%	25.0%	25.1%	25.0%	81.0	80.6	81.0	88	45.5%	53.9%	50.8%	51.0%	45.0%	54.2%	50.9%	51.0%	14.6%	67.9	76.1	77.5				
	服薬 糖尿病	48	8.3%	8.6%	8.5%	7.6%	7.0%	8.6%	8.5%	7.6%	95.2	95.4	107.4	88	11.4%	16.6%	14.9%	14.6%	11.3%	16.7%	14.9%	14.6%	67.9	76.1	77.5				
	服薬 脂質異常症	48	8.3%	15.8%	11.9%	16.4%	7.8%	15.7%	11.8%	16.4%	52.3	68.7	49.8	88	12.5%	27.6%	19.3%	29.0%	12.4%	27.7%	19.3%	29.0%	45.0	64.5	43.0				
	既往歴 脳卒中	48	2.1%	2.5%	1.9%	2.7%	1.7%	2.4%	1.9%	2.7%	82.7	107.1	74.9	88	1.1%	5.3%	4.8%	5.4%	1.1%	5.4%	4.4%	5.4%	20.8	25.7	20.8				
	既往歴 心臓病	48	2.1%	4.3%	3.2%	4.1%	1.7%	4.3%	3.2%	4.1%	47.3	63.7	48.6	88	9.1%	10.3%	8.4%	10.2%	8.8%	10.4%	8.4%	10.2%	87.0	107.6	88.8				
	既往歴 慢性腎臓病・腎不全	48	0.0%	0.7%	0.7%	0.7%	0.0%	0.7%	0.7%	0.7%	0.0	0.0	0.0	88	0.0%	1.4%	1.2%	1.3%	0.0%	1.4%	1.2%	1.3%	0.0	0.0	0.0				
	既往歴 貧血	48	0.0%	2.8%	0.4%	3.7%	0.0%	2.8%	0.4%	3.7%	0.0	0.0	0.0	88	2.3%	4.1%	0.6%	5.2%	2.2%	4.1%	0.6%	5.2%	55.6	365.7	43.3				
	喫煙	48	37.5%	36.6%	30.3%	29.7%	36.4%	36.6%	30.3%	29.7%	103.0	124.7	127.3	88	15.9%	21.7%	18.7%	18.6%	16.2%	21.4%	18.6%	18.6%	75.1	86.4	86.1				
	20歳時体重から10kg以上増加	48	43.8%	49.0%	51.0%	48.7%	44.6%	49.1%	51.0%	48.7%	89.6	86.0	90.1	88	31.8%	41.7%	44.6%	42.9%	32.0%	41.5%	44.5%	42.9%	76.9	71.9	74.4				
	1回30分以上の運動習慣なし	48	54.2%	68.5%	62.1%	65.3%	53.9%	68.5%	62.1%	65.3%	79.0	87.2	83.2	88	51.1%	62.6%	52.5%	52.9%	51.6%	62.5%	52.4%	52.9%	82.1	98.0	97.0				
	1日1時間以上運動なし	48	41.7%	45.9%	43.8%	49.7%	41.8%	45.8%	43.8%	49.7%	90.5	95.0	83.9	88	43.2%	48.4%	44.6%	47.6%	43.5%	48.3%	44.5%	47.6%	89.7	97.3	91.0				
	歩行速度遅い	48	60.4%	53.3%	51.2%	50.7%	60.5%	53.3%	51.1%	50.7%	113.0	117.6	118.9	88	55.7%	54.5%	51.1%	49.5%	55.9%	54.5%	51.1%	49.5%	102.3	109.2	112.6				
	1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0				
	食べる速度が速い	48	25.0%	38.4%	38.7%	37.0%	24.4%	38.4%	38.7%	37.0%	65.5	65.0	68.0	88	28.4%	28.3%	30.5%	27.3%	27.6%	28.3%	30.5%	27.3%	100.8	93.4	104.4				
	食べる速度が普通	48	70.8%	56.2%	54.8%	56.4%	71.4%	56.1%	54.8%	56.4%	125.6	128.9	125.1	88	59.1%	63.2%	61.1%	64.3%	59.9%	63.3%	61.1%	64.3%	93.4	96.7	91.8				
	食べる速度が遅い	48	4.2%	5.4%	6.5%	6.6%	4.3%	5.4%	6.4%	6.6%	76.5	63.3	63.0	88	12.5%	8.4%	8.4%	8.4%	12.6%	8.5%	8.4%	8.4%	146.8	147.5	148.1				
	週3回以上就寝前夕食	48	22.9%	26.2%	28.8%	28.7%	20.5%	26.2%	28.9%	28.7%	88.1	80.0	81.0	88	14.8%	20.3%	20.5%	16.7%	14.6%	20.3%	20.5%	16.7%	72.9	72.1	88.7				
	週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0				
	週3回以上朝食を抜く	48	16.7%	21.1%	21.4%	23.5%	15.4%	21.2%	21.5%	23.5%	79.9	79.0	72.1	88	5.7%	7.7%	7.6%	7.5%	5.9%	7.6%	7.5%	7.5%	75.6	76.4	77.0				
	毎日飲酒	48	43.8%	38.8%	44.1%	35.7%	41.8%	38.7%	44.0%	35.7%	112.2	98.5	121.6	88	61.4%	45.7%	52.8%	44.3%	61.2%	45.6%	52.7%	44.3%	134.6	116.5	138.7				
	時々飲酒	48	22.9%	28.1%	21.1%	25.3%	24.2%	28.1%	21.1%	25.3%	81.7	109.3	90.6	88	13.6%	22.0%	16.5%	22.1%	14.0%	21.9%	16.5%	22.1%	62.3	83.0	61.8				
	飲まない	48	33.3%	33.1%	34.8%	39.0%	33.9%	33.2%	34.9%	39.0%	101.1	96.4	86.1	88	25.0%	32.4%	30.8%	33.6%	24.8%	32.5%	30.8%	33.6%	76.9	80.9	74.2				
	1日飲酒量(1合未満)	48	43.8%	36.3%	43.2%	46.2%	44.0%	36.4%	43.3%	46.2%	120.8	101.6	95.0	88	38.6%	39.5%	43.0%	47.7%	38.9%	39.7%	43.1%	47.7%	96.8	89.4	80.6				
	1日飲酒量(1～2合)	48	20.8%	32.6%	20.0%	28.7%	20.4%	32.7%	20.0%	28.7%	63.6	104.1	72.1	88	31.8%	38.2%	25.2%	35.5%	31.5%	38.3%	25.3%	35.5%	83.0	125.3	89.7				
	1日飲酒量(2～3合)	48	22.9%	21.5%	20.1%	17.3%	22.2%	21.4%	20.0%	17.3%	106.2	112.9	132.2	88	18.2%	17.3%	20.9%	14.0%	18.0%	17.1%	20.9%	14.0%	107.1	87.6	131.0				
	1日飲酒量(3合以上)	48	12.5%	9.6%	16.7%	7.8%	13.3%	9.5%	16.7%	7.8%	132.0	75.1	161.8	88	11.4%	5.0%	10.8%	2.8%	11.7%	4.9%	10.7%	2.8%	237.1	107.0	417.6				
	睡眠不足	48	18.8%	24.3%	27.3%	26.4%	17.8%	24.3%	27.3%	26.4%	77.1	68.8	71.4	88	17.0%	21.5%	24.0%	21.0%	16.9%	21.5%	24.0%	21.0%	79.6	71.2	81.3				
	改善意欲なし	48	33.3%	32.9%	26.1%	26.7%	33.9%	32.8%	26.0%	26.7%	100.8	126.4	124.0	88	51.1%	39.7%	35.0%	33.6%	51.4%	39.8%	35.1%	33.6%	128.4	144.7	151.5				
	改善意欲あり	48	43.8%	29.3%	45.8%	31.5%	42.9%	29.3%	45.9%	31.5%	150.0	96.1	139.8	88	21.6%	24.2%	35.7%	24.3%	21.6%	24.2%	35.7%	24.3%	89.5	60.8	89.1				
	改善意欲ありかつ始めている	48	4.2%	13.0%	7.3%	14.7%	4.1%	13.0%	7.3%	14.7%	32.2	56.8	28.5	88	6.8%	10.0%	6.0%	11.3%	6.8%	10.0%	6.0%	11.3%	68.4	114.7	60.5				
取り組み済み6ヶ月未満	48	2.1%	7.8%	6.2%	9.0%	2.3%	7.8%	6.2%	9.0%	26.6	33.4	23.2	88	1.1%	6.6%	5.1%	7.5%	1.1%	6.6%	5.1%	7.5%	17.3	22.6	15.2					
取り組み済み6ヶ月以上	48	16.7%	17.0%	14.6%	18.1%	16.7%	17.0%	14.6%	18.1%	98.2	114.7	91.4	88	19.3%	19.5%	18.2%	23.2%	19.1%	19.5%	18.2%	23.2%	99.0	106.2	83.1					
保健指導利用しない	48	58.3%	66.2%	64.4%	64.2%	58.4%	66.1%	64.4%	64.2%	88.2	90.6	90.8	88	68.2%	60.7%	61.6%	65.0%	68.3%	60.6%	61.6%	65.0%	112.6	110.7	104.8					
咀嚼 何でも	48	75.0%	81.2%	78.5%	82.4%	77.1%	81.3%	78.5%	82.4%	92.7	95.9	91.3	88	71.6%	72.8%	69.8%	74.7%	71.9%	72.8%	69.7%	74.7%	98.4	102.7	95.9					
咀嚼 かみにくい	48	22.9%	17.4%	20.3%	16.6%	21.1%	17.3%	20.3%	16.6%	130.0	111.4	136.7	88	28.4%	25.6%	28.3%	24.0%	28.1%	25.6%	28.3%	24.0%	111.2	100.4	118.0					
咀嚼 ほとんどかめない	48	2.1%	1.4%	1.2%	1.1%	1.7%	1.4%	1.2%	1.1%	146.0	169.1	195.6	88	0.0%	1.7%	2.0%	1.3%	0.0%	1.7%	2.0%	1.3%	0.0	0.0	0.0					
3食以外間食 毎日	48	10.4%	18.4%	18.4%	16.7%	10.2%	18.4%	18.4%	16.7%	56.8	56.9	62.9	88	17.0%	14.8%	13.2%	13.4%	16.7%	14.8%	13.2%	13.4%	115.0	128.9	127.4					
3食以外間食 時々	48	64.6%	56.2%	52.7%	54.8%	64.7%	56.2%	52.7%	54.8%	115.2	122.9	117.9	88	45.5%	57.5%	53.7%	57.1%	45.5%	57.6%	53.7%	57.1%	78.9	84.5	79.5					
3食以外間食 ほとんど摂取しない	48	25.0%	25.4%	29.0%	28.5%	25.1%	25.4%	28.9%	28.5%	97.6	85.8	87.2	88	37.5%	27.7%	33.1%	29.5%	37.8%	27.6%	33.0%	29.5%	136.2	113.6	127.3					

生活習慣等	総数(40~74歳)											
	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.		
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)
服薬 高血圧症	136	36.8%	43.6%	42.6%	43.2%	37.2%	45.4%	43.2%	43.2%	83.0	87.1	87.2
服薬 糖尿病	136	10.3%	13.7%	12.9%	12.5%	10.0%	14.3%	13.0%	12.5%	74.0	80.8	84.2
服薬 脂質異常症	136	11.0%	23.4%	16.9%	25.2%	11.0%	24.1%	17.1%	25.2%	*46.7	65.6	*44.7
既往歴 脳卒中	136	1.5%	4.3%	3.5%	4.6%	1.3%	4.5%	3.6%	4.6%	33.3	41.5	32.5
既往歴 心臓病	136	6.6%	8.2%	6.7%	8.4%	6.7%	8.6%	6.8%	8.4%	79.6	99.9	81.3
既往歴 慢性腎臓病・腎不全	136	0.0%	1.2%	1.0%	1.1%	0.0%	1.2%	1.0%	1.1%	0.0	0.0	0.0
既往歴 貧血	136	1.5%	3.6%	0.5%	4.8%	1.5%	3.7%	0.5%	4.8%	40.5	272.6	31.1
喫煙	136	23.5%	27.0%	22.4%	22.0%	22.2%	26.0%	22.1%	22.0%	88.6	104.4	105.3
20歳時体重から10kg以上増加	136	36.0%	44.3%	46.6%	44.7%	35.8%	43.8%	46.4%	44.7%	81.8	77.3	80.4
1回30分以上の運動習慣なし	136	52.2%	64.8%	55.6%	56.6%	52.3%	64.3%	55.3%	56.6%	80.9	93.7	91.4
1日1時間以上運動なし	136	42.6%	47.5%	44.3%	48.2%	43.0%	47.5%	44.3%	48.2%	90.0	96.5	88.4
歩行速度遅い	136	57.4%	54.1%	51.2%	49.9%	57.3%	54.1%	51.1%	49.9%	106.0	112.2	114.9
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
食べる速度が速い	136	27.2%	31.9%	33.1%	30.2%	26.6%	31.3%	33.0%	30.2%	85.8	81.8	88.9
食べる速度が普通	136	63.2%	60.7%	59.1%	61.9%	63.3%	61.1%	59.2%	61.9%	103.9	107.3	102.6
食べる速度が遅い	136	9.6%	7.3%	7.8%	7.8%	10.1%	7.6%	7.8%	7.8%	128.6	122.5	122.7
週3回以上就寝前夕食	136	17.6%	22.4%	23.2%	20.3%	16.4%	22.1%	23.0%	20.3%	79.1	75.5	85.0
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
週3回以上朝食を抜く	136	9.6%	12.5%	12.0%	12.3%	8.8%	11.7%	11.7%	12.3%	78.2	78.0	73.9
毎日飲酒	136	55.1%	43.2%	50.0%	41.7%	55.4%	43.5%	50.1%	41.7%	*127.5	110.8	*133.4
時々飲酒	136	16.9%	24.2%	18.0%	23.1%	17.1%	23.8%	17.9%	23.1%	70.3	93.7	72.9
飲まない	136	27.9%	32.7%	32.1%	35.2%	27.6%	32.7%	32.0%	35.2%	85.5	86.8	78.8
1日飲酒量(1合未満)	136	40.4%	38.4%	43.1%	47.3%	40.4%	38.7%	43.2%	47.3%	104.8	93.7	85.6
1日飲酒量(1~2合)	136	27.9%	36.2%	23.6%	33.5%	28.2%	36.6%	23.7%	33.5%	76.9	118.9	84.3
1日飲酒量(2~3合)	136	19.9%	18.8%	20.7%	15.0%	19.2%	18.4%	20.6%	15.0%	106.7	96.4	131.4
1日飲酒量(3合以上)	136	11.8%	6.6%	12.7%	4.3%	12.2%	6.3%	12.5%	4.3%	*182.6	92.3	*262.1
睡眠不足	136	17.6%	22.5%	25.0%	22.6%	17.2%	22.3%	25.0%	22.6%	78.6	70.3	77.3
改善意欲なし	136	44.9%	37.2%	32.2%	31.5%	46.2%	37.7%	32.4%	31.5%	119.8	*139.4	*143.2
改善意欲あり	136	29.4%	26.1%	39.0%	26.5%	28.0%	25.7%	38.7%	26.5%	113.6	75.4	110.0
改善意欲ありかつ始めている	136	5.9%	11.1%	6.4%	12.3%	6.0%	10.9%	6.4%	12.3%	53.4	91.4	*47.3
取り組み済み6ヶ月未満	136	1.5%	7.1%	5.4%	8.0%	1.5%	7.0%	5.4%	8.0%	*21.0	26.9	*18.3
取り組み済み6ヶ月以上	136	18.4%	18.5%	17.0%	21.7%	18.4%	18.7%	17.1%	21.7%	98.7	108.8	85.6
保健指導利用しない	136	64.7%	62.6%	62.5%	64.8%	65.4%	62.2%	62.4%	64.8%	103.5	103.4	99.9
咀嚼 何でも	136	72.8%	75.8%	72.6%	77.0%	73.5%	75.3%	72.4%	77.0%	96.2	100.1	94.1
咀嚼 かみにくい	136	26.5%	22.6%	25.7%	21.8%	26.0%	23.1%	25.9%	21.8%	116.3	103.5	123.2
咀嚼 ほとんどかめない	136	0.7%	1.6%	1.7%	1.2%	0.5%	1.6%	1.8%	1.2%	46.7	42.7	61.7
3食以外間食 毎日	136	14.7%	16.1%	14.9%	14.3%	14.8%	15.9%	14.8%	14.3%	91.5	97.9	101.4
3食以外間食 時々	136	52.2%	57.0%	53.4%	56.4%	51.3%	57.2%	53.4%	56.4%	91.5	97.9	92.7
3食以外間食 ほとんど摂取しない	136	33.1%	26.9%	31.7%	29.2%	34.0%	26.9%	31.8%	29.2%	123.2	104.5	113.4

保険者番号: 390427
 保険者名: 土佐町
 地区: 0

質問票調査の状況【補足】ver.3.6
 (男女別・年齢調整)

作成年月: R04年度(累計)

ページ: 2/4

総人数は当該質問に回答した人数計

生活習慣等	40~64歳												65~74歳											
	総人数		該当者割合			年齢調整割合			標準化比 vs.			総人数		該当者割合			年齢調整割合			標準化比 vs.				
	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)
服薬 高血圧症	24	12.5%	18.8%	17.5%	16.3%	10.1%	19.0%	16.9%	16.3%	60.0	67.2	70.1	108	47.2%	43.1%	38.9%	38.2%	47.3%	43.3%	39.0%	38.2%	110.4	122.7	125.1
服薬 糖尿病	24	8.3%	4.7%	4.2%	3.5%	6.7%	4.7%	4.0%	3.5%	163.2	185.0	223.2	108	8.3%	9.6%	7.9%	7.3%	8.3%	9.7%	7.9%	7.3%	87.4	106.1	115.0
服薬 脂質異常症	24	12.5%	17.6%	13.6%	16.7%	11.4%	17.8%	13.0%	16.7%	62.6	84.9	66.9	108	30.6%	37.9%	31.1%	38.2%	31.8%	38.1%	31.2%	38.2%	80.9	98.6	80.6
既往歴 脳卒中	24	0.0%	1.6%	0.8%	1.4%	0.0%	1.6%	0.8%	1.4%	0.0	0.0	0.0	108	3.7%	2.8%	2.2%	2.6%	3.6%	2.8%	2.2%	2.6%	132.3	168.6	146.1
既往歴 心臓病	24	4.2%	2.3%	1.6%	2.1%	3.3%	2.3%	1.6%	2.1%	174.4	238.8	187.3	108	2.8%	4.6%	3.6%	4.4%	2.6%	4.7%	3.7%	4.4%	60.5	77.4	64.2
既往歴 慢性腎臓病・腎不全	24	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%	0.0	0.0	0.0	108	0.0%	0.8%	0.6%	0.7%	0.0%	0.8%	0.6%	0.7%	0.0	0.0	0.0
既往歴 貧血	24	0.0%	20.8%	1.9%	22.5%	0.0%	20.8%	2.0%	22.5%	0.0	0.0	*0.0	108	0.9%	10.3%	0.7%	12.4%	0.8%	10.2%	0.7%	12.4%	*8.9	125.5	*7.4
喫煙	24	4.2%	11.4%	10.3%	10.3%	4.0%	11.4%	10.4%	10.3%	38.9	41.8	43.3	108	3.7%	4.3%	3.7%	4.0%	3.6%	4.2%	3.7%	4.0%	86.1	97.6	91.9
20歳時体重から10kg以上増加	24	16.7%	32.0%	31.0%	29.2%	14.0%	32.0%	31.2%	29.2%	52.3	54.4	58.0	108	23.1%	28.3%	27.7%	26.0%	22.7%	28.3%	27.7%	26.0%	81.7	83.5	88.8
1回30分以上の運動習慣なし	24	75.0%	76.2%	68.6%	71.6%	67.3%	76.2%	69.0%	71.6%	98.5	110.3	106.0	108	70.4%	67.4%	57.2%	57.2%	70.1%	67.3%	57.1%	57.2%	104.2	122.7	122.4
1日1時間以上運動なし	24	37.5%	47.8%	44.3%	49.0%	33.0%	47.8%	44.4%	49.0%	78.2	84.8	77.0	108	41.7%	48.1%	42.1%	46.0%	41.1%	48.0%	42.1%	46.0%	86.6	98.9	90.3
歩行速度遅い	24	50.0%	59.1%	55.0%	54.8%	43.9%	59.1%	55.1%	54.8%	85.3	91.0	92.3	108	52.8%	55.6%	49.5%	49.3%	53.1%	55.5%	49.5%	49.3%	94.9	106.6	107.0
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
食べる速度が速い	24	50.0%	26.2%	28.6%	25.7%	44.3%	26.2%	28.5%	25.7%	*190.8	174.6	*196.1	108	26.9%	23.3%	26.5%	22.6%	26.5%	23.3%	26.5%	22.6%	115.0	101.1	118.3
食べる速度が普通	24	45.8%	64.3%	62.1%	64.8%	52.3%	64.4%	62.0%	64.8%	70.9	73.5	70.1	108	65.7%	68.8%	65.5%	70.1%	66.0%	68.8%	65.5%	70.1%	95.6	100.4	93.9
食べる速度が遅い	24	4.2%	9.4%	9.4%	9.5%	3.4%	9.4%	9.5%	9.5%	45.5	46.4	45.5	108	7.4%	7.9%	8.0%	7.3%	7.5%	7.9%	8.0%	7.3%	94.1	93.3	101.7
週3回以上就寝前夕食	24	16.7%	14.8%	15.0%	15.1%	23.2%	14.7%	15.2%	15.1%	119.5	113.0	117.8	108	15.7%	10.9%	9.2%	8.6%	15.6%	10.9%	9.3%	8.6%	144.4	*170.9	*182.9
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
週3回以上朝食を抜く	24	8.3%	11.6%	13.0%	15.3%	6.8%	11.6%	13.3%	15.3%	78.2	68.3	58.9	108	3.7%	4.1%	4.0%	4.7%	3.5%	4.1%	3.9%	4.7%	89.2	93.0	78.0
毎日飲酒	24	20.8%	15.4%	19.1%	15.3%	20.2%	15.4%	19.1%	15.3%	139.1	110.0	138.8	108	12.0%	8.8%	13.8%	10.3%	11.9%	8.8%	13.8%	10.3%	135.8	86.4	116.0
時々飲酒	24	16.7%	25.8%	20.8%	25.2%	15.6%	25.7%	20.9%	25.2%	65.8	80.3	66.7	108	14.8%	20.1%	16.6%	20.3%	14.8%	20.0%	16.6%	20.3%	73.6	88.5	72.4
飲まない	24	62.5%	58.8%	60.1%	59.5%	64.2%	58.8%	60.0%	59.5%	104.7	103.7	104.1	108	73.1%	71.1%	69.5%	69.4%	73.3%	71.2%	69.6%	69.4%	103.0	105.5	105.8
1日飲酒量(1合未満)	24	79.2%	68.9%	75.9%	74.4%	77.5%	69.0%	75.5%	74.4%	112.9	103.6	104.9	108	86.1%	82.7%	87.0%	86.8%	86.1%	82.8%	87.0%	86.8%	104.1	99.2	99.4
1日飲酒量(1~2合)	24	20.8%	21.8%	14.2%	17.8%	22.5%	21.8%	14.3%	17.8%	97.1	147.4	119.4	108	10.2%	14.3%	9.7%	11.2%	10.1%	14.2%	9.7%	11.2%	71.4	103.7	90.2
1日飲酒量(2~3合)	24	0.0%	7.1%	6.1%	5.6%	0.0%	7.1%	6.3%	5.6%	0.0	0.0	0.0	108	2.8%	2.5%	2.6%	1.8%	2.8%	2.5%	2.6%	1.8%	111.9	104.7	153.2
1日飲酒量(3合以上)	24	0.0%	2.1%	3.7%	2.1%	0.0%	2.1%	3.9%	2.1%	0.0	0.0	0.0	108	0.9%	0.5%	0.7%	0.3%	1.0%	0.5%	0.7%	0.3%	168.7	133.8	320.5
睡眠不足	24	25.0%	28.5%	30.5%	30.0%	22.3%	28.5%	30.6%	30.0%	87.7	81.7	84.0	108	23.1%	25.1%	26.6%	25.2%	23.8%	25.1%	26.6%	25.2%	92.0	86.9	91.5
改善意欲なし	24	16.7%	24.2%	16.7%	20.0%	15.6%	24.2%	16.6%	20.0%	68.9	98.0	82.1	108	31.5%	28.1%	22.1%	26.1%	31.5%	28.2%	22.2%	26.1%	112.3	*143.3	121.7
改善意欲あり	24	45.8%	31.9%	48.1%	34.0%	40.4%	31.9%	48.4%	34.0%	144.3	95.9	136.6	108	45.4%	28.1%	42.5%	27.3%	45.6%	28.0%	42.5%	27.3%	*160.7	106.5	*165.5
改善意欲ありかつ始めている	24	16.7%	15.8%	10.1%	17.7%	16.3%	15.8%	10.2%	17.7%	106.0	168.9	95.4	108	5.6%	12.6%	7.7%	14.2%	5.6%	12.6%	7.7%	14.2%	44.0	71.5	*38.8
取り組み済み6ヶ月未満	24	12.5%	10.4%	8.4%	10.7%	19.8%	10.4%	8.5%	10.7%	119.3	151.5	117.5	108	5.6%	8.9%	7.2%	9.3%	5.3%	8.8%	7.1%	9.3%	62.6	76.9	59.1
取り組み済み6ヶ月以上	24	8.3%	17.6%	16.6%	17.5%	8.0%	17.7%	16.4%	17.5%	46.7	48.7	46.2	108	10.2%	22.3%	20.4%	23.1%	11.9%	22.4%	20.4%	23.1%	*54.1	58.9	*52.3
保健指導利用しない	24	62.5%	63.3%	60.4%	61.0%	64.3%	63.3%	60.5%	61.0%	100.0	104.3	103.1	108	60.2%	57.2%	57.4%	61.3%	60.2%	57.2%	57.4%	61.3%	105.1	104.8	98.2
咀嚼 何でも	24	95.8%	84.3%	82.2%	85.0%	96.6%	84.3%	82.4%	85.0%	115.0	117.2	113.4	108	77.8%	77.1%	74.6%	78.8%	77.4%	77.1%	74.6%	78.8%	100.8	104.2	98.6
咀嚼 かみにくい	24	4.2%	15.3%	17.4%	14.6%	3.4%	15.3%	17.2%	14.6%	25.7	23.3	27.7	108	21.3%	22.3%	24.8%	20.7%	21.6%	22.3%	24.8%	20.7%	95.8	86.1	103.4
咀嚼 ほとんどかめない	24	0.0%	0.4%	0.4%	0.5%	0.0%	0.4%	0.4%	0.5%	0.0	0.0	0.0	108	0.9%	0.6%	0.6%	0.5%	1.0%	0.6%	0.6%	0.5%	147.1	150.4	185.2
3食以外間食 毎日	24	45.8%	31.1%	31.2%	29.5%	40.5%	31.1%	31.3%	29.5%	148.6	146.7	156.6	108	33.3%	26.9%	29.4%	26.3%	32.8%	26.8%	29.4%	26.3%	123.7	112.9	126.3
3食以外間食 時々	24	45.8%	56.1%	54.3%	55.7%	50.1%	56.1%	54.3%	55.7%	81.3	84.7	81.9	108	58.3%	59.7%	55.2%	59.4%	58.6%	59.7%	55.2%	59.4%	97.7	105.9	98.3
3食以外間食 ほとんど摂取しない	24	8.3%	12.9%	14.5%	14.8%	9.5%	12.9%	14.4%	14.8%	65.0	56.8	56.5	108	8.3%	13.4%	15.4%	14.3%	8.7%	13.4%	15.4%	14.3%	62.3	54.3	58.4

生活習慣等	総数(40~74歳)											
	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.		
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	同規模 (=100)	県 (=100)
服薬 高血圧症	132	40.9%	35.3%	33.0%	32.0%	36.7%	36.4%	32.7%	32.0%	105.4	117.3	119.9
服薬 糖尿病	132	8.3%	8.0%	6.9%	6.2%	7.8%	8.2%	6.8%	6.2%	95.5	115.0	126.1
服薬 脂質異常症	132	27.3%	31.4%	26.3%	32.0%	26.0%	32.3%	26.0%	32.0%	79.0	97.3	79.3
既往歴 脳卒中	132	3.0%	2.4%	1.8%	2.2%	2.6%	2.5%	1.8%	2.2%	116.3	155.1	128.9
既往歴 心臓病	132	3.0%	3.9%	3.1%	3.7%	2.8%	4.0%	3.1%	3.7%	72.3	93.2	76.9
既往歴 慢性腎臓病・腎不全	132	0.0%	0.7%	0.6%	0.6%	0.0%	0.8%	0.6%	0.6%	0.0	0.0	0.0
既往歴 貧血	132	0.8%	13.7%	1.1%	15.3%	0.6%	13.3%	1.1%	15.3%	*6.3	82.9	*5.4
喫煙	132	3.8%	6.5%	5.5%	5.8%	3.7%	6.3%	5.6%	5.8%	69.3	77.0	75.0
20歳時体重から10kg以上増加	132	22.0%	29.5%	28.6%	26.9%	20.2%	29.4%	28.7%	26.9%	75.8	77.8	82.7
1回30分以上の運動習慣なし	132	71.2%	70.2%	60.3%	61.3%	69.3%	69.8%	60.5%	61.3%	103.0	120.1	118.9
1日1時間以上運動なし	132	40.9%	48.0%	42.7%	46.9%	38.8%	47.9%	42.7%	46.9%	85.0	96.2	87.8
歩行速度遅い	132	52.3%	56.7%	51.0%	50.9%	50.5%	56.5%	51.1%	50.9%	93.1	103.5	104.1
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
食べる速度が速い	132	31.1%	24.2%	27.1%	23.5%	31.6%	24.1%	27.1%	23.5%	130.2	115.3	133.8
食べる速度が普通	132	62.1%	67.4%	64.6%	68.6%	62.1%	67.5%	64.5%	68.6%	91.3	95.7	89.8
食べる速度が遅い	132	6.8%	8.4%	8.4%	7.9%	6.3%	8.3%	8.4%	7.9%	84.1	83.9	89.4
週3回以上就寝前夕食	132	15.9%	12.1%	10.8%	10.5%	17.8%	12.0%	11.0%	10.5%	138.9	155.7	*165.5
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
週3回以上朝食を抜く	132	4.5%	6.5%	6.4%	7.7%	4.4%	6.2%	6.6%	7.7%	85.2	83.0	70.4
毎日飲酒	132	13.6%	10.9%	15.3%	11.7%	14.3%	10.7%	15.3%	11.7%	136.7	91.9	121.5
時々飲酒	132	15.2%	21.9%	17.8%	21.7%	15.0%	21.6%	17.8%	21.7%	71.9	86.7	71.2
飲まない	132	71.2%	67.2%	66.9%	66.6%	70.7%	67.7%	66.9%	66.6%	103.3	105.2	105.5
1日飲酒量(1合未満)	132	84.8%	77.7%	84.0%	83.0%	83.4%	78.6%	83.5%	83.0%	105.5	99.9	100.3
1日飲酒量(1~2合)	132	12.1%	17.0%	11.0%	13.2%	13.9%	16.5%	11.1%	13.2%	77.9	114.3	97.7
1日飲酒量(2~3合)	132	2.3%	4.2%	3.6%	3.0%	1.9%	3.9%	3.7%	3.0%	70.8	69.7	93.2
1日飲酒量(3合以上)	132	0.8%	1.1%	1.5%	0.8%	0.7%	1.0%	1.7%	0.8%	95.2	63.6	133.7
睡眠不足	132	23.5%	26.2%	27.7%	26.6%	23.3%	26.1%	27.8%	26.6%	91.1	85.9	89.9
改善意欲なし	132	28.8%	26.8%	20.6%	24.4%	26.9%	27.0%	20.6%	24.4%	105.3	136.7	115.9
改善意欲あり	132	45.5%	29.3%	44.1%	29.2%	44.1%	29.1%	44.2%	29.2%	*157.4	104.4	*159.3
改善意欲ありかつ始めている	132	7.6%	13.6%	8.4%	15.2%	8.7%	13.5%	8.4%	15.2%	57.5	92.9	*50.9
取り組み済み6ヶ月未満	132	6.8%	9.4%	7.5%	9.7%	9.4%	9.3%	7.5%	9.7%	74.3	92.0	70.8
取り組み済み6ヶ月以上	132	11.4%	20.8%	19.4%	21.5%	10.8%	21.0%	19.3%	21.5%	*53.0	*57.3	*51.4
保健指導利用しない	132	60.6%	59.2%	58.2%	61.2%	61.4%	58.9%	58.3%	61.2%	104.1	104.7	99.1
咀嚼 何でも	132	81.1%	79.4%	76.7%	80.5%	82.9%	79.1%	76.8%	80.5%	103.6	106.7	101.4
咀嚼 かみにくい	132	18.2%	20.0%	22.8%	19.0%	16.4%	20.3%	22.6%	19.0%	86.0	77.4	92.8
咀嚼 ほとんどかめない	132	0.8%	0.6%	0.6%	0.5%	0.7%	0.6%	0.6%	0.5%	127.1	132.3	154.0
3食以外間食 毎日	132	35.6%	28.2%	29.9%	27.2%	35.0%	28.0%	29.9%	27.2%	128.8	119.3	132.3
3食以外間食 時々	132	56.1%	58.6%	54.9%	58.3%	56.1%	58.7%	54.9%	58.3%	94.9	102.1	95.5
3食以外間食 ほとんど摂取しない	132	8.3%	13.2%	15.1%	14.5%	8.9%	13.3%	15.1%	14.5%	62.8	54.7	58.0

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

Ver. 2.0 (2015.2.18) 平成26年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014) (研究代表: 横山徹爾)

②.健康課題の抽出・明確化

土佐町の死因については主要死因別標準化比(SMR)の2012年から2021年の推移において男性では経年で見ると虚血性心疾患が減少している。また、腎不全はあまり変化がみられず、全国基準よりやや高い。女性は虚血性心疾患と腎疾患は減少傾向にある。男女とも脳血管疾患は僅かに減少傾向にあるが、女性の場合は全国基準に比べ高い。

外来では医療費の多くかかっている疾病として、生活習慣病の糖尿病、高血圧症や脂質異常症、その生活習慣病が悪化したことによる慢性腎臓病での人工透析が上位となっている。

また、入院でも生活習慣病から発症が考えられる脳出血が3位となっている。特に脳出血を発症した患者の特定健診受診歴を確認すると、健診未受診者が多く、またこれらの疾患は高額医療や長期入院とも関連があり、QOLが低下するだけでなく、医療費、介護給付費の増加にも影響を招く要因にもなる。

その生活習慣病予防のために、より多くの住民が特定健診を受診することでリスク因子の改善につなげることが必要となるが、全体の健診受診率は平成30年度49%で、男性より女性が高く、年代別では男女とも40歳~50歳代は低いが65歳から伸びる傾向にある。健診結果については、メタボリックシンドローム該当者、予備軍ともに女性より男性が多い。男性では50歳~60歳代が多く、女性は年齢とともに該当率が上昇する傾向がみられる。

健診有所見で全国と比較して、特に目立つのがHbA1cで男女とも有意に高く、県内でも上位3位となっている。

メタボやHbA1cが高くなるような要因となる不適切な生活習慣にどのようなものがあるか、全国と比較して高いものを分析すると、男性(40~74歳)では、「毎日飲酒」「1日飲酒量3合以上」があり女性でも、「毎日飲酒」「1日飲酒3合以上」が多かった。また、女性は「週3回以上就寝前夕食を摂る」「3食以外間食を毎日」も多かった。

保険者の健康課題	
1	生活習慣病の重症化を予防する
2	生活習慣病の発症予防 メタボリックシンドローム該当者を減少させる
3	生活習慣病の早期発見・早期治療

Ⅲ 計画全体

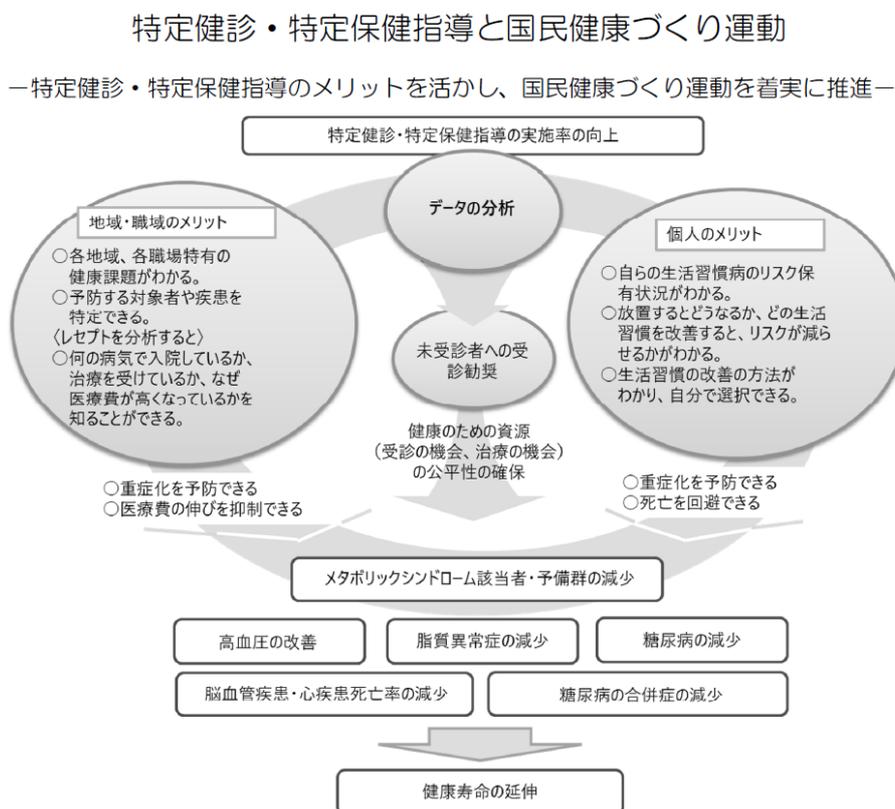
(1) データヘルス計画の目的、目標、目標を達成するための戦略

健康寿命の延伸による医療費適正化を目的とし、健診・医療・介護情報の分析により明らかとなった健康課題解決のために目標を中長期・短期に分けて設定する。中・長期目標は生活習慣病重症化疾患を減らす、短期目標は健診有所見割合の減少を目指す。(P36～37)

また、高知県で効果的・効率的な保健事業の実施に向けて設定する共通の取組みと指標を町でも設定し、県全体や他市町村との比較を行う。

戦略として、保険者努力支援制度の点数獲得状況の確認、市町村国保ヘルスアップの活

図表 31



出典：標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）

①データヘルス計画の目的の設定

目的	健康寿命の延伸による医療費適正化	
	評価指標	目標値
平均自立期間の延伸（人口4.7万人以上の保険者）	平均自立期間（男／女）	延伸
要介護2以上の割合の減少	要介護2以上の割合	維持または減少
医療費の伸びを抑える	入院1人あたり点数	低下
(参考)※	被保険者数	

②データヘルス計画の目標の設定（赤字の☆印は県内市町村共通指標 赤字は共通指標に関する項目）

中・長期目標			評価指標	目標値
1	生活習慣病重症化疾患を減らす	脳血管疾患を減少させる	脳梗塞患者数（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：2人未満 最終評価（R11年度）：1人未満
			脳出血患者数（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：3人未満 最終評価（R11年度）：2人未満
		虚血性心疾患を減少させる	虚血性心疾患患者数（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：3人未満 最終評価（R11年度）：2人未満
		新規人工透析患者数を減少させる	新規人工透析患者数(導入期加算のあるものを集計)	中間評価（R8年度）：1人未満 最終評価（R11年度）：0人未満
		糖尿病性腎症による新規人工透析患者を減少させる	★糖尿病を有病している新規人工透析患者数	中間評価（R8年度）：1人未満 最終評価（R11年度）：0人未満
	(参考)生活習慣病の基礎疾患の患者数※	高血圧症 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合		
		糖尿病 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合		
		脂質異常症 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合		

短期目標		評価指標	目標値		
1・2	健診有所見割合の減少※	メタボリックシンドローム該当者を減少させる	メタボの該当割合	21%未満	目標値
		血圧の有所見割合を減少させる	収縮期血圧130mmHg以上の割合	45%未満	実績値
			拡張期血圧85mmHg以上の割合	15%未満	目標値
		★血糖コントロール不良の者を減少させる	★特定健診受診者でHbA1c8.0%以上の割合	0.3%未満	実績値
		血糖の有所見割合を減少させる	HbA1c5.6%以上(保健指導判定値)の割合	70%未満	目標値
		脂質の有所見割合を減少させる	LDL-C120mg/dl以上の割合	45%未満	実績値
		腎機能の有所見割合を減少させる	eGFR45ml/分/1.73m ² 未満の割合	3.5%未満	目標値
	特定保健指導実施率の向上	★特定保健指導実施率	60%以上	実績値	
3	特定健診受診率の向上※	★特定健診受診率	60%以上	目標値	
				実績値	

③目標を達成するための戦略

戦略	
1	<ul style="list-style-type: none"> ・ 県版データヘルス計画との連携 ・ 保険者努力支援制度取組評価分の点数獲得と市町村国保ヘルスアップの活用 ・ 医師会との連携強化 ・ ナッジ理論を活用した受診勧奨事業を業者委託する
2	
3	

(2) 健康課題を解決するための個別の保健事業

中・長期目標や短期目標で目指す状態を達成するために、個別の保健事業を計画し、取組み目標を設定する。

	個別の保健事業名称	評価項目	評価指標	目標値
1	高知県版糖尿病性腎症重症化予防プログラム	プログラムⅠ ①医療機関未受診者を適切な医療につなげる	★プログラムⅠ 医療機関未受診者の医療機関受診割合	60%
		プログラムⅠ ②治療中断者を適切な医療につなげる	★プログラムⅠ 治療中断者の医療機関受診割合	60%
		プログラムⅡ 治療中ハイリスク者を保健指導等（病診連携・外来栄養食事指導・保健指導）につなげる	★プログラムⅡ 治療中ハイリスク者のプログラム利用割合	10%
		（再掲）プログラムⅡ 糖尿病性腎症透析予防強化事業による医療機関と保険者が連携した生活指導を実施	★糖尿病性腎症透析予防強化事業の介入割合	100%
2	★特定保健指導実施率向上対策に関する事業	特定保健指導対象者が保健指導を利用し終了する	特定保健指導終了率	60%以上
3	★特定健診受診率向上対策に関する事業	受診勧奨対象者が健診を受診する	健診受診率【受診者/受診勧奨対象者】	55%以上
3	ハイリスク受診勧奨事業	特定健診の結果が要医療または要精密と判定され紹介状を発行された対象者が医療機関を受診する	医療機関受診率	20%以上

(3) 薬剤の適正使用の推進

重複・多剤投与者については KDB システムで診療報酬明細書を確認し、同種同効の薬剤を服用している場合は、電話または訪問等で被保険者の方に対応。医薬品の適正使用に対する意識を高めることで、被保険者の健康保持増進及び医療費適正化を推進していく。後発医薬品への変更については、被保険者証や医療費のお知らせ等の送付時にリーフレットを同封し医療費の削減を図っていく。

	事業名称	評価項目	評価指標	目標値
	【共同事業】 薬剤の適正使用推進事業	後発医薬品使用割合を増加させる 【厚生労働省HP「医療費に関するデータの見える化について・保険者別の後発医薬品の使用割合3月診療分」より】	★後発医薬品使用割合	80%以上
		重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること 【保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分より】	★重複投与者数（対被保険者1万人）	減少
		多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること 【保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分より】	★多剤投与者数（対被保険者1万人）	減少

IV 個別の保健事業

保健事業の実施内容									
事業名	目的	目標	対象者	事業内容	方法	実施者	期間	場所	評価
生活習慣病重症化予防・ハイリスク受診勧奨事業	医療機関への受診が必要な者が適切な検査や治療を受けることで生活習慣病の悪化を予防する。	1. 紹介状をもらった者が医療機関を受診する。 2. リスク因子の改善 ・高血圧の改善 II度高血圧以上の者がI度高血圧以下になる。 ・HbA1c値の改善 HbA1c6.5以上の糖尿病域の者が6.4以下の境界域まで下降する。 ・脂質異常値の改善(受診勧奨判定値からの脱却) ・その他の検査結果の改善	特定健診の判定が、要医療・要精密で医療機関受診中(血圧・脂質・血糖)でなく以下に該当する者 ①II度高血圧以上(収縮期血圧160以上または拡張期血圧100以上、但し日常血圧が130台の者は除外) ②糖尿病基準該当:HbA1c6.5以上 ③尿糖:＋以上 ④尿蛋白:2＋以上 ⑤eGFR:40未満 ⑥クレアチニン:男1.4以上 女1.1以上 ⑦AST:65以上 ⑧ALT:65以上 ⑨TG:350以上 ⑩HDL-C:30未満 ⑪LDL-C:180以上	1. 紹介状発行による受診勧奨 2. 受診につながらない人への個別対応 3. 医師からの指示による生活(栄養・保健)指導	1. 対象者名簿、管理台帳作成(Excelデータ) 2. 紹介状の作成と発送 ・受診の必要性を記入した健診結果通知と紹介状、健診結果経年一覧、返信用封筒をセットで健診結果が届いてから1週間程度を目途に本人に郵送。 ・血圧高値で該当した者で「再度測定して下がらない場合は受診」となっている対象者には家庭血圧を測定してもらうよう説明したものと記載できる用紙を同封し郵送 ・特定保健指導の対象者にも該当する者には、特定保健指導の案内も一緒に同封 4. 受診確認 (紹介状発送から1か月後) ・受診確認ができない者については、電話、面談で状況確認 ・家庭血圧測定対象者について、1か月経過後に電話・面談等で状況確認 ・1か月後に未受診の者には再び受診勧奨し、再度3か月後に確認 ・主治医からの返信がなく本人からのみ受診確認が取れた場合は、KDBシステムでレポートを確認 5. 栄養・保健指導の実施 ・主治医から生活指導の指示があった者については、管理栄養士と調整し個別面談で日頃の生活を把握したうえで、支援する。	健康係保健師 健康係保健師 健康係保健師 健康係管理栄養士保健師	令和6年度から令和8年度 令和8年度に評価見直し	保健福祉センター、支所または自宅	1. 医療機関受診率 紹介状をを発行した人のうち医療機関受診した者の数 2. 検査結果、各数値の改善率 3. 健康行動に取り組む者の増加率 ・家庭血圧測定者 ・定期的に体重測定している者 ・定期的に身体を動かすことが増えた者の数 ・食事改善に取り組む者の数等

※その他の保健事業についてはこの計画(データヘルス計画)書の最後に添付

事業評価計画			個別保健事業名 生活習慣病重症化予防・ハイリスク受診勧奨事業					
評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	①対象者(医療機関受診対象者)が医療機関を受診できたか	医療機関受診率 医療機関受診者／紹介状発行者	20%以上	紹介状の返信で把握 返信がない場合は対象に状況確認 KDBによりレセプト確認	翌年6月	健康係 保健師		
	②リスク因子の改善がみられたか	翌年度のリスク因子改善率 ①リスク因子維持・改善者／ (受診者・未受診者別)	受診者30%以上 受診者>未受診者	翌年度の健診結果から前年のリスク因子と なっていた数値と比較 上記について医療機関受診者と未受診者 とで比較	翌年度の 特定健診 受診時期	健康係 保健師		
	③行動変容がみられたか	生活習慣改善者／(受診者・ 未受診者別)	30%以上	翌年度の健診の質問項目で確認	翌年度の 特定健診 受診時期	健康係 保健師		
アウトプット	①対象者に紹介状が発行できたか	受診勧奨実施率 紹介状発行者／医療機関受診 対象者	100%	データもしくは文書綴りで確認	翌年6月	健康係 保健師		
	②紹介状の返信がない者に個別 に対応できたか	紹介状の返信がない未受診者 に1か月後、3か月後に再勧奨 できたか	100%	データもしくは文書綴りで確認	翌年6月	健康係 保健師		
プロセス	①対象者の選定基準は適切であっ たか	特定健診結果の指示と一致 していたか	100%	町基準の紹介状発行者が、集団健診の 各検査項目の判定と矛盾していないか 結果通知時に「特定健診結果のお知らせ」 で確認する	特定健診 結果送付 時	健康係 保健師		
	②対象者に対する働きかけの方法 や時期は適切であったか	通知後1か月以内の受診率 未受診者への再勧奨後の 受診率	10% 10%	紹介状の返信で把握 紹介状を持参しないで受診した人については 対象者の聞き取り及びKDBによりレセプト で確認	翌年年6月	健康係 保健師		
ストラクチャー	計画に対して、体制、人員、担当は 適切であったか	事業計画のスケジュール通り できたか	勤務時間内に計画通り 実施できる	台帳等の記録で確認	翌年6月	健康係 保健師		
		他の業務に影響なく実施でき たか	他の事業にも影響なく予定 していた担当で実施できる	担当者の振り返りと健康係の他の職員から の聞き取り	翌年6月	健康係		

V 高知県における共通指標と保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分の状況

高知県の共通指標として「特定健診・特定保健指導」「糖尿病性腎症重症化予防」「医薬品の適正化の推進」の3つが示されているが、土佐町では特に特定健診受診率と特定保健指導実施率が低く、取り組みを強化していかなければいけない重点課題である。また、糖尿病腎症による新規透析患者の減少については人口が少ないことにより年度により変動がみられるが、増加させない取り組みが必要。

●高知県の共通指標		令和4年度
項目	共通指標と目標値	現状値
特定健診・特定保健指導	特定健診受診率 60%	43.4%
	特定保健指導実施率 60%	5.3%
糖尿病性腎症重症化予防	糖尿病性腎症による新規透析患者数の減少	0人
	特定健診受診者でHbA1c8.0%以上の者の割合の減少率	2人
医薬品の適正使用の推進	後発医薬品使用割合の増加 80%以上	84.5
	重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	39.7
	多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	30.7

区分	指標	令和6年度 保険者努力支援制度		令和7年度 保険者努力支援制度		令和8年度 保険者努力支援制度		令和9年度 保険者努力支援制度		令和10年度 保険者努力支援制度		令和11年度 保険者努力支援制度		令和12年度 保険者努力支援制度	
		獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点
共通①	(1) 特定健康診査受診率	0	50												
	(2) 特定保健指導実施率	0	50												
共通③	発症予防・重症化予防の取組	50	70												
共通⑤	重複・多剤投与者に対する取組	50	85												
共通⑥	(1) 後発医薬品の促進等の取組	110	140												
	(2) 後発医薬品の使用割合														
小計		210	395												
上記以外の指標		314	445												
合計		524	840												

VI その他

(1) データヘルス計画の評価・見直し

①評価の時期

計画に掲げた目的・目標の達成状況について、毎年度進捗確認を行い、令和8年度には中間評価、令和11年度には最終評価を行う。

評価する実績値は、評価時点において直近で把握できる年度の集計値を用いる。

②評価方法・体制

「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）で用いられた「目標の評価」の方法で行う。中・長期目標、短期目標、個別保健事業の目標について、各目標に掲げた指標の経年結果データを抽出し、策定時と直近時の比較したうえで、A（目標値に達した）、B（目標値に達していないが、改善傾向にある）、C（変わらない）、D（悪化している）、E（判定不能）といったように複数のレベルで評価する。

特に個別保健事業については成功要因・未達要因を整理し、見直し改善として次期計画につなぐ。（図表32）

この評価・見直し報告書を通じて庁内や関係機関・団体との連携を強化するとともに、共通認識をもって引き続き課題解決に取り組むものとする。

※判定基準
H5年から直近R10年の実績値を比較して下記の5段階の分類で評価する
A（目標値に達した）、B（目標値に達していないが、改善傾向にある）
C（変わらない）、D（悪化している） E（判定不能）

個別保健事業等の評価

図表 32

目的	事業内容		指標の変化						※判定	
			評価指標	目標値	R5	R6	R7	R8		R9
	アウトカム									
	アウトプット									
成功要因 未達要因	※6年間の個別保健事業評価計画のプロセス、ストラクチャーから要因分析をしてください									
継続等について	<input type="checkbox"/>	継続								
	<input type="checkbox"/>	多少の見直しが必要								
	<input type="checkbox"/>	大幅な見直しが必要								
	<input type="checkbox"/>	継続要検討								
見直し改善案、次期計画の方向性										

(2) データヘルス計画の公表・周知

策定した計画は、土佐町のホームページに掲載するとともに、実施状況の取りまとめを行い、評価・見直しに活用するため報告書を作成する。

また、土佐長岡郡医師会に計画を配布し、医療機関等への周知を行う。

(3) 個人情報の取扱い

土佐町における個人情報の取り扱いは、個人情報の保護に関する法律のガイドライン（行政機関等編）に基づくものとする。

(4) 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項

①地域で被保険者を支える連携の促進

- ・地域包括ケアシステムに資する地域ケア会議等への国保担当として参画
- ・地域で被保険者を支える連携を促進するため、被保険者に係る保健活動・保健事業の実施状況について地域の医療・介護・福祉サービス関係者と情報共有

②課題を抱える被保険者層の分析と保健事業への反映

- ・KDB等を活用した健康事業・介護予防・生活支援の対象となる被保険者の抽出(図表 33 介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】、血管疾患、認知症、筋・骨格疾患、歯肉炎歯周病の4項目)し、関係者と共有

③地域で被保険者を支える事業の実施

- ・国保被保険者を含む高齢者などの居場所・拠点、コミュニティ、就労、生きがい、自立、健康づくりにつながる住民主体の地域活動の支援の実施
- ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する取り組みへの支援
- ・後期高齢者医療制度と連携した保健事業の実施
- ・介護保険部門と連携した、介護予防の観点も盛り込んだ健康教育や実施への支援

④評価について

連携参加状況、分析内容の検討（分析項目疾患など）、住みやすい地域づくりにつながる住民活動や事業への支援の実施内容 等

図表 33

介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】

土佐町

疾病	年齢	平成27年度		平成28年度		平成29年度		平成30年度		令和1年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度		トレンド検定 *有意差あり(P値<0.05)	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合		
被保険者数 (国保と後期の各年齢区分被保険者数)	40~64歳	398		378		346		336		311		300		292		283			
	65~74歳	551		548		546		530		527		512		516		510			
	75歳以上	0		1,144		1,137		1,121		1,105		1,072		1,064		1,050			
	合計	949		2,070		2,029		1,987		1,943		1,884		1,872		1,843			
認定者数	40~64歳	3		4		3		4		6		5		6		7			
	65~74歳	21		19		20		17		16		24		24		24			
	75歳以上	329		330		318		332		330		337		317		315			
	合計	353		353		341		353		352		366		347		346			
認定率(認定者数/被保険者数)	40~64歳	0.8%		1.1%		0.9%		1.2%		1.9%		1.7%		2.1%		2.5%			
	65~74歳	3.8%		3.5%		3.7%		3.2%		3.0%		4.7%		4.7%		4.7%			
	75歳以上	0.0%		28.8%		28.0%		29.6%		29.9%		31.4%		29.8%		30.0%			
	合計	37.2%		17.1%		16.8%		17.8%		18.1%		19.4%		18.5%		18.8%			
循環器疾患	脳血管疾患	40~64歳	3	100.0%	3	75.0%	2	66.7%	3	75.0%	4	66.7%	3	60.0%	4	66.7%	5	71.4%	P値(減少) 0.860
		65~74歳	11	52.4%	12	63.2%	8	40.0%	9	52.9%	9	56.3%	15	62.5%	13	54.2%	12	50.0%	P値(減少) 0.984
		75歳以上	182	55.3%	189	57.3%	188	59.1%	204	61.4%	200	60.6%	213	63.2%	197	62.1%	192	61.0%	P値(増加) 0.185
		合計	196	55.5%	204	57.8%	198	58.1%	216	61.2%	213	60.5%	231	63.1%	214	61.7%	209	60.4%	P値(増加) 0.218
	脳出血	40~64歳	2	66.7%	2	50.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	2	28.6%	P値(減少) 0.540
		65~74歳	4	19.0%	3	15.8%	2	10.0%	2	11.8%	3	18.8%	6	25.0%	5	20.8%	3	12.5%	P値(増加) 0.584
		75歳以上	23	7.0%	21	6.4%	20	6.3%	20	6.0%	19	5.8%	19	5.6%	17	5.4%	19	6.0%	P値(減少) 0.639
		合計	29	8.2%	26	7.4%	23	6.7%	22	6.2%	22	6.3%	25	6.8%	23	6.6%	24	6.9%	P値(減少) 0.895
	脳梗塞	40~64歳	2	66.7%	2	50.0%	1	33.3%	3	75.0%	4	66.7%	3	60.0%	3	50.0%	3	42.9%	P値(減少) 0.775
		65~74歳	11	52.4%	11	57.9%	7	33.0%	8	47.1%	7	43.8%	12	50.0%	11	45.8%	10	41.7%	P値(減少) 0.698
75歳以上		173	52.6%	181	54.8%	185	58.2%	199	59.9%	197	59.7%	209	62.0%	191	60.3%	186	59.0%	P値(増加) 0.185	
合計		186	52.7%	194	55.0%	193	56.6%	210	59.5%	208	59.1%	224	61.2%	205	59.1%	199	57.5%	P値(増加) 0.298	
虚血性心疾患	40~64歳	1	33.3%	1	25.0%	1	33.3%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少) 0.055	
	65~74歳	3	14.3%	3	15.8%	4	20.0%	2	11.8%	2	12.5%	6	25.0%	5	20.8%	5	20.8%	P値(増加) 0.506	
	75歳以上	97	29.5%	100	30.3%	107	33.6%	118	35.5%	116	35.2%	132	39.2%	112	35.3%	111	35.2%	P値(増加) 0.113	
	合計	101	28.6%	104	28.5%	112	32.8%	120	34.0%	119	33.8%	138	37.7%	117	33.7%	116	33.5%	P値(増加) 0.180	
腎不全	40~64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	1	20.0%	1	16.7%	1	14.3%	P値(増加) 0.269	
	65~74歳	2	9.5%	3	15.8%	3	15.0%	1	5.9%	1	6.3%	3	12.5%	2	8.3%	3	12.5%	P値(減少) 0.666	
	75歳以上	44	13.4%	41	12.4%	37	11.6%	53	16.0%	68	20.6%	69	20.5%	64	20.2%	70	22.2%	P値(増加) *0.000	
	合計	46	13.0%	44	12.5%	40	11.7%	54	15.3%	70	19.9%	73	19.9%	67	19.2%	74	21.4%	P値(増加) *0.000	
人工透析	40~64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
	65~74歳	1	4.8%	1	5.3%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少) 0.059	
	75歳以上	3	0.9%	1	0.3%	2	0.6%	5	1.5%	4	1.2%	5	1.5%	2	0.6%	5	1.6%	P値(増加) 0.199	
	合計	4	1.1%	2	0.6%	3	0.9%	5	1.4%	4	1.1%	5	1.4%	2	0.6%	5	1.4%	P値(増加) 0.491	
糖尿病	糖尿病	40~64歳	1	33.3%	2	50.0%	1	33.3%	2	50.0%	2	33.3%	2	40.0%	2	33.3%	3	42.9%	P値(減少) 0.810
		65~74歳	12	57.1%	7	36.8%	6	30.0%	3	17.6%	5	31.3%	7	29.2%	7	29.2%	9	37.5%	P値(増加) 0.802
		75歳以上	106	32.2%	117	35.5%	125	39.3%	143	43.1%	156	47.3%	166	49.3%	160	50.5%	163	51.7%	P値(増加) *0.000
		合計	119	33.7%	126	36.7%	132	38.7%	148	41.9%	163	46.3%	175	47.8%	169	50.6%	175	50.6%	P値(増加) *0.000
	腎症	40~64歳	1	33.3%	1	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少) 0.080
		65~74歳	1	4.8%	1	5.3%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	1	4.2%	P値(減少) 0.454
		75歳以上	15	4.6%	15	4.5%	13	4.1%	12	3.6%	12	3.6%	11	3.5%	11	3.5%	11	3.5%	P値(減少) 0.426
		合計	17	4.8%	17	4.8%	14	4.1%	12	3.4%	12	3.4%	11	3.2%	11	3.2%	12	3.5%	P値(減少) 0.255
	網膜症	40~64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	1	20.0%	1	16.7%	1	14.3%	P値(増加) 0.269
		65~74歳	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%	1	5.9%	1	6.3%	2	8.3%	1	4.2%	1	4.2%	P値(増加) 0.630
75歳以上		16	4.9%	16	4.8%	23	7.2%	23	6.9%	27	8.2%	29	8.6%	31	9.8%	34	10.8%	P値(増加) *0.002	
合計		16	4.5%	16	4.5%	24	7.0%	24	6.8%	29	8.2%	32	8.7%	33	9.5%	36	10.4%	P値(増加) *0.001	
神経障害	40~64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
	65~74歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	6.3%	2	8.3%	1	4.2%	1	4.2%	P値(増加) 0.185	
	75歳以上	1	0.3%	1	0.3%	1	0.3%	0	0.0%	1	0.3%	2	0.6%	1	0.3%	1	0.3%	P値(増加) 0.685	
	合計	1	0.3%	1	0.3%	1	0.3%	0	0.0%	2	0.6%	4	1.1%	2	0.6%	2	0.6%	P値(増加) 0.192	
高血圧	40~64歳	3	100.0%	4	100.0%	3	100.0%	3	75.0%	5	83.3%	4	80.0%	5	83.3%	6	85.7%	P値(減少) 0.513	
	65~74歳	13	61.9%	13	68.4%	11	55.0%	10	58.8%	11	68.8%	18	75.0%	16	66.7%	17	70.8%	P値(増加) 0.387	
	75歳以上	254	77.2%	267	80.9%	271	85.2%	281	84.6%	291	88.2%	291	86.4%	278	87.7%	274	87.0%	P値(増加) *0.015	
	合計	270	76.5%	284	80.5%	285	83.6%	294	83.3%	307	87.2%	313	86.5%	299	86.2%	297	85.8%	P値(増加) *0.021	
脂質異常症	40~64歳	0	0.0%	1	25.0%	2	66.7%	2	50.0%	2	33.3%	3	60.0%	3	50.0%	4	57.1%	P値(増加) 0.476	
	65~74歳	10	47.6%	10	52.6%	8	40.0%	6	35.3%	6	37.5%	11	45.8%	12	50.0%	11	45.8%	P値(増加) 0.827	
	75歳以上	145	44.1%	156	47.3%	162	50.9%	179	53.9%	180	54.5%	192	57.0%	191	60.3%	184	58.4%	P値(増加) *0.000	
	合計	155	43.9%	167	47.3%	172	50.4%	187	53.0%	188	53.4%	206	56.3%	206	59.4%	199	57.5%	P値(増加) *0.000	
高尿酸血症	40~64歳	1	33.3%	1	25.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	42.9%	P値(増加) 0.680	
	65~74歳	5	23.8%	5	26.3%	4	20.0%	2	11.8%	2	12.5%	2	8.3%	3	12.5%	3	12.5%	P値(減少) 0.153	
	75歳以上	60	18.2%	66	20.0%	63	19.8%	74	22.3%	81	24.5%	82	24.3%	87	27.4%	84	26.7%	P値(増加) *0.003	
	合計	66	18.7%	72	20.4%	68	19.9%	76	21.5%	83	23.6%	84	23.0%	90	25.9%	90	26.0%	P値(増加) *0.011	
血管疾患合計	40~64歳	3	100.0%	4	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	6	100.0%	5	100.0%	6	100.0%	7	100.0%		
	65~74歳	18	85.7%	16	84.2%	15	75.0%	13	76.5%	14	87.5%	22	91.7%	21	87.5%	22	91.7%	P値(増加) 0.122	
	75歳以上	304	92.4%	306	92.7%	302	95.0%	319	96.1%	320	97.0%	325	96.4%	307	96.8%	300	95.2%	P値(増加) *0.050	
	合計	325	92.1%	326	92.4%	320	93.8%	336	95.2%	340	96.6%	352	96.2%	334	96.3%	329	95.1%	P値(増加) *0.021	
認知症	40~64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
	65~74歳	5	23.8%	5	26.3%	6	30.0%	5	29.4%	7	29.2%	7	29.2%	7	29.2%	7	29.2%	P値(増加) 0.863	
	75歳以上	169	51.4%	174	52.7%	174	54.7%	195											