

独立行政法人水資源機構

早明浦ダム管理開始50周年

普段は入れない 今しか見られない
工事風景など非日常の体験を味わい、
巨大な建造物のダイナミックな景観を楽しむ大人の旅

バスツアー補助金
対象施設

早明浦ダム インフラツーリズム

早明浦ダムをもっと楽しめる！

4つのポイント

普段は一般進入禁止エリア

高さ106mから
眺める工事風景は圧巻！

現在、早明浦ダムは2029年3月末まで続く大規模工事中！
豪雨による大規模な洪水に対応するため、
ダムに孔(あな)を開け、新たに3つの放流設備を設けます。

◀ここからの景色です
※工事状況、天候等により見学コースは変わります。



ダム直下から
見学することもできます！

あな
孔の位置

1 ダムカレー& オリジナルペーパークラフト

早明浦ダムを模したダムカレーは、
土佐あかうしの旨味とお肉がたっぷり。
小さな早明浦ダムが作れる
オリジナルペーパークラフト付きです。



2 ダム内部で貯蔵した ダム酒

1年を通して12~13℃の温度で
安定しているダムの最深部で、
地元産にこだわった日本酒を熟成。
希少な試飲体験を。



3 ダムカード

全国で人気のダムカード！
大川村村のえき限定、
再生事業期間限定など、
レアカードも展開中！



4 早明浦ダム50周年 オリジナルグッズも展開中！

オリジナルTシャツや
嶺北産木材を使用した
コースターなど
今しか手に入らない
オリジナルグッズもあります！



大雨や地震などにより、ダム管理所が防災態勢に入った場合、見学内容の変更、もしくは見学をお断りする場合がありますことをあらかじめご了承願います。

ご予約／ツアーの詳細い内容／バスツアー補助金のお問い合わせは ▶ 土佐れいほく観光協議会
<https://tosareihoku-kanko.com/> TEL 0887-72-9400



土佐れいほく
イメージキャラクター
たなだまいちゃん

早明浦ダム 50 周年！普段は入れない今しか見られない公共工事風景など非日常体験、巨大なダムのダイナミックな景観を楽しんで日本一の産地で食す、幻の和牛！土佐あかうし牛めし御膳の旅！！

日時	『四国のまんなか、土佐町へ遊びにおいでよ！～早明浦ダム再生事業インフラツーリズム』		
	《JAL 国際線ファーストクラス機内食シェフとの共同開発の御膳》 		
1.	大豊 IC == 早明浦ダム再生事業インフラツーリズム 【公共工事エリアに侵入！106mの絶景】 		
	9:00発 9:40～水資源機構さんのご案内/ダムカードプレゼント！～10:50 さめうら荘レイクサイドホテル(土佐あかうし牛めし御膳) == 山野草の苔玉 or 土佐の苔盆栽づくり体験/道の駅さめうら(お買物) 11:00～JAL シェフと共同開発！～12:00 12:10～苔玉 or 苔盆栽お持帰り！～13:00～クーポン券！～13:30		
	とさあかうし家(人気こまちゃん) == お宝屋敷おおとよ(昭和の時代へタイムスリップ!) == 大豊 IC 13:40～14:05 14:40～館長のご案内！～15:20 15:30着 		
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="421 778 878 1086">  </div> <div data-bbox="884 778 1384 1086">  </div> <div data-bbox="1391 778 1794 1086">  </div> <div data-bbox="1877 890 2168 927" style="text-align: right;"> 私のご案内いたします！ </div> </div>		
<料金>	○土佐の苔玉体験:2000円 ○さめうら荘/土佐あかうし牛めし御膳:3300円 ○お宝屋敷:300円		
	土佐町役場 企画推進課 観光コーディネーター 島崎直文		

土佐の苔玉&苔盆栽づくり体験



お宝屋敷 おおとよ



早明浦ダム酒



土佐あかうし牛めし御膳



つなぐ棚田遺産「高須棚田」 絶景を花農家をご案内 & フラワーアレンジメント体験

高知の三大米どころでもあり、棚田遺産にも選定された「高須の棚田」を花農家さんでもある地元ガイドをご案内。



花農家のハウスで摘みたて、切りたての花を使ったアレンジメント体験。

摘みたてのお花はフレッシュ、花もちも抜群。自由な感性で楽しんで、華やかな香りに包まれ心も体もすっきりリフレッシュ。完成したアレンジメントと一緒に記念撮影！






満開の花ハウスも見学可能！



時 期:ご相談
時 間:棚田ガイド 40分
 フラワーアレンジメント 40分
料 金:棚田ガイド 300円
 フラワーアレンジメント2,000円
定 員:要相談
集 合:土佐町相川コミュニティセンター
問合せ:澤田農園
 090-6287-6760

大型バスでは行けない！とっておきの穴場スポット～とっぴり高知旅！日本の原風景！高須棚田ビュースポット&トルコ桔梗の花ハウス～お山の小さなイタリアン、限定ランチコースの旅！！

日時	☆滝壺が星型の神秘的な三樽・権現の滝と花農家のフラワーアレンジ教室をお楽しみください!! ☆				土佐町 *TOSA-CHO*
	「四国のまんなか、土佐町へ遊びにおいでよ！」				
Aコース	大豊IC==高須棚田ビュースポット～澤田農園/トルコ桔梗花ハウス(花農家さんのご案内!)～フラワーアレンジ(花かごお持帰り)				
	9:30発	10:20～絶景！つなぐ棚田遺産認定～11:00		11:10～11:50	
7月中旬～	お山の小さなイタリアン料理店『オンベリーコ』==とさあかうし家(人気こまちゃん!)==道の駅さめうら(お買物)==大豊IC				
	12:10～ゆっくりランチコース!～14:10	14:20～14:45	14:50～15:20	15:40着	
10月下旬					
Bコース	大豊IC==高須棚田ビュースポット～澤田農園/トルコ桔梗花ハウス(花農家さんのご案内!)==三樽・権現の滝(滝壺が星型?!)				
	9:30発	10:20～絶景！つなぐ棚田遺産認定～11:00		11:30～ご案内～12:00	
	さめうら荘レイクサイドホテル(土佐あかうし牛めし御膳)==湖畔りんご園(食べ放題!)==道の駅さめうら(お買物)==大豊IC				
	12:20～JAL 機内食シェフとの共同開発～13:20	13:50～14:40	15:00～15:30	15:50着	
					私がご案内いたします!
<料金>	○高須棚田ガイド:300円 ○フラワーアレンジ(アネモネ・トルコ桔梗)1700円・2000円 ○オンベリーコ:別紙料金表 ○湖畔りんご園:600円				
	土佐町役場 企画推進課 観光コーディネーター 島崎直文				

つなぐ棚田遺産 高須棚田

フラワーアレンジ

三樽・権現の滝/滝壺が星型

湖畔りんご園 8/20～10/下旬

オンベリーコ



土佐の苔玉づくり体験 苔玉盆栽づくり体験

土佐の豊かな自然を感じながら、自分だけのオリジナル苔玉や苔玉盆栽を作ってみませんか？

【苔玉づくり体験】

シンプルでかわいい苔玉づくり！
山野草を苔で優しく包んで仕上げます。



【苔玉盆栽づくり体験】

ひと工夫で趣のあるミニ盆栽に！
苔玉に少しアレンジを加えて、風情ある盆栽風に仕上げます。



【詳細（どちらの体験も、以下の通りです）】

開催場所：道の駅 土佐さめうら / 相川コミュニティーセンター

催行人数：10名以上 / 所要時間：約50分 / 料金：2,000円/人

お申込み・お問合せ：おおぶち自然村

TEL：050-5328-4115 / 公式LINE（QRコードはこちら！）



自然に優しい、心温まる体験をぜひ一緒に！

炭火で焼く！ バウムクーヘン作り体験



くるくるくる！くるくるくる！
木の棒を回しながら炭火でじゅ
くりと焼き上げる。3名1組の
チームで作るバウムクーヘンの
出来上がりの形はそれぞれ。
チームワークが試されるけど、
凸凹になったっていいんです。
自分で焼いたバウムクーヘンの
味は別格！
くるくるくる体験しに来てくだ
さい！



【時期】 通年
【時間】 90分
【料金】 ¥1,700/1様
【定員】 10～100名
【集合場所】 土佐町石原コミュニティ
センター



いしはらの里

ISHIHARA no SATO

高知県土佐郡土佐町西石原1228

0887-72-9328

ぺったんぺったん！ 杵と臼でつく餅つき体験



蒸した餅米の甘い香りが漂ってくるとう待ちきれない。今では珍しい杵と臼でみんなで交代しながらぺったんぺったんお餅をつく。熱々のお餅を丸める作業もこれまた楽しい！つきたてほやほやのお餅をその場でどうぞ召し上がれ。つきたてのお餅はまるで白い宝石のような艶やかさ。それは異次元の美味しさです！



- 【時期】 通年
- 【時間】 60分
- 【料金】 ¥1,700/1名
- 【定員】 10～30名
- 【集合場所】 石原コミュニティーセンター

いしはらの里

ISHIHARA no SATO

高知県土佐郡土佐町西石原1228

0887-72-9328

まつがおかこんにゃくづくり体験

地域で育てたこんにゃく芋で、
地域の名人と作って楽しむイベントです！



一度食べたら、おいしさにびっくり！
できたてコンニャクの
お刺身を食べてみませんか？



【行程】

地元のコンニャク名人より作り方等の説明



コンニャク芋に水を加えミキサーで混ぜる



ミキサーで混ぜたものを手でさらに混ぜる



混ぜたもの手で丸くする



丸くしたものを大鍋でゆでる・こんにゃくスライダ―



完成したコンニャクをその場で刺身にして試食



こんにゃくのお土産つき♪

【所要時間】 90分

【実施時期】 通年

【利用料金】 1,500円/1名

【定員】 40名

* 定員を越える場合は要相談

【申し込み・問い合わせ先】

集落活動センター松ヶ丘運営委員会

<https://tosa-matsugaoka.com/>

TEL : 0887-72-9155

MAIL : matsugaoka@titan.ocn.ne.jp

ドライフラワーの世界 レジン花畑 & 1.5インチの花畑

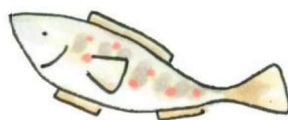


公園や道路の片隅になにげなく咲いているが見過ごしてしまうような小さな花から、満開に咲き誇る花々。これら身近に咲く花々のドライフラワーを使って、自分ならではのオリジナル花畑を造ってみませんか！

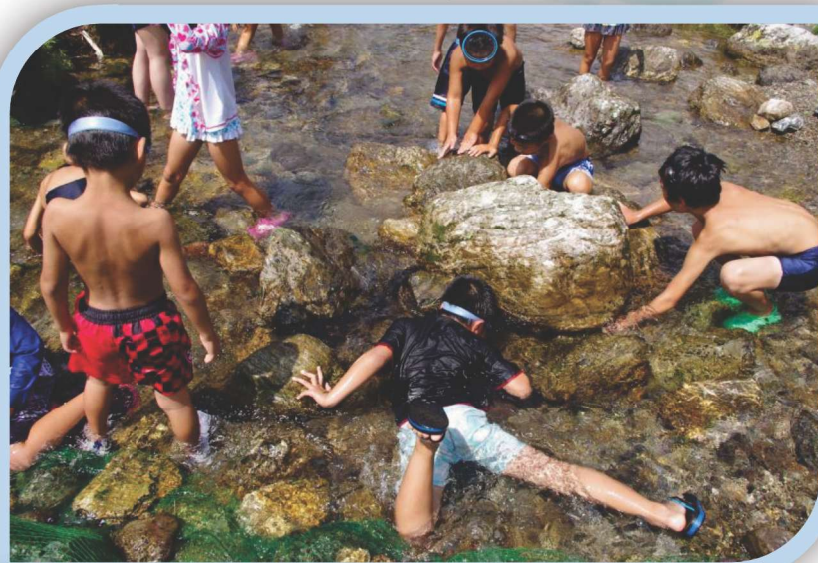


- 【時期】 通年
- 【時間】 90分
- 【料金】 ￥2,000円（プレス珈琲付）
- 【定員】 要相談（5名様～）
- 【集合】 ギャラリー蔵
（道の駅さめうら隣）
- 【問合せ】 080-2850-1504
（担当、上村）

川ガキになって魚を追え！ 溪流の女王アメゴつかみ体験



とびっきりの透明度を誇る石原川にざぶりっと飛び込もう！
ひんやりとした澄んだ川の中は別世界。目の前を泳ぐ溪流の女王と言われているアメゴを川石の下に追い込み、狙いを定め、素手で素早く捕まえる。
調理～炭火焼き体験、焼きたてをお楽しみください！



【時期】 4月～11月
【時間】 90分
【料金】 2,500円/1名
【定員】 10～50名
【集合場所】 土佐町石原コミュニティセンター

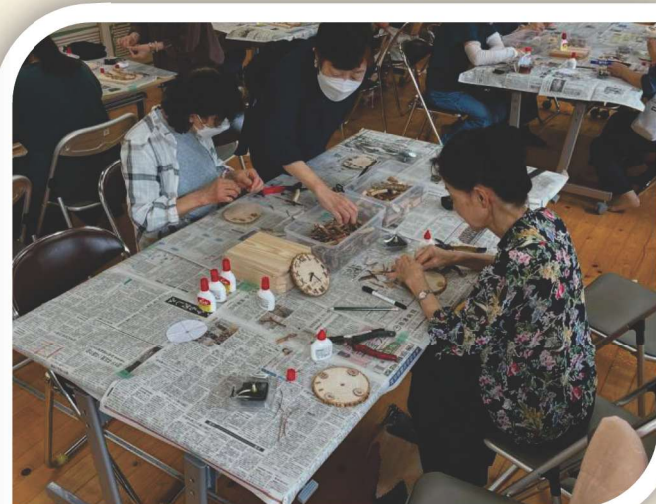


いしはらの里
ISHIHARA no SATO

高知県土佐郡土佐町西石原1228
0887-72-9328

木は捨てるところがない！

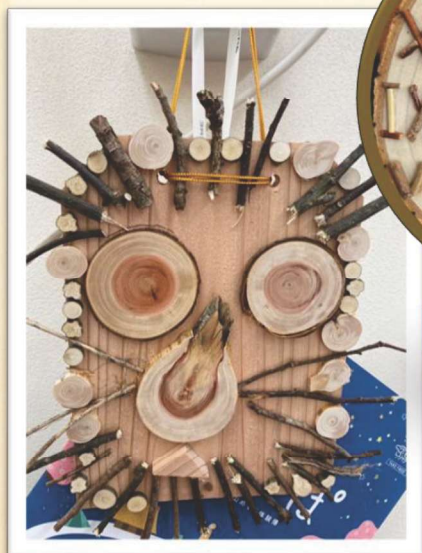
～間伐材で壁飾り・時計づくり～



皆さん森林と水の関係について知っていますか？森林は緑のダムと言われており、水と密接な関係にあります。

この体験では、林業に関わっている方に先生になってもらい、森林の機能や水との関係性、林業の仕事について話をしてもらいます！

その後、山の作業中に出た木や枝などを使って、オリジナル作品を作ってもらいます！



- 【時間】 80分（通年）
- 【料金】 1名1,500円（20～29名）
1名1,200円（30名～）
- 【定員】 50名（最小催行20名）
- 【会場】
 - ・石原コミュニティセンター
（高知県土佐郡土佐町西石原1228）
 - ・田井町民体育館
（高知県土佐郡土佐町田井979）

【お問合せ】
有限責任事業組合トサイチヨン
080-9813-8133（担当者、長友）


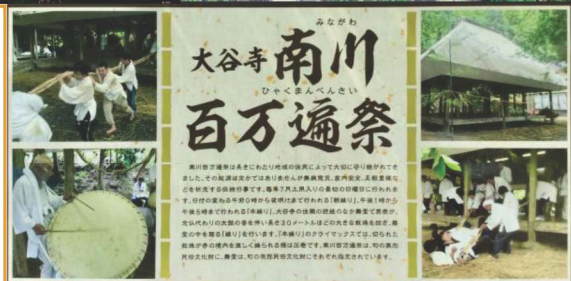
高知の秘境・絶景の旅!!

土佐町編



大型バスでは行けない観光スポットをご紹介します!

- エメラルドグリーンの瀬戸川溪谷
- アマガエリの滝 ◦三樽 権現の滝 ◦翠ヶ滝
- つなぐ棚田遺産、高須棚田 ◦百万遍祭
- 結びついた3本の奇跡の巨木

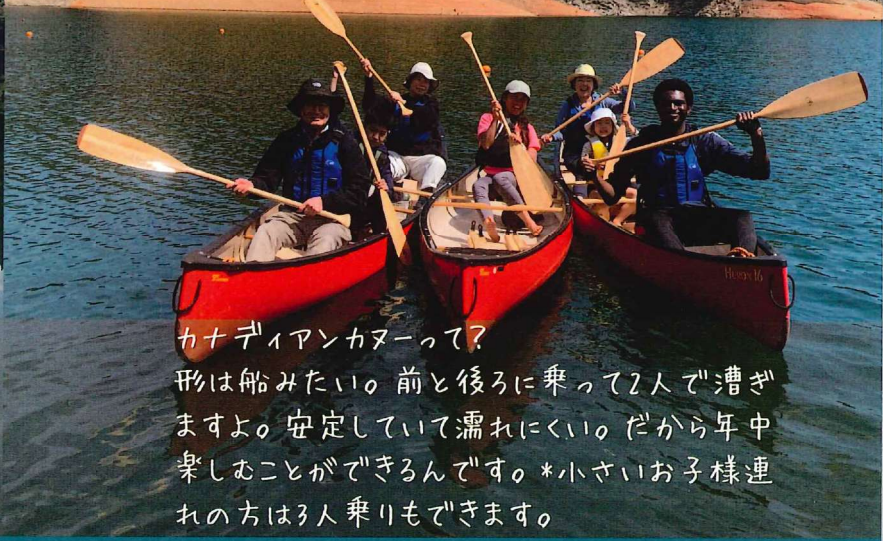



さめうら湖ガイド付きツアー カナディアンカヌー・サップ体験



サップって?

大きなサーフボードに立って乗りパドルで漕いで進みます。ずっと立ってなければいけないの? そんなことはありません。座ってよし、寝そべってよし。遊び方無限大!!



カナディアンカヌーって?

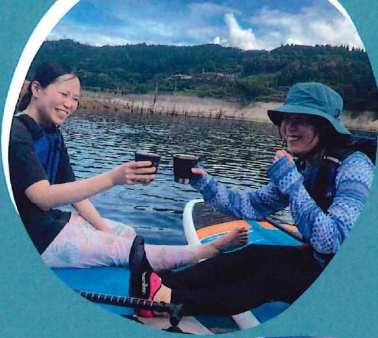
形は船みたい。前と後ろに乗って2人で漕ぎますよ。安定していて濡れにくい。だから年中楽しむことができます。*小さいお子様連れの方は3人乗りもできます。

湖面に出ると、聞こえるのは鳥のさえずりや水の音。周りは水と緑に囲まれてそこは別世界の日常を忘れてゆったりのおんびりを楽しんでいただけます。ガイド同行ツアーなので漕ぎ方から楽しみ方までレクチャーしてくれる安心なツアーです。広いさめうら湖をツイーっと漕いで進む。それだけのことだけど楽しくて爽快。入江をのんびり散策したり、風を切って進んでみたり。水の上を自由自在に楽しめます!



私たちがガイドします!!

湖上でのんびり休憩タイム
人気スイーツプレゼント!



バードコールで
鳥とおしゃべり



湖の中からの眺めは格別!



2歳から一緒に
乗れますよ



サップの上でヨガできちゃう?!



運が良ければ
木のトンネル通れます

カヌーやサップをバランスを取りながら漕ぐことで体幹トレーニングになり、自然に囲まれながらリズム良く漕ぐと気分がリフレッシュします! 漕ぐ=ウエストをひねる動きでデトックス効果も!?

SORAMIL
SWEET PADDLERS
SINCE 2012
GUIDE&SCHOOL

*サップヨガは通常ツアーではありません。ご希望の際はお問い合わせください。

そらみるさめうら湖 <https://www.soramil.co.jp> 080-1990-1992

さめうら湖のガイドツアーは朝と昼の1日2便

◇朝 9:00の受付 - 12:00の解散

◇昼 13:00の受付 - 16:00の解散

*12月-3月は朝便のみ

どこでできるの???

四国は高知県土佐町にあるさめうら湖でツアーを開催しています。ちょうど四国のど真ん中です。



*集合場所は
さめうらカヌーテラスだよ。

— ツアーの流れ —

- ・受付・着替え
- ↓
- ・集合・安全説明
- ↓
- ・湖に移動して、ツアースタート!
湖に出ている時間はだいたい
1時間半から2時間。
- ↓
- ・湖から上がって戻ります。
- ↓
- ・着替え・解散

参加料金 (税込)

サップ

【一般 (小学4年生以上)】 → 7,150円/1人

【大人のボードに同乗する小人】 → 6,050円/1人

↑2歳-小学3年生

カナディアンカヌー

【一般 (中学生以上)】 → 7,700円- /1人

【小学生】 → 6,600円- /1人

【2歳から未就学児】 → 3,850円- /1人

*季節料金あり

*季節料金あり

SORAMIL
SWEET PADDLERS
SINCE 2012
GUIDE&SCHOOL

持ち物など詳しい内容・ご予約は
”そらみる” ホームページから!

web:soramil.co.jp

Insta:riversup_soramil

Tel:080-1990-1992



web



Insta

宿泊ご紹介



さめうらレイクホテル

静かな湖畔に建つ全室レイクビューの
ホテル。
併設のレストランでいただくお食事も
おすすめ!
特に特産赤牛は絶対食べて欲しい!!
朝窓から見える湖も絶対見て欲しい!!

Tel:0887-82-1020

Web:mizuuminoeki.jp/hotel



さめうらテントパーク

ファミリーサイト、ソロサイトがあ
るテントパーク。電源、wifi、トイ
レ、シャワー完備。
湖を見下ろすキャンプ場。こちらも
また朝の景色を堪能していただきた
い!

Tel:080-6283-7386

Web:mizuuminoeki.jp/camp



四国のまんなか、土佐町へ遊びにおいでよ！

観光・里山体験 ガイドマップ



土佐町観光ガイド (観光パンフレット)

道の駅、湖の駅、MAPや特産品など盛りだくさんの内容の観光ガイド



観光情報は
コチラ！



あす遊ぼ！ (里山体験パンフレット)

ここでしか体験できない里山体験が満載のガイドブック！



体験情報は
コチラ！

私がお案内いたします！



《予約・お問い合わせ》

<住所> 高知県土佐郡土佐町土居194

<TEL> 0887-82-2450

<FAX> 0887-70-1333

<メール> shimasaki1202@outlook.jp

<担当者名> 島崎 直文 : 080-6287-2363



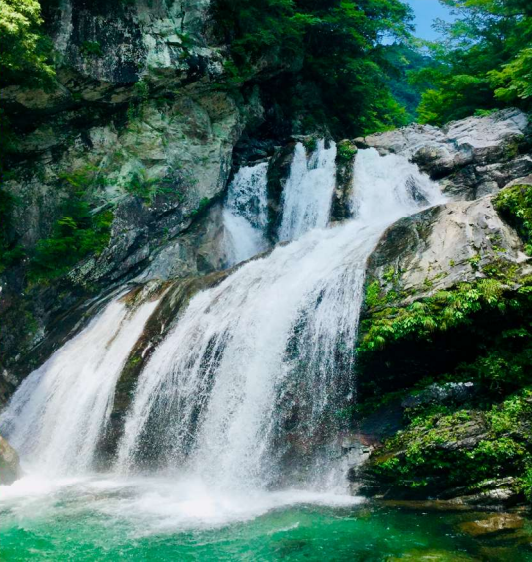
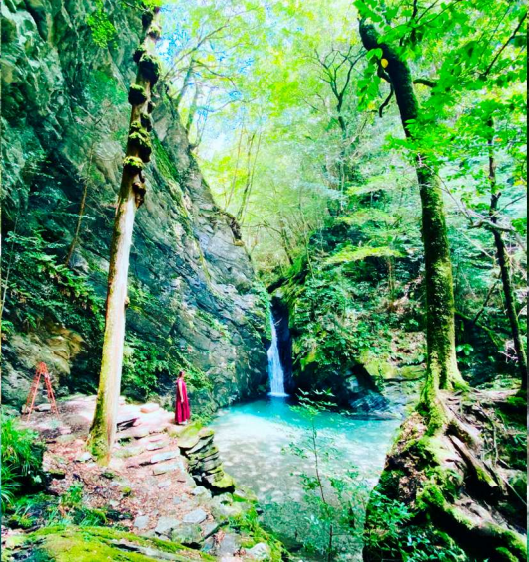
<着地型観光>

○住民の力をかりて町の観光力を強化することをもつと、土佐町の観光資源と住民を結びつけた体験プログラムを造成しており、里山の人々との交流をとおして、土佐の自然を満喫できる里山体験、「どっぷり高知旅」を楽しみにおいでてください。

○さめうら荘レイクサイドホテルの1棟貸切 団体様ご宿泊プラン()をご検討ください。ホテルは四国のまんなかに位置しております。高知県と他、3県を繋ぐ観光の中継宿泊施設として、交通の利便もよく全室レイクビューです。

島崎がワンストップ窓口でオーダーメイドの旅行プランをご提案・アテンドをさせていただきます。

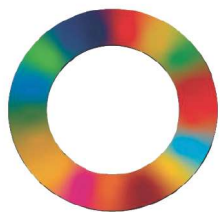






交通

高知自動車道大豊ICより国道439号線で20分
JR大杉駅よりバス25分



高知県土佐町
SDGs 未来都市



アメガエリノ滝



高須稲田



三樽権現の滝



早明浦ダム

高知県土佐町
SDGs 未来都市
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



湖の駅
レイクサイドホテル さめうら荘



湖の駅
カネーテラス



湖の駅
さめうらテントパーク



土佐あかうし

canoe
sameura lake town
湖の駅
さめうらレイクタウン