

土佐町産後ケア通所型（デイサービス）のご案内

土佐町では、産後ケアの通所型（デイサービス）を令和 7 年 2 月より実施しています。デイサービスでは日帰りで助産師等の専門職から乳房ケアや育児相談を受けたり、産後のお母さんが休息することができます。利用を希望される方は事前に予約をお願いします。

<受けることができケアの内容（例）>

お母さん：・乳房マッサージ ・身体マッサージ ・眠りたいので赤ちゃんを見てほしい
・自分がゆっくり入浴したい ・おんぶ紐の使い方を教えてほしい

赤ちゃん：・体重を測定してほしい ・足形アートを作成したい ・沐浴してほしい

などなど、お母さんの希望に添ったケアを提供しますので、お気軽にご相談ください。



■予約時に希望する時間帯（午前・午後）をお伝えください。

■午前の方（利用時間：10時～13時）

10:00

上野の町営住宅に来所

11:00

母子の健康状態とケア内容を確認
希望のケア実施

12:00

午後の利用者と一緒に昼食

13:00

帰宅



■午後の方（利用時間：12時～15時）

12:00

上野の町営住宅に来所

午前の利用者と一緒に昼食

13:00

母子の健康状態とケア内容を確認

14:00

希望のケア実施

15:00

帰宅



昼食について



お昼は道の駅「与作」のお弁当をご用意します。
利用者の方は無料です。
お茶等もご用意します。



【ある日のお弁当】



裏ページへつづく

スタッフ紹介



当日は助産師と保育士が担当します。初産婦の方でも経産婦の方でも安心して過ごすことができます。



助産師

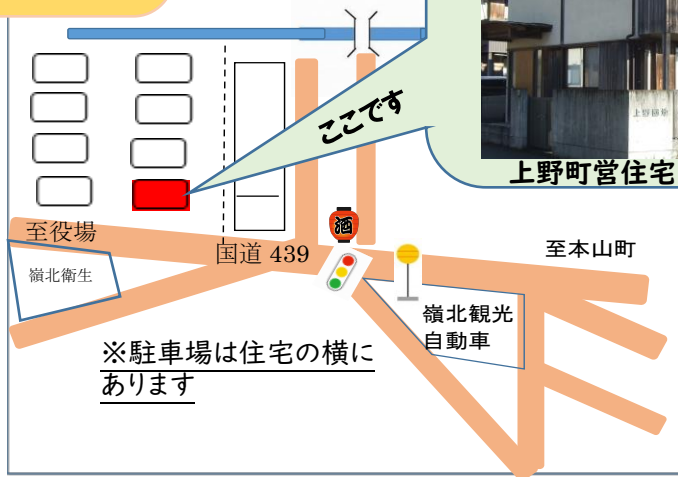


産後ケアの様子

開催場所



地図



上野町営住宅（モデルハウス）



部屋の様子

持ってくるもの

- ・母子健康手帳
 - ・赤ちゃんに必要なもの（おむつ、ミルク、離乳食等）
 - ・乳房ケア希望の方はフェイスタオル 3 枚
 - ・沐浴を希望の方は赤ちゃんの着替えや保湿剤等
 - ・お母さんが入浴する場合は自分が必要なもの
- ※準備しているものもありますのでお尋ねください。



【申し込み・問い合わせ】

◎通所デイの予約は前月の通所日の翌日よりお受けします。

土佐町役場健康福祉課健康係

☎ 0887-82-0442 Fax 0887-70-1312

令和8年度 デイサービス日程

4月	23日(木)
5月	21日(木)
6月	25日(木)
7月	23日(木)
8月	27日(木)
9月	17日(木)
10月	22日(木)
11月	26日(木)
12月	17日(木)
1月	21日(木)
2月	18日(木)
3月	18日(木)