

# こうほう とさちよう



いねんかんしょうかい  
いねんかんわだし  
おわりのことば  
りんかい  
たいせいよう

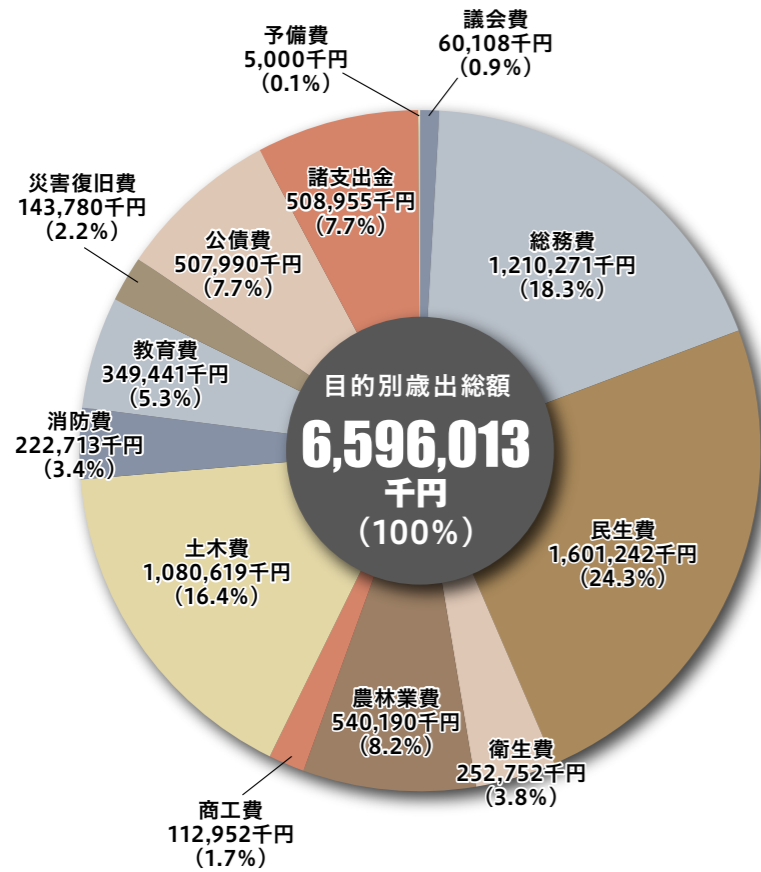
# 令和8年度 土佐町 当初予算 持続可能なまちづくりに向けて

令和8年度一般会計当初予算の総額は、歳入歳出ともに65億9,601万3千円で、前年度当初予算と比較して8億1,164万4千円の増額となりました。

一般会計当初予算額

対前年度比  
14.0%増

## 65億9,601万3千円



### 議会費

議会活動に要する経費です。

### 総務費

役場庁舎の維持管理や交通安全対策、企画振興、SDGs推進事業、地籍調査事業などの経費です。

### 民生費

社会福祉や児童福祉、老人福祉などの経費で、町民の安定した社会生活を保障する経費です。

### 衛生費

予防接種、健診などの保健衛生やごみの収集などの衛生的な生活環境を保つための経費及び保健福祉センターの管理経費です。

### 農林業費

農業、畜産、林業を振興するための経費です。

### 商工費

商工業の振興及び観光施設管理などの経費です。

### 土木費

町道改良事業、県道改良負担金、住宅費などの経費です。

### 消防費

消防施設整備や火災をはじめ水害、地震などの災害予防や災害に対応するための経費です。

### 教育費

小中学校の教育をはじめ、社会教育、保健体育など教育全般にわたる経費です。

### 災害復旧費

災害復旧に要する経費です。

### 公債費

町債の償還に充てる経費です。

### 地方交付税

標準的な行政を実施するために必要な経費をまかなうため地方税収入が不足する団体に対して、一定の基準により国から交付されるものです。

### 国庫支出金

事業を実施するための国からの負担金や補助金などです。

### 県支出金

事業を実施するための県からの負担金や補助金などです。

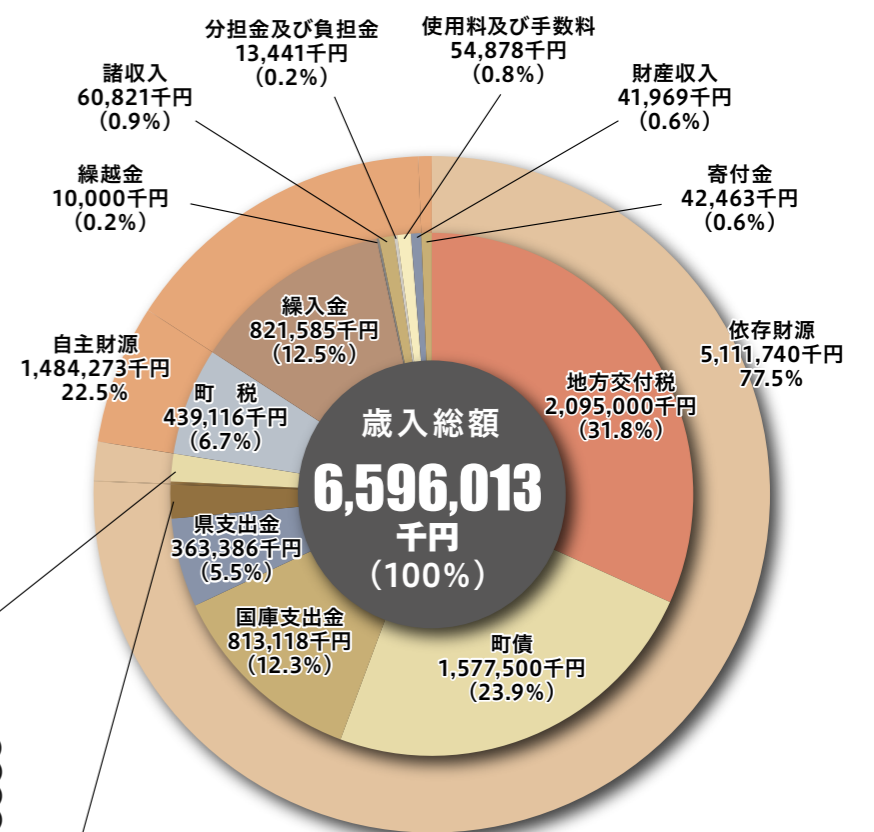
### 繰入金

財源確保のための基金からの繰入金です。

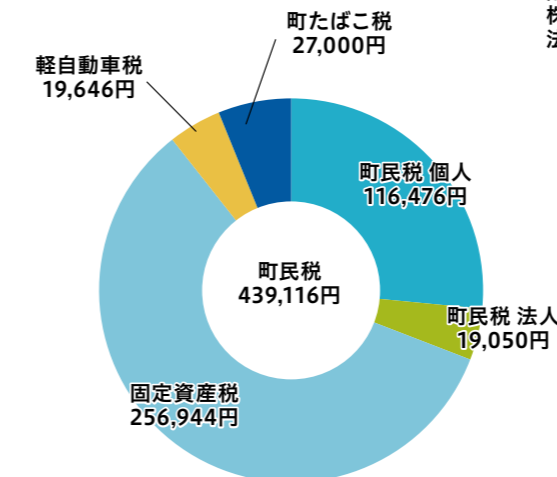
### 町債

町が道路、学校、その他施設整備などの大きな事業を行うときに借りる資金のことです。借り入れた町債は後年度に返済していかなければなりません。事業の効果が将来の町民に及ぶことから、町民負担の世代間の調整を図る役割をしています。

地方消費税交付金	112,642千円	(1.7%)
環境性能割交付金	50千円	(0.0%)
地方特例交付金	10千円	(0.0%)
交通安全対策特別交付金	10千円	(0.0%)



地方譲与税	137,008千円	(2.1%)
利子割交付金	1,185千円	(0.0%)
配当割交付金	2,477千円	(0.0%)
株式等譲渡所得割交付金	3,947千円	(0.1%)
法人事業税交付金	5,407千円	(0.1%)



### 町税

町民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税です。令和8年度当初予算の内訳は左の表のとおりです。

### 性質別歳出総額

(単位：千円)

区分	金額	構成比
義務的経費	人件費	930,823 14.1
	扶助費	213,805 3.2
	公債費	507,960 7.7
投資的経費	普通建設事業費	2,216,404 33.6
	災害復旧事業費	143,780 2.2
その他の経費	物件費	884,624 13.4
	維持補修費	10,097 0.2
	補助費等	1,040,884 15.8
	繰出金	448,325 6.8
	その他	199,311 3.0
	合計	2,583,241 39.2
合計	6,596,013 100.0	

## 主な事業

事業名	金額(千円)
地域営農支援事業費補助金	2,500
酒米生産拡大交付金	1,500
肥料代高騰対策補助金	3,570
天敵資材等導入補助金	600
スマート農業推進事業費補助金	400
環境負荷軽減促進事業費補助金	766
水田農業機械導入支援事業費補助金	19,972
飼料代高騰対策補助金	14,565
堆肥センター運営費	28,737
地域おこし協力隊(林業)報酬	12,210
森の工場活性化対策事業補助金	17,831
森林資源再生支援事業費補助金	2,000
林地残材活用推進事業補助金	8,693
町産材利用促進事業費補助金	3,000
鳥獣被害緊急対策事業費	15,207
木育推進業務委託料	198
直接森林整備業務委託料	3,000
里山整備事業費補助金	2,000
みどりの環境整備支援事業費補助金	24,025

事業名	金額(千円)
会計年度任用職員(地域おこし協力隊)報酬	2,220
商店街等環境整備事業補助金	1,606
しごと創生スタート事業費補助金(起業支援)	14,400
商工まつり補助金	1,000
ふるさと就労奨励金	2,900
テントパークドッグラン整備工事	3,938
RVパークWi-Fi拡張工事	1,098
道の駅管理運営費	19,361
さめうら荘管理費	26,693

事業名	金額(千円)
町道維持舗装工事	20,000
町道中島線道路修繕工事	9,515
町道伊勢川線道路改良工事	386,500
町道宮古野線橋梁掛替事業	401,500
町道袖ノ木橋線橋梁補修事業	46,000
住宅耐震関連事業	100,832

事業名	金額(千円)
ハザードマップ作成事業	3,080
災害用トイレ設置事業	36,930
移動式エアコン購入事業	20,350

事業名	金額(千円)
学力向上対策費	8,275
小学校費	64,763
(参考:児童一人あたりの予算額472千円)※2	
中学校費	53,138
(参考:生徒一人あたりの予算額699千円)※3	
社会教育費	79,169
保健体育費	68,953
嶺北広域分担金(給食センター運営費)	52,582
(参考:うち児童・生徒一人あたりの給食センター運営費246千円)※4	
※2:小学校費÷137名(令和8年3月時点での予定数)で算出	
※3:中学校費÷76名(令和8年3月時点での予定数)で算出	
※4:給食センター運営費÷213名(令和8年3月時点での予定数)で算出	

事業名	金額(千円)
地区集会所改修等整備事業費補助金	1,000
土佐町移住定住促進空き家除却補助金	2,000
若年者遠距離通勤支援事業補助金	4,800
土佐町新築・リフォーム定住支援事業補助金	13,500
地蔵寺・大川ビル空調設備更新事業	4,057
I P告知システム機器更新事業	14,338
地蔵寺ビルR T - B O X電力設備更新事業	14,945
乗合交通運行事業(チョイソコ)	21,916
公共交通活性化支援事業費補助金	11,532
スポーツウェルネス推進事業	1,500
集落活動センター推進事業費補助金(松ヶ丘・森・地蔵寺)	15,812
移住広域連携事業委託料	4,337
地域資源発信の番組制作委託料	1,100
移住促進事業費補助金	1,810
カー推進事業	47,517
森林経営管理意向調査委託料	15,763
森林調査業務委託料	8,435
自伐型林業研修業務委託料	4,495
持続可能な農業支援事業費補助金(農業用機械修繕等)	11,000
持続可能な林業支援事業費補助金(林業用機械修繕等)	3,000
次世代に地域をつなぐ地域活動支援事業費補助金(子ども会等活動支援)	300
広域連携財団負担金(林業人材育成・森林関連産業創出等)	18,300
土佐町がんばる地域応援事業費補助金(地域活動支援)	3,000
土佐町脱炭素社会推進総合補助金(太陽光パネル・蓄電池等設置補助)	41,800
特定地域づくり事業協同組合推進補助金	12,879
戸籍システム改修委託料	9,812
地籍調査測量委託料	23,848

事業名	金額(千円)
社会福祉協議会補助金	49,636
老人福祉費	126,223
障害者福祉費(精神障害者医療費扶助他)	124,094
保育所費	170,130
(参考:園児一人当たりの予算額1,956千円)※1	
※1:保育所費÷87名(令和8年3月時点での予定数)で算出	
少子化対策・子育て支援費	17,641
保育園建設事業費	967,739

事業名	金額(千円)
産婦人科・小児科オンライン相談委託料	660
猫不妊去勢手術費補助金	200
出産費用助成事業補助金	500
妊産婦医療費助成事業補助金	540
高齢者健診費(フィールド医学健診)	8,052
嶺北広域分担金(ごみ・し尿他)	114,351
乳・幼児等医療費扶助費	12,898

事業名	金額(千円)
地域おこし協力隊(農業)報酬	6,660
中山間直接支払交付金	77,962
新規就農定着支援事業費補助金	866
多面的機能支払交付金	12,334
環境保全型農業直接支払交付金	280
施設園芸品質向上対策支援事業費補助金	1,043
集落営農組織経営支援事業費補助金	2,315
果樹・特用林産物等栽培補助金	500
地域特産物地産外商推進対策事業補助金	2,000

## 令和8年度土佐町役場 事務分担当表

### 特別職

町長 **和田 守也**  
副町長 **高橋 昭雄**  
教育長 **伊藤 和幸**

### 総務課

課長 **和田 誠** 総務課全般  
課長補佐(総務担当)兼SDGs推進員 **島崎 祐企**  
総務係全般、危機管理、防災、消防(主任、副)、農事業、自衛隊ダム対策、水資源、情報基盤整備、電算、情報セキュリティ、個人情報保護、選挙事務、文書管理総括、財産管理、SDGs推進

課長補佐(財政担当)兼財政係長 **出島 美穂**  
財政係全般、行財政改革、財政、表彰、地域交通、地蔵寺財産区、統計、選挙事務、物価高騰対策交付金

### 総務係

係長 **長野 浩香** 総務係全般、給与、共済、互助会、人事記録管理、職員福利厚生、職員雇用事務、職員研修、入札、指名願  
主事 **靈山 華子** 広域行政、電算、情報セキュリティ、個人情報保護、情報公開、条例規則加除、契約、財産管理、保険関係、陳情、要望、開示請求、地区長会、予算執行、交通安全、文書管理、職員研修、防災、消防(副主任)

### 主事補

**津野なごみ** 契約、公用車管理(バス運転手手配)、財産管理、保険関係、陳情、要望、開示請求、地区長会、予算執行、庁議、交通災害共済交付、交通安全、文書管理、告知放送  
会計年度任用職員  
近藤 哲也 情報施設保守管理員  
大尾 千寿 用務員  
林 雅子 総務課事務  
田上 真作 総務課事務

### 財政係

主幹兼SDGs推進員 **高橋英理子** 予算、決算、財務、交付税、起債、財政計画、選挙事務、人口減少対策交付金、SDGs推進

### 出納室

会計管理者 **和田 陽二** 会計事務全般  
副参事兼出納係長 **矢野 信子** 出納事務

### 出納係

主任兼SDGs推進員 **吉田真奈美** 出納事務、SDGs推進  
兼SDGs推進員 **伊藤 敏雄** 議会、監査、SDGs推進

### 議会事務局

局長(併)監査委員事務局長  
兼SDGs推進員 **伊藤 敏雄** 議会、監査、SDGs推進

### 主任(併)監査委員書記

**高橋 文子** 議会、監査

### 住民課

課長兼地蔵寺支所長 **川田 奈美** 住民課全般  
課長補佐(窓口・住民担当)兼窓口係長 **上田 和江** 窓口係・住民係全般、戸籍、住基ネット、公的個人認証、マイナンバー、外国人在留  
課長補佐(税務・債権管理担当)兼SDGs推進員 **川村 五博** 税務係・債権管理係全般、固定資産税(償却資産)、町営住宅、公園管理、墓地設置申請、SDGs推進

### 住民係

係長 **藤田 千春** 住民係全般、国民健康保険、保健事業  
主事 **佐賀野恋叶** 国民年金、後期高齢者医療、不妊・不育治療、福祉医療(乳幼児医療)

### 窓口係

主任 **佐賀野浩子** 窓口事務、戸籍、児童手当、少子化対策、児童扶養手当、ひとり親家庭、庶務  
主幹 **岡本 未梨** 窓口事務、戸籍、保育手当、結婚祝金、出産祝金、未熟児養育医療

### 税務係

係長 **山中 里織** 税務係全般、住民税(個人・法人)、交付税、交付金、たばこ税

### 債権管理係

係長兼SDGs推進員 **長野 路久** 債権管理係全般、公金徴収、滞納整理、督促、催告、公示送達、口座振替、SDGs推進  
会計年度任用職員 **門脇 潔** 債権管理専門員  
主幹 **田上 健太** 固定資産税(土地・家屋)

### 田井支所

主任兼田井支所長 **上田真由美** 田井支所事務全般  
会計年度任用職員 **矢野 亜季** 田井支所事務、用務

### 地蔵寺支所

委託(合同会社いしはらの里) **近藤 善子** 地蔵寺支所事務  
委託(合同会社いしはらの里) **西石原出張所**  
委託(合同会社いしはらの里) **仁井田美喜** 西石原出張所事務

## 健康福祉課

課長兼地域包括支援センター所長  
**伊藤 充恵** 健康福祉課全般

課長補佐(福祉担当) 兼福祉係長  
兼SDGs推進員  
**川村 圭祐**  
福祉係・介護予防係全般、要保護児童対策、生活保護、債権管理担当、養護老人ホーム、SDGs推進

課長補佐(健康担当)(保健師)  
**高橋 裕子**  
健康係全般、フィールド医学、フレイル予防

### 福祉係

主幹  
**筒井 智輝**  
介護保険(事業所関係)、在宅生活支援手当、老人クラブ、福祉医療(障害)、戦没者遺族等援護

主幹  
**久田さつき** 休業

主幹  
**杉本 優都**

介護保険(介護保険料、認定審査会)、避難行動要支援者対策、福祉避難所、福祉タクシー  
会計年度任用職員

主幹  
**窪内 一雄**

生活支援コーディネーター、高齢者見守り支援

会計年度任用職員(看護師)

主幹  
**中根 千歳** 介護認定調査員

主幹  
**沖野 美智** 介護認定調査員

副参事(公益的法人等担当)

主幹  
**吉村 雅愛**

(一社)土佐町スポーツコミッション、(二社)れいほく未来創造協議会、地域脱炭素推進(再生可能エネルギー・地域温暖化対策実行計画)、広域観光、関係人口

副参事(財団法人・事業協同組合担当)

主幹  
**尾崎 康隆** (一財) もりとみず基金へ派遣

### 地域振興係

主幹  
**中西 康幸**

集落活動センター、集落支援員、コミュニティセンター、雇用・労働、鉱業、観光推進事業、交流事業、やまびこカーニバル、自然公園、消費者行政、がんばる地域応援事業、ふるさとの森を育む会、道の駅、観光推進事業、電源立地、県人会

会計年度任用職員

主幹  
**藤原 早苗** 企画推進課事務

主幹  
**島崎 直文** 観光コーディネーター

### 企画調整係

係長兼SDGs推進係長

主幹  
**澤田 有佳**

企画調整係SDGs推進係全般、テレワーク、シェアオフィス、地方創生、嶺北高校魅力化事業、過疎計画、辺地計画、棚田地域振興計画、ふるさと納税、デジタル化推進、情報発信プロジェクト、地域担当職員制

主幹兼SDGs推進係

主幹  
**松本 真月**

ふるさと納税、広報、SDGs推進、地方創生、情報発信事業、地域おこし協力隊、湖水祭、情報発信プロジェクト、NPO法人

主幹  
**川村 愛里** 休業

会計年度任用職員

主幹  
**田中 真奈** 介護認定調査員

主幹  
**山下麻衣子** 健康福祉課事務

### 健康係

係長(保健師)兼SDGs推進員

主幹  
**小椋亜矢子**

健康係全般、母子保健、SDGs推進

主幹(保健師)

主幹  
**窪内 柚乃**

健康増進、感染症対策、歯科保健、障害保健

主幹

主幹  
**中西佑一朗**

環境衛生、保健福祉センター管理

会計年度任用職員(管理栄養士)

主幹  
**今野身和子**

保健衛生、フレイル予防

会計年度任用職員(保健師)

主幹  
**和田 玲子**

フレイル予防(企画・調整担当)

会計年度任用職員

主幹  
**川村 志津** 健康福祉課事務

### 介護予防係

(地域包括支援センター)

係長(主任介護支援専門員・保健師)

主幹  
**田岡 友香**

介護予防係全般、地域包括支援センター、指定介護予防支援事業所管理者

主幹  
**和田 夕夏** 休業

会計年度任用職員

主幹  
**西内 憲美** 企画推進課事務

### 農畜林振興課

課長(併) 農業委員会事務局長

主幹  
**秋澤 雅代** 農畜林振興課全般

課長補佐(併) 農業委員会書記

主幹  
**川田 書加**

農畜林振興課全般、農業委員会事務局、農業振興地域整備計画、地域計画、認定農業者、農業制度資金、6次産業推進

### 農畜林係

係長(併) 農業委員会書記

主幹  
**上田 千紗**

農畜林係全般、農業委員会事務局、経営所得安定対策、新規就農対策、農業再生協議会、担い手協議会、生活改善グループ、地域営農、多面的機能支払制度

主幹

主幹  
**森岡 史織** 休業

主幹  
**藤原 勇征**

協議会、環境保全型農業、産業文化祭、1次産業インターシップ事業、会計年度任用職員事務

主幹兼SDGs推進員

主幹  
**山崎 宏樹**

畜産振興、堆肥センター、有害鳥獣対策、中山間地域等直接支払制度、中央基幹集落センター、農村環境改善センター、SDGs推進

主幹(保健師)

主幹  
**吉川 麻那** 地域包括支援センター

主幹(保健師)

主幹  
**川田 芽生** 地域包括支援センター

社会福祉士

主幹  
**宮本 美紀** 地域包括支援センター

### 中央福祉センター

主任兼中央福祉センター所長

(債権管理担当)

主幹  
**高石 美和**

中央福祉センター、児童館、債権管理

会計年度任用職員

主幹  
**山本 淳子**

児童館・中央福祉センター事務、用務

### 建設課

課長

主幹  
**近藤 裕司** 建設課全般

課長補佐兼建設係長

主幹  
**杉本 啓**

建設課全般、簡易水道事業、都市計画・建築確認(許認可事務)、高知本山線榎山すい道早期建設促進期合同盟会事務局

### 建設係

主任

主幹  
**和田 孝弘** 休業

主幹  
**川村 勇太**

社会資本整備総合交付金事業、災害復旧事業、許認可事務、道路管理、河川管理、農村公園

会計年度任用職員

主幹  
**千頭 健司** 営農指導員

主幹  
**山下 佐恵** 農業振興、経営所得安定対策

主幹  
**上江 晴美** 林政アドバイザー

主幹  
**長友 航** 林政アドバイザー

### 教育委員会

教育次長兼図書館長

主幹  
**森 啓**

教育行政全般、教育委員会、租税教育、表彰、町立図書館、要保護児童対策、コミュニティスクール、少年育成センター、教育支援センター、ALIT、よさこい高知文化祭、部活動地域展開、新図書館整備

研修指導員

主幹  
**森田 智子**

研修指導、学校授業、学校関係事務、学校訪問、就学指導、就学前・学校・地教委連絡会、教育支援委員会、町教研、いじめ問題対策、教育相談、スクールカウンセラー

### 教育振興係

係長兼子育て支援センター長

兼SDGs推進員

主幹  
**石川 咲**

教育振興係全般、保育、子ども会、子育て支援、スクールソーシャルワーカー、家庭教育、学校応援推進、新図書館整備、さめうらの郷湖畔トレイルレース、SDGs推進

主幹

主幹  
**和田 彩香**

学校奨学金、姉妹都市交流、町立図書館PTA、男女共同参画、人権教育、はたちのつとめ

主幹  
**田上 稔浩**

社会教育、社会体育、社会教育委員会、ICT(小中学校)、郷土学習センター、文化財、文化協会、美術展、よさこい高知文化祭

主幹

主幹  
**西村 大海**

治山・砂防、地すべり対策、がけくずれ住家防災対策事業、集落整備事業、災害復旧事業

### 国土地籍調査係

係長兼SDGs推進員

主幹  
**山下 太郎**

国土地籍調査係全般、国土地籍調査、土地利用計画、林道事業、耕地事業、災害復旧事業、SDGs推進

### 上下水道係

係長

主幹  
**和田 亜美**

上下水道係全般、下水道事業、水酸化促進

### 企画推進課

課長

主幹  
**筒井 裕志** 企画推進課全般

課長補佐(地域振興担当)

兼地域振興係長兼SDGs推進員

主幹  
**川田あかね**

地域振興係全般、住民参画、商工業、移住促進事業、連携中核都市圏(事業)、瀬戸川流域活性化対策推進協議会、カヌー推進事業、(さめうら)荘、さめうらカヌーテラス、さめうらテントパーク、SDGs推進

課長補佐(企画調整担当)

兼SDGs推進室長

主幹  
**秦泉寺理恵**

企画調整係・SDGs推進室全般、振興計画、総合戦略、地方創生、デジタル化推進、地域脱炭素推進、連携中核都市圏(企画)、情報発信プロジェクト、(二財)もりとみず基金、特定地域づくり事業

会計年度任用職員

主幹  
**島崎真紀子** 社会教育支援員

主幹  
**佐賀野杏奈** 子ども会、男女共同参画、PTA

### 教育支援センター

会計年度任用職員

主幹  
**田上三恵子** 教育支援センター長

主幹  
**黒岩 伸安** 教育支援センター教育支援員

### 少年育成センター

会計年度任用職員

主幹  
**甲把正一郎** 少年育成センター少年育成指導員

### 土佐町小中学校

会計年度任用職員

主幹  
**澤田 温栄** スクールソーシャルワーカー

主幹  
**上村 理可** 学習支援員

主幹  
**中山 美月** 教科支援員

主幹  
**伊藤 洋子** 特別支援教育支援員

主幹  
**石田 果林** 特別支援教育支援員

主幹  
**田村加代子** 学校用務員

### 子育て支援センター

会計年度任用職員

主幹  
**秋山 幸代** 子育て支援専門員

住民課

国保からのお知らせです

土佐町国保の資格確認書は7月末まで使えます

現在お持ちの資格確認書の有効期限は令和8年7月31日です。4月から引き続きお使い下さい。

8月1日以降の取り扱いについて

- マイナ保険証をお持ちの方には、【資格情報のお知らせ】を送付します。
●マイナ保険証をお持ちでない方には、【資格確認証】を送付します。

医療費分析

土佐町国保の現状(金額は10割分)令和7年度の医療費累計を分析した内の上位3位

Table with 6 columns: Rank, Disease, Amount, Change, Disease, Amount, Change. Rows for 1st (骨折), 2nd (関節疾患), 3rd (統合失調症).

外来医療費が大幅に上がっています。全て生活習慣病です。この現状をどう思いますか？
上記の医療費からみなさんがお支払いした自己負担額を除き、残りは土佐町役場がお支払いしています。

喫煙者の皆さん！禁煙始めてみませんか

- Q:禁煙できないのは意志が弱いから？
A:意志の強さは関係ありません。
Q:加熱式タバコに切り替えたから大丈夫でしょう？
A:加熱式タバコも有害です。(紙巻タバコと健康被害は同じ)



喫煙は喫煙者だけの健康に影響するものではありません。ご家族や周りの方々の健康に大きく影響します。
二次喫煙とは、煙草を消した後の残留物から出る化学物質や、衣類やカーテンに付着した化学物質を吸い込むことです。

お問い合わせ先 住民課国保担当 ☎82-1110

図書館

- 古川佳代子 読書推進コーディネーター
宮田 静 図書館支援員
高井 萌羽 図書館支援員

みつば保育園

- 園長 西村 満美 保育運営全般
副園長 澤田美津江 園長補佐、保育運営、保小中連携
和田千恵子 新園舎計画、0歳児

岡本 聖加 0歳児

- 澤田 千奈 調理員
池添 美鈴 保育士
伊藤真奈美 保育士

集落支援員

- 久松 涼 地蔵寺地区担当
山下 早苗 松ヶ丘地区担当
和田 聖花 南川地区担当

連絡先一覧(市外局番「0887」)

- 総務課 電話 82-0480 / 城内電話 582-0480 / FAX 82-2681
出納室 電話 70-1350 / 城内電話 582-0480 / FAX 70-1333
健康福祉課 福祉係 電話 82-2333 / 城内電話 582-2333

- 山首 尚子 森地区担当
澤田 直人 土佐町全域
大尾 雅也 土佐町全域

地域活性化起業人

- 松野 伸介 地域活性化コーディネーター
真田友紀乃 さめうらカヌーアカデミーコーチ

地域おこし協力隊

- 高木 湧稀 さめうらカヌーアカデミーコーチ
荒木映里奈 関係人口創出・拡大事業
内藤 雅之 情報発信事業

住民課

### 被保険者均等割額軽減対象者の基準が広がります

被保険者均等割額は、同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計が、下記を満たす場合に軽減される仕組みとなっています。5割・2割軽減対象者の基準が広がりました。

また、基礎賦課分及び子ども・子育て支援納付金分それぞれの被保険者均等割額で軽減が適用されます。

(基礎賦課分=Ⓔ、子ども・子育て支援納付金分=Ⓕ)

軽減の割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額 (※1)	
		改正前 (令和7年度)	改正後 (令和8年度以降)
7割	Ⓔ 16,912円 <sup>※2</sup>	43万円 + 10万円 × (給与・年金所得者数 <sup>(※1)</sup> - 1) 以下	変更無し
	Ⓕ 417円		
5割	Ⓔ 30,200円	43万円 + 10万円 × (給与・年金所得者数 <sup>(※1)</sup> - 1) + (30.5万円 × 被保険者数) 以下	43万円 + 10万円 × (給与・年金所得者数 <sup>(※1)</sup> - 1) + (31万円 × 被保険者数) 以下
	Ⓕ 696円		
2割	Ⓔ 48,320円	43万円 + 10万円 × (給与・年金所得者数 <sup>(※1)</sup> - 1) + (56万円 × 被保険者数) 以下	43万円 + 10万円 × (給与・年金所得者数 <sup>(※1)</sup> - 1) + (57万円 × 被保険者数) 以下
	Ⓕ 1,114円		
軽減無し	Ⓔ 60,400円	上記以外の方	変更無し
	Ⓕ 1,393円		

※1 総所得金額等の合計額とは、前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額です。給与・年金所得者数とは、給与収入が55万円を超える又は公的年金等収入が125万円(65歳未満の方は60万円)を超える世帯主及び被保険者の合計人数です。合計人数が2人以上いる場合に適用します。

※2 令和8・9年度の基礎賦課分に係る7割軽減対象者に対しては、更に0.2割の軽減を行います。

●軽減判定の注意点

- ・65歳以上で公的年金等所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減を判定します。
- ・事業所得の必要経費に専従者給与は入らず、事業主の所得は専従者控除前の所得で計算します。(専従者給与所得は専従者本人の給与所得から除外します)
- ・譲渡所得の特別控除は適用されませんが、雑損失の繰越控除は適用されます。

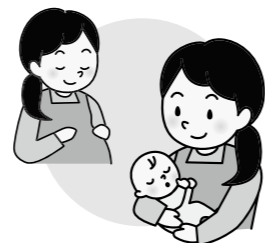
国保からのお知らせです

### 産前産後期間の国民年金保険料の免除について

出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヶ月間(以下「産前産後期間」といいます)の国民年金保険料が免除されます。

多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3ヶ月前から6ヶ月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、産前産後期間は付加保険料の納付ができます。



対象者

「国民年金第1号被保険者」の方  
※任意加入をされている方は対象になりません。

届出時期

出産予定日の6ヶ月前から届出可能です。  
なお出産後も届出が可能です。

住民課

### 後期高齢者医療制度の令和8・9年度の保険料率が決まりました 令和8年度から子ども・子育て支援金が始まります

後期高齢者医療制度の保険料率については、法律に基づき、2年に一度見直しを行うこととなっています。

令和8・9年度の保険料率については、基金を活用したうえで、以下のとおり見直しました。高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加しています。将来に渡って、安定した制度運営を行い、被保険者の皆さまに安心して医療を受けていただくため、ご理解をお願いいたします。

また、令和8年度からは子ども・子育て支援金制度が始まります。子ども・子育て支援金制度は、全ての世代や企業から拠出された支援金を、子育て施策の拡充に充てるもので、こどもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

令和6・7年度の保険料率

- 被保険者均等割額 56,000円
- 所得割率 10.78%
- 賦課限度額 80万円



令和8・9年度の保険料率

基礎賦課分 (令和8・9年度共通)

- 被保険者均等割額 60,400円
- 所得割率 10.31%
- 賦課限度額 85万円

子ども・子育て支援納付金分 (令和8年度)

- 被保険者均等割額 1,393円
- 所得割率 0.24%
- 賦課限度額 2万1千円

令和8年度の個々の保険料額につきましては、前年(令和7年)中の所得が確定した後、基礎賦課分及び子ども・子育て支援納付金分それぞれで計算が行われ、次の方法により7月初旬に決定する予定です。

★令和8年度の保険料の計算方法

保険料は一律に負担していただく「被保険者均等割額」と、所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。



$$\text{基礎賦課分 (賦課限度額85万円)} = \left[ \begin{array}{c} \text{被保険者均等割額} \\ \text{60,400円} \end{array} \right] + \left[ \begin{array}{c} \text{所得割額} \\ \text{賦課基準額} \times 10.31\% \end{array} \right]$$

$$\text{子ども・子育て支援納付金分 (賦課限度額2万1千円)} = \left[ \begin{array}{c} \text{被保険者均等割額} \\ \text{1,393円} \end{array} \right] + \left[ \begin{array}{c} \text{所得割額} \\ \text{賦課基準額} \times 0.24\% \end{array} \right]$$

$$\text{1人あたりの年間保険料} = \text{基礎賦課分} + \text{子ども・子育て支援納付金分}$$

● 賦課基準額とは、総所得金額等(被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額)から基礎控除額(43万円)を差し引いた金額です。

### 子育て支援

#### ① 土佐町小学校、土佐町中学校、嶺北高校入学祝金（教育委員会☎82-0483）

内容 土佐町小学校、土佐町中学校、嶺北高校へ入学した場合に入学祝金を10万円支給する。  
対象 土佐町在住の入学者

#### ② チャイルドシート購入補助金（健康福祉課福祉係☎82-2333）

内容 チャイルドシート購入費を助成する。（上限1万円）  
対象 6歳未満の子ども1人あたり2台まで

#### ③ 保育助成金（住民課☎82-1717）

内容 第2子以降の未就学の子に対して助成金を支給する。（月額5千円）  
対象 未就学の子どもを含む子どもが2人以上いる方

#### ④ みつば保育園園児用おもむつ購入事業（教育委員会☎82-0483）

内容 保育園で使用するオムツの用意を行い、金銭的負担を軽減する。

#### ⑤ ポップ広場 週末運営事業（教育委員会☎82-0483）

内容 ポップ広場を週末設置し、未就園児及びその保護者への支援の充実を図る。



### 出会い・出産支援

#### ① 出会い・結婚支援補助金（住民課☎82-1717）

内容 県が運営する婚活推進のためのマッチングアプリへの登録料を全額補助する。  
対象 土佐町在住の未婚者（年齢制限なし）

#### ② マッチング応援事業補助金（住民課☎82-1717）

内容 39歳までの未婚者が「こうち出会いサポートセンター」が連携する民間結婚相談所等を利用した場合に、利用料の一部を補助する。  
〔入会金〕補助率1/2、上限2万5千円 〔成婚料〕補助率1/2、上限11万円  
対象 39歳以下

#### ③ 結婚生活支援金（住民課☎82-1717）

内容 婚姻届等を提出した世帯に対し、新生活を開始するために必要な費用の一部を支援する。（20万円）  
対象 土佐町に定住しており、住民基本台帳に登録があり、少なくとも今後3年以上定住の意思がある若年夫婦等（夫婦等の双方が39歳以下（申請日時点））

#### ④ 不妊治療費助成金（住民課☎82-1110）

内容 一般不妊治療（体外受精及び顕微授精を除く）、特定不妊治療（不妊治療のうち体外受精及び顕微授精）、不育症治療（医師が不育症または、その疑いがあると診断し行う治療）に係る費用に対し、助成金を支給する。  
対象 土佐町在住の者（年齢制限なし）※特定不妊治療については年齢要件あり

#### ⑤ 妊産婦医療費助成金（健康福祉課健康係☎82-0442）

内容 妊産婦が医療機関を受診した場合に、保険診療の自己負担額を助成する。  
対象 医療保険各法の規定による被保険者又は被扶養者であって、町に住所を有する妊産婦（年齢制限なし）

#### ⑥ 出産費用助成金（健康福祉課健康係☎82-0442）

内容 出産費用として医療機関等に支払った費用のうち、出産育児一時金及び高額医療費、追加給付を減じた額を助成する。（上限10万円）  
対象 健康保険に加入している者で、出産日及び申請時に土佐町に住所を有し、出産後も本町に1年以上定住する意思のある者（年齢制限なし）



### 企業育休支援

#### ① 育児休業制度整備支援事業補助金（住民課☎82-1717）

内容 事業所等に勤務する男性の労働者が育児休業を取得したとき、事業所に補助金を交付する。（1名につき月額10万円とし、6カ月を限度）  
対象 育児休業制度の規定等を整備している又は新たに整備する高知県内に住所を有する中小企業又は事業者で常時使用する従業員の数が50人以下のもの等



お問合せ 土佐町役場 総務課 財政係 ☎82-0480 ※各事業の詳細については担当課へお問い合わせください

### 令和8年度

## 土佐町人口減少対策事業一覧表



令和8年度、土佐町は高知県人口減少対策総合交付金を活用し、以下のような事業に取り組みます。事業内容等の詳細な部分まで掲載できておりませんので、活用をお考えの方は、担当課までお問い合わせください。

※本事業の対象条件は、土佐町の住民票の登録だけでなく、土佐町に居住実態があることが前提となっておりますのでご注意ください。  
※昨年度から「拡充・要件緩和」した箇所は、赤字で記載しています。

### 移住・定住支援

土佐町HPに各様式を掲載しています！



#### ① 若年者遠距離通勤支援金（総務課☎82-0480）

内容 若者世代の通勤費及び通勤用車両購入費を補助する。  
〔通勤〕月額1万5千円（対象4月から2月分）  
〔車両購入〕50万円（1人1台限り）※事前承認が必要



対象 雇用保険被保険者（要件緩和）のうち、33歳以下、または未就学児を養育するもの（拡充）  
〔通勤〕嶺北管内、旧本川村、旧吾北村以外遠への通勤に限る（月10日以下の通勤は対象外）  
〔車両購入〕対象者のうち、Uターン者に限る。税抜100万円以上の新規車両（自家用）購入に限る。車検証の使用者、所有者がともに本人であること。その他要件あり。

拡充・要件緩和

#### ② 土佐町ふるさと就労奨励金（企画推進課☎82-2450）

内容 町内の企業等に就職した場合に、就労支援金（10万円）、家賃奨励金（月額2万円（2年間））（拡充）を支給する。

対象 [就労支援金] 新規学卒者及びUターン者  
[家賃奨励金] Uターン者及びIターン者（拡充）（いずれも34歳以下の者に限る）（公務員を除く）

拡充

#### ③ 土佐町移住促進引越支援事業補助金（企画推進課☎82-2450）

内容 本町に転入した場合に、当該転入にかかる引越し費用の一部を補助する。（補助率1/2、上限10万円）

対象 34歳以下、子育て世帯（18歳未満の子どもがいる世帯）

#### ④ 土佐町新築・リフォーム定住支援事業補助金（総務課☎82-0480）

内容 町内に住居を新築又はリフォームを行う場合に補助金を支給する。  
〔新築の場合〕最大4,000千円（定額2,000千円+町産材の使用の場合、最大2,000千円上乗せ（20㎡を限度））  
〔リフォームの場合〕最大2,000千円（定額1,000千円+町産材の使用の場合、最大1,000千円上乗せ（10㎡を限度））

対象 夫婦ともに39歳以下の世帯、子育て世帯（18歳未満の子どもがいる世帯）、または34歳以下の者（拡充）  
※空き家対策総合支援事業補助金（国費）及び高知県住宅耐震化促進事業費補助金（県費）の対象となる空き家改修事業は除く

拡充

#### ⑤ しごと創生スタート事業費補助金（企画推進課☎82-2450）

内容 町内で起業する場合に、起業に要する費用の一部を補助する。

〔店舗改修費等〕補助率10/10、上限300万円  
〔事業用車両購入費〕補助率1/3、上限30万円  
〔広告宣伝費等〕補助率10/10、上限30万円



対象 34歳以下、子育て世帯（18歳未満の子どもがいる世帯）のUターン者（転入後1年以内の者に限る。）  
※この補助金は上記対象者でなくても対象となる場合がありますので、起業をお考えの方は担当課までお問い合わせください。



# チョイソコとさちょうの主な乗り場



4月1日現在

番号	乗り場名所	旧小学校区	番号	乗り場名所	旧小学校区
901	(有)嶺北観光自動車	田井	942	嶺北衛生	田井
902	土佐町役場	森	943	樺西屋敷	田井
903	土佐郷土学習センター	森	944	樺大橋(樺側)	田井
904	JAれいほく支所・給油所ATM	森	946	土佐建設前	田井
905	JA葬祭ルミエールタ月	森	947	中島児童公園	田井
906	道の駅土佐さめうら	田井	948	城ノ台町営住宅	田井
907	土佐町小中学校	森	949	上野集会所	田井
908	みつば保育園	田井	970	おこぜハウス上り口	田井
909	土佐町町民ランド・おこぜハウス	田井	971	上野教員住宅	田井
910	あこ (JAのATM)・岩崎電気	田井	973	八反坪町営住宅	田井
911	役場田井支所・町立図書館	田井	974	末広団地	田井
912	田井医院	田井	976	田井集会所	田井
913	商工会・環境改善センター	田井	977	田井地主神社下	田井
914	高知銀行	田井	978	やまびこ農園	田井
915	早明浦病院	田井	979	高知調剤薬局田井店	田井
916	西川歯科	田井	982	古城	田井
917	末広ショッピングセンター田井店	田井	983	mac田井店	田井
918	セイムス田井店	田井	984	パール理容室	田井
919	マルニ田井店	田井	985	JA集出荷場	田井
920	田井町民体育館	田井	826	松ヶ丘集落活動センター	田井
921	さめうら荘・湖の駅カヌーテラス	田井	709	みんなの森 集落活動センター	森
923	中島分岐バス停	田井	724	森郵便局(ゆうちょATM)	森
924	田井郵便局(ゆうちょATM)	田井	739	桂月前	森
925	中島バス停	田井	609	相川コミュニティセンター	相川
926	岡バス停	田井	507	地藏寺郵便局(ゆうちょATM)	名高山
927	サンシャイン田井店	田井	509	地藏寺集落活動センター(役場支所)	名高山
928	ENEOS鳥井SS(川田石油)	田井	519	平石コミュニティセンター	名高山
929	ローソン田井店	田井	310	石原集落活動センター	石原
930	大田原バス停	田井	313	三宝山地福寺	石原
932	すわん美容室	田井	309	やまさとの市	石原
933	ヘヤーショップ・ニューライト	田井	315	西石原郵便局(ゆうちょATM)	石原
934	末広森店(JAのATM)	森	322	西石原文化会館(役場出張所)	石原
935	みき美容室	田井	333	門田美容院	石原
936	デイサービス元気村	田井	334	本と宿こうね	石原
937	ニシモリ理容	田井	443	瀬戸コミュニティセンター	瀬戸
938	中島集会所	田井			
939	土佐町大屋敷	田井			
940	美容院キャロル	田井			
941	和田電機	田井			

【本山町】

922	嶺北中央病院
980	エール薬局れいほく店



路線バスの運行がない時間帯にご利用いただける、町が実施する会員制の有料送迎サービスです。(予約制)利用には事前の会員登録が必要です。申請書は事務局、役場総務課・各支所・出張所にて配布しています。申請後約1週間で会員証を届け、その後ご予約いただけます。詳しくは事務局までお気軽にお問合せください。詳しいことは事務局までお気軽にお問合せください。

**利用区域** 町内(および町内から嶺北中央病院)の予約時に指定したチョイソコ乗降場所間

※ 病院、店舗、公共機関、路線バス停で乗降可  
● 三島・樺・上野・田井・中島地区を除く他地区の75歳以上の方は自宅乗降可  
※**会員登録後に75歳になられた方は、事務局にご連絡ください。**

● 三島・樺・上野・田井・中島地区の方は近くのバス停や店舗などから利用可(お問合せください) ※障害者手帳をお持ちの方は自宅乗降可

**運行日** 月曜日～土曜日 (祝日、年末年始、荒天時を除く)

**運行時間** 8:30～18:00

※ 午前7:30までの路線バス田井発医大病院・大杉駅行きへの乗り継ぎのための利用は、通院に限り、時間外も運行可

希望日時に乗車したい場合は、早めの予約をお願いします

**予約受付** 月曜日～金曜日 (祝日を除く)

**予約時間** 8:30～12:00、13:00～16:00

- 利用には、**1時間前まで**に予約が必要です。予約受付順に配車します。予約は希望乗車日の2か月前から受け付けます。
- 午前10時までの乗車、土曜日の乗車は**受付の1営業日前**に予約が必要です。(例：月曜日の9時に乗車したい場合は、金曜日の16:00までに要予約)
- 土曜日の予約を当日キャンセルされる場合は、嶺北観光自動車0887-82-0199へ直接ご連絡ください。

**利用対象者** 事前に会員登録された方

- (会員要件)ご自身または付き添え人の介助(介助者)により車両に乗降できる方で
- 1 土佐町在住の小学生以上の方(未就学児は会員同伴で利用可)
  - 2 会員の介助者

**利用料金** 500円/回 (障害者手帳保持者・高校生以下は300円/回)

※ お得な回数券:500円15枚つづりで5,000円… 車内・嶺北観光自動車販売中(回数券は、嶺北観光自動車運行の路線バスでも使用できます。)

予約・お問い合わせ先

チョイソコ事務局(合同会社いしはらの里) ☎ 070-4420-1000 (8:30～12:00、13:00～16:00)



健康福祉課

個別がん検診の申込開始について

右表の個別がん検診(医療機関等に直接予約をする検診)を希望する方は4月1日から5月29日までに下記の電話番号へお申込みください。

※各検診とも令和7年度に町の受診券を使って受診した検診は、令和8年度は対象外となります。

お問い合わせ先  
健康福祉課 健康係 ☎82-0442

検診名	胃がん検診(胃内視鏡検査)	子宮頸がん検診(個別検診)	乳がん検診(個別検診)
対象者	50歳以上 令和8年度に50歳以上となる昭和52年4月1日以前の生まれの方	20歳以上 令和8年度に20歳以上になる平成19年4月1日以前の生まれの方	40歳以上 令和8年度に40歳以上になる昭和62年4月1日以前の生まれの方
料金	1,500円	無料	
申込期間	令和8年4月1日～令和8年5月29日		
受診期間	令和8年4月1日～令和9年2月28日		
受診先	県内委託医療(検診)機関		
注意事項	町の受診券を使用して胃内視鏡検査を受けた翌年度は、胃がん集団検診(バリウム)は受診できません	町の受診券を使って受けられる女性がんの検診は2年に1回です	

健康福祉課 RSウイルス感染症(母子免疫ワクチン)の定期予防接種が始まります

RSウイルス感染症とは

RSウイルスは発熱、鼻水、咳などの症状を引き起こすウイルスで、1歳までに50%以上が、2歳までにほぼ全ての乳幼児が少なくとも1度は感染するとされています。初感染の乳幼児の約7割は数日のうちに軽快しますが、約3割では咳が悪化し重症化することがあります。

【定期予防接種の対象者】 接種時点で、妊娠28週～36週の妊婦の方  
【接種費用(自己負担)】 無料

母子免疫ワクチンとは

生まれたばかりの乳児は免疫機能が未熟であり、十分な量の抗体をつくることができないとされています。母子免疫ワクチンとは、妊婦が接種すると母体内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時から病原体に対する予防効果を得ることができるワクチンです。

お問い合わせ先  
健康福祉課 健康係 ☎82-0442

健康福祉課 障がいがある方の就労相談会

日程 令和8年4月17日、5月15日、6月19日、7月17日、8月14日、9月18日、10月16日、11月20日、12月18日、令和9年1月15日、2月19日、3月19日

時間 10時～12時 (3日前までに要予約)

場所 土佐町保健福祉センター1階 機能回復訓練室

障害者就業・生活支援センターゆうあいの職員が、障がいのある方の就職や就労継続等について相談に応じます。障がい者を雇用中の企業や事業所の相談も受け付けます。  
(予約・問合せ先)  
障害者就業・生活支援センター「ゆうあい」担当:高橋  
電話:088-854-9111 FAX:088-854-9112  
e-mail:you\_i\_life@ec5.technowave.ne.jp

お問い合わせ先 健康福祉課 ☎82-2333 FAX70-1312

企画推進課

情報発信サポーター派遣事業のお知らせ

土佐町では令和8年度に町内の団体や事業者の方を対象に、情報発信に関するサポーターの派遣事業を実施します。サポートは商品パッケージのデザインや商品化に関する相談、団体のPR素材作成、SNS発信の支援等で、町からサポーターを派遣します。

サポーターの派遣について規定の時間・依頼内容については原則自己負担なしで利用できますが、1事業者・団体での利用上限があります。申し込み多数の場合は抽選により派遣先を決定します。

募集締め切り	サポート内容	単 位	単 位
令和8年5月15日(金)			
派遣先決定	① ヒアリング、アドバイス	1時間	1単位
サポーター派遣	② チラシやサイト用の画像・動画の撮影(準備・撤収時間含む。撮影用品代、モデル費用等は自己負担。)	1日 7時間程度	17単位
		3時間程度	8単位
派遣対象	③ 画像等作成支援(チラシやサイト用の画像調整や商品表示用テキストデータの作成等。ポスター等の大きな画像・長文の商品紹介文等の作成は除く。)	1時間	3単位
町内の事業者・個人事業者・団体(任意団体含む)		1点	3単位
申込・問合せ先	役場企画推進課 82-2450 (申込用紙は本庁・支所・出張所で配布)		
サポーター派遣料	事業者・団体負担は原則無料		

注意 事項 サポーター活用は単位制で1事業者・団体につき1年度に35単位まで利用可能です。  
②・③の利用の前に①の実施が必要です。実施が決まった場合は、協議のうえサポート内容や時間を決定します。

健康福祉課

2026年度 土佐町集団健診のお知らせ

予約	健(検)診名	健(検)診日	受付時間	会 場	送迎・他	
7月1日～8月31日	特定健診 40～74歳国保被保険者等	6月3日(水)	8:30～9:30	保健福祉センター	送迎 黒丸、南川	
		6月12日(金)			送迎 伊勢川、溜井	
		7月11日(土)			送迎 田井、相川	
		9月8日(火)			送迎 石原、地藏寺、平石、栗木	
			9月28日(月)			※未受診者健(検)診
	肝炎ウイルス検査 40～74歳で過去に検査を受けていない方	上記日程と同じ		8:30～9:30	保健福祉センター	上記内容と同じ
		後期高齢者 75歳以上	9月8日(火)	8:30～9:30	保健福祉センター	送迎 石原、地藏寺、平石、栗木
	9月28日(月)		※未受診者健(検)診			
	肺がん 40歳以上	6月3日(水)	8:00～9:00	保健福祉センター	送迎 黒丸、南川	
			9:30～10:00			地蔵寺支所
			10:30～11:00			石原コミュニティセンター
			8:00～9:00			保健福祉センター
6月12日(金)		9:30～10:00	8:00～9:00	保健福祉センター	送迎 伊勢川、溜井	
		10:30～11:00				相川コミュニティセンター
		10:30～11:00				農村環境改善センター
		7月11日(土)				保健福祉センター
9月8日(火)		送迎 石原、地藏寺、平石、栗木				
9月28日(月)		※未受診者健(検)診				
10月14日(水)		※未受診者検診				
11月17日(火)		別途通知	町内巡回	※未受診者検診		
胃がん (バリウム) 40歳以上	6月3日(水)	8:00～9:00	8:00～9:00	保健福祉センター	送迎 黒丸、南川	
		6月12日(金)			送迎 伊勢川、溜井	
		7月11日(土)			送迎 田井、相川	
		9月8日(火)			送迎 石原、地藏寺、平石、栗木	
9月28日(月)					※未受診者健(検)診	
前立腺がん 50～74歳の男性	6月3日(水)	8:30～9:30	8:30～9:30	保健福祉センター	送迎 黒丸、南川	
		6月12日(金)			送迎 伊勢川、溜井	
		7月11日(土)			送迎 田井、相川	
		9月8日(火)			送迎 石原、地藏寺、平石、栗木	
9月28日(月)					※未受診者健(検)診	
昨年度未受診の方は検診の2週間前まで	大腸がん (一部予約制) 40歳以上	6月3日(水)	8:00～9:30	保健福祉センター	送迎 黒丸、南川	
			9:30～10:00	地蔵寺支所		
			10:30～11:00	石原コミュニティセンター		
		6月12日(金)	8:00～9:30	保健福祉センター	送迎 伊勢川、溜井	
		9:30～10:00	相川コミュニティセンター			
		10:30～11:00	農村環境改善センター			
	7月11日(土)	8:00～9:30	保健福祉センター	送迎 田井、相川		
	9月8日(火)	8:00～9:30			送迎 石原、地藏寺、平石、栗木	
	9月28日(月)	8:00～9:30			※未受診者健(検)診	
	10月5日(月)	9:00～11:00			送迎 田井、相川	
		13:00		送迎 黒丸、南川		
	10月14日(水)	別途通知	町内巡回	※未受診者検診		
10月20日(火)	9:00～11:00	保健福祉センター	送迎 石原、地藏寺			
	13:00			送迎 平石、栗木		
11月17日(火)	別途通知	町内巡回	※未受診者検診			
11月20日(金)	8:30～11:30	保健福祉センター	送迎 伊勢川、溜井			
7月1日～8月31日	乳がん (完全予約制) 40歳以上の女性のうち 昨年度未受診の方	10月5日(月)	9:00～11:00	保健福祉センター	送迎 田井、相川	
			13:00～14:00		送迎 黒丸、南川	
		10月20日(火)	9:00～11:00		送迎 石原、地藏寺	
		11月20日(金)	13:00～14:00		送迎 平石、栗木	
			8:30～11:30		送迎 伊勢川、溜井	

健診順序は胸部レントゲン→胃→特定健診(前立腺)がん検診・肝炎ウイルス検診です。当日先着順に受け付けます。

検診名	日時	場所	対象者	申込方法・案内	料金	
がん検診	胸部検診(未受診者検診)	10月14日(水) 11月17日(火)	町内巡回	40歳以上で胸部検診未受診の方	対象者には個別通知 ※車いす対応検診車の詳細は個別通知を参照	無料
	子宮頸がん検診(個別検診)	4月～2月	県下の指定医療機関	20歳以上で昨年度未受診の方	申込:必要 申込期間:4月1日～5月29日	
	乳がん検診(個別検診)			40歳以上で昨年度未受診の方		
胃がん検診(胃内視鏡検査)			50歳以上で昨年度未受診の方		1,500円	
医学	フィールド医学健診	8月3日(月)～8月7日(金)	保健福祉センター	75歳以上	申込:必要(5月末必着) 対象者には個別通知	無料

＜集団健診に関する注意事項＞  
●がん検診の受診票(大腸(一部除く)・乳がんを除く)は、「特定健診 受診券」とは別に5月中旬ごろ対象者に郵送します。●がん検診の通知不要の連絡をされた方には受診票が送付されません。※受診希望の方は事前に健康係までご連絡いただくか、直接会場までお越しください。●乳がん検診は、事前申し込みが必要です。大腸がん検診については、R7年度未受診者のみ申し込みが必要です。下記の電話番号へお申し込みください。R7年度に受診された方は、町より大腸がん検査キットを送付しますので、申し込み不要です。●R7年度に町の受診券を利用して胃内視鏡検査を受診した方は、R8年度の胃がん検診(バリウム含む)は受診できません。  
協会けんぽの扶養の方も、集団健診での特定健診を受診することができます。受診時に協会けんぽから届く「受診券」「問診表」「マイナ保険証などの保険資格が確認できるもの」協会けんぽからの案内に記載の「自己負担金」をご持参ください。



### 高知県緑の少年団連合会

## 令和10年春に高知県で「全国植樹祭」が開催されます！



(参考画像) 令和6年5月 岡山県大会

全国植樹祭は、豊かな国土の基盤である森林・緑に対する国民的理解を深めるために行う国土緑化運動の中心的行事で、毎年春に各都道府県を巡りながら天皇・皇后両陛下の御臨席のもと開催されます。

令和10年には半世紀ぶりに、高知県で開催されます。式典において緑の少年団は、各旗入場、苗木贈呈、天皇皇后両陛下のお手植えの介添え等、重要な役割を担います。



## 高知県緑の少年団連合会 加入団体募集！



緑の少年団では、次世代を担う子どもたちが緑と親しみ、緑を愛し、緑を守り育てる活動を通じて、ふるさとを愛し、そして人を愛する心豊かな人間に育っていくことを目的としています。「学習活動」「地域貢献活動」「レクリエーション活動」の3つの活動を行っています。



学習活動



自然観察、植樹・間伐体験、木工クラフトなど

地域貢献活動



地域の花壇の手入れ、清掃街頭募金活動など

レクリエーション活動



キャンプ、登山、森林をフィールドとした活動など

### 少年団に入ると活動に必要な経費を支援する助成事業などを活用できます！

緑の少年団活動のために必要な講師謝礼や材料費、バス代などの経費を支援しています。また、指導者研修や交流行事などに参加するための旅費支援もあります。

少年団活動や助成事業などについては、下記にお問い合わせください。



高知県緑の少年団連合会 事務局 公益社団法人高知県森と緑の会 担当 水田、石川  
〒781-8010 高知県高知市棧橋通6丁目7番43号 総合保健協会合同庁舎5階  
☎088-855-3905 FAX 088-855-3906 メール info@moritomidori.com

### 企画推進課

住宅・店舗・事業所の 令和8年度土佐町脱炭素社会推進総合補助金

## 太陽光発電設備（+蓄電池） 省エネ化 整備を支援します！

※予算の範囲内での実施となります。

令和8年度も「土佐町脱炭素社会推進総合補助金」を実施します！

令和9年度で終了予定のため、ご検討中の方はお早めにご相談ください。

#### ①住宅用太陽光発電

対象 新規の設備導入  
補助 14万円/kw (定額)  
上限70万円



太陽光パネルのみ導入し、昼間に電気温水器やヒートポンプ給湯器でお湯を沸かしても電気代の節約に！

#### ②住宅用蓄電池

対象 ①とセットの導入  
補助 補助率 2/3  
上限67万円



・15.5万円/kWh以下の事業を対象

#### ③店舗・事業所用太陽光発電

対象 新規の設備導入  
補助 5万円/kw (定額)  
上限150万円



#### ④店舗・事業所用蓄電池

対象 ③とセットの導入  
補助 補助率 1/3  
上限75万円



・19万円/kWh以下の事業を対象

#### ⑤ZEH（※）新築

対象 ZEH住宅の整備  
補助 55万円/戸 (定額)  
・①・②との同時申請可



※再エネ導入・省エネ化で年間の1次エネルギー消費がゼロとなる住宅

#### ⑥住宅の断熱改修

対象 住宅の断熱改修  
補助 補助率 1/3  
上限120万円  
・ガラス、窓、断熱材、玄関等への高性能建材導入



#### ⑦木質バイオマスボイラー

対象 新規の設備導入  
補助 補助率 2/3  
上限35万円



・家庭用木質バイオマスボイラー、風呂を薪で沸かす薪ボイラ等の導入

#### ⑧その他

■ 農業用施設でのソーラシェアリングは、個別に役場までご相談ください。

申請方法 導入内容がある程度決まったら、**発注・契約の前に**、あらかじめ下記までご相談ください。



担当・お問合せ 役場企画推進課 SDGs推進室 企画調整係

電話番号:0887-82-2450 メール:tosat-21@town.tosa.lg.jp

農畜林振興課

土佐町林地残材活用推進事業補助金単価の変更について

令和8年4月1日より(株)モリチップへの一般材チップにつきましては、近年の事業費の増により制度内容を見直し、町からの補助金の単価を3,000円から2,000円に変更いたします。

なおバイオマスチップへの補助金単価につきましては、変更はありません。また、補助金は今まで通り商工会商品券で支給致します。

お問い合わせ先 農畜林振興課 ☎82-0484

総務課



南海トラフ地震に備えて



次の南海トラフ地震はマグニチュード8以上の規模で発生し、震度5強から7という強い揺れが約100秒続くといわれています。地震発生時、建物に十分な耐震性があれば、倒壊等による被害を最小限に軽減できます。

次の南海トラフ地震に備え、土佐町では住宅の耐震化や避難路沿いの不良住宅、ブロック塀の除却に要する費用の一部を補助しています。それぞれ補助要件が異なりますので、詳しくは事前にお問い合わせください。

補助金の例

Table with 2 columns: 補助金の例, 補助金額. Rows include 耐震診断, 耐震設計, 耐震改修, ブロック塀除却, 空き家除却.

耐震事業については非木造住宅、共同住宅、長屋等は補助金額が変わります。

お問い合わせ先 総務課 総務係 ☎82-0480

令和8年度 自衛官採用試験のご案内

Table with 4 columns: 募集種目, 資格, 試験日, 受付期間. Rows include 一般曹候補生, 2等陸海空士.

※各種試験に関するお問い合わせは、下記にご連絡ください。

所在地：〒780-0061 高知市栄田町2-2-10
よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知募集案内所
☎(088)823-2006

HPから資料請求・試験申込できます!



高知地方協力本部HP

各種イベント情報・パンフレット等ございますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

出納室

スマートフォンによる請求書払いについてお知らせ

令和8年5月1日から下記の請求書払いが可能です。

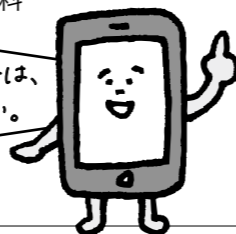
d払い 楽天ペイ PayPay AEON Pay

バーコードが記載されている納付書は、スマートフォンの決済アプリの「請求書払い」からお支払いただけます。

銀行やコンビニに行かなくても、自宅でお好きな時間にお支払いが出来ます。ぜひご利用ください。

※該当する納付書 住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、住宅使用料、水道使用料、下水道使用料

お支払方法についてご不明な場合は、各担当課へお問い合わせください。



建設課

水道休止時、未使用時の基本料金の改定について



令和8年4月請求分より、休止中、未使用時の水道基本料金が改定となります。

- 変更前の水道休止中、未使用時料金 330円(税込み)
変更後の水道休止中、未使用時料金 726円(税込み)

※従量料金(使用水量に応じた料金)に変更はありません

水道施設の老朽化対策、維持管理費等の増加を踏まえ、将来にわたり安全で安定した水道水を供給するために改定を実施いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

合併処理浄化槽の設置をお考えの方へ

ご案内

土佐町では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止し、生活環境の保全を図るため、合併処理浄化槽を設置する人に対して、補助金を交付する制度を設けています。

居住用の家に合併処理浄化槽の設置をお考えの場合は、計画の段階からお早めに土佐町役場建設課までご相談下さい。(申請から決定までに半年程度かかる場合や、希望人数が多い場合、年度内の設置が難しい場合があります)

○補助を受けることができる人

- 土佐町内で居住を目的とした建物(専用住宅)に合併処理浄化槽を設置する人
税金等の滞納がない人(納税証明書の提出が必要となります)

○補助金の対象とならない場合

- 下水道が整備されている区域に設置する場合
浄化槽設置の届出、建築確認を受けずに設置する場合
補助金の交付決定前に設置工事を行った場合
補助金の交付申請を行った年度内に工事(完工検査)が完了しない場合
居住を目的とした建物(専用住宅)以外に設置する場合

お問い合わせ先 建設課 上下水道係 ☎82-0400

教育委員会

土佐町Happinessスポーツクラブ 2026年度会員募集

当クラブは「まちづくりは人づくり 人づくりは健康づくり 健康づくりはスポーツから」を理念とし、スポーツや文化活動を通して仲間づくりや社会参加のできる地域コミュニティとしての総合型地域スポーツクラブを目指し2013年に設立しました。競技系スポーツだけでなく、子どもからお年寄りまで誰もが気軽に体験できる教室や交流イベントなども開催しています。一緒にスポーツを楽しみましょう!

定期的なスポーツ活動

(当クラブ登録団体による実施種目・2026年3月1日現在・順不同)
剣道、空手、少年野球、中学生野球、バレーボール、中学生男子バレー、ミニバレー、ソフトバレー、バドミントン、キッズクラブ、グラウンドゴルフ、カヌー

会費

- 個人会員(スポーツ傷害保険対象) 1,500円/年
高校生以下・70歳以上 1,000円/年
一般会員(スポーツ傷害保険対象外) 500円/年

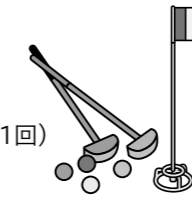
保険について

- 入院日額...3,000円 通院日額...2,000円
手術給付...手術の種類等により算出
死亡保障...3,000,000円
その他...ギブスなど固定具使用

※当会契約の傷害保険は、定期的なスポーツ活動のみならず、不定期な活動への参加や日常的な運動時における怪我等も対象となります。安心してスポーツを楽しんでいただくためにも「個人会員」へのご加入をお勧めします。(給付の適用有無は事故状況や審査結果等により異なりますのでご了承ください。)

体験教室や交流イベント(予定)

- 体験教室
フィットネスクラス(フラダンス・ストレッチ・筋トレ)
さめうらカヌーテラステーニングジム
水中運動教室
交流大会
グラウンドゴルフ(年5回程度)
ミニバレーボール(年2回程度)
剣道(年1回) Tボール大会(年1回)
体験企画・交流イベント
レイホク・ゴロワーズ
ウォータースポーツ、サイクリング、親子フィッシング、廃校釣り堀体験教室



お問い合わせ先 土佐町Happinessスポーツクラブ ☎70-9820

企画展

さんごをまとう  
—あこがれの帯留・かんざし—

高知の特産品・さんご。県民として知っておきたい基礎知識を織り交ぜながら、あこがれのアクセサリーをたっぷりご覧いただけます。

開催期間 3月20日(金・祝)～5月24日(日)

観覧料 800円 高校生以下無料、県内65歳以上の方無料

★3月22日(日)、4月26日(日)、5月24日(日)は学芸員が展示の見どころを紹介するスライドレクチャーを開催します。※申込不要(要観覧券)

高知県立高知城歴史博物館 開館時間：9時～18時(日曜日は8時～18時)  
〒780-0842 高知市追手筋2-7-5 ☎088-871-1600 FAX 088-871-1619  
HP: <https://www.kochi-johaku.jp/>



経済センサス  
活動調査

経済の国勢調査

令和8年6月1日

4月～5月にかけて調査票をお届けします。

回答はインターネットがおすすめです。

※この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。ご回答いただいた内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。

<https://www.e-census2026.go.jp/>

経済センサス2026

検索

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 経済センサス-活動調査の結果は、「持続可能な開発目標(SDGs)」達成に向け日本の取組の現状を確認するためにも活用されます。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。



全国すべての事業所・企業が対象です。

土佐町公式LINEのご案内

お問い合わせ先  
企画推進課 ☎82-2450

土佐町役場などからのお知らせを土佐町公式LINEで配信しています。未登録の方は、ぜひ「友達に追加」をお願いします。友達に追加後、「ゴミの日通知設定」とメッセージを送ると、ゴミの日通知を受けるための設定通知が送られてきますので地区を設定してください。設定すると、ゴミ収集日の前日に通知が届くようになります。



<https://lin.ee/g45RHd4>

幹勇館短歌学習会

一月

うずくまり朝の光を蓄めており手足の先の暖まるまで  
肋の浮いた十六歳の飼犬は「僧帽弁不全」と診断を受く  
黒ずんで皺の入った熟れ柿は落ちたくないと木にしがみつ  
屋下がり靴跡一対ありて知る訪ねて来しか橋の残雪  
放課後の幹勇館はこんなにも笑顔あふれるキャッキヤ キャッキヤと  
「おめでどう釣って来たよ」と孫が来るすこいごちそう伊勢海老七尾ひばり  
空ひろく遠くの山の明るさに寒さ堪えて日の出るを待つ

二月

杣道を外れて踏み入る獣道ニこ行くものに宛て処はありや  
凍玻璃の車のドアは開けがたく山の端に出る朝日を待ちて  
この右が箱根往路のゴールだとただの広場を車窓より撮る  
艶やかに墓を縁どる福寿草 真昼の光 野辺にたゆたう  
コーヒーにトースト、卵のモーニング「カフェエこうね」での贅沢時間  
トーフ作り伯母に習いに雪の中出来たよろこび豆腐十丁  
うぐいすの初音とどきて先輩と後輩の音の差は大きくて

二月

大椋に如月の陽の際立ちぬ  
母牛の一声ひびく雪の山  
春浅し叢は根雪の吹かれをり  
根上がりの梅の盆栽奥座敷  
うらうらに鶯みずを浴びにけり  
凍て星や厨の水の細りゆく  
冴返る解散選挙投票日

三月

日脚伸び日ぬもす光緩く落ち  
墓石逝き和生も逝くか春嵐  
けふ何をするとともにしや春の雲  
猫の恋開く戸はなく母を待つ  
街角で華やぐ母子卒業期  
朝東風や通院バス待つ人の声  
「二十貫採れりや可し」とて椿剥ぐ  
東風弔橋朽作るユンボの手

土佐町俳句会

資子

千代

賢

美千子

まゆみ

昭子

千春

賢

加須子

まゆみ

百花

千春

昭子

資子

美千子

麗香

ひばり

三恵子

信介

総人口	3,392
男性	1,663
女性	1,729
世帯数	1,834

令和8年2月～令和8年3月の転入・転出	
転入	25
転出	35

住民基本台帳より(外国人含む)  
町の人口 令和8年3月末現在

地区名	死亡者氏名	性別	年齢
南川	水野和佐美	女	92
大洲	澤田泰年	男	87
榑	高橋定	男	95
上野	筒井征子	女	84
伊勢川	和田憲明	男	88
宮古野	宮元厚	男	70
南泉	川村梅子	女	89
五区	永野富恵	女	100
平石	面村正範	男	74

おくやみ



## 皆さんの子育てを応援します

子育て支援センターでは、いろいろな遊びを一緒に楽しみながら、親子の触れ合いや子ども同士、保護者同士の交流や遊びの輪を広げるお手伝いをしています。また、子育てについて気軽に相談できる場作りを行うとともに、関係機関と連携し、子育てに関する情報の提供や学習会を開催しています。親子が気楽に集える場としてポップ広場を下記の場所で行っています。

### 毎日、どこかで開いています

遊びの場・交流の場(ポップ広場)		
曜日	場所	時間
月曜日	保健福祉センター 役場	9:00~15:00
火曜日	町立図書館ホール 田井	9:00~11:30
水曜日	保健福祉センター 役場	9:00~15:00
木曜日	みつば保育園 田井	9:00~11:00
金曜日	保健福祉センター 役場	9:00~15:00



今後3か月の予定は下記の通りです。遊びにきてね

ポップ広場の週末解放 4/18(土)・5/16(土)・6/20(土) 9:30~12:30

## みつば保育園

保育園では赤ちゃんの頃から絵本に親しみながら、お気に入りの絵本を身近な保育者の膝の上で読んでもらい、乳幼児期の発達段階に応じて『人との関わる基盤』を培い、豊かな感性が育つ環境を大事にしています。

四季折々に保育者が選書した絵本、例をあげると、節分の行事前に「鬼の絵本」の読み聞かせを行ない、鬼は怖くて乱暴者というイメージの偏見に捉われないように、いろいろな鬼がいることを子ども達に伝えていきます。【あかたろうシリーズ】など鬼に親しみを持てる絵本や、年中・年長児ともなると【ないたあかおに】【鬼といり豆】など、子どもの心や気持ちに問いかけるような絵本を取り入れています。節分当日には優しいユニークな鬼達と一緒に遊んだりハグしてもらったりする中で、互いを知り、また思いやる気持ちを育てていってくれることを願っています。



絵本が大好き!!

新紙のおにがやってきた!

読み手も変身「おふくさん」

赤おにとハグして「ギュー〜」



健康長寿のまちづくり 土佐町

# みんなの食育

★食育目標「早寝・早起き・朝ごはん」★

土佐町健康増進・食育推進基本理念「健康長寿のまちづくり 土佐町」

漢字クイズ??

何と読む?

# 鱒



ヘルスマイト通信

## 令和7年度学校応援団活動報告

学校での食育活動は、学校応援団登録をしているヘルスマイトが担当しています。

〜スローガン〜 私たちの健康は私たちの手で

調理実習は、調理の知識を習得し体験することだけではなく、学校で学んだことやこれまでの体験で積み重ねてきたことが活かされる場でもあります。調理実習を通して、学ぶことの楽しさも伝える活動をしています。

化学的な変化を観察する

食材の扱い方や伝統料理を知る

バランスのよい食事について考える

命をつなぐために必要な「食べる」とについて考える

元気な体をつくるために「早寝早起き朝ごはん」の大切さを知る

みんなといっしょに作る楽しさや食べる楽しさを体験する

お菓子作り

温度のちがいで溶け方が異なることを観察

缶切り・カセットコンロ体験

災害時を想定して限られた食品と道具で作る

いわしの手開き

お弁当箱を活用したバランスのよい食事作り

## 漢字クイズ?? こたえ 「えい」

この漢字は「深い淵に潜んでいる魚」という意味を持っています。軟骨魚類に属するエイ類は、古生代に出現し中生代に繁栄していました。現在では世界中に約600種、日本近海には約80種生息していると言われています。長い尾には毒がありますが、食用にされるエイの胸ビレやホホ肉、肝臓は食べることができます。



### 土佐町小学校

#### 6年生を送る会

3月5日(木)には、5年生を中心に「6年生を送る会」を行いました。各教室には趣向をこらした「以心伝心ゲーム」「どんな表情でしょうゲーム」「音楽早押しゲーム」が準備され、縦割り班でゲームをクリアしながら進めていきました。待ち時間の間にも6年生と話したり甘えたりと楽しい時間を過ごしていました。

ゲームが終わると体育館に集合し、6年生への感謝の気持ちを込めて各学年が作成したプレゼントを「ありがとう」の言葉と共に手渡しました。

退場では、1〜5年生でアーチの道をつくり、その中を通って、6年生が退場しました。「6年生を送る会」ではたくさん楽しい時間を過ごすことができました。



### 土佐町小学校

#### 卒業証書授与式

3月19日(木)には、前日の雨もやみ、温かさを感じられる中、「令和7年度土佐町小学校卒業証書授与式」を行いました。証書授与の際には、中学生に向けての思いをそれぞれが発表し、別れのことばでは、小学校での思い出と共に、「キセキ」の歌声を響かせました。

在校生も6年生との思い出やお別れの言葉と共に、「ベリリーブ」を歌って6年生を送りだしました。今年度は6年生24名が、土佐町小学校を巣立ちました。



### 土佐町中学校

#### 令和7年度

#### 卒業証書授与式

3月11日(水)、第43回土佐町中学校卒業証書授与式が執り行われました。学級担任から一人ずつ名前が呼ばれ、22名の卒業生たちは、伊藤和幸校長から卒業証書を受け取りました。

伊藤和幸校長から「皆さん一人一人の活躍こそが、まさに、土佐町の明るい未来を担う架け橋であり、地域の皆さんへの感謝となる。地域貢献だと私は思っています。最後に、はなむけの言葉として、私の座右の銘である『三つのかくこと』を贈りたいと思います。『字をかけ』自らの学びを止めることなく、思考することを大切に、手を動かさなさい。『汗をかけ』苦勞を惜しまず動きなさい。苦勞した経験こそが本当の自分の力になる。『恥をかけ』失敗を恐れずに挑戦しなさい。プライドを捨て、格好悪い姿をさらけ出すことになっても、それが自分自身の成長の近道になる、という意味が込められています。どうか、これからの未来、どんなに世の中が変化しようとも、自分自身の成長のために、『学び続けられる人、惜しみなく汗をかける人、恥をかくことを恐れない人』になってほしいと願っています。」と、新たな人生のステージに立つ卒業生に対し、式辞を述べられました。

卒業生を代表して、伊藤愛菜さんが「学校生活を振り返る中で忘れることができないのは、やはり友達と過ごした時間です。何気ない誰かの一言で笑いあった日々や、いろいろな話をしながら帰った帰り道。その一つ一つが大切な思い出です。私たちの成長は、学校の中だけにあったものではありません。私たちの活動は優しく見守り、支えてくださった土佐町の皆様方の温かい心に触れるたび、私たちは一人ではないことを実感することができました。私たちは土佐町で過ごした日々を誇りに思い、土佐町、ひいては日本や世界に貢献できる人物になれるよう、日々精進していくことをここに誓います。そして、この土佐町中学校で学んだことや仲間との絆を誇りに、未来へ向かって一歩踏み出します。」と答辞を述べました。

卒業生は、在校生、保護者、教職員、そして、多数のご来賓の方々に温かく見守られ、思い出深い校舎を後にして、それぞれの新しい道へと巣立っていきました。

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。今後の活躍を心よりお祈り申し上げます。



### 嶺北高校

#### ファイナルレポート2025

令和8年1月22日(木)、本山町プラチナセンター文化ホールにおいて、探究活動等の学習成果発表会「The Final Report 2025」が開催されました。

今年度も全学年の代表グループによる発表会となり、「嶺北探究」の成果や農業・商業コース(A×C)で取り組んだ地元特産品の活用・商品化の取組、海外語学研修の発表など、充実した内容の発表となりました。最後は恒例の3年生全員による「大好き! れいほく!」の大合唱で幕を閉じました。

今年も連携中学校(嶺北中・土佐町中)からの参観もあり、また保護者やご来賓、地域の関係者の多くの皆様に会場にお越しいただきました。大変寒い中のご来場誠にありがとうございました。今度も地域の一員として貢献できるように取り組んでまいります。



### 令和7年度高校対抗!

#### 第12回

#### 高知家の牛乳料理コンクール「優秀賞受賞!」

RYN部

令和8年2月8日(日)、第12回高知家の牛乳料理コンクールに本校RYN部が出場し、第2位にあたる優秀賞を受賞しました! 校内でのレシピ開発から試作を重ね、62チームエントリーの一次審査を突破し、選出された8チームが残る2次審査へ。メンバーは2年の女子生徒3名。勝負のメニューは「ヤーコン」など嶺北産の野菜を使い、田舎寿司の要素を取り入れた「手毬寿司」(作品名: ミルキー・スシ・デライト)。それぞれが緊張しながらも役割をこなし制限時間内に素早くかつ丁寧な作りあげ、審査員から高い評価を受け優秀賞を受賞しました。次こそは最優秀賞を目指して、今後も頑張っていきます。



### 卒業式

3月1日(日)、令和7年度卒業証書授与式が挙行され、多くのご来賓・ご家族の皆様に見守られながら3年生23名が嶺北高校から卒業しました。当日は晴れやかな天気で、厳かな雰囲気の中、堂々とした姿で式に臨み、笑顔と涙であふれる感動的な式となりました。

新たな希望を胸に本校を巣立つ卒業生が次のステージでもチャレンジし続け、さまざまな困難を乗り越え、それぞれが活躍されることを心よりお祈りいたします。卒業おめでとうございます!



よろしくお願いします! 新規採用職員を紹介します

の 津野 なごみさん  
総務課

4月から総務課に配属されました。津野なごみと申します。町民の皆様から頼りにされる職員を目指し精進してまいりますので、よろしくお願いします。



かわだ まお 川田 茉桜さん  
みつば保育園

4月からみつば保育園で働かせていただきます。川田茉桜です。子ども達が楽しく安心して過ごせるように精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



紺綬褒章

学校に通う子供達の育成のため土佐町へ多額のご寄付をいただいた高知市(土佐町出身)の弘瀬 勇様に対し、紺綬褒章が授与されました。紺綬褒章は、公益のために私財を寄附した方に対して国から授与される褒章です。

令和7年12月24日、県庁において伝達式が行われ、副知事から褒章が伝達されました。

いただいたご寄付は、学校に通う子供達の健やかな成長と教育環境の充実のため、大切に活用させていただきます。



地域おこし協力隊(農業)

2月から農業の地域おこし協力隊として土佐町に移住してきた中村です。

自分は農業経験がありませんでしたが、何度かインターンシップに参加して農業に興味を持ち温かく受入れてくださる方たちと土佐町でたくさん出会い、新生活を始めたい気持ちが芽生えました。

今は地域の皆さんと一緒に農業を学びながら様々な活動を行っています。自分の働きが少しでも皆さんの助けになれるように日々精進します。



なかむらまさひろ 中村 真大

僕たち私たち 嶺北を飛び立ちます!!

嶺北高校魅力化プロジェクト

2月28日の卒業式・3月1日の卒業式を経て、3年生が新しい世界に飛び立ちました! 嶺北での学びや経験を生かしてそれぞれの場所で輝いてくれることを願っています!



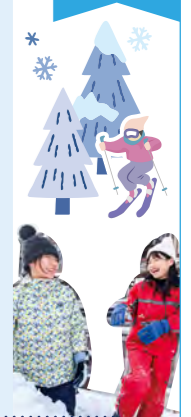
嶺親さんを始め嶺北の多くの方に支えられて3年間を過ごすことができました! 本当にありがとうございます! ございました!

令和8年度 土佐町小・中学校教職員の紹介



## 学校は子どもたちが主人公

田村 加代子 (用務員)	字賀 実乃利 (中事務職)	増田 実桜 (中教諭)	北岡 真理 (中教諭)	島内 佑多 (中教諭)	浪越 泰 (学校応援団)	ワリング・ジョー (ALT)	森田 智子 (中教諭・研修指導員)	山本 敦心 (小事務職)	上村 理可 (学習支援員)	伊藤 洋子 (特別支援教育支援員)	石田 果林 (特別支援教育支援員)	和田 純一 (学校応援団)
曾我部 観代 (中養護教諭)	有光 一功 (中教諭)	塩崎 由加里 (中講師)	川口 江 (中教諭)	矢野 慶志郎 (中教諭)	宮川 皓平 (小教諭)	磯崎 晃 (小教諭)	大和 敏子 (小教諭)	森 嬉葉 (小教諭)	中平 亜紀 (小教諭)	式地 美香 (小養護教諭)		
門田 兼昇 (中講師)	坂根 海斗 (中教諭)	浅野 成美 (中教諭)	辻田 文弥 (中教諭)	小笠原 実代 (中教頭)	高橋 由希子 (校長)	谷田 憲一 (小教頭)	片岡 琴音 (小教諭)	高橋 理紗 (小講師)	蔭田 晴敬 (小教諭)	時久 宝 (小教諭)		



# 第37次姉妹都市 親善交流使節団

土佐町小学校の児童6名が交流使節団として、2月6日から9日まで十和田市を訪問しました。楽しみにしていたスキー体験をはじめ、葛温泉など大町桂月先生ゆかりの地を訪問したほか、ホームステイ先の二家族や現地の方々とも大いに交流を深め、使節団としての使命を果たしてくれました。あつという間の4日間でしたが、これまでにない様々な経験をしたことで、土佐町での報告会ではそれぞれが成長した姿を見せてくれました。十和田市の皆さんには大変お世話になりました。ここで、団員の感想を一部紹介します。



## 鍵山 沙良 雪がすごい青森県

1日目、十和田市についていたら雪がすごく積もっていてびっくりしました。あと、久しぶりに会えてすごく嬉しかったです。2日目は、大町桂月先生のお墓参りと、スキーと、道の駅ろまんパークに行きました。スキーははじめは難しくて嫌になっていましたが、先生がコツを教えてくださいました。滑ったり、曲がったりできるようになりました。

## 稲垣 日悠真 楽しかった十和田

まず、自分達は、青森県にある十和田という所に行ってきました。自分が最も心に残っていることは、2日目のスキー体験でした。最初の練習は歩く練習からはじめて、歩くだけでもだいぶ難しく、ちよつと歩いて最初のころまでちよつと滑りませんでした。滑るときにはブレイクの仕方を教えてもらいました。皆がだいぶできてからちよつと長いコースで滑ってみました。滑るのは簡単だったけど、雪をのぼって行くやつは難しかったです。リフトでさらに

長いコースに行きました。とても長かったけど、教えてもらったことをちゃんとしていれば簡単に長いコースもでき、3回長いコースを滑ってスキー体験が終わりました。スキー体験以外にも十和田の友達といういろいろな体験をして十和田を満喫することができました。

## 武内 一樹 最高の十和田市

久しぶりにホームステイの人と会えてうれしかったです。一つの家になぜか四人で泊まることになってゲームをしたりするのが楽しかったです。僕が十和田市に行つて一番楽しかったのは、スキー体験です。なぜなら、ちよつとやるだけで簡単に乗れたし、滑るのがジェットコースターみたいで楽しかったからです。スキー場には、ソリもあって競い合ったりするのが楽しかったです。

ぼくはこの4日間で十和田のこともたくさん学んだし、雪でみんなと遊んだりすることもできて、十和田に行く前の十和田の目標を達成できて良かったです。十和田に行つて礼儀などが成長できたと思うのでこの四日間で学んだことをこれから生かしていきたいです。

## 筒井 柚瑠 十和田市親善交流会

ぼくは2月6日〜2月9日までの4日間に十和田市親善交流会に参加しました。土佐町とは、違う体験にワクワクして

いました。2日目は、一番楽しみにしていたスキーでした。正直もううしろさなくていいです。思った以上に難しかったし、疲れました。大町桂月先生のお墓にも行きました。大町桂月先生のお墓よりもアントニオ猪木のお墓の方がインパクトがあつてそっちらか覚えてないです。

3日目は、ホストファミリーにトランプパークと八食センター、航空科学館に行きました。トランプパークは疲れました。そして、最終日には、朝にお別れの挨拶みたいなのをし、南部裂織をしました。色々な友達もできたし、良い経験もできたので本当に参加して良かったです。

## 尾崎 歩 十和田市訪問の感想

十和田市に行つて感じたことは、いろんな体験ができるし、おいしいものがたくさんあつてとても楽しいところだということです。

2日目の最初に行った十和田湖では、その大きさにとても驚きました。十和田市は料理もおいしかったです。とくにせんべい汁がおいしかったです。なぜか、せんべい汁に入っているせんべいは、もちもちとしていました。牛バラ肉もおいしかったです。

3日目に行ったトランプパークでは、トランプパークで遊んだあとジャンプができなくなつたのでとてもびっくりしました。4日目でもやつた南部裂織体験では、体全部を使ったのでとても疲れました。十和田市には、魅力がたくさんあつて楽しかったです。

### 十和田市訪問 2月6日〜2月9日

## 式地 希乃花 楽しかった四日間

私は、2月6日から飛行機とバスで十和田市の方へ行きました。夏、仲良くなつたお友達に会いに行けると、とってもわくわくして行きました。

1日目は、紗慧ちゃん家に着いてバルーンや、風船を飾つて出迎えてくれました。その日の夜は、皆でバラやきや、有名なせんべい汁を食べたりしました。

2日目は、十和田湖を見に行きました。いっぱい雪が積もっていたから、はしゃいで、走つてこけたりもしました。でも、ひとつも痛くありませんでした。そして、楽しかったスキー体験は、こけてこけてこけまくりました。でも、ソリは、とっても楽しかったです。

3日目は、八戸市のトランプパークへ行きました。一本橋の上で一本の棒を持って紗慧ちゃんと対決しました。紗慧ちゃんの勝ちでした。想像していた以上にとても楽しい4日間になりました。紗慧ちゃんたちに土佐町に遊びに来てほしいです。



# 図書館だより

## 春の訪れとともに、新年度が始まりました。日頃より図書館をご利用いただきありがとうございます。

現在、2年後に予定されている新図書館開館に向けて、少しずつ準備を進めております。小さな図書館では揃えることのできなかった分野の本なども購入し、蔵書の充実も図りたいと計画中です。館内のレイアウトについても、利用者の皆さんが本を探しやすく、ゆっくり過ごせる空間になるよう検討しております。町民の皆さんが本と出会い、気軽に訪れることができる図書館を目指して準備をしております。開館の日をどうぞ楽しみにお待ちしております。

### 蔵書点検のご報告

2月21日(土)〜23日(月)、町立図書館では蔵書点検を実施しました。館内の約17,000冊の本や資料のバーコードを1冊ずつ読み取り、図書館システム内のデータと照合しました。その結果、紛失などにより所在が不明になっている本の確認や本の配架場所の見直し、登録データの修正を行いました。あわせて一部の書架整理も行い、館内を整えました。期間中は休館となり、利用者の皆さまにはご不便をおかけしましたが、ご理解とご協力いただきありがとうございました。

**土佐町立図書館**  
土佐町立図書館の蔵書検索はこちら▼  
<https://town-tosa-lib.opac.jp/opac/Top>

所在地: 田井1488-1 (とんからりんの家、土佐町役場 田井支所と同建物内)  
開館: 9時〜17時 ☎0887-82-1800  
休館日: 毎週火曜、年末年始 (災害時など臨時休館の場合があります)

2月22日、土佐町では各地区の自主防災組織と連携し、「土佐町統一防災訓練」を実施しました。町内すべての地区を対象に、土佐町全体で統一した形で行う防災訓練は今回が初めての取り組みです。少子高齢化の進行や、近年頻発する自然災害を背景に、「地域みんなで支え合う防災体制づくり」を目指して実施しました。当日は643名の町民の皆さまにご参加いただきました。ご参加・ご協力いただいた皆さまに、心より感謝申し上げます。今後も地域全体で助け合える防災の取り組みを進めてまいります。



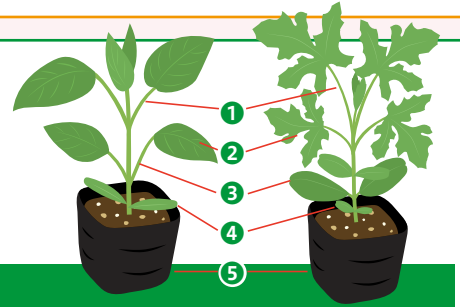
## これまで×これから 第25話

土佐町のSDGsの取り組みを  
毎号ご紹介していきます！

地方自治体では、町長と議会議員を住民の皆さんが直接選ぶ、「二元代表制」という仕組みがとられています。これは町長と議会のそれぞれが住民の代表として役割を担い、お互いに意見を交わしながら、バランスを取りつつ町の運営を進めていく仕組みです。こうした関係の中で住民の皆さんの声を町政に反映させていく大切な役割を果たしています。一方、国の政治では国会議員が内閣総理大臣を選ぶ「議員内閣制」が採用されています。近年、地方議会

では議員のなり手不足が大きな課題となっています。全国的に見ても、立候補者が定数を超えず選挙が行われない「無投票」や、立候補者が定数に満たない「定数割れ」が増えている状況です。その背景には「議員活動の魅力が伝わりにくいこと」「活動環境の厳しさ」「地域の担い手不足」など、さまざまな要因があると考えられています。土佐町議会においてもこの議員のなり手不足について話し合いを始めています。

## 宮農指導員だより



### 野菜苗の選び方5つのポイントについて

#### ◆ 購入野菜苗の選び方について(良い苗の条件)

- ① **茎が太く、節間が短い**  
節と節の間(節間)が詰まって、がっしりと太いものが丈夫な苗の証拠です。
- ② **葉の色が鮮やかな緑色**  
葉の色つやが良く、濃い緑色をしているものを選びます。下葉が黄色いものは養分不足や水切れの可能性が高いため避けます。

#### ③ 病害虫が発生していない

葉の裏や茎にアブラムシなどがついていないか、病気による斑点がない苗を選びます。

#### ④ 双葉が残っている

双葉がしっかり残っている苗は栄養状態が良いです。

#### ⑤ 根が健康(白くて張っている)

ポットの底から白い根が少し見えている程度が理想です。根が茶色く変色しているものは避けます。

### とまと栽培について【植え付けまでの管理】

#### 鉢上げ

- 販売されている苗は9cmポット(本葉5~6枚)の若苗が多いので、12~15cmポットの鉢上げをして第1果房の花が咲くまで育苗するといいでしょう。そのまま定植すると、樹勢が強くなり着果や果形が悪くなる場合があります。9cmポットを直接定植の場合は、元肥は1/2~2/3にしましょう。

#### 定植適期苗

- 一番花が咲き始めたころが定植適期です。若苗だと吸肥力が強くなり、樹ボケして落果や石灰欠乏症につながりやすく、老香苗だと樹が弱くなり後半、果実の肥大が悪くなります。

#### 定植

- 生育適温(15℃~25℃)定植時期の目安は、晩霜の心配がなく最低気温10℃以上、最低地温15℃以上になったころです。(一般に露地栽培では5月上中旬ごろです。)

