

こうほう
とさちよう



子育て支援



①土佐町小学校、土佐町中学校、嶺北高校入学祝金(教育委員会☎82-0483)

内容 土佐町小学校、土佐町中学校、嶺北高校へ入学した場合に入学祝金を10万円支給する。

対象 土佐町在住の入学者

②チャイルドシート購入補助金(健康福祉課福祉係☎82-2333)

内容 チャイルドシート購入費を助成する。(上限1万円)

対象 6歳未満の子ども1人あたり2台まで

③保育助成金(住民課☎82-1717)

内容 第2子以降の未就学の子に対して助成金を支給する。(月額5千円)

対象 未就学の子どもを含む子どもが2人以上いる方

④みつば保育園園児用おむつ購入事業(教育委員会☎82-0483)

内容 保育園で使用するオムツの用意を行い、金銭的負担を軽減する。

⑤ポッポ広場 週末運営事業(教育委員会☎82-0483)

内容 ポッポ広場を週末設置し、未就園児及びその保護者への支援の充実を図る。

出会い・出産支援



①出会い・結婚支援補助金(住民課☎82-1717)

内容 県が運営する婚活推進のためのマッチングアプリへの登録料を全額補助する。

対象 土佐町在住の未婚者(年齢制限なし)

②マッチング応援事業補助金(住民課☎82-1717)

内容 39歳までの未婚者が「こうち出会いサポートセンター」が連携する民間結婚相談所等を利用した場合に、利用料の一部を補助する。(入会金)補助率1/2、上限2万5千円 (成婚料)補助率1/2、上限11万円

対象 39歳以下

③結婚生活支援金(住民課☎82-1717)

内容 婚姻届等を提出した世帯に対し、新生活を開始するために必要な費用の一部を支援する。(20万円)

対象 土佐町に定住しており、住民基本台帳に登録があり、少なくとも今後3年以上定住の意思がある若年夫婦等(夫婦等の双方が39歳以下(申請日時点))

④不妊治療費助成金(住民課☎82-1110)

内容 一般不妊治療(体外受精及び顕微授精を除く)、特定不妊治療(不妊治療のうち体外受精及び顕微授精)、不育症治療(医師が不育症または、その疑いがあると診断し行う治療)に係る費用に対し、助成金を支給する。

対象 土佐町在住の者(年齢制限なし) ※特定不妊治療については年齢要件あり

⑤妊産婦医療費助成金(健康福祉課健康係☎82-0442)

内容 妊産婦が医療機関を受診した場合に、保険診療の自己負担額を助成する。

対象 医療保険各法の規定による被保険者又は被扶養者であって、町に住所を有する妊産婦(年齢制限なし)

⑥出産費用助成金(健康福祉課健康係☎82-0442)

内容 出産費用として医療機関等に支払った費用のうち、出産育児一時金及び高額医療費、追加給付を減じた額を助成する。(上限10万円)

対象 健康保険に加入している者で、出産日及び申請時に土佐町に住所を有し、出産後も本町に1年以上定住する意思のある者(年齢制限なし)

企業育休支援



①育児休業制度整備支援事業補助金(住民課☎82-1717)

内容 事業所等に勤務する男性の労働者が育児休業を取得したとき、事業所に補助金を交付する。(1名につき月額10万円とし、6カ月を限度)

対象 育児休業制度の規定等を整備している又は新たに整備する高知県内に住所を有する中小企業又は事業者で常時使用する従業員の数が50人以下のもの等

お問い合わせ 総務課 財政係 ☎82-0480

※各事業の詳細については担当課へお問い合わせください

知っく情報

令和8年度 土佐町人口減少対策事業一覧表



令和8年度、土佐町は高知県人口減少対策総合交付金を活用し、以下のような事業に取り組みます。事業内容等の詳細な部分まで掲載できておりませんので、活用をお考えの方は、担当課までお問い合わせください。

※本事業の対象条件は、土佐町の住民票の登録だけでなく、土佐町に居住実態があることが前提となっておりますのでご注意ください。

※昨年度から「拡充・要件緩和」した箇所は、赤字で記載しています。

移住・定住支援



土佐町ホームページに
各様式を掲載しています！



①若年者遠距離通勤支援金(総務課☎82-0480)

内容 若者世代の通勤費及び通勤用車両購入費を補助する。
(通勤)月額1万5千円(対象 4月から2月分)
(車両購入)50万円(1人1台限り)※事前承認が必要

対象 雇用保険被保険者(要件緩和)のうち、33歳以下、または未就学児を養育するもの(拡充)
(通勤)嶺北管内、旧本川村、旧吾北村以遠への通勤に限る(月10日以下の通勤は対象外)
(車両購入)対象者のうち、Uターン者に限る。税抜100万円以上の新規車両(自家用)購入に限る。
車検証の使用者、所有者がともに本人であること。その他要件あり。

②土佐町ふるさと就労奨励金(企画推進課☎82-2450)

内容 町内の企業等に就職した場合に、就労支援金(10万円)、家賃奨励金(月額2万円(2年間))(拡充)を支給する。

対象 [就労支援金]新規卒者及びUターン者
[家賃奨励金]Uターン者及びIターン者(拡充)
(いずれも34歳以下の者に限る)(公務員を除く)

③土佐町移住促進引越支援事業補助金(企画推進課☎82-2450)

内容 本町に転入した場合に、当該転入にかかる引っ越し費用の一部を補助する。(補助率1/2、上限10万円)

対象 34歳以下、子育て世帯(18歳未満の子どもがいる世帯)

④土佐町新築・リフォーム定住支援事業補助金(総務課☎82-0480)

内容 町内に住居を新築又はリフォームを行う場合に補助金を支給する。
(新築の場合)最大4,000千円
(定額2,000千円+町産材の使用の場合、最大2,000千円上乗せ(20㎡を限度))
(リフォームの場合)最大2,000千円
(定額1,000千円+町産材の使用の場合、最大1,000千円上乗せ(10㎡を限度))

対象 夫婦ともに39歳以下の世帯、子育て世帯(18歳未満の子どもがいる世帯)、または34歳以下の者(拡充)

※空き家対策総合支援事業補助金(国費)及び高知県住宅耐震化促進事業費補助金(県費)の対象となる
空き家改修事業は除く

⑤しごと創生スタート事業費補助金(企画推進課☎82-2450)

内容 町内で起業する場合に、起業に要する費用の一部を補助する。
(店舗改修費等)補助率10/10、上限300万円
(事業用車両購入費)補助率1/3、上限30万円
(広告宣伝費等)補助率10/10、上限30万円

対象 34歳以下、子育て世帯(18歳未満の子どもがいる世帯)のUターン者
(転入後1年以内の者に限る。)

※この補助金は上記対象者でなくても対象となる場合がありますので、起業をお考えの方は担当課までお問い合わせください。

国保から大切なお知らせです

8月以降の国保の保険証について

- ◎マイナ保険証をお持ちの方には、【資格情報のお知らせ】を送付します。
マイナンバーカードで受診して下さい。「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。
- ◎マイナ保険証をお持ちでない方には、【資格確認証】を送付します。
「資格確認証」を医療機関などの窓口で提示すると受診可能です。
※マイナンバーカードをお持ちでない方は、住民課にお問い合わせ下さい。



令和8年度の国保税納付書がお手元にお届きのことと思います。
みなさんがお納め下さっている国保税が国保運営の財源です。納付期限内の納付をよろしくお願いします。

令和8年度から国保医療費に【2つの制度改正】が行われます

- ①高額療養費の自己負担額が変わります。
月額上限が増額することに加え、自己負担に月額上限が新設されます。
※月額上限の新設は、長期療養者の経済的負担の軽減が目的です。
※この高額療養費制度は令和8年度と9年度の2段階に分けて実施されます。

【令和8年8月から令和9年7月まで】

適用区分		年収目安	【月額上限】 入院+外来 (世帯ごと)	【年額上限】 入院+外来 (世帯ごと)	外来 70歳以上のみ (個人ごと)
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並Ⅲ	住民課国保担当までお問い合わせ下さい	-	-	-
区分イ	現役並Ⅱ				
区分ウ	現役並Ⅰ				
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～370万円	61,500円	530,000円	月額上限22,000円 年額上限21.6万円
区分オ	-	住民税非課税世帯 (70歳未満)	36,900円	290,000円	-
-	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税世帯 (70歳以上)	25,700円	290,000円	月額上限11,000円 年額上限9.6万円
-	住民税非課税世帯Ⅰ		15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

②入院した時のお食事代が変わりました。

【令和8年6月から】

所得区分	標準負担額（お食事1食あたり）		
住民税課税世帯	550円		
住民税非課税世帯	過去12ヶ月の入院日数	入院90日まで	270円
低所得者Ⅱ		入院90日超え	220円
低所得者Ⅰ	130円		

※入院90日を超える減額を受けるには、住民課で申請が必要です。申請の際は、入院日数のわかる領収書をご持参ください。

お問い合わせ 住民課 国保担当 ☎82-1110

もしかしたら「高齢者虐待」かも？



Happy Aging
幸せに老いる

高齢者になっても、個人として尊重され、自分らしく生きていく権利があります。しかし現実には、高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」が問題となっています。
高齢者を養護している者(家族や施設の職員など)が本人のためにと考えてやっていることが、虐待につながっていることや、本人が虐待を受けていることを自覚していない場合もあります。
「高齢者虐待」は暴力的な行為だけではなく、様々な形態があります。

身体的虐待

- 腕をつねる、手を叩く、物を投げる
- 部屋や家から出られないようにする
- 身体を拘束する
- 自宅から長時間追い出す など

心理的虐待

- 無視をする等の冷淡な態度
- 排泄の失敗や物忘れ等の叱責
- 威圧的な態度、怒鳴りつける など

性的虐待

- 人前でオムツ交換
- 合意のない性的な行為 など

介護・世話の放棄・放任

- 十分な量の食事を与えない
- 身体や衣類の汚れを放置
- 必要な介護サービスの制限
- 必要な医療を受診せず体調悪化 など

経済的虐待

- 脅すような金銭の無心
- 日常的な金銭を使わせない
- 使い込みによる必要なサービスの制限 など

「高齢者虐待」のサイン💡

隣近所で、気になる高齢者や介護者がいたら、見守りや声掛けをお願いします。以下のような状態が見られたら、高齢者が危険な状態かもしれません。

- 挨拶をしても返事がなく表情が暗い
- 衣服の匂いや汚れが目立つ
- 外で見かけることが前より少なくなった
- 夜になっても部屋の灯りがつかない
- 新聞や手紙がポストに溜まっている
- 電気やガスメーターの動きが止まっている

地域の皆様へ

虐待の支援(適切な介護サービスの利用につなげる等)は、虐待をしている家族等を支援することにもつながります。虐待かどうか判断がつかない場合でも、一度、下記相談窓口へ相談してください。誰が相談や通報したかを漏らすことはありません。

介護に悩んでいるご家族・養護者の方へ

介護で疲れきって追い詰められ、虐待が発生してしまうことも少なくありません。
下記相談窓口へお気軽にご相談ください。

相談窓口 健康福祉課 ☎82-2333 地域包括支援センター ☎82-2557

住 民 課

国民健康保険税子ども・子育て支援金制度について

1.制度の概要

子ども・子育て支援納付金は、全世代や企業の方々から拠出いただいた支援金による子育て施策の拡充を通じて、こどもや子育て世帯を社会全体で支えることを目的とした令和8年度に新設された制度です。

2.国民健康保険税額算定の変更点

【令和7年度までの国保税】

医療分 + 介護納付金分 + 後期高齢者支援金分



【令和8年度の国保税】

医療分 + 介護納付金分 + 後期高齢者支援金分 + 子ども・子育て支援金分

令和8年度は医療分、介護納付金分、後期高齢者支援金分に加え、子ども・子育て支援金分を上乗せし税額の算定を実施します。



3.子ども・子育て支援金分の税率

令和8年度における税率は、下表のとおりです。

所得割	0.26%
均等割	1,700円
18歳以上均等割	70円
賦課限度額	30,000円

子ども・子育て支援金は子育てを社会全体で支え合う制度となりますので、被保険者の皆様にはご負担をおかけすることになりますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

お問い合わせ 住民課 税務係 ☎82-2500

町県民税・固定資産税・国民健康保険税について

各税の納期限は基本的に月末ですが、土日祝祭日の場合は翌営業日になります。納期限までに納付をお願いします。一括での納付も可能です。

なお、口座振替の振替日は各納期月の25日です。振替日が金融機関の休業日の場合は翌営業日になります。

●町県民税(普通徴収)納期限

第1期 6月30日(火)
第2期 9月30日(水)
第3期 11月30日(月)
第4期 令和9年2月1日(月)

●固定資産税納期限

第1期 6月30日(火)
第2期 8月31日(月)
第3期 11月2日(月)
第4期 12月28日(月)

●国民健康保険税納期限

第1期 7月31日(金)
第2期 8月31日(月)
第3期 9月30日(水)
第4期 11月2日(月)
第5期 11月30日(月)
第6期 12月28日(月)
第7期 令和9年2月1日(月)



お問い合わせ 住民課 税務係 ☎82-2500

住 民 課

令和8年度国民健康保険税の改正について

令和8年度の国民健康保険税 課税限度額および限度額判定基準額が以下のとおり改正となりました。

課税限度額

保険税	令和7年度（改正前）	令和8年度（改正後）
医療分	660,000円	670,000円
介護納付金分	170,000円	170,000円（据え置き）
後期高齢者支援金分	260,000円	260,000円（据え置き）
子ども・子育て支援納付金分		30,000円(R8より新設)
合 計	1,090,000円	1,130,000円

低所得者世帯に対して保険税の負担軽減を図るために、世帯の所得や被保険者数に応じて、平等割・均等割を減額する措置があります。ただし、国民健康保険に加入している世帯員の中に、確定申告または住民税申告をしていない人がいる場合は軽減がかりませんので、申告をされていない方は、早めに申告を行ってください。

限度額判定基準額

減額割合 (均等割・平等割より軽減)	判定要件
7割軽減	軽減判定所得 ≤ 430,000円
5割軽減	軽減判定所得 ≤ 430,000円 + 310,000円 × (加入者数 + (※1)特定同一世帯所属者数) ※令和7年度は305,000円
2割軽減	軽減判定所得 ≤ 430,000円 + 570,000円 × (加入者数 + 特定同一世帯所属者数) ※令和7年度は560,000円

(※1)特定同一世帯所属者とは…後期高齢者医療制度の適用により国民健康保険の資格を喪失した者であって、当該資格を喪失した日の前日以後継続して同一の世帯に属する者のこと。

お問い合わせ 住民課 税務係 ☎82-2500

出 納 室

お詫びと訂正 スマートフォンによる請求書払いについて

令和8年4月の広報でお知らせしましたスマートフォンによる請求書払いについて、水道使用料と下水道使用料は対応しておりません。お詫びして訂正いたします。

※該当する納付書は下記のとおりです。

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、住宅使用料
お支払方法についてご不明な場合は、各担当課へお問い合わせください。

農畜林振興課

農業委員会からのお知らせ



令和7年度農地の賃借料情報について

農業委員会を通した賃貸借契約の状況を農地の賃借料情報としてお知らせします。この情報は、令和7年度中に新たに賃貸借したものです。件数が少ないため、賃貸借に際しては、農地の条件等に応じて貸主、借主の両者の協議により賃借料の設定をお願いします。なお、この期間における、使用貸借（無償での賃借）は4件でした。

(10aあたり)

農地区分	賃借料等	件数	平均額	最低額	最高額
田	賃借料	4	19,750	10,000	29,500
畑	賃借料	1	10,000	10,000	10,000

令和7年度農地の権利移動等の状況について

令和7年度の農地の権利移動等についてお知らせします。これは令和7年度中に農業委員会が許可または受理したもの、町が公告を行ったものです。

なお、農地の所有権移転、賃貸借・使用貸借の場合には農業委員会の許可が必要です。農地を墓地や住宅などに転用する場合は、事前に県知事の許可が必要なため農業委員会に申請をしなければなりません。また、農地を相続した場合は届け出が必要です。(農地には登記地目が農地でなくても現況地目が田・畑などである場合も含まれます。)

1. 農地法第3条の許可（農地の所有権移転）

	件数	田の面積 (㎡)	畑の面積 (㎡)	採草放牧地 (㎡)	計 (㎡)
前年度参考値	9	22,919	89,841	0	112,760
	11	39,082	46,167	0	85,249

2. 農地法第4条の許可（転用許可）

	件数	田の面積 (㎡)	畑の面積 (㎡)	採草放牧地 (㎡)	計 (㎡)
前年度参考値	3	1,272	0	0	1,272
	0	0	0	0	0

3. 農地法第5条の許可（転用許可）

	件数	田の面積 (㎡)	畑の面積 (㎡)	採草放牧地 (㎡)	計 (㎡)
前年度参考値	4	173	86,636	0	86,809
	0	0	0	0	0

4. 農地利用集積等促進計画による利用権の設定

	件数	田の面積 (㎡)	畑の面積 (㎡)	採草放牧地 (㎡)	計 (㎡)
前年度参考値	4	4,633	506	0	5,139
	0	0	0	0	0

5. 農地法第18条による賃貸借の解約等

	件数	田の面積 (㎡)	畑の面積 (㎡)	採草放牧地 (㎡)	計 (㎡)
前年度参考値	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0

農業者年金のご案内

農業に従事する方が加入できる農業者年金は、政策年金で農業者が積み立てた保険料を独立行政法人農業者年金機構が運用し、老後に年金として受け取る制度です。年金原資の額に応じて年金額が決まる積立方式（確定拠出型）の年金で、保険料の額は月額2万円から6万7千円の間で、千円単位で自由に決められ、いつでも変更可能です。

- ① 国民年金第1号被保険者
- ② 年間60日以上農業に従事
- ③ 20歳以上60歳未満の方、又は60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者

の3つの要件を満たす方ならどなたでも加入でき、農業者の配偶者や家族従事者も加入できます。支払った保険料は、同一生計の家族の分を含めた全額が社会保険料控除の対象となり、大きな節税効果を得られます。また、認定農業者で青色申告者であることなど要件を満たせば最大月額1万円の国からの保険料補助があります。(※受給時に要件があります。)

お問い合わせ 土佐町農業委員会(役場農畜林振興課内) ☎82-0484

住 民 課

後期高齢者医療制度の加入者の皆様へ

令和8年8月以降の医療機関等へのかかり方についてのお知らせです。
以下のご案内は、令和8年8月1日時点における年齢を基準としています。



・85歳以上の方全員

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けします。

・84歳以下の方で、マイナ保険証を普段からご利用されていない方 ※1

(マイナ保険証をお持ちでない方も含まれます)

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けします。

・84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されている方 ※2

マイナ保険証での受診をお願いいたします。

マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、土佐町役場住民課への申請手続きにより資格確認書を交付しますので、その場合には資格確認書での受診も可能です。

※1 マイナ保険証を普段からご利用されていない方は、下記の※2に該当しない方です。

※2 マイナ保険証を普段からご利用されている方は、以下の条件をともに満たす方です。

- ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方
- ②概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている方

マイナ保険証のご利用状況は、7月中にお届けする新たな資格確認書を作成する時点の情報となります。

お問い合わせ 高知県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎088-821-4526
住民課 住民係 ☎82-1110

国民年金加入者の方へ

パソコン・スマホで

24時間いつでも

ご自宅で

ねんきんネットをご活用ください！ 窓口に行かなくていいので便利！

国民年金の手続きがスマホで完結！

お勤め先を退職したときや保険料を納めるときにオンラインで手続きができます

- 国民年金の加入手続き
- 保険料の納付
- 保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の手続き
- 保険料の口座振替手続き
(口座振替を利用すると割引もあります)

窓口へ手続きに行く時間がないな



通知がオンラインで受け取れます！

e-Tax対応の通知書データの受け取りやオンラインで通知書の内容確認ができます
ペーパレス化にぜひご協力ください

● 通知書の電子データ送付(e-Tax対応)

- ・ 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
- ・ 公的年金等の源泉徴収票

● 通知書(電子版)の確認

- ・ ねんきん定期便など

確定申告を簡単にできないかな？



年金記録がいつでも確認できます！

年金記録の誤りや保険料の納め忘れがないかを確認できます

- 年金の加入月数
- 資格取得・喪失年月日
- 月ごとの納付状況
- 持ち主不明記録の検索

今までの記録はどうなっているかな



年金見込額の試算、年金請求の手続きも！

年金見込額の試算や年金請求手続きをオンラインで行えます

● 年金見込額の試算

将来受け取る年金見込額を確認できます。
(自動計算のほか、収入などの条件設定も可能)

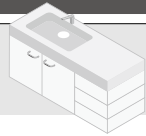
● 年金請求の手続き

老齢年金の請求ができるようになりました！
(一部の方から順次開始)

将来いくら年金がもらえるのかな？



建設課



トイレやキッチンに異物を流さないで！



ご家庭だけでなく、事業所（商店や病院、入所施設等）でもご注意ください！

キッチン・水洗トイレ等から、流してはいけない異物が下水道へ流れ込み、汚水ポンプに絡む等、処理場にて機械の故障が発生しています。

異物により汚水があふれたり、トイレ等の使用ができなくなったり、排水管の破損を招くこともあるため、適正な利用にご協力お願いいたします。



←処理場で絡まった異物

↓体温計なども流れてきています



流してはいけないもの	説明
水に溶けない紙類	紙おむつ・生理用品・ティッシュペーパー・ペーパータオル・ウェットティッシュ・たばこの吸い殻など “トイレに流せる”トイレシートやおしりふきも一度にたくさん流すと詰まる要因となりますので注意しましょう。
布類・衣類	下着（シャツ、パンツなど）・タオル・ハンカチ・雑巾・パジャマ・不織衣類など。トイレに落としてしまった場合でも必ず拾い上げてください。
食べ物くず	野菜くずや食べ残しなどの固形物 ⇒水気を切って可燃ごみへ
油類	てんぷら油・エンジンオイルなどの残油・廃油類 ⇒てんぷら油は固形剤で固めるか、紙や布で拭き取ったり、しみこませたうえで、安全を確認して可燃ごみへ

お問い合わせ 建設課 上下水道係 ☎82-0400

建設課

高知県からのお知らせ



～山地災害に備える～ 高知県の山地災害危険地区について

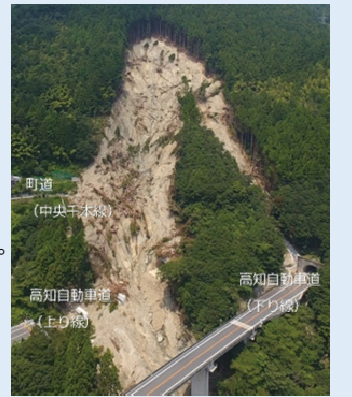
県ホームページを一部リニューアルし、山地災害危険地区の位置情報を閲覧しやすくしました。局地的な豪雨などによる山地災害から、ご自身や大切なご家族を守るためにも、周辺地域の危険地情報をご確認いただき、災害時の備えや緊急時の避難行動等にお役立てください。

「山地災害危険地区」とは

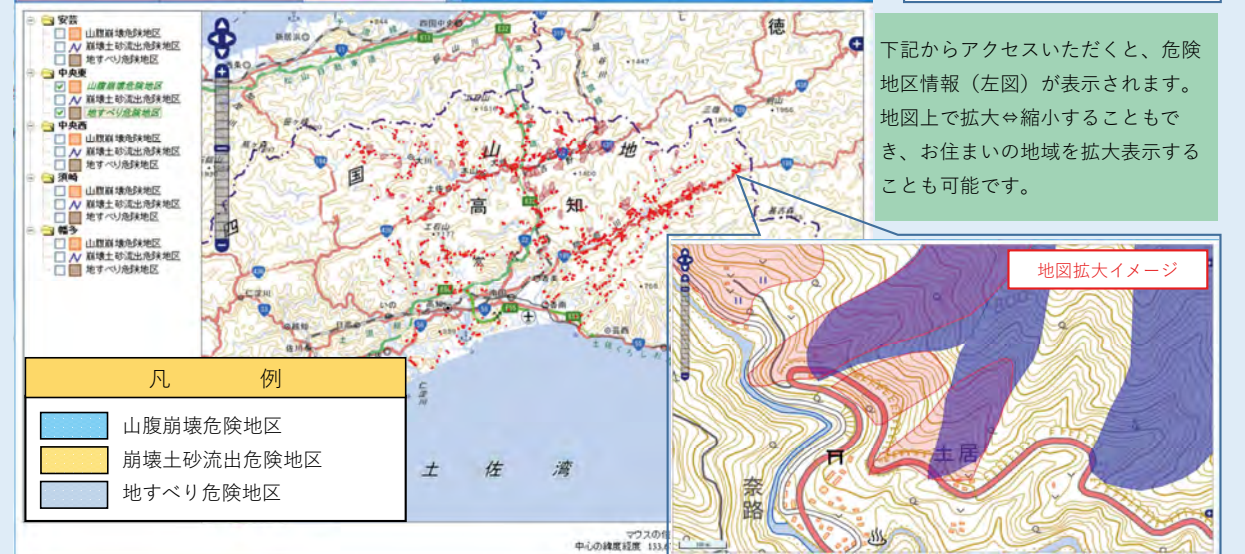
- ・「山地災害危険地区」とは、集中豪雨等で山腹崩壊や地すべり、流木をとまなう土石流等が発生するおそれのある山腹斜面や渓流を、林野庁が定める調査要領に基づき危険度を数値化し、整理したものです。
- ・山地災害防止の観点から、山地災害危険地区情報を基に国または県が計画的に治山事業（ハード対策）を実施するとともに、市町村や関係機関との連携によって警戒避難体制を確立するなど、ソフト対策との両面から防災・減災に努めることとしています。

「山地災害危険地区」には以下の3種類があります

山腹崩壊危険地区	山崩れ等の山腹崩壊が発生するおそれがある山腹斜面
崩壊土砂流出危険地区	山崩れ等によって土石流災害が発生するおそれがある渓流
地すべり危険地区	地すべり性の災害が発生するおそれがある山腹斜面



大豊町立川千本で発生した山腹崩壊（平成30年7月撮影）



下記からアクセスいただくと、危険地区情報（左図）が表示されます。地図上で拡大⇄縮小することもでき、お住まいの地域を拡大表示することも可能です。

台風や降雨期を前に、お住まいの地域の情報を一度ご確認ください。

ホームページへのアクセス方法

- ① URLから： <https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030601/kikentiku.html>
- ② QRコードの読み込みで、スマートフォンやタブレット端末からも確認できます



ご利用にあたって

- ・この山地災害危険地情報は、国土地理院の「地理院タイル」を利用しています。
- ・山地災害危険地情報はデータ量が多いため、利用者のシステム環境によっては読み込みに時間がかかる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・アクセス時には免責事項等もあわせてご確認ください。

お問い合わせ・連絡先

高知県 林業振興・環境部 治山林道課

住所：〒780-0850 高知県高知市丸ノ内1丁目7番52号

電話：088-821-4867（治山担当）

FAX：088-821-4585

メール：030601@ken.pref.kochi.lg.jp

健康福祉課

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第12回特別弔慰金の請求期間は令和7年4月1日から令和10年3月31日までです。

請求期限を過ぎると、第12回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

支給対象者

令和7年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で、

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債

請求窓口 土佐町健康福祉課

留意事項

特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うことになります。

お問い合わせ 健康福祉課 ☎82-2333

健康福祉課

土佐町介護家族のつどい
～みんなで話をしてちょっとだけ、肩の荷を下ろしませんか～

土佐町介護家族のつどいでは日頃の悩みを話したり、学習、相談できる場を目的に開催しています。年に1回は学習会を開催しています。

令和8年度 今後の開催予定

令和8年 9月9日(水)・11月11日(水)	令和9年 1月20日(水)・3月10日(水)	時間:13:30～15:00頃 場所:土佐町保健福祉センター 機能回復訓練室
---------------------------	---------------------------	---

【どんなことをしているの?】

家族、介護経験者との交流の時間

「ちょっと聞いてほしい・・・」「こうしたら上手くいった」
これまでの介護の経験や今の気持ち、悩みを気軽に話せる場になっています。

ミニ勉強会(年1回)

「いざという時」の介護グッズや介護に役立つ情報を一緒に学びましょう。
専門職の方が来てくれるので、はじめての方も安心してご参加いただけます。



【参加者の声】

「経験者の話を聞いて参考にさせてもらっています。」
「初めて人に話しができて、スツとした。」
「頭ではわかっているけど、感情が抑えきれずに怒ったり、大声を出してしまい嫌な気持ちになる。他の参加者も同じことがあると話を聞くと、気持ちが軽くなる。」
「早く対応の仕方・症状を知っておけば、早めの対応ができて、進行を遅らせることができたかも…」

【出張開催も可能です】

地域の集会所やご自宅など、少人数でのご相談・開催にも対応します。
「行きたくても難しい」という方も、まずはお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎82-1067 地域包括支援センター ☎82-2557

建設課

ドローンを用いた砂防設備点検について

国土交通省では、土佐町内にある国が管理する砂防設備等の大きな変状を確認するため、UAV(ドローン)を用いた点検を予定しています。人家周辺等にUAVを飛行させる場合は、関係法令を遵守し、安全に配慮して実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

【点検期間(予定)】令和8年7月～令和9年3月(平日)

【点検業者】アジア航測(株)

※調査員は「砂防調査員」の腕章を着用します



お問い合わせ 四国山地砂防事務所 調査課 ☎0883-72-0034 8:30～17:15

教育委員会

第23回土佐町読書推進作品展作品募集

【募集期間】 令和8年9月1日から9月30日まで

【応募資格】 土佐町住民、土佐町に勤務の方ならどなたでも応募できます。応募は、一人各一点までとします。

【応募区分】 『園児』『小学生』『中学生』『高校生以上一般』

◆作品の提出にあたって

『園児』作品の裏の右下に、氏名・フリガナ・年齢をご記入ください。

『小学生・中学生・高校生』

作品の裏の右下に、氏名・フリガナ・学校名・学年をご記入ください。

『一般』作品の裏の右下に、氏名・フリガナ・年齢・住所・電話番号をご記入ください。

【表彰】4つの部門から、それぞれ最優秀賞、優秀賞を各1点決定します。

(表彰式:令和8年11月23日土佐町産業文化祭)



	園児	小学生	中学生	高校生以上一般
『ポスター』の部	絵だけでも良い 『絵』と『読書推進の内容』の言葉			
	・厚口の八つ切り画用紙 ・画材は、水彩・クレパスのいずれでも自由			
『この本よんでみて』の部	1) 自分が今まで読んだ本の中で土佐町の皆さんにお勧めしたい本を30字以内で紹介してください。 2) 入賞作品は土佐町立図書館で本の紹介用として使用させていただきます。			
『俳句、川柳』の部	1) 『読書推進』に関わる内容であれば自由。 2) 裏面の応募用紙をご利用いただき、切り取って応募いただくか、FAX送信していただいてもかまいません。			
『毛筆』の部	『読書推進の内容』であれば自由			

お問い合わせ・応募先

781-3492 土佐郡土佐町土居206 教育委員会事務局「読書推進作品募集」係 ☎82-0483 FAX70-1317

健康福祉課

介護保険料は納付期限までに納めましょう

65歳以上の介護保険料の納付方法には、年金から自動的に差し引きされる「特別徴収」と納付書で納めていただく「普通徴収」があります。

年額18万円以上の年金を受給されている方は、原則「特別徴収」となります。「特別徴収」の対象とならない方は、納付書(口座振替)による納付「普通徴収」となります。

7月から納付書による納付「普通徴収」が始まります。一括での納付も可能です。

※便利な口座振替をご利用ください。

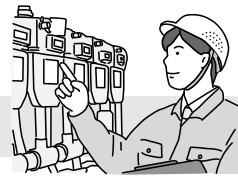
●介護保険料 納期限

第1期 7月31日(金)	第3期 9月30日(水)	第5期 11月30日(月)	第7期 令和9年2月1日(月)
第2期 8月31日(月)	第4期 11月2日(月)	第6期 12月28日(月)	

お問い合わせ 健康福祉課 福祉係 ☎82-2333

総務課

四国電力送配電からのお知らせ 停電情報のプッシュ型配信サービスについて



四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しております。

本サービスは、お客さまが事前に指定されたエリア※で停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することができ、無料でご利用いただけます。

※エリアの範囲は、「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域(字など)」までの指定が可能。

当社LINEアプリにアクセスしていただき、メニューにある「停電マップ」を選択すると、地図(Googlemap)上に停電エリアを表示することができます。



詳しくは、四国電力送配電のホームページをご覧ください。

https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/



停電情報提供ダイヤル(24時間受付)について 高知県: ☎0120-459-271

停電状況に関するお客さまからの電話のお問い合わせにお答えする、AIを活用した「停電情報自動音声応答サービス」ダイヤルです。本サービスは、お客さまが発話された住所※をAIが音声認識し、その地域の停電状況や復旧見通しを自動音声でお答えするもので、これにより、ボタン操作に不慣れな方でも、簡単に停電状況を確認いただくことが可能です。※住所は、『県名、市町村名、町字名』を話していただくよう、AIが音声で案内いたします。

お問い合わせ 四国電力送配電(株) 高知支社
☎0120-410-286 ☎088-826-8320

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

6月30日(火) 3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)
公益財団法人高知市町村振興協会

福祉課

介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)講座の受講者募集について

嶺北四町村合同による介護職員初任者研修講座を開催予定です。家族介護やボランティアはもとより、介護職を希望する際には、大変有利な資格です。受講を希望される方は、問合せ先までご連絡ください。※なお、本講座の受講申込者数が少なければ、実施できない場合がありますので、ご了承下さい。

日程 令和8年9月～翌年2月まで(予定)

会場 全16日間、毎日曜日の9時30分～16時10分まで
土佐町役場 保健福祉センター1階 機能回復訓練室

対象者 土佐町に住所を有する16歳以上の方

定員 12名

受講料 6,600円/名(予定)

応募期間 令和8年7月31日(金)午後5時まで



お問い合わせ 健康福祉課 ☎82-2333

企画推進課

放置していませんか?「空き家」の問題

近年、全国的に「空き家」の増加が深刻な問題になっています。手入れを怠った空き家は、建物の老朽化による倒壊の危険だけでなく、放火や不法侵入などの治安悪化等、近隣住民への大きな迷惑につながってしまいます。



空き家についての相談先

- 耐震診断・空き家改修…総務課 ☎82-0480
- 空き家の軽微な修繕・荷物等整理…企画推進課 ☎82-2450
- 空き家の活用等空き家に関することなんでも…れいほく田舎暮らしネットワーク ☎72-9303

土佐町公式LINEの新機能について

土佐町公式LINEでは、これまでの道路損傷通報に加え、新たに「大腸がん検診」「産後ケアの町デイ」「母乳相談」の申込みができるようになりました。大腸がん検診の対象者の方には、申込みのQRコードがついた案内文書を送付しています。スマートフォンから手軽に申込みができますので、ぜひご利用ください。

今後もより便利にご利用いただけるよう取り組んでいきます。まだ友達登録がお済みでない方は、ぜひこの機会に土佐町公式LINEをご登録ください。※友達登録がお済みでない方は、いずれのQRコード読み込んでも登録の案内が表示されます。



土佐町公式LINE



産後ケア町デイ申込



母乳相談 申込

お問い合わせ 企画推進課 企画調整係 ☎82-2450



総務課

(2) 内容及び方法

試験区分	試験種目	内 容
全職種	教養試験	40題 2時間 高等学校卒業程度の社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能をみるもの
	事務適正検査	100題 10分 事務職員としての適応性を正確さ、迅速さ等の作業能力の面からみるもの
	性格特性検査	150題 20分 公務員に求められる6つの資質について、性格特性をみる

(3) 合格通知 ○土佐町ホームページに掲載及び合格者への合格通知書の送付

5 第2次試験について

(1) 日程及び試験会場

試験の開始時間、場所等詳細については第1次試験合格通知書にて連絡します。

(2) 内容及び方法

試験区分	試験種目	内 容
全職種	面接試験	面接 グループ討議又は作文

(3) 合格通知 ○第1次試験に準じます。

6 第3次試験について

(1) 日程及び試験会場

試験の開始時間、場所等詳細については第2次試験合格通知書にて連絡します。

(2) 内容及び方法

試験区分	試験種目	内 容
全職種	面接試験	個別面接

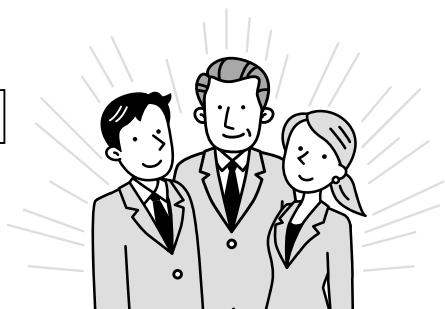
(3) 合格通知 ○第2次試験に準じます。

7 採用（予定）

合格者は採用候補者名簿（有効期間1年、令和9年4月1日から令和10年3月31日まで）に登載され、期間内の状況等により成績順に採用者が決定されます。従って、合格していても採用されないことがあります。

8 その他

受験予定者には、「受験票」を送付します。「受験票」は第1次試験当日に持参していただく必要がありますが、「受験票」を紛失された場合、あるいは、試験日の2週間前までに「受験票」が届かない場合は、申し出てください。尚、「受験票」には写真を貼っていただく必要がありますので申し添えます。その他ご不明の点は、総務課82-0480までお問合せください。



令和8年度 自衛官採用試験のご案内



募集種目		資 格	受付期間
防衛医科大学校	医学科	高卒（見込含）21歳未満	10月 8 日（木）まで
	看護学科		10月 2 日（金）まで
防衛大学校	一 般		10月15日（木）まで
航空学生（パイロット）		高卒（見込含）24歳未満	8月28日（金）まで
一般曹候補生		18歳以上33歳未満	9月 1 日（火）まで
2等陸海空士（任期制自衛官）			通年受付 （細部はお問い合わせ下さい）

※各種試験に関するお問い合わせは、下記にご連絡ください。

地本HP



HPからも資料請求・試験申込ができます！

所在地：〒780-0061 高知市栄田町2-2-10
よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知募集案内所 ☎（088）823-2006
各種イベント情報・パンフレット等ございますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



総務課

土佐町職員
採用資格試験
募集要項

令和
8年度



1 採用予定職種、採用予定人員及び主な勤務先

採用予定職種及び試験区分	採用予定人員	主な勤務先
一般行政職	2名程度	本庁・支所等
現業職	1名	保育所

2 受験資格

職 種	受 験 資 格
一般行政職	昭和61年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業（見込み）以上、又はこれと同等程度の学力を有する人で次の要件を満たす人 (1)土佐町に住所を有し、居住することができる人
現業職（調理師免許を有する者）	昭和61年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業（見込み）以上、又はこれと同等程度の学力を有する人で次の要件を満たす人 (1)土佐町に住所を有し、居住することができる人 (2)調理師免許は令和8年度中において取得見込みの者を含む。

(注) 上記の要件等に該当する人であっても、次のいずれかの一つに該当する人は受験できません。
・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
・土佐町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
・日本国憲法施行の日（昭和22.5.3）以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

3 受験手続

(1) 受付期間

6月1日（月）～8月14日（金）
郵送分については、8月14日の消印分まで。封筒の表に「試験願書在中」と記載し、必ず特定記録または簡易書留にて送付してください。内容不備の時は返却すること考えられますので、余裕を持って提出してください。

(2) 願書の提出場所

土佐町役場総務課
土、日曜日及び祝日を除き、各日とも午前8時30分から午後5時15分までの間

(3) 提出書類

ア 願書（土佐町役場総務課に請求して下さい。なお、町のホームページからもダウンロードができます。履歴書も同様。）
イ 履歴書 写真（6ヶ月以内に撮影したもので裏面に氏名、生年月日を記入）を貼付のこと
ウ 最終学校の卒業証書の写、又は卒業（見込み）証明書
エ 現業職を受験する場合は、調理師免許の写し又は免許取得見込み証明書
◎提出書類は返却いたしません。

4 第1次試験について

(1) 日程及び試験会場

実施日 令和8年9月20日（日） 9時開始【8時30分集合】
土佐町役場本庁 2F 会議室

記念講演会

帝国議会開設後の板垣退助の政党論と政党指導

日 時 8月16日(日)14時～15時30分 参 加 費 無料

講 師 真辺美佐氏(立正大学教授)

定 員 80名(先着順) <申込受付開始> 6月3日(水)9時

夏休みキッズデー

8月1日(土)、2日(日)、15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)

親子で楽しめるむかし遊びコーナーや妖怪シールガチャなど、夏限定のスペシャル企画が盛りだくさん！
さらに展示観覧料が通常の高校生以下無料に加えて、小学生以下のお子さま連れの方1名様も無料になるので、ぜひこの機会にご家族そろってご来館ください！
※「妖怪シールガチャ」は、7/18～8/31毎日できます。
※時間、料金等イベントの詳細は当館ホームページを後確認ください。

夏休み工作ワークショップ

- 1 8月1日(土) 高知城を紙でつくろう
- 2 8月15日(土) 竹の水鉄砲づくり
- 3 8月22日(土) 和紙で飾る風鈴づくり

※参加方法、開催時間、料金等は各日異なります。詳細は当館ホームページをご確認ください。

企画展

猪突猛進！幕末の板垣退助

戊辰戦争の英雄、自由民権運動の指導者、板垣退助はなぜ人々に慕われてリーダーになれたのか？
幕末の動乱期を生き抜いた退助の知られざる前半生をご紹介します。

開催期間 6月27日(土)～9月6日(日)
観 覧 料 800円 高校生以下無料、県内65歳以上の方無料
★3月22日(日)、4月26日(日)、5月24日(日)は学芸員が展示の見どころを紹介するスライドレクチャーを開催します。
※申込不要(要観覧券)



御侍先祖書系図牒
(板垣退助の経歴書など)
高知県立高知城
歴史博物館蔵



板垣退助が所有していたトランク
現存する日本最古のルイ・ヴィトン
小山朝和氏所蔵／
高知市立自由民権
記念館保管

高知県立高知城歴史博物館 開館時間：9時～18時(日曜日は8時～18時)
〒780-0842 高知市迫手筋2-7-5
☎088-871-1600 FAX 088-871-1619 HP: <https://www.kochi-johaku.jp/>



総務課

IP告知端末音声確認のお願いについて

平成23年度に導入したIP告知端末は、経年により設置から15年以上が経過しています。
近年、老朽化に伴い、一部の端末で音声聞き取りにくいなどの不具合が見られるようになってきました。
このような症状がある場合は、修理または交換を行いますので、恐れ入りますが総務課までご連絡ください。



お問い合わせ 総務課 総務係 ☎82-0480

土佐町くらし応援商品券の使用期限について

土佐町くらし応援商品券の使用期限は令和8年7月31日(金)までとなっています。有効期限が過ぎた商品券は無効となりますので、期限までに町内各加盟店舗にてお使いください。



土佐町くらし応援商品券のご利用について

- ・この商品券は土佐町くらし応援商品券取扱加盟店でご利用できます。
- ・この商品券による購入の際はつり銭は支払われません。額面でご利用いただくか、あるいは額面以上のお買い物にご利用ください。
- ・盗難、紛失、破損の場合でも、再発行はできません。
- ・換金、転売、譲渡、返金はできません。
- ・発行者印、番号のない商品券は無効です。
- ・利用期限を経過した商品券は無効です。
- ・タバコ、税金、公共料金、商品券、図書券、プリペイドカード、切手、印紙等の支払いや購入には使用できません。詳しくは裏表紙をご確認ください。

発行者：土佐町
土佐町土佐町土佐194番地
土佐町役場総務課(TEL: 0887-82-0480)

その他

消費生活相談員の登録者募集

高知県では、県内の消費生活センターや消費生活相談窓口での就業を希望する方の登録や、採用を希望する県内各自治体への情報提供を行う「消費生活相談員人材バンク」を設置し、登録者を募集しています。
詳しくは高知県県民生活課ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

お問い合わせ 高知県県民生活課 ☎088-823-9653 メール 141601@ken.pref.kochi.lg.jp



司法書士の日記念無料法律相談会

開催のお知らせ

8月3日の司法書士の日を記念し、無料法律相談会を開催します。申請義務化による不動産の相続登記や売買等による名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更に関する登記、借金に関すること、遺言や成年後見に関すること等様々な相談に司法書士がお答えします。お気軽にご相談ください。

相談日時 8月1日(土) 10時～13時
相談会場 ●ちより街テラス(高知市知寄町2丁目1-37)
●南国市立日章福祉交流センター(南国市田村乙2207)
※ご予約不要
問合せ電話番号 088-825-3143(高知県司法書士会)



みんなの食育！

★食育目標「早寝・早起き・朝ごはん」★

土佐町健康増進・食育推進基本理念「健康長寿のまちづくり 土佐町」

栄養ミニ講座 「腸活のおはなし」 ～ 健康・不健康を左右する腸内細菌フローラ ～

腸は小腸と大腸からなりますが、ヒトの大腸には約数千種類の細菌が百～千兆個、これは重さにして1～2kgにもなる量で、まるでお花畑のように広がっているそうです。そのことから、ラテン語で花や花畑を意味する「フローラ」を用いて「腸内細菌フローラ」と言われています。この細菌の種類や量の違いによって、健康、不健康が左右され、病気や「うつ」とも関係があるといわれています。

「腸活」とは、腸内細菌のバランスを整える活動のことをいいますが、腸内細菌フローラは人によって異なるため、腸活のためには、まず自身の健康状態を知ることが一番大切になります。心身の不調がないか、排便の時間や回数、便の状態や臭い、ガスが溜まりやすいなど、以前と変わったことがないか一度見直してみましょう。そして、生活習慣や食習慣を見直しましょう。

次号へつづく…

漢字クイズ??

何と読む？

𩺰

毛布かと思えば動く果ては蹴る頭を下げて猫と朝まで
画家・作家・ロックスターと同じ名の我家に居るポールという犬
雨降れば動き出すのか蝸牛コンクリートに張り付き十日
狭き橋を駆け抜けるランドセル三個陽光はじいて家路を真直ぐ
わが煙夜の間に何者かアナグマ・タヌキ？ 欹崩されて
お茶摘みに思わぬ助っ人現われて話もはずみ暑さ忘れて
おさき苗いそぎ植えられ水面に風ふくごに見えかくれして

五月

マツチ擦^{すり}るつかのまの火に海峡は閉ざされて病む脆^{もろ}き動脈

(注) 本歌 寺山修司

ローマ字のブランド名はアナグラムDENIMの膝の透^すけ
満開も束の間のこと水路^{かまち}には散りし花びら上^{かみ}より流れ来
散りてのち箒^{はき}しならせ花しべを寄せて集めて幾万の春
花言葉 希望・真実 手から手へ その花の名は白いアネ
こまちちゃんは式の時刻に他界するティッシュとわらの鳥の
(注) 駒ちゃんを飼っていた孫の大学入学式がありました
花桃の満開なりておとずれし人のありても主^{あじ}は見えず

四月

母の忌はまだ寒き頃お供えのちらし寿司には熱き汁添う指切りは「園のお迎え五時じいちゃん土曜保育は四時じいちゃん寒風について散歩の道すら木々の蕾に春立つを知る輪郭が朧おぼろになりて突如春 今年も長き夏となるらし時間なく今日の作歌はお休みだ明日は書けるか ああ猫の恋ー「おじいちゃん、博士になるよ」と電話あり「難しかったよ無理だと思北風に雪まじる日に「真知子巻き」何度も肩になげあぐねおり

三月

幹勇館短歌學習會



信介 英輔 三惠子 小代 三代 麗香

信介
の英輔
三恵子
小代
三代
ひばり
麗香

信介
と英輔
三恵子
小代
三代
ひばり
麗香

ヘルスマイト
通信

みつば保育園で食育講座を行いました。
規則正しい生活習慣、朝食摂取、野菜摂取の大切さについて伝えました。
お話の後には、園児に人気の料理「ひじき天」を試食していただきました。
「ひじき天」の作り方は、下の「伝えたいこの一品」で紹介します。



伝えたいこの一品 『ひじき天』 保育園で人気の1品を紹介します

食べ過ぎ注意!!

※レシピ提供：みつば保育園

1人分栄養価 104kcal たんぱく質：3.2g 脂質：6.1g
食塩相当量：0.2g Ca：42mg Fe：1.1mg

材料
(1人分) ひじき(乾燥):1g さくらえび:1g 枝豆(冷凍):10g 薄力粉:10g 揚げ油:適量 塩:0.1g

作り方

- ① ひじきは水に浸けて戻し、ザルにあげ水気を切っておきます。枝豆は解凍し、さやから取り出しておきます。
- ② 薄力粉、卵、水をボウルに入れ、天ぷら液を作り、ひじき、さくらえび、枝豆を入れ、さっくり混ぜます。
- ③ 揚げ油を170～180℃にし、カラッと揚げて油をしっかりと切り、塩をふります。

漢字クイズ? こたえ 「うみがめ」



日本で見られるおもなウミガメは、アカウミガメ、アオウミガメ、タイマイです。
アカウミガメは、福島県から沖縄県の砂浜で産卵します。アオウミガメは熱帯・亜熱帯に生息し小笠原諸島や南西諸島で、タイマイは沖縄県の沿岸で産卵します。
海洋プラスチック問題や産卵環境の悪化、温暖化や気候変動の影響で絶滅の危機に瀕しています。

灰汁を塗し蒸し込む蔵かな
桃色は緑となりて風薫る
古希近し孤高の筆を春に解く
爆音にイランの友の無事いのる
稜線にはやも夏雲立ち上がる
雲漕いで雲の中にも稲植える
茶摘む夫揉む妻の手に染む茶渋
ためらはす舞ひあがりけり今朝の蝶
底無しの空を踏みつけ水馬あめんぼう

五月

ぜんまいやほどけて緩む野の息吹
ほころびて辺りにほのと花りんご
葦の角ぶくぶく泡を醸^{かも}しけり
行く春や七行目からを生き抜かむ
菜の花を漕いでは戻る蝶のゐて
紫雲英田を見ることもなし令和の世
取り壊す家に燕のきてをりぬ

四月

土佐町俳句会

賢 千春 加須子 百花 資子 昭子 まゆみ 千代 美千子

千代 千春 昭子 まゆみ 美千子 資子 賢

総人口

3,382

男 性

1,664

女 性

1,718

世帯数

1,826

令和8年4月～
令和8年6月の
転入・転出

転入

29

転出

28

町の人口

令和8年6月末現在

住民基本台帳より(外国人含む)

中島	南境	南境	大谷	中村	五区	栗木	栗木	下地藏寺	中地藏寺	上地藏寺	上地藏寺	地区名
橋田	青木アヤ子	和田 媳息	和田 富雄	西岡 義男	森岡 美和	筒井 信光	近藤 清	川田美栄子	窪内 夏子	筒井 良喜	筒井 芳野	死亡者氏名
充子												性別
女	女	女	男	男	女	男	男	女	女	女	女	年齢
75	97	88	89	88	91	74	96	84	96	91	93	

おくやみ

田井	相川	中央	中央	西石原	地区名
濱口	式地	松田	松田	渡部	出生者氏名(ふりがな)
もね	彩陽	千那	世那	秋音	性別
女	女	女	男	女	
碧	優貴	直人	直人	紘平	保護者



小中合同スポーツフェスティバル5月24日(日)

「曇り空を吹き飛ばせ!」と言わんばかりの歓声と情熱が駆け抜けた感動のスポーツフェスティバル!!

今年度の小中合同スポーツフェスティバルが、5月24日(日)に開催されました。雨天のため一日遅れの実施となりましたが、当日は早朝から保護者の皆様に会場準備をご協力いただき、また多くの保護者・地域の皆様にお越しいただいたおかげで、盛大に開催することができました。

この日のために、仲間とともに汗を流し、一日一日大切に準備を進めてきた子どもたち。各競技では、応援席や保護者・地域の皆様からの熱いエールが響き渡る中、全校児童生徒がこれまでの練習の成果を存分に発揮することができました。一つひとつの競技に、全員が「全力」と「協力」で挑む姿は、保護者や地域の皆様の胸を熱くさせました。また、勝敗を越えて、お互いの健闘を讃え合う子どもたちの笑顔は、きらきらと輝いていました。

春開催2度目となったスポーツフェスティバル。児童生徒をはじめ、保護者、地域の皆様の思い出に残る一日となりました。本フェスティバル開催にあたり、関係する多くの皆様から温かいご支援とご協力をいただきましたことに、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



地域子育て支援センター ポツポ広場 ☎82-0483

世界で一冊の絵本作り

5月20日(水)、児童家庭支援センター「みその」の方に来ていただき、絵本作りをしました。足形、手形をとるのも一苦労でしたが、「みその」の方に手伝ってもらいながら何とかとれて一安心。産まれた時とった足形と比べて、我が子の成長を再認識するお母さんの姿も見られました。身長・体重、名前についての思いなども書き込み、心のこもった1冊の絵本が出来上がりました。

子育て支援センターでは、いろいろな遊びを一緒に楽しみながら、親子の触れ合いや子ども同士、親同士の交流や遊びの輪を広げるお手伝いをしています。

木曜日の保育園でのポツポ広場の時間が変更になりましたので、よろしくお願いします。



毎日、どこかで開いています

遊びの場・交流の場(ポツポ広場)		
曜 日	場 所	時 間
月曜日	保健福祉センター 役場	9:00~15:00
火曜日	町立図書館ホール 田井	9:00~11:30
	保健福祉センター 役場	9:00~15:00
水曜日	保健福祉センター 役場	9:00~15:00
木曜日	みつば保育園 田井	9:30~11:00
	保健福祉センター 役場	9:00~15:00
金曜日	保健福祉センター 役場	9:00~15:00



みつば保育園

みつば保育園では子どもたち一人ひとりの発達に応じて十分に体を動かして遊ぶ事ができるように『環境』を意識しながら、日々の保育に取り組んでいます。

散歩に出掛けるだけではなく、室内でも様々な動きを遊びの中で経験している子どもたち。少し難しい事に挑戦し、「できた!」という喜びを味わう中で、次のステップにも「やってみる!見よってよ!」と前向きに挑戦していく姿が見られます。

これからも子どもたちの発見に心を寄せ、「やってみよう!」とする意欲を支えていく事ができるような環境づくりを園全体で工夫していきたいと思っています。





定期購読雑誌が増えました。

県内のほとんどの公立図書館では、雑誌の最新号は「貸出不可・館内閲覧のみ」になっています。けれども当館では、貸出し停止期間を設けず、配架日から貸出ししています。このサービスは利用者の方から大変好評をいただいております。配架日を予想して来館される方もいらっしゃるほどです。

「LEE」、「山と溪谷」、「現代農業」、「天然生活」などの定期購読雑誌(22誌)に新たに「角川 俳句」、「NHK 短歌」、「趣味の園芸」の3誌が加わりました。

庭仕事がお好きな方や、短歌や俳句に親しまれている方、お気軽にご利用ください。

書籍整備のお手伝い大募集！

2年後の新図書館開館に向けて図書館協議会を中心に様々な協議がなされています。その中で新図書館を地域みんなの図書館として育てていくために関わっていただける方を増やしていくことも必要ではないかという意見が出されています。土佐町立図書館としてもぜひそういった方を増やしていきたいと考えています。

その一つとして書籍整備のお手伝いをいただける方を募集しています。本年度、新図書館開館に向けて書籍購入予算が大幅に増額され毎月購入する書籍も多くなっています。作業内容は図書館名印の押印やバーコードラベル貼りなどの整備作業となります。短い時間でも結構です。『手伝ってもよいかな』と思うくださる方がいらっしゃいましたら、町立図書館までご連絡ください。ご支援ご協力くださいますよう、どうかよろしくお願いいたします。なお、謝金等をご用意できませんのであらかじめご了承ください。



図書館だより

土佐町立図書館

土佐町立図書館の蔵書検索はこちら▼
<https://towntosa-lib.opac.jp/opac/Top>

所在地：田井1488-1（とんからりんの家、土佐町役場 田井支所と同建物内）

開 館：9時～17時

☎ 0887-82-1800

休館日：毎週火曜、年末年始（災害時など臨時休館の場合があります）

入学式・対面式(交流)

4月7日に令和8年度入学式が行われ、34名の新入生が嶺北高校での高校生活のスタートを切りました。中高一貫連携校の土佐町中と嶺北中から23名、大川・大豊からそれぞれ1名、そして県外・地域外から9名のみなさんです。翌日の対面式後に、3学年が交流しました。



生徒総会・専門委員会

5月には、生徒総会、専門委員会ごとの会を行いました。生徒総会では、生徒会執行部から3つの提案(生徒会活動をパワーアップさせるため生徒会執行部員定数を増加させ、校則改正の提案を生徒会執行部以外の生徒ができるようにするため、それぞれの生徒会会則の改正、さらに生徒会選挙で投票数が同じ場合のくじの導入)が行われました。それぞれの可否を生徒タブレットから投票して決議し、6月のホームマッチの種目も事前のマジョリティジャッジで同数だった種目について、最終投票・結果発表を行いました。総会後には、専門委員会ごとに集まり、今年度の活動方針や具体的計画を立て、代表が全体に発表しました。



部活動・生徒会活動

< 令和8年度高知県高等学校体育大会(県体)の主な結果(入賞者) >

カヌー	男子カヤックシングル	優勝	式地 友輪	★インターハイ・四国大会出場!★
		第3位	和田 崇音	★四国大会出場!★
	男子カヤックペア	第2位	式地 友輪・樋口 蓮	★四国大会出場!★
	男子カヤックフォア	優勝	和田 崇音・上土井 亘・竹元 楯・泰中 飛邑	★インターハイ・四国大会出場!★
	女子カヤックシングル	第2位	中井 一花	★四国大会出場!★

◆ 令和8年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)

カヌー競技(兵庫県豊岡市・兵庫県立円山川公園周辺水域、7/31～8/4)

【出場選手：(男子) 式地 友輪・和田 崇音・上土井 亘・竹元 楯・泰中 飛邑】

◆ 第22回四国高等学校カヌー選手権大会(高知県・須崎市立スポーツセンターカヌー場、6/20～21)

【出場選手：(男子) 式地 友輪・和田 崇音・上土井 亘・竹元 楯・泰中 飛邑・樋口 蓮(女子) 中井 一花】

< 第10回日本生徒会大賞(生徒会活動支援協会主催) >

★決選大会出場★(東洋大学白山キャンパス、6/14)

高校生・学校の部 優秀賞 (生徒会長) 本橋 佐和・(執行委員) 小川 千尋



まちの NEWS

ようこそ嶺北へ！ 3年間&1年間
よろしくお願ひします

嶺北高校魅力化プロジェクト

嶺北高校に新しい仲間がやってきました！全国各地から集まった1年生8人と2年生1人 さっそく楽しく学校&寮生活を過ごしています♪どうぞ温かく見守って下さい☆



土佐町やまとしごと協同組合 スタッフ募集

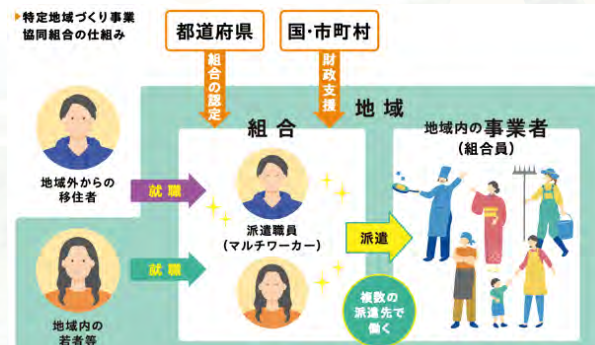
土佐町やまとしごと協同組合は、町内の組合員事業者にに対し労働者を派遣する事業体です。
 (令和8年7月現在、22事業者が加盟)

人口減少に伴う担い手不足へ対応するとともに、土佐町出身の若者世代や、移住希望者の就労先確保を目指しています。

協同組合では、組合で働いてくれるスタッフを大募集中です！

「土佐町に帰りたけれど働く場所がない」
 そんな方は是非お声掛けください。
 ※町の人口減少対策施策を活用することで、様々な支援を受けられる可能性があります。

【お問合せ】
 担当：和田（事務局長）、尾崎
 電話：0887-72-9123
 メール：info@yamatoshigoto.com



※土佐町やまとしごと協同組合は、国から認定を受けた「特定地域づくり事業協同組合」です（総務省パンフレットから抜粋）

主な派遣先

農業者、林業事業体、総合スーパー、飲食店、宿泊施設
 特別養護老人ホーム、観光・アクティビティ、木材運送
 飲食品製造、金属加工、泌尿処理 など

従業員の待遇

月給：192,000円～（経験・派遣先により別途割増）
 通勤・住宅手当（要件あり）、退職金・賞与あり
 社会保険完備、年休等あり ※ 週20時間以上勤務～応相談

やまとしごと
 YAMA TO SHIGOTO

赤松良子先生 ゆかりの地を訪ねて

桜花爛漫、春の訪れを感じる3月27日(金)、「男女雇用機会均等法」制定の母として知られ、ウルグアイ大使や文部大臣を務められた故・赤松良子先生を慕う「リーダーシップ111」のメンバーである6名が、先生ゆかりの地である土佐町地蔵寺を訪れました。

土佐町との縁は、赤松良子先生のお母様の故郷が土佐町地蔵寺であったことに始まります。1995年にはお母様の先祖墓参りに訪れ、一族と先祖を偲べるとともに、地蔵寺小学校にも立ち寄られ、子ども達との交流を通じ激励をされています。その後、2002年

には小学校跡地に金柑を記念植樹されています。今回の一行の訪問では、旧地蔵寺小学校アートギャラリーの一角に設けられた「赤松良子先生記念コーナー」や記念植樹碑等の前で、往時の先生の情熱に思いを馳せられていました。また、この機会に町内の棚田風景や、早明浦ダム再生工事現場等にも足を運ばれ、地域の自然や歴史、水資源、防災面についても見聞を広めていただきました。その後、一行はさめうらレイクサイドホテルに場所を移し、赤松先生の遠縁にあたる代表者等との懇談がなされました。



旧地蔵寺小学校内にある赤松先生の記念コーナー



金柑の植樹記念碑前で

まちの
 NEWS

地域おこし協力隊自己紹介

ただ今地域で奮闘中



集落支援員紹介

令和8年4月より、建設課付で2名の集落支援員が配属されました。
 地域を巡回し、地区での管理が困難な道路・水路等の維持をはじめ高齢者の守りなど幅広く活動します。

建設課



サワダ ナオト
 澤田 直人

4月より建設課でお世話になります。澤田直人と申します。
 地域に貢献できるよう、精いっぱい頑張ります。



ダイオ マサヤ
 大尾 雅也

この度、集落支援員に就任しました大尾雅也と申します。
 持ち前のフットワークで地域を元気に、自分も元気に頑張ります。

地域おこし協力隊紹介

企画推進課



タカギ ユウキ
 高木 湧稀

4月から地域おこし協力隊として、さめうらカヌーアカデミーでコーチをしています。高木湧稀です。高校時代に地域未来留学生としてこの地域に来て以来、豊かな自然とカヌーに適した環境に魅力を感じてきました。これまで支えてくださった地域の皆さまへの恩返しとして、競技力向上のサポートだけでなく、地域のイベントやボランティア活動にも積極的に参加し、地域の活性化に貢献していきたいと考えています。また、地域の皆さまとの交流を大切にしながら、この地域の魅力を多くの方へ発信していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

農畜林振興課



クルマ タダシ
 車 匡史

この度協力隊に着任した車(クルマ)と申します。これまで飲食や醸造など食に携わってきました。
 お米作りをミッションとし、皆様に学びながら精一杯励みます。
 どうぞよろしくお願いいたします。



オチ エイスケ
 越智 英輔

5月から農業の地域おこし協力隊に着任しました越智と申します。
 土佐町の自然に惹かれ、妻と移住しました。
 まずは、なにより美味しいお米を作るぞー！

祝 土佐町消防団W優勝

6月28日(日)に高知県消防学校にて高知県消防操法大会が開催され、昨年、操法嶺北大会で優勝した古奈川分団(小型ポンプ操法の部)と田井分団(ポンプ車操法の部)が出場しました。両分団とも日頃の練習の成果を十分に発揮することができ、見事優勝することができました。

なお、小型ポンプ操法の部で優勝した古奈川分団につきましては、10月31日(土)に東京臨海広域防災公園で開催される第31回全国消防操法大会に出場する運びとなりました。

結果は下記のとおりです。

高知県消防操法大会結果

◆小型ポンプ操法の部

優勝 古奈川分団
タイム40.64 得点93.0

◆ポンプ車操法の部

優勝 田井分団
タイム第1線51.76 第2線59.83 得点175.5



古奈川分団



田井分団



これまで×これから 第26話

土佐町のSDGsの取り組みを
毎号ご紹介していきます！

【農業作業省力化に向けた取り組み(水稲の直播実証)】

令和8年度、土佐町では水稲における直播き実証を行っています。5月中旬から6月にかけて町内3ヶ所の圃場でドローン散布や播種機を活用した直播を行いました。

現在、土佐町では苗床育苗が主流になっています。もみ撒き、苗床作り、育苗、田植えといった春先に必要となる重労働が負担となっていますが、直播に置き換える事が出来れば、一連の作業削減や育苗資材費を抑えることが可能です。また従来の田植え時期に作業が集中せず、時期をずらして播種できるため、少人数でも管理できる農地面積を増やすことができます。



直播により育苗作業を削減できる反面、水田の管理作業には育苗播種にはない労力と技術が必要になります。生育初期の除草管理が重要になること、タニシやカモによる被害を受けやすいこと、また田んぼの凸凹や天候(乾燥や長雨)の影響を受けやすく、発芽や苗の育ちにムラがしやすい傾向があります。また事前に代かきを行う際、徹底的に平らにする、またはしっかりと水管理を行うなどといった熟練したノウハウが求められるので、直播普及にはしっかりと管理・体制づくりが必要となります。

今後も刈取りの秋まで直播した圃場の管理・生育状況を観察し、実証を継続していきます。



三樽権現の滝

土佐町観光スポットご紹介！No.1

涼景～秘境～穴場スポット！

星型の滝壺？神秘的な雰囲気癒される涼景～秘境スポット!!

土佐町栗木にある三樽権現の滝は、落差7mの小さな滝ですが、滝前の岩の上から覗きこむと滝壺が星の形に見えると話題になり、全国より観光客の方が訪れています。

お天気の良い日の午前11:00～12:00頃に訪れると、滝壺に木漏れ日がさして、水面がエメラルドグリーンに輝き、神秘さが増します。

今月のイベント情報

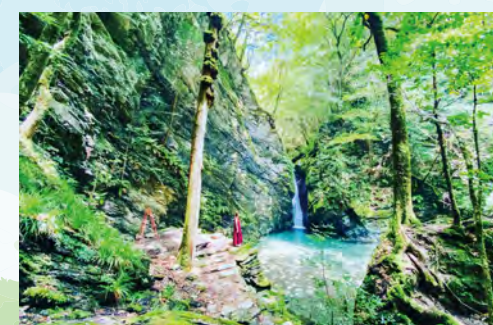
頑張っている地域の伝統文化を応援に来てください。

- 南川百万遍祭り(土佐の三大奇祭)
- 7月26日(日)13:00～/南川 大谷寺
- 男性の方は、舞堂内の神事に飛入り参加大歓迎です！

お問い合わせ 企画推進課 ☎82-2450



観光コーディネーター
島ちゃん



町内一斉 清掃のお礼

6月21日(日)、町内一斉清掃が行われ町内一円から可燃・不燃ごみ、また不法投棄された古タイヤなど330kgのゴミが回収されました。町民の皆様の心がけによりゴミの回収量も年々減少しています。「住みやすい地域づくり」は「美しい環境づくり」が基本となります。今後も地域が一つになり啓発を進めていく必要があります。

ご協力ありがとうございました

当日は町民の皆様はもとより、町内事業所や団体・建設業者より多数の方のご協力を頂きました。

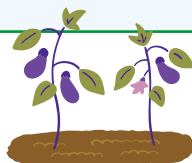
- | | |
|---------------|--|
| 事業所・団体 | 嶺北広域行政事務組合、高知県中央土木事務所本山事務所、四国電力送配電(株)田井サービスセンター、(株)高知銀行嶺北支店、(株)四電工田井事業所、高知県農業協同組合いほく支所、NPO法人さめうらプロジェクト、土佐町スポーツコミッション、(株)そらみる、さめうらカヌーアカデミー、独立行政法人水資源機構、大林・佐藤JV、カナデビア・IHI JV、豊国工業・佐藤鉄工JV |
| 建設業者 | 明治建設(有)、(有)川田建設、田井建設(株)、(有)早明浦建設、(有)南境建設、(有)西岡建設、(株)光陽 (敬称略) |



営農指導員だより



7月以降の畑の管理について



7月以降の直販野菜は、「病虫害対策」「水・肥料管理」「鮮度保持」の3点が鍵です。

本格的な夏に向けて品質低下を防ぐための具体的対策について

01 栽培・収穫の管理について

- **水やりと温度調節:** 高温による根痛みや実の肥大不良を防ぐため、水やりは、朝の早い時間と夕方の2回(日中を避ける)に行います。また日差しが強い場合は、遮光ネットなどを活用して高温障害を防ぎましょう。又、株元に敷き藁や刈り草を敷き詰めます。

- **定期的な追肥:** 実が次々となると肥料切れを起こしやすくなります。2週間に1回程度、通路や株間に追肥を施肥します。
- **病虫害の予防:** 梅雨明け後は高温多湿により病気が発生しやすくなります。農薬を使用する場合は、使用回数や希釈倍数などのルールを順守しましょう。
- **収穫のタイミング:** 猛暑日には野菜が急激に痛むため、朝の涼しい時間帯に収穫し、すぐに涼しい場所で保管しましょう。

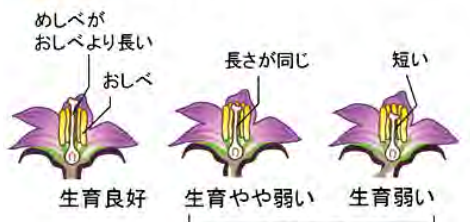
01 遮光ネットの選び方について

- 目的と用途で「遮光率」を選ぶ
 - ・**20~50% (低遮光):** 野菜類全般(トマト、キュウリなど)光を多く必要とする植物など。
 - ・**40~60% (中遮光):** 葉物野菜(ホウレンソウ、レタスなど)高温期栽培・育苗
 - ・**60~70% (高遮光):** 日光に弱い花卉、観葉植物、室内のサンシェードや車庫の暑さ対策
- 環境で「色」を選ぶ
 - ・**黒色:** 最も一般的な定番、しっかり光を遮りますが、熱を吸収するためネット自体が高温になりやすい特徴があります。

- ・**白色・シルバー:** 光を反射するため遮光効果が高く、ハウス内の温度上昇を防ぎつつ、中を明るく保ちます。
- ・**青色:** 葉物野菜の栽培向け、青色の光を透過しやすく、葉の生育や色づきをサポートをします。

※ミニ知識(なすの整枝について)

■ 生育の健康診断



肥料切れや水不足などで株の疲れが出ているため、かん水や液肥で、株の回復を図る必要があります

強い枝の枝元から2~3節(約20cm) 強めの側枝を残して切る



剪定後に追肥し、乾燥防止のため、刈り草や稲ワラを足す



広報とさちょう

2026年7月 第522号



編集・発行 土佐町 印刷 弘文印刷株式会社

〒781-3401 高知県土佐郡土佐町土居194

☎ 0887-82-2450 FAX 0887-70-1333

www.town.tosa.kochi.jp

